

2026లో 12 కోట్ల మంది

ప్రయాణిస్తారు

త్వరలో కార్యకలాపాలు ప్రారంభించనున్న నవీ ముంబయి విమానాశ్రయం సహా తమ ఎనిమిది విమానాశ్రయాలలో వచ్చే ఏడాది 12 కోట్ల మంది ప్రయాణిస్తారని అధికారి ఎయిర్పోర్ట్ అంచనా వేస్తోంది. నవీ ముంబయి ఇంటర్నేషనల్ ఎయిర్పోర్ట్ డిసెంబరు 25న ప్రారంభం కానున్న నేపథ్యంలో అధికారి ఎయిర్పోర్ట్ హెల్త్ షాల్టెం (ఏవహెచ్ఎల్) డైరెక్టర్ జేట్ అధికారి పీటీఐతో మాట్లాడారు.

ధర్మమంత్రి

TELTEL/2012/47103

జాతీయ తెలుగు దినపత్రిక

2030 నాటికి 50 లక్షల

మందికి శిక్షణ

నూతన సాంకేతిక పరిజ్ఞానానికి అవసరమైన నైపుణ్యం కల మానవ వనరులను తయారు చేయటం కోసం అమెరికా టెక్ కంపెనీ ఐటీఐఐ భారీ స్థాయిలో శిక్షణ కార్యక్రమాలు అమలు చేయనుంది. 2030 నాటికి ఏఐ, సైబర్ సెక్యూరిటీ, క్వాంటమ్ కంప్యూటింగ్లో 50 లక్షల మందికి శిక్షణ ఇవ్వనుంది. 'ఐటీఐఐ స్క్వేర్' కింద ఈ కార్యక్రమాలు అమలు చేయనున్నట్లు వెల్లడించింది. దీనివల్ల విద్యార్థులకు ఉద్యోగావకాశాలు పెరుగుతాయని, అదే సమయంలో వివిధ

నల్లగొండ సంపుటి : 12 సంచిక : 265 ఎడిటర్ : మేడే శాంతికుమార్ సోమవారం 22 డిసెంబర్ 2025 పేజీలు : 8 వెల : 1

Circulated by: Nalgonda, Hyderabad, Warangal, Ranga Reddy, Medak, Khammam, Adilabad, Nizamabad, Mahabub Nagar, Karimnagar

ఆర్ఎస్ఎస్కు ఎటువంటి రాజకీయ ఉద్దేశం లేదు

- ఆర్ఎస్ఎస్ సంస్థ చీఫ్ మోహన్ భగవత్
- ప్రస్తుతం కాషాయపార్టీ హవా దేశవ్యాప్తంగా నడుస్తోంది.
- సంఘం గమ్యాలను బీజేపీ దృష్టికోణంతో చూస్తున్నారు
- “చాలా మంది బీజేపీ దృష్టితో సంఘాని చూస్తారు. ఇది చాలా తప్పు
- కేవలం హిందూ సమాజం రక్షణ అభివృద్ధి కోసమే ఆర్ఎస్ఎస్ పనిచేస్తుంది”.



వీజీ జీ రామ్జీ బిల్లుకు రాష్ట్రపతి ఆమోదం.. కనుమరుగైన గాంధీ పేరు..!

- సరేంద్ర మోడీ సర్కార్ సంకల్పించిన వికసిత్ భారత్ గ్యారంటీ ఫర్ రోజ్గార్ అజీవిక మిషన్(గ్రామిన్) బిల్లుపై ముర్రు సంతకం
- దాదాపు ఇరవై ఏళ్లుగా కరువు పనిగా కొనసాగుతున్న ఎంజీసర్వే చట్టం కనుమరుగవుతుంది
- మోడీ ప్రభుత్వం జాతీయ ఉపాధి హామీ పథకాన్ని కొత్త పేరుతో కొనసాగించనుంది



సాతాస్త్రికాలో కాల్వల కలకలం.. 9 మంది మృతి

- జోహన్నెస్ బర్గ్ లోని ఓ బార్ ముందు దుండగుడి పైరింగ్
- నడి రోడ్డుపై నిలుచుని విచక్షణారహితంగా కాల్వలు
- పది మందికి పైగా బుల్డేజ్ గాయాలు.. ఈ నెలలో ఇది రెండో సంఘటన

ప్రశాంత కిశోర్ కొత్త మిషన్

- ప్రయాంకతో సీలెట్ మీటింగ్
- ఇన్సైడ్ స్టోరీ ఇదేనా?
- హాట్ టాపిక్ గా ప్రయాంక గాంధీతో పీకే భేటీ
- నాలుగు రాష్ట్రాల అసెంబ్లీ ఎన్నికలపై ప్రధాన చర్చ
- ఇండియా కూటమిలో జన్ సురాజ్ చేరుతుందనే అంచనాలు

తెలంగాణలో మరో ఎన్నికలకు నగారా! ఫిబ్రవరిలో నోటిఫికేషన్..?

హైదరాబాద్ తెలంగాణలో పంచాయతీ ఎన్నికల సందడి ముగిసింది. హోరాహోరీగా జరిగిన ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ మద్దతుతో పోటీ చేసిన సర్పంచ్ అభ్యర్థులు ఎక్కువ స్థానాల్లో గెలవగా.. బీఆర్ఎస్ కూడా గట్టి పోటీ ఇచ్చింది. మొత్తం మూడు విడతలుగా ఎన్నికలు జరగా.. 1205 సర్పంచ్ స్థానాలు ఏకగ్రీవమయ్యాయి. మిగిలిన 11,497 స్థానాలకు ఎన్నికలు జరగా.. 1,25,23,137



- తెలంగాణలో సర్పంచ్ ఎన్నికల హీట్ ముగియడంతో ఇప్పుడు అందరి ఫోకస్ ఎంపీటీసీ, జడ్పీటీసీ ఎన్నికలపై పడింది.
- ఈ ఎన్నికల ప్రక్రియ మొదలైతే మళ్లీ గ్రామాల్లో ఎన్నికల కోలాహలం మొదలుకానుంది.
- అటు మున్సిపల్ ఎన్నికలు కూడా జరగాల్సి ఉంది.
- వీటిని ఎప్పుడు నిర్వహిస్తారనేది హాట్ టాపిక్ గా మారింది



ధ్యానం చేస్తున్న వారి మనసు ఏకాగ్రతతో ఉంటుంది

- కన్వా శాంతివనంలో ప్రపంచ ధ్యాన దినోత్సవం
- ప్రపంచ ధ్యాన దినోత్సవం కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించిన ఉపరాష్ట్రపతి సీటీ రాధాకృష్ణన్
- ఈ కార్యక్రమానికి హాజరైన గవర్నర్ జిష్ణుదేవ్ వర్మ, మంత్రి శ్రీధర్ బాబు
- మానసిక ప్రశాంతత కోసం అందరూ ధ్యానం చేయాలి
- “భావోద్వేగాలను అదుపులో ఉంచుకునేందుకు ధ్యానం ఉపకరిస్తోంది
- ధ్యానం చేస్తున్న వారి మనసు ఏకాగ్రతతో ఉంటుంది

హైదరాబాద్ భావోద్వేగాలను అదుపులో ఉంచుకునేందుకు ధ్యానం ఉపకరిస్తుందని ఉపరాష్ట్రపతి సీటీ రాధాకృష్ణన్ అన్నారు. ధ్యానం చేస్తున్న వారి మనసు ఏకాగ్రతతో ఉంటుందని తెలిపారు. మానసిక ప్రశాంతత కోసం అందరూ ధ్యానం చేయాలని సూచనలు చేశారు. రంగారెడ్డి జిల్లా చేగురులోని కన్వా శాంతివనంలో హార్మోఫుల్ నేన్ ఇన్స్టిట్యూట్, శ్రీరామచంద్ర మిషన్ ఆధ్వర్యంలో ప్రపంచ ధ్యాన దినోత్సవం 2025 కార్యక్రమాన్ని - మిగతా3లో

రాష్ట్రపతి నిలయంలో గ్రాండ్ గా ‘ఎట్ హోమ్’.. గవర్నర్, సీఎం సహా మంత్రుల హాజరు తేనీటి విందుతో పాటు పసందైన తెలంగాణ వంటకాలకు అతిథులు ఫిదా



కిషన్ రెడ్డి తెలంగాణకు తెచ్చింది ఏమైనా ఉందా?



- టీపీసీసీ చీఫ్ మహేష్ గౌడ్
- కేంద్రంలోని బీజేపీ 12 ఏళ్ల పాలనపై రాష్ట్రంలోని మా రెండేళ్ల పాలనై చర్చకు సిద్ధమా?
- రాష్ట్ర అభివృద్ధికి కిషన్ రెడ్డి మోకాలు అడ్డుతున్నారు
- మూసీ ప్రక్షాళన, మెట్రో విస్తరణలను కిషన్ రెడ్డి అడ్డుకున్నారు
- కేసీఆర్, హరీష్ చేసిన తప్పిదాల పట్లే నడిజాలల సమస్యలు వచ్చాయి
- కేసీఆర్ ప్రజా జీవితంలో ఉంటే సంతోషమే..

హైదరాబాద్

కేంద్ర మంత్రి, బీజేపీ ఎంపీ కిషన్ రెడ్డిపై టీపీసీసీ చీఫ్ మహేష్ గౌడ్ ధ్వజమెత్తారు. కేంద్ర మంత్రిగా కిషన్ రెడ్డి తెలంగాణకు తెచ్చింది ఏమైనా ఉందా? అని విమర్శించారు. కేంద్రంలోని బీజేపీ 12 ఏళ్ల పాలనపై రాష్ట్రంలోని మా రెండేళ్ల పాలనై చర్చకు సిద్ధమా? అని సవాల్ విసిరారు. రాష్ట్ర అభివృద్ధికి కిషన్ రెడ్డి మోకాలు అడ్డుతున్నారని, మూసీ ప్రక్షాళన, మెట్రో విస్తరణలను కిషన్ రెడ్డి అడ్డుకున్నారని మహేష్ గౌడ్ మండిపడ్డారు. తాము ఇచ్చిన హామీల్లో మెజార్టీ హామీలను నెరవేర్చామన్నారు మహేష్ గౌడ్. బీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్ ప్రజా జీవితంలో ఉంటే సంతోషమనన్నారు - మిగతా3లో



బంగ్లాదేశీయులు లక్షమంగా భారత్ లోకి వచ్చేందుకు కాంగ్రెస్ సాయం

- ‘ఏదైనా మంచి చేద్దాం అనుకుంటే కాంగ్రెస్ దానికి అడ్డుపడుతుంది’
- “కాంగ్రెస్ పార్టీ దేశ వ్యతిరేక కార్యకలాపాల్లో మునిగిపోయింది
- అసోంలోకి బంగ్లాదేశ్ అక్రమ చొరబాటుదారులు రావడం వారికి కావాలి
- ప్రతిపక్ష పార్టీకి అసోం ప్రజల అభివృద్ధి, గౌరవంపై ఆందోళన లేదు
- అధికారంలోకి రావడమే కాంగ్రెస్ లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది

రెండేళ్లు ఆగాం... ఇక ఆగేది లేదు

- సుదీర్ఘకాలం తర్వాత కేసీఆర్ ప్రెస్ మీట్
- సమైక్య పాలనలో అత్యంత వివక్షకు గురైన జిల్లా.. మహబూబ్ నగర్ జిల్లా
- ఇక కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాన్ని అడుగుడుగునా నిలదీస్తూనే ఉంటామని హెచ్చరిక
- భూములు అమ్మడం తప్ప ఈ ప్రభుత్వం చేస్తున్నదేమీ లేదని విమర్శలు
- సీ ప్యూచర్ సీట్ ఎవరికి కావాలి.. రేపంక రెడ్డిపై కేసీఆర్ ఫైర్
- ప్రజలు ఎక్కడ చూసినా బీఆర్ఎస్ రావాలని కోరుకుంటున్నారు
- పాలమూరు, రంగారెడ్డి, నల్గొండ జిల్లాల్లో గ్రామగ్రామాల ప్రజా ఉద్యమాలు చేస్తాం.. బహిరంగ సభలు పెడతాం

హైదరాబాద్

ఆంగ్లప్రదేశ్ రాష్ట్రం ఏర్పాట్లో తెలంగాణ పాలిట పెను శాపంగా మారిందని బీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్ అన్నారు. ముఖ్యంగా సమైక్య పాలనలో మహబూబ్ నగర్ జిల్లాకు తీవ్ర అన్యాయం జరిగిందని తెలిపారు. హైదరాబాద్ లోని తెలంగాణ భవన్ లో కేసీఆర్ మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. సమైక్య ఆంగ్లప్రదేశ్ లో అత్యంత వివక్షకు గురైన జిల్లా పాత మహబూబ్ నగర్ జిల్లా అని తెలిపారు. ‘కృష్ణా జిల్లా ప్రవేశించేదే మహబూబ్ నగర్ జిల్లా. 300 కి.మీ. కంటే ఎక్కువ - మిగతా3లో



మన మహిళలకు అలాంటాంగా మారింది. చీర కట్టులో మహిళలు అందంగా కనిపించడం, చీరలు ద్రీ సమాజ విహేలుగా మారడం గమనిస్తున్న ప్రపంచ మానవాళి ప్రతి ఏట 21 డిసెంబర్ న “అంతర్జాతీయ చీరల దినోత్సవం (ఇంటర్నేషనల్ సారి డే)” పాఠించడం ఆనవాయితీగా మారింది. ఆధునిక డిజిటల్ యుగంలో చక్కటి అంచల రంగులు/డిజైన్ లతో తో ఆధారం చీరలు, జోట్ల నియూన్ చీరలు, జెనారన్ చీరలు, బార్బరెన్ చీరలు, టిప్పు చీరలు, మస్టల్ సెక్విన్ చీరలు, 3డి జోమ్ములు కలిగిన చీరలు, బస్కెట్ చీరలు, ఇక్వల్ చీరలు, ఎంచేరి చీరలు, పైగాస్ చీరలు, వహోలా చీరలు, బాజ్ ఇంబర్ చీరలు, మెటాలిక్ చీరలు, జిమ్మి ఛూ చీరలు, మెయ్ల్స్ చీరలు లాంఠి డిజైన్ ల సానిస్ మహిళలు మక్కువతో ధరించడం చూస్తున్నాం. ఏవీలోని వెంకటగిరి పట్టణం చేనేత వస్త్ర నైపుణ్యాలకు వెంకటగిరి సిల్క్ చీరలు ప్రసిద్ధి చెందినవి. అదే విధంగా తెలుగు రాష్ట్రాల మహిళల మున్నులు పొందిన చీరల్లో ఉప్పాడు పట్టు, పోచంపల్లి, గద్వాల, కంచి కలంకారి, ఇక్వల్, ధర్మం, హంట్ ప్రింట్, మైసూర్ సిల్క్, చెద్దినాడ్, కనపు, మంగళగిరి, కంచీవరం లాంటి అనేక రకాలు ఉన్నాయి. ఐరాస సస్థిరాభివృద్ధి లక్ష్యంలో భాగంగా “ఆర్థికాభివృద్ధి, జీవనోపాధి, సాంస్కృతిక పరిరక్షణ”లో భాగంగా మన వస్త్రాలంతరణల సంరక్షణకు పెద్ద పీట వేయడం జరిగింది. అంతమైన, ఆకర్షణీయమైన డిజైన్స్ చీరల ఉత్పత్తులు కొత్త పుంతలు తోక్కుదానినీ కారణమైన సంతకాలు మనకూ నైపుణ్యంను ప్రశంసిస్తూ, చీరలు స్థానాధిపతి కొనసాగిస్తూ, మహిళలు/భాతకులు మనదైన చీర కట్టుకు పట్టం కట్టి తమ కౌశల్యాలును పలు రెట్లు పెంచుకోవాలని కోరుకుంటాం, గౌరవానినీ ప్రతీకలుగా చీర కట్టును ప్రోత్సహిద్దాం.





చలికాలంలో
కొన్ని
తినొద్దంటున్న
న్యూట్రిషనిస్ట్

శీతాకాలంలో ప్రజల ఆహారపు అలవాట్లు మారతాయి. శరీరాన్ని వెచ్చగా ఉంచడం కోసం చాలా మంది వేడి వేడిగా తింటుంటారు. ఇందులో వేడి బిజ్జెలు, పకోడీలు, సూపులు ఉంటాయి. అంతేకాకుండా అమ్మమ్మల కాలం నుంచి ఫేమస్ అయిన డ్రై ఫ్రూట్ లడ్డూలు, క్యారెట్ హల్వా, ఉసిరి మిరాయి వంటివి కూడా చలికాలంలో తింటుంటారు. ఇక, వేడి వేడి వరాలాలు, నెయ్యితో వేయించిన కూరగాయలు వంటివి కూడా తింటుంటారు. ఇక, బంగాళదుంపులు, చిలగడదుంపల్ని ఉడకబెట్టుకుని తింటారు. అయితే, వీటిలో చాలా వరకు మన ఆరోగ్యానికి హాని చేసేనే ఉన్నాయి. అంతేకాకుండా వీటిని తినడం వల్ల బరువు కూడా పెరిగే ప్రమాదం ఉంది. అయితే, కొన్ని ఆహార పదార్థాల్ని ఆరోగ్యకరమైనవి భావించి చలికాలంలో ఎక్కువగా తింటుంటారు. అయితే, ఇవి ఆరోగ్యానికి హాని చేస్తాయంటున్నారు. పుణేకు చెందిన న్యూట్రిషనిస్ట్ అమిత గాడ్లే, అలాంటి పుణ్య లిస్ట్ను కూడా తన ఇన్స్టా భాతాలో అందించారు. చలికాలంలో ఉసిరి కాయలు ఎక్కువగా లభిస్తాయి. ఉసిరి కాయలు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. ఇందులో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్ సి ఉంటుంది. ఇది రోగనిరోధక శక్తి పెంచడంలో సాయపడుతుంది. అందుకే ఉసిరి ఆరోగ్యానికి మంచిదని అమిత చెబుతుంది. అయితే, ఉసిరి మిరాయి ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదంటున్నారు అమిత. ఎందుకంటే ఇందులో చక్కెర పుష్కలంగా ఉంటుంది. అమ్మ క్యాండీ తినే బదులు.. తాజా ఉసిరిని తీసుకోమని సలహా ఇస్తున్నారు. ఉసిరిని తురుముకుని చట్నీ, గంజ, కూరల్లో వాడుకోమని ఆమె సూచిస్తున్నారు. చలికాలంలో చాలా మంది ఆరోగ్యానికి మంచిదన చ్యవన్ప్రెష్ తింటుంటారు. అంతేకాకుండా పిల్లలకు కూడా తినిపిస్తారు. అయితే, చ్యవన్ప్రెష్లో కూడా ఎక్కువ చక్కెర ఉంటుందని అమిత హెచ్చరిస్తున్నారు. అంతేకాకుండా అనేక అధ్యయనాలు చ్యవన్ప్రెష్లో భారీ లోహాల ఉనికిని వెల్లడించాయి. అందుకే ఇది పిల్లలకు మంచిది కాదు. దీన్ని చలికాలంలో ఎట్టి పరిస్థితుల్లో తినొద్దని అమిత సూచిస్తున్నారు. దీనికి బదులు తాజా కూరగాయలతో చేసిన సూప్ తాగమంటున్నారు అమిత. డ్రై ఫ్రూట్స్ తో చేసిన లడ్డూల్ని చలికాలంలో ఎక్కువగా తింటారు. ఇవి శరీరానికి శక్తిని అందిస్తాయి. అయితే, వీటిలో కేలరీలు చాలా ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఉడవరణకు ఒక డ్రై ఫ్రూట్ లడ్డూలో దాదాపు 200 కేలరీలు ఉంటాయని అమిత వివరిస్తున్నారు. బరువుతో పాటు బెల్లీ ఫ్లాట్ తగ్గించుకోవాలని ప్రయత్నిస్తున్నవారు.. ఈ లడ్డూల్ని ఎట్టి పరిస్థితుల్లో తినకూడదని సలహా ఇస్తున్నారు. వీటికి బదులు గుప్పెడు గింజలు, డ్రై ఫ్రూట్స్ తినమని సలహా ఇస్తున్నారు. చలికాలంలో చాలా మంది ఉదయం నిద్ర లేవగానే ఒక టీ స్పూన్ నెయ్యి తింటారు. ఇది ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిదని భావిస్తారు.

పిల్లల చేత గుడ్డు ఏ వయసు నుంచి తినిపించాలి

గుడ్డు మంచి పోషకాహారం. ఎన్నో పోషకాలతో నిండి ఉన్న ఈ గుడ్డుని పిల్లలకి పెట్టడం మంచిదే. కానీ, ఎప్పుట్నుంచీ ఏ వయసున్న వారి నుంచి పిల్లలకి గుడ్డు పెట్టాలనే సందేహం ప్రతీ ఒక్క తల్లికి వచ్చే ఉంటుంది. ఇంట్లో పెద్దవారు ఉంటే వారికి తోచిన సలహా వారు ఇస్తారు. అయితే, అసలు నిజాలు ఏంటో డాక్టర్స్ అడిగి తెలుసుకుని ఆ తర్వాత గుడ్డు తినిపిస్తే మంచిది. దీని గురించి డాక్టర్ గౌతమ్ ఇన్స్టాగ్రామ్లో ఓ వీడియో షేర్ చేశారు. అందులో పిల్లలకి గుడ్డు తినిపించే విషయంలో పేరెంట్స్ చేసే మిస్టేక్స్ గురించి చెబుతున్నారు. ఆ మిస్టేక్స్ ఏంటో ముందుగా తెలుసుకోండి. చాలా మంది పేరెంట్స్ చేసే తప్పు ఏంటంటే గుడ్డు మంచిదే అయినప్పటికీ పిల్లలకి ఎప్పుడు తినిపించాలో తెలియక పెద్దగా అయ్యాక తినిపిస్తుంటారు. కానీ, ఎదిగే పిల్లలకి ముందునుంచే తినిపించాలి. 6 నెలల తర్వాత నుంచే ఎగ్ ఎల్లో తినిపించాలి. 8 నెలల తర్వాత నుంచి ఎగ్ వైల్ తినిపించొచ్చు అని డాక్టర్ చెబుతున్నారు. కొంతమంది అపోహ ఏంటంటే ఎగ్ ఎల్లో బ్యాడ్ ఫ్లావర్ అని పిల్లలకి తినిపించరు. కానీ, ఎగ్ ఎల్లో బ్రెయిన్ డెవలప్మెంట్ కి చాలా అవసరం. ఇది పిల్లలకి తినిపించడం అతి ముఖ్యం. పిల్లల బ్రెయిన్ డెవలప్మెంట్లో ఎగ్ చాలా ముఖ్యం. ఎగ్ ఎల్లోలో గుడ్ ఫ్లావర్ ఉంటుంది. కోలీన్ ఉంటుంది. ఇది పిల్లల్లో మెమరీ పవర్ డెవలప్ అవ్వడానికి చాలా అవసరం. కాబట్టి, ఎగ్ ఎల్లో ఇవ్వాల్సిందే. కొంతమంది పేరెంట్స్ పిల్లలకి ఎగ్ మంచిదని ఉడికించి మాత్రమే తినాలని, వారు చెప్పినట్లుగానే తినాలని అంటారు. కానీ, అలా చేయొద్దు. ఎప్పుడైనా సరే పిల్లలు గుడ్డుని ఎలా తినాలని ఇష్టపడతారో అలానే ఇవ్వండి. ఉడికించి తినాలనుకుంటే అలానే ఇవ్వండి. బుట్టి, ఆమెల్, ఎగ్ డోళ వేసి ఇలా వారికి సచ్చే విధంగా చేసి తినిపించొచ్చు. కొంతమందికి కొన్ని అపోహలు ఉంటాయి. పొట్టి ఎగ్స్ మంచివని, కంట్రి ఎగ్స్ మంచివని ఎవరికి వారికి బిన్నాబ్లిప్రాయాలు ఉంటాయి. వీటిలో ఏది మంచిదైనా సరే ఎక్కువగా ఉడికించి తినిపించడం మంచిది. ఏ ఎగ్ అయినా అదే పోషకాలు ఉంటాయని గుర్తుపెట్టుకోండి. కొంతమంది పిల్లలకి ఎగ్స్ పడవు. అలాంటప్పుడు వారికి గుడ్డు తినిపించినప్పుడు కొన్ని సమస్యలొస్తాయి. వాటిని ఎప్పటికప్పుడు గమనిస్తూ ఉండాలి. రాషెస్, దురదలు, వాంతులు వంటివి ఉంటే వెంటనే పిల్లల డాక్టర్ కి కలవడం మంచిది. లేదంటే చాలా సమస్యలొస్తాయి.



జొన్న రొట్టెలు అస్సలు తినకూడదు!

జొన్న రొట్టె ఆరోగ్యానికి మంచిదని చాలా మంది భావిస్తుంటారు. ఫైబర్, విటమిన్లు, మినరల్స్ పుష్కలంగా ఉన్నప్పటికీ, జీర్ణ సమస్యలు, మధుమేహం, గుండెల్లో మంట, మలబద్ధకం లేదా బరువు తగ్గాలని ప్రయత్నిస్తున్న వారు దీనిని తినకూడదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఇది వారి ఆరోగ్య సమస్యలను తీవ్రతరం చేసే అవకాశం ఉంది. ఈ రోజుల్లో జొన్న రొట్టె ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుందని చాలా మంది నమ్ముతారు. గోధుమ రొట్టె కంటే దీన్నే ఇష్టపడుతుంటారు. ముఖ్యంగా చలికాలంలో దీనిని తినడం వల్ల అనేక లాభాలు ఉన్నాయని చెబుతుంటారు. జొన్న రొట్టెలో ఫైబర్, విటమిన్లు, మినరల్స్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇది అనేక వ్యాధులు దరికి చేరకుండా చేస్తాయని భావిస్తారు. అయితే, కొంతమంది మాత్రం జొన్న రొట్టెను పూర్తిగా నివారించాలని ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. జీర్ణ సమస్యలతో బాధపడేవారు, అంటే కడుపునొప్పి, అసిడిటీ, గ్యాస్, పేగు సిండ్రోమ్ వంటివి ఉన్నవారు దీనిని తినడం వల్ల వారి సమస్యలు తీవ్రతరం కావచ్చు. మధుమేహంతో బాధపడేవారు కూడా జొన్న రొట్టెను మితంగా తీసుకోవాలి. ఇందులో అధిక గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ ఉండటం వల్ల రక్తంలోని చక్కెర స్థాయిలు వేగంగా పెరిగే అవకాశం ఉంది. కాబట్టి, డయాబెటిస్ ఉన్నవారు వైద్యుడిని సంప్రదించిన తర్వాత దీనిని తినడం మంచిది. అదేవిధంగా, గుండెల్లో మంట, మలబద్ధకం సమస్యలు ఉన్నవారు, బరువు తగ్గాలని ప్రయత్నిస్తున్న వారు కూడా జొన్న రొట్టెను తమ ఆహారంలో చేర్చుకోకూడదని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే ఆహారం అయినప్పటికీ, కొన్ని పరిస్థితులలో ఇది హానికరం కావచ్చని అంటున్నారు. అలాగే ఏ ఆహారమైనా శరీరానికి మితంగా తింటే ఏ అనారోగ్య సమస్యలు తలెత్తవని.. అధికంగా తీసుకోవడం వల్ల లేనిపోని అనారోగ్య సమస్యలు వస్తాయని.. అందుకే తినే పుడే ఏదైనా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలన్నారు. మీ డైట్లోకి ఏదైనా ఆహారాన్ని జత చేసే కచ్చితంగా వైద్యున్ని ముందుగా సంప్రదించాలన్నారు.



వింత పెళ్లి ఆచారాలు.. తంటాలు



- పెళ్లికి సంబంధించిన ఆచారాలూ సంప్రదాయాలూ అన్ని చోట్లా వున్నాయి. వాటిలో కొన్ని చాలా సరదాగా ఉంటే, మరికొన్ని వధూవరులకు నిజంగానే ఇబ్బందులు కలిగించేలా ఉంటాయి. శారీరక కష్టం, మానసిక ఒత్తిడి లేదా వింతైన సవాళ్లతో కూడిన కొన్ని వివాహ ఆచారాలు ఎన్నో ఉన్నాయి. వాటిలో కొన్ని... 1. 'చోరీ' : బూట్ల దొంగతనం ఉత్తర భారతదేశంలో ఇది మనందరికీ తెలిసిందే. కానీ విదేశీయులకు ఇది పెద్ద 'ట్రబుల్' లా అనిపిస్తుంది. పెళ్లి పీటల మీద వరుడు కూర్చున్నప్పుడు వధువు తరపు చెల్లెళ్లు వరుడి బూట్లను దొంగిలిస్తారు. ఆ బూట్లు తిరిగి కావాలంటే వరుడు వారికి అడిగినంత డబ్బు ఇప్పుకోవాలి. కొన్నిసార్లు ఈ బేరసారాలు గంటల తరబడి సాగి, గొడవలకు కూడా దారితీస్తుంటాయి.
- వధువు కిడ్నాప్: దీనిని 'అలా కచ్చు' అంటారు. ఇక్కడ అబ్బాయి తనకు నచ్చిన అమ్మాయిని తన స్నేహితులతో కలిసి బలవంతంగా కిడ్నాప్ చేస్తాడు. ఆమెను ఇంకిలో తీసుకెళ్లి, పెళ్లికి ఒప్పించే వరకు అక్కడే ఉంచుతారు. ఇది ఒక నేరమైనప్పటికీ, అక్కడ ఒక సంప్రదాయంగా ఇప్పటికీ కొనసాగుతోంది. ఇది వధువుకు నిజంగానే పెద్ద ట్రబుల్.
- నోరు విప్పకూడదు : బాలిలో జరిగే కొన్ని సాంప్రదాయ వివాహాల్లో వధూవరులు పెళ్లి వేడుక ముగిసే వరకు చాలా తక్కువగా మాట్లాడాలి లేదా అసలు మాట్లాడకూడదు. అంతేకాదు, పెళ్లికి ముందు వధూవరుల వజ్రను కొంచెం ఫైల్ చేస్తారు. పళ్ళను సమానం చేయడం వల్ల వారిలోని కోపం, అసూయ వంటి చెడు గుణాలు పోతాయని వారి నమ్మకం. ఆ నొప్పిని భరించడం ఒక పెద్ద సవాల్.
- చెమటోడ్డాల్సిందే: కొన్ని స్థానిక సంప్రదాయాల్లో పెళ్లికి ముందు వధువును ఆమె స్నేహితులు నల్లటి పదార్థాలతో ముంచెత్తడమే కాకుండా, పెళ్లి రోజున వరుడు ఒక చెక్క మెద్దును గొడ్డలితో నగానికి నరకాలి. వధువు ఆ మెద్దు కదలకుండా వట్టుకోవాలి. అతిథులందరి ముందు ఆ కష్టమైన పనిని త్వరగా పూర్తి చేయకపోతే వరుడిని ఎగతాళి చేస్తారు.
- నవ్వుకాడదు: మనం పెళ్లిలో నవ్వుతూ పోటోలు దిగుతాం. కానీ కాంగోలోని కొన్ని ప్రాంతాల్లో వధూవరులు పెళ్లి వేడుక మొత్తం నవ్వుకాడదు. వారు సీరియస్గా ఉంటేనే ఈ పెళ్లిని వారు సీరియస్గా తీసుకుంటున్నారని అర్థం. ఒకవేళ నవ్వుతే వారికి పెళ్లి ఇష్టం లేదని లేదా క్రమశిక్షణ లేదని భావిస్తారు. నవ్వు ఆపుకోవడం అక్కడ పెద్ద ట్రబుల్!
- వంటల పరీక్ష : జపాన్లోని కొన్ని పాత ఆచారాల ప్రకారం, వధువు పెళ్లి రోజున తెల్లటి మేకప్ వేసుకోవడమే కాకుండా, తలపై ఒక పెద్ద టోపీ ధరించాలి. ఇది ఆమెలోని 'అసూయ కొమ్ములు' కనబడకుండా ఉండటానికట. అంటే పెళ్లి తర్వాత ఆమె అత్తమామలతో, భర్తతో చాలా అణకువగా ఉండాలని సూచించే ఒక రకమైన మానసిక ఒత్తిడి.
- వెక్కిరింతల పాటలు: ఉత్తర భారతదేశంలోని కొన్ని ప్రాంతాల్లో 'గాలి' పాడే ఆచారం ఉంది. వధువు తరపు మహిళలు వరుడిని, అతని తండ్రిని, బంధువులను ఉద్దేశించి బూతులు లేదా వెక్కిరింతలతో కూడిన పాటలు పాడతారు. వరుడి తరపు వారు వీటిని భరిస్తూ నవ్వుతూ ఉండాలి తప్ప కొప్పడకూడదు. ఈ ఆచారాలన్నీ చూస్తుంటే పెళ్లి అనేది కేవలం ఇద్దరు వ్యక్తుల కలయికే కాదు, వారి ఓపికకు పట్టే పరీక్ష అనిపిస్తుంది.

టమాటా తీసుకుంటే కిడ్నీల్లో రాళ్ళా!

ఇటీవలి కాలంలో కిడ్నీలో రాళ్ల సమస్యలు ఎక్కువగా కనిపిస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా యువత కిడ్నీ రాళ్ల సమస్యతో ఆస్పత్రుల చుట్టూ తిరుగుతున్నారు. ఈ క్రమంలో చాలా మందికి అసలు కిడ్నీల్లో రాళ్లు ఎందుకు ఏర్పడతాయనే దానిపై సందేహాలు ఉన్నాయి. ఇటీవలి కాలంలో కిడ్నీలో రాళ్ల సమస్యలు ఎక్కువగా కనిపిస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా యువత కిడ్నీ రాళ్ల సమస్యతో ఆస్పత్రుల చుట్టూ తిరుగుతున్నారు. ఈ క్రమంలో చాలా మందికి అసలు కిడ్నీల్లో రాళ్లు ఎందుకు ఏర్పడతాయనే దానిపై సందేహాలు ఉన్నాయి. ఈ క్రమంలో కొందరు టమాటా తిరడం వల్ల కిడ్నీల్లో రాళ్లు ఏర్పడతాయని భావిస్తుంటారు. దీంతో టమాటాలు తినకుండా ఉంటారు. రోజూ ఆహారంలో భాగంగా టమాటాలను తినడం వల్ల లేదా ఆహారంలో ఏదో ఒక విధంగా ఉపయోగించడం వల్ల మూత్రపిండంలో రాళ్లు ఏర్పడతాయనేది వీరి నమ్మకం. కాబట్టి మూత్రపిండంలో రాళ్లు ఏర్పడతాయేమోనన్న భయంతో టమాటాలు తినడం మానేస్తుంటారు.



బిజినెస్

వాట్సాప్‌లో కొత్త మోసం..
'ఘోస్ట్ పేయిరింగ్'తో జాగ్రత్త!



టెక్నాలజీ పెరుగుతున్న వేళ.. రోజుకో కొత్త స్కామ్ పుట్టుకొస్తోంది. ఇప్పుడు తాజాగా ‘ఘోస్ట్‌పేయిరింగ్’ పేరుతో వాట్సాప్ స్కామ్ వెలుగులోకి వచ్చింది. దీని గురించి పూర్తి వివరాలు ఈ కథనంలో తెలుసుకుందాం.

ఘోస్ట్‌పేయిరింగ్ స్కామ్ వాట్సాప్‌లోని డివైజ్ లింక్ ఫీచర్ ద్వారా.. ఓటీపీ, పాస్‌వర్డ్, వెరిఫికేషన్స్ వంటి వివరాలతో సంబంధం లేకుండానే స్కామ్మర్లు.. యూజర్స్ ఖాతాల్లోకి చొరబడతున్నారు. దీనినే టెక్ నిపుణులు ఘోస్ట్‌పేయిరింగ్ అంటున్నారు.

ఘోస్ట్‌పేయిరింగ్ స్కామ్ ఇలా.. సోషల్ ఇంజనీరింగ్ ద్వారా.. సైబర్ నేరగాళ్లు ఘోస్ట్‌పేయిరింగ్ మోసాలకు పాల్పడుతున్నారు. స్కామ్మర్లు.. యూజర్ల వాట్సాప్‌కు తెలిసిన కాంటాక్టుల ద్వారా Hey, is this you in this photo లేదా I just found your picture అనే మోసపూరిత మెసేజ్ వస్తుంది. ఇలాంటి మెసేజ్‌లో ఇంటర్వ్యూ వేరే లింక్ ఉంటుంది. కాబట్టి యూజర్లు తమకు వచ్చిన లింక్ క్లిక్ చేయూకానే.. ఒక ఫేక్ వెబ్‌సైట్ ఓపెన్ అవుతుంది. ఓటీపీ గానీ, స్కానింగ్ లేకుండా.. మీకు తెలియకుండా మీ వాట్సాప్ ఖాతా హ్యాకర్ల ద్వైజ్‌కు కనెక్ట్ అవుతుంది. ఒక్కసారి వారి చేతికి చిక్కితే.. మీ వ్యక్తిగత చాటింగ్స్, ఫోటోలు, వీడియోలు అన్నీ చూస్తారు. మీ కాంటాక్ట్స్ లిస్ట్ దొంగిలిస్తారు. మీ పేరుతో ఇతరులకు సందేశాలు పంపి మోసాలకు పాల్పడతారు. చివరికి మీ ఖాతాను మీరే వాడుకోలేక లాక్ చేస్తారు.

ఘోస్ట్‌పేయిరింగ్ స్కామ్ నుంచి తప్పించుకోవడం ఎలా మీకు తెలియని లేదా.. అనుమానాస్పద లింకలను క్లిక్ చేయవద్దు. వాట్సాప్ సెట్టింగ్స్‌లో %Linked Devices అప్డేస్‌ను తరచూ పరిశీలించండి. తెలియని డివైజ్‌లు ఉంటే వెంటనే రిమూవ్ చేయండి. Two-step verification తప్పనిసరిగా ఎనేబుల్ చేసుకోవాలి.

వీసీ సజ్జనార్ టీవీట్ వాట్సాప్ ఘోస్ట్‌పేయిరింగ్ ఫీచర్ గురించి.. వీసీ సజ్జనార్ టీవీట్ చేసారు. ఇందులో.. “హేయ్.. మీ ఫోటో చూశారా? అంటూ ఏదైనా లింక్ వచ్చిందా? తెలిసిన వారి నుంచి వచ్చినా సరే.. పొరపాటున కూడా క్లిక్ చేయకండి” అని వెల్లడించారు.

ఎయిర్పోర్టులపై అదానీ గ్రూప్.. గుత్తాధిపత్యం!

ఇటీవల ఎయిర్ ఇండిగో సంక్షోభం కారణంగా దేశంలోని లక్షలాది మంది విమాన ప్రయాణికులు ఎదుర్కొన్న ప్రయాణ కష్టాలు అన్నీ ఇన్నీ కావు. దీనంతటికీ దేశీయ విమానయాన రంగంలో ఇండిగో సంస్థకు ఉన్న గుత్తాధిపత్యమే కారణమని, ఆ సంస్థ తప్పు చేసిందని తెలిసినా ప్రభుత్వం తక్షణం ఏ చర్యలా తీసుకోలేని నిస్సహాయ స్థితిలో పడిందని అటు ప్రభుత్వ పెద్దలు, ఇటు మేధావులు, నిపుణులు కూడా నిర్ధారణకు వచ్చారు. ఈ క్రమంలో ఎయిర్పోర్ట్‌ల నిర్వహణలో గుత్తాధిపత్యం సాధించి అతిపెద్ద ఎయిర్పోర్టు ఆపరేటర్‌గా అవతరించిన అదానీ గ్రూప్‌పై ఇప్పుడు అందరూ దృష్టి సారిస్తున్నారు. ఇప్పటికే పలు విమానాశ్రయాలను చేజిక్కించుకున్న అదానీ గ్రూప్ గుత్తాధిపత్యాన్ని పలువురు వేటెత్తి చూపుతున్నారు. వైమానిక రంగంలో మరో పెను సంక్షోభం ఏర్పడే ప్రమాదం ఉందని వారు హెచ్చరిస్తున్నారు. విమానాశ్రయాల నిర్వహణలో ఎలాంటి అనుభవం లేని అదానీ గ్రూప్.. మోడీ పాలనలో దేశంలోనే రెండో అతిపెద్ద ఎయిర్పోర్ట్ ఆపరేటర్‌గా అవతరించింది. రెండేండ్ల స్వల్ప వ్యవధిలోనే ఒకటి కాదు రెండు కాదు ఏకంగా 8 ఎయిర్పోర్టులను చేజిక్కించుకొంది. అంతటితో ఆగకుండా ఇప్పుడు మరో 12 విమానాశ్రయాలను కూడా తమ ఖాతాలో వేసుకొని, దేశంలోనే నంబర్ వన్ ఎయిర్పోర్ట్ ఆపరేటర్‌గా మారేందుకు అడుగులు వేస్తున్నది. అదానీ గ్రూప్ కోసం ఇప్పటికే వేల కోట్ల రూపాయల విలువైన ప్రాజెక్టులను కారుచౌకగా కట్టబెట్టిన కేంద్రంలోని బీజేపీ సర్కారు.. మరో డజను ఎయిర్పోర్టులను కూడా కట్టబెట్టడానికి సిద్ధంగా ఉన్నట్లు వార్తలు వినిపిస్తున్నాయి. ఈ పరిణామంపై నిపుణులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

వచ్చే ఐదేండ్లలో 12 ఎయిర్పోర్టులు లీజుకు
రానున్న ఐదేండ్లలో దేశంలోని 12 ఎయిర్పోర్టులను లీజుకు తీసుకోవడమే లక్ష్యంగా ముందుకు సాగుతున్నట్లు అదానీ గ్రూప్ డైరెక్టర్ జీతీ అదానీ తెలిపారు. ఈ మేరకు రూ. లక్ష



కోట్లను తేటాయించబోతున్నట్లు పేర్కొన్నారు. కాగా, దేశంలో రద్దీగా ఉండే ఎనిమిది ఎయిర్పోర్టులను కేంద్రంలోని బీజేపీ సర్కారు ఇదివరకే అదానీ గ్రూప్‌నకు కట్టబెట్టింది. ఎయిర్పోర్ట్ నిర్వహణలో ఎలాంటి అనుభవంలేని కంపెనీలకు డీల్ అప్పగించవద్దంటూ ఆర్థిక వ్యవహారాల శాఖ (డీఈఎ), సీఐ ఆయోగ్ చేసిన సూచనలను కూడా పక్కనబెట్టిమరీ ఈ ప్రక్రియకు ఆమోదముద్ర వేసింది. దీనికోసం నిబంధనలు కూడా మార్చిసింది. ఈ డీల్‌లో అవకతవకలు జరిగాయంటూ.. ఎయిర్పోర్ట్స్ అథారిటీ ఎంప్లాయిస్ యూనియన్ (ఏఎఓయూ), ఆయా విమానాశ్రయాల్లో పనిచేస్తున్న వేలాదిమంది ఉద్యోగులు నిరసనోద్యమాలు చేసినా ఏమాత్రం పట్టించుకోలేదు. వెరసి గత 8 ఎయిర్పోర్టులకు అదనంగా ఇప్పుడు ఇంకో 12 ఎయిర్పోర్టులు కూడా అదానీ కంపెనీవరమైతే గుత్తాధిపత్యం తప్పదని నిపుణులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. విమానాశ్రయాల్లో చార్జీల మోత మోగవచ్చని చెప్పున్నారు. ఇండిగో తరహా సంక్షోభాలు నిత్యతృప్తంగా మారే ప్రమాదం కూడా ఉందని హెచ్చరిస్తున్నారు.

‘జీవీకె’ను దక్కించుకునేందుకు అడ్డదారులు
ఎయిర్పోర్టులను చేజిక్కించుకొనేందుకు ఇతర సంస్థలపై

అదానీ గ్రూప్ ఒత్తిళ్లకు కూడా పాల్పడుతుందని విమర్శలు ఉన్నాయి. జీవీకే గ్రూప్ నిర్వహణలో ఉన్న ముంబై ఎయిర్పోర్ట్‌ను కైవసం చేసుకోవడంలో అదానీ కంపెనీ అడ్డదారులు తొక్కినట్లు ఆరోపణలున్నాయి. ఈ విషయంలో అదానీ కంపెనీకి కేంద్రం కూడా వంత పాడినట్లు విమర్శలు ఉన్నాయి. వివరాల్లోకి వెళ్తే.. ముంబై ఎయిర్పోర్టులో జీవీకేకు 50.5 శాతం, దక్షిణాఫ్రికాకు చెందిన బిడ్‌వెస్ట్‌హౌస్ కంపెనీకి 13.5 శాతం వాటా ఉండేది. ఒకవేళ బిడ్‌వెస్ట్‌హౌస్ తన వాటాలను విక్రయించాలనుకొంటే తొలుత జీవీకేకు ఆ ఆఫర్‌ను ఇవ్వాలి. ఈ మేరకు ఆర్‌వోఎఫ్‌ఆర్ (ఐటీ అఫ్ ఫస్ట్ రిస్పూజబిల్) క్లాజ్‌ను నిబంధనల్లో చేర్చారు. అయితే, అదానీ గ్రూప్ ఈ నిబంధనను తుంగలో తొక్కి 2019లో బిడ్‌వెస్ట్‌హౌస్ వాటాను చేజిక్కించుకొన్నది. దీంతో జీవీకే గ్రూప్ కోర్టులో కేసు వేసింది. ఈ క్రమంలోనే అనూహ్య పరిణామం చోటుచేసుకొన్నది. ముంబై ఎయిర్పోర్ట్ అభివృద్ధిలో రూ.705 కోట్ల అవకతవకలకు పాల్పడినట్లు 2020 జూన్‌లో సీబీఐ.. జీవీకే గ్రూప్‌పై కేసు నమోదు చేసింది. అయితే, ఎప్పుడైతే ఈ ఎయిర్పోర్ట్ నిర్వహణలో ఉన్న తన 50.5 శాతం వాటాను అదానీ గ్రూప్‌నకు జీవీకే గ్రూప్ అప్పగించిందో.. సీబీఐ యూ-టర్న్ తీసుకొన్నది. ఈ కేసులో ఎలాంటి అవకతవకలు గుర్తించలేదంటూ కోర్టుకు తెలిపింది. జీవీకే గ్రూప్‌నకు ఒకవిధంగా క్లీన్‌చిట్ ఇచ్చింది. ఈ ఉదంతం వెనుక కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రమేయం ఉన్నదని, అదానీ గ్రూప్‌నకు ముంబై ఎయిర్పోర్టును అప్పగించడానికి జీవీకే గ్రూప్‌పై వేధింపుల పర్యం కొనసాగించిందంటూ వివక్షాలు ద్వజమెత్తాయి. ఇప్పుడు ఈ 12 ఎయిర్పోర్టుల విషయం లోనూ ఇదే తరహా ఒత్తిళ్లు, వేధింపులు కొనసాగుతాయా? అనే అనుమానాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి.

ఫేక్ యాడ్స్ మోసం.. వివాదంలో జుకర్‌బర్గ్ కంపెనీ!

ఫేస్‌బుక్, ఇన్‌స్టాగ్రామ్, వాట్సాప్‌ల మాతృ సంస్థ అయిన మెటా తన ప్లాట్‌ఫామ్‌లలో మోసపూరిత ప్రకటనల ద్వారా బిలియన్ డాలర్లు సంపాదిస్తున్నట్లు కొన్ని నివేదికలు వెల్లడించాయి. ఇంతకీ ఈ వివాదం ఏమిటి? దీనిపై మెటా స్పందన ఏమిటి? అనే విషయాలను ఇక్కడ చూసిద్దాం. మెటాపై విమర్శలు మోసపూరిత ప్రకటనలను సంస్థ గుర్తించినప్పటికీ.. కఠినమైన చర్యలు తీసుకోలేదు. స్వామ్య ప్రకటనల వల్ల మెటాకు అద్దర్బజింగ్ రూపంలో భారీ లాభాలు వస్తున్నాయి. కాబట్టి మెటా అటువంటి ప్రకటనలను అరికట్టడం లేదని నివేదికలు చెబుతున్నాయి. సామాన్య ప్రజలు.. ముఖ్యంగా యువత, వృద్ధులు ఈ మోసాలకు బలయ్యారు. దీంతో అనేక దేశాలు మెటాపై విమర్శలు కురిపిస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా చైనాకు సంబంధించిన స్కామ్ ప్రకటనలకు విషయంలో లెక్కలేనన్ని ప్రశ్నలు పుడుతున్నాయి. మెటా తన ప్లాట్‌ఫామ్‌లలో స్కామ్.. ఇతర మోసపూరిత ప్రకటనలను ప్రసారం చేయడం ద్వారా ఏటా బిలియన్ డాలర్ల ఆదాయాన్ని ఆర్జిస్తోంది. గత ఏడాదిలో కంపెనీ.. ఒక్క చైనీస్ కంపెనీల ప్రకటనల నుంచి 18



బిలియన్ డాలర్ల కంటే ఎక్కువ డబ్బు సంపాదించిందని, ఇది కంపెనీ ప్రపంచ ఆదాయంలో 10 శాతం కంటే ఎక్కువ అని రాయలర్స్ దర్బాప్టలో వెల్లడించింది. స్కామ్ ఎగుమతి దేశంగా చైనా! చైనాలో ఫేస్‌బుక్ %౫ ఇన్‌స్టాగ్రామ్‌లను నిషేధించినప్పటికీ.. అక్కడి కంపెనీలు విదేశీ వినియోగదారులకు ప్రకటనలు ఇవ్వడానికి అనుమతి ఉంది. ఈ విధంగా.. మెటా ప్లాట్‌ఫామ్‌లలో దాదాపు 25% స్కామ్ %౫౫ నిషేధిత

ప్రకటనలు చైనావే కావడం గమనార్హం. దీంతో చాలామంది చైనాను స్కామ్ ఎగుమతి దేశంగా అభివర్ణించారు. అయితే.. చైనా నుంచి వచ్చే స్కామ్ యాడ్‌లను అరికట్టడానికి మెటా తాత్కాలికంగా ఒక యాంటీ ఫ్రాడ్ బ్యుండాన్స్ ఏర్పాటు చేసింది. ఈ బ్యుండాన్స్ ఏర్పాటు చేసిన తరువాత కంపెనీ ఆదాయం 19 శాతం నుంచి 9 శాతానికి తగ్గిపోయింది. దీంతో మెటా ఆ బ్యుండాన్స్ 2024 ఏప్రిల్ రద్దు చేసి, చైనీస్ అడ్వర్టైజింగ్ ఏజెన్సీలపై అంక్షలు ఎత్తివేసింది. ఆ తరువాత ఆదాయం వృద్ధి 16%కి పెరిగింది. మెటా స్పందన మెటా ప్రతినిధి ఆండ్రి స్టోన్ రాయలర్స్‌తో మాట్లాడుతూ.. యాంటీ ఫ్రాడ్ టీమ్ కేవలం తాత్కాలిక చర్య మాత్రమేనని అన్నారు. సీఈఓ మార్క్ జుకర్‌బర్గ్.. ఆ బ్యుండాన్స్ రద్దు చేయడాని ఆదేశించలేదని, స్కామ్ కార్యకలాపాలను తగ్గించడానికి ప్రపంచవ్యాప్త ప్రయత్నాలను ముమ్మారుం చేయాలని కంపెనీని ఆదేశించానని ఆయన స్పష్టం చేశారు. గత 18 నెలల్లో, మెటా తన ప్లాట్‌ఫామ్‌ల నుంచి 46 మిలియన్ల చైనీస్ ప్రకటనలను తొలగించిందని వెల్లడించారు.

పైనల్లో చేతులెత్తేసిన భారత స్టార్లు..
పన్నెండోసారి విజేతగా పాకిస్థాన్!

పురుషుల అండర్ -19 ఆసియాకప్ పైనల్లో భారత జట్టుకు పాకిస్థాన్ బిగ్ షాకిచ్చింది. భారీ స్కోర్ చేసిన పాక్ అనంతరం పవర్ ప్లేలోనే కీలక వికెట్లు తీసి టీమిండియాను దెబ్బకొట్టింది. ఓపెనర్లు వైభవ్ సూర్యవంశీ(26), ఆయుష్ మాత్రే(2)ను ఔట్ చేసి భారత్‌ను అలీ రజా(4-42) ఒత్తిడిలో ఒత్తిడిలో పడేశాడు. పాక్ బౌలర్లు షార్ఫ్ పిచ్ బంతలకు మిడిలార్డర్ బ్యాటర్లు వికెట్ ఇచ్చేశారు. టాప్ స్కోరర్లైన దీపేష్ దేవేంద్ర(36)ను చివరి వికెట్‌గా వెనుదిగగడంతో 26.2 ఓవర్లలో 156కు భారత్ ఆటోబయ్యింది. దాంతో.. 191 పరుగుల తేడాతో గెలుపొందిన పాకిస్థాన్ 12వ సారి విజేతగా రికార్డు నెలకొల్పింది. అజేయంగా అండర్ 19 ఆసియాకప్ పైనల్ చేరిన భారత్ అనూహ్యంగా బోల్తా పడింది. లీగ్ దశలో పాకిస్థాన్‌ను చిత్తు చేసిన టీమిండియా.. టైటిల్ పోరులో మాత్రం తలొగ్గింది. మొదట ప్రత్యర్థిని భారీ స్కోర్ చేయనిచ్చిన ఆయుష్ మాత్రే బృందం.. ఆ తర్వాత బ్యాట్లెత్తేసింది. పైనల్లో భారత బౌలర్లును ఊతికేసిన పాక్ ఓపెనర్ సమీర్ మిస్తాన్(172) విధ్వంసక సంచరితో చెలరేగాడు. అహ్మద్ హసీన్(56) అర్ధ శతకంతో మెరవగా దాయాది జట్టు నిర్ణీత ఓవర్లలో 8 వికెట్లు నష్టానికి 347 పరుగులు చేసింది. భారీ ఛేదనలో టీమిండియాకు ఆరంభంలోనే షాకిచ్చారు అలీ రజా(4-42).

ఒక్కరు నిలబడలే
ఓపెనర్ ఆయుష్ మాత్రే(2)ను పెవిలియన్ పంపిన అతడు కాసేపటికే డేంజరస్ వైభవ్ సూర్యవంశీ(26)ని సైతం వెనక్కి



పంపాడు. ఆదిలోనే కస్తాల్లో పడిన టీమిండియాను గట్టెక్కిస్తారనుకున్న అరోన్ జార్జ్(16), విహాన్ మల్లోతా(7), అభిగ్యాన్ కుందు(13)లు పాక్ బౌలర్ల షార్ఫ్ పిచ్ బంతలకు వికెట్ పారేసుకున్నారు. 59కే నాలుగు, 94కే ఏడు వికెట్లు పడడంతో టీమిండియా కోలుకోలేకపోయింది. పవర్ ప్లేలోనే కీలక వికెట్లు పడడంతో మ్యాచ్ పాక్ చేతుల్లోకి వెళ్లింది.

ప్రధాన బ్యాటర్లు డగాట్ చేరినా దీపేష్ దేవేంద్రన్(36) ఉన్నంతసేపు ధనాధర్ ఆడాడు. పాక్ బౌలర్లు దంచేస్తూ ఆరు ఫోర్లు, 2 సిక్సర్లు బాదిన దీపేష్ చివరకు రజా ఓవర్లో క్యాచ్ ఇచ్చి వెనుదిరిగాడు. అంతే.. 26.2 ఓవర్లలోనే మ్యాచ్ ముగియగా.. 191 పరుగులతో గెలుపొందిన పాక్ 12వ సారి ఆసియా విజేతగా నిలిచింది.



గెలుపొందింది. ఈ గెలుపుతో ఆసీన్ మరో 2 మ్యాచ్‌లు మిగిలుండగానే 3-0తో సిరీస్‌ను కైవసం చేసుకుంది. తొలి రెండు టెస్ట్‌ల్లో కూడా ఆసీన్ విజయం సాధించింది. ఈ సిరీస్‌లోని నాలుగో టెస్ట్ మ్యాచ్ మెల్‌బోర్న్ వేదికగా డిసెంబర్ 26న మొదలవుతుంది.

టెస్ట్‌లో షేయర్ ఆఫ్ ద మ్యాచ్‌గా నిలిచిన స్టార్ట్ ఈ సిరీస్‌లో ఇప్పటివరకు జరిగిన 3 మ్యాచ్‌ల్లో 22 వికెట్లు తీసి లీడింగ్ వికెట్ టేకర్‌గా కొనసాగుతున్నారు. మూడో టెస్ట్‌లో స్టార్ట్‌తో పాటు అలెక్స్ క్యారి (106, 5 క్యాచ్‌లు, 72, ఓ స్టంప్, ఓ క్యాచ్) విజ్ఞంభించడంతో ఆసీన్ ఇంగ్లండ్‌పై 82 పరుగుల తేడాతో

అత్యంత అరుదైన మైలురాయిని తాకిన మిచెల్ స్టార్క్
ఆసీన్ వెటరన్ స్పిడ్‌స్టర్ మిచెల్ స్టార్క్ అంతర్జాతీయ క్రికెట్‌లో అత్యంత అరుదైన మైలురాయిని తాకాడు. మూడు ఫోర్ట్లలో కలిపి 750 వికెట్లు పూర్తి చేసుకున్నాడు. క్రికెట్ చరిత్రలో స్టార్క్‌కు ముందు కేవలం 12 మంది మాత్రమే ఈ ఘనత సాధించారు. ఆసీన్ తరఫున కేవలం ఇద్దరో 750 వికెట్లు మార్చును తాకారు. ఇంగ్లండ్‌తో ఇవాళ ముగిసిన మూడో యాషెస్ టెస్ట్‌లో స్టార్క్ ఈ ఘనత సాధించాడు. అడిలైడ్ వేదికగా ఇవాళ ముగిసిన యాషెస్ మూడో టెస్ట్‌లో స్టార్క్ 4 వికెట్లతో రాణించాడు. ఈ మ్యాచ్ తొలి ఇన్నింగ్స్‌లో బ్యాట్‌తోనూ (54) సత్తా చాటాడు. ఈ సీరీస్ తొలి రెండు టెస్ట్‌ల్లోనూ ఆకాశమే హద్దుగా చెలరేగాడు. పెర్ట్ వేదికగా జరిగిన తొలి మ్యాచ్‌లో 10 వికెట్లు ప్రదర్శన (7,3) నమోదు చేసిన అతను.. బ్రిస్బేన్ వేదికగా జరిగిన రెండో టెస్ట్‌లో 8 వికెట్లతో (6,2) సత్తా చాటాడు. రెండో టెస్ట్ తొలి ఇన్నింగ్స్‌లో స్టార్క్ బ్యాటింగ్‌లోనూ (77 పరుగులు) రాణించాడు. తొలి రెండు

సాఫ్ట్

చావోరేవో మ్యాచ్‌లో ఇంగ్లండ్ బోల్తా..
హ్యట్రిక్ విజయాలతో సిరీస్ పట్టేసిన ఆస్ట్రేలియా..!



స్వదేశంలో జరుగుతున్న యాషెస్ సిరీస్‌లో ఆస్ట్రేలియా హ్యట్రిక్ కొట్టింది. పెర్ట్, బ్రిస్బేన్‌లో ఇంగ్లండ్‌కు షాకిచ్చిన ఆసీన్ అడిలైడ్‌లోనూ పంజా విసిరింది. మిచెల్ స్టార్క్(3-62), నాథన్ లియాన్(3-77) విజ్ఞంభించడంతో చావోరేవో మ్యాచ్‌లో చర్చాటక జట్టు బ్యాటర్లు చేతులెత్తేశారు. ఐదోరోజు జేమీ స్మిత్(60), విల్ జాక్స్ (47)లు పోరాడినా స్టార్ట్ వీరద్దరిన ఔట్ చేసి ఇంగ్లండ్ అశలపై నీళ్లు చల్లాడు. అడిలైడ్‌లో 82 పరుగుల తేడాతో గెలుపొందిన కంగారూ టీమ్ ఐదు మ్యాచ్‌ల సిరీస్‌ను 3-0తో పట్టేసింది. యాషెస్ సిరీస్‌లో ఇంగ్లండ్ పోరాడలేక ట్రోఫీ సమర్పించుకుంది. ఆస్ట్రేలియా బౌలర్ల జోరుకు ప్రధాన బ్యాటర్లు క్రిజాలో నిలవలేకపోవడంతో 82 పరుగుల తేడాతో ఓటమిపాలైంది. ఓవర్‌నైట్ స్కోర్ 2076 తో ఐదో రోజు ఇన్నింగ్స్ ఆరంభించిన ఇంగ్లండ్‌ను మిచెల్ స్టార్క్(3-62) దెబ్బకొట్టాడు. అర్ధ శతకంతో రాణించిన జేమీ స్మిత్(60)ను, విల్ జాక్స్(47)ను ఔట్ చేసి పర్యాటక జట్టును ఓటమి ఖాయం చేశాడు. దాంతో, తొలి రెండు టెస్ట్‌ల్లో ఆస్ట్రేలియాకు కనీసం పోటీ ఇవ్వలేకపోయిన ఇంగ్లీష్ టీమ్.. అడిలైడ్‌లోనూ అదే తడబాటుతో సిరీస్ సమర్పించుకుంది. ఆసీన్ నిర్దేశించిన భారీ ఛేదనలో ఓపెనర్ జాక్ క్రాల్(85) అర్ధ శతకంతో అశలు రేపినా.. కమిస్న్ (3-24), నాథన్ లియాన్(3-64) వికెట్లు వేటుకు టాప్‌సార్లర్ కుప్పకూలింది. కమిస్న్ ఓవర్లో జో రూట్(39), లియన్ దెబ్బకు హ్యేర్ బ్రూక్(30)లు తేలిపోయారు. స్వల్ప తేడాతో బ్రూక్‌ను, టెన్‌స్టాక్స్(5)ను బౌల్డ్ చేసిన లియాన్ ఇంగ్లండ్‌ను విజయావకాశాల్ని దెబ్బతీశాడు. అర్ధ శతకంతో పోరాడిన క్రాల్‌ను ఔట్ చేసి ఇంగ్లండ్‌ను ఓటమి అంచున నిలిపాడు లియాన్. ఆఖరి సెషన్‌లో వికెట్ కాపాడుకున్న జేమీ స్మిత్, విల్ జాక్స్ ఐదోరోజు పోరాడినా స్టార్ట్ వీరద్దరిని పెవిలియన్ పంపి ఇంగ్లండ్ యాషెస్ కలను భగ్గుం చేశాడు. తొలి ఇన్నింగ్స్‌లో సంచరితో మెరిసిన అలెక్స్ క్యారి ‘షేయర్ ఆఫ్ ది మ్యాచ్’గా ఎంపికయ్యాడు.



