

కొత్త రికార్డు పతనానికి

భారత రూపాయి

భారత కరెన్సీ రూపాయి రోజురోజు కు ఒత్తిడిని ఎదుర్కొంటోంది. గురువారం మరింత పతనం కావడంతో చరిత్రలోనే కనిపిస్తానని చెబింది. బడా కార్పొరేట్ కంపెనీలు ఎక్కువగా దాలర్లను కొనుగోలు చేయడం, అమెరికాతో వాణిజ్య ఒప్పందం వైపు స్పష్టమైన పురోగతి లేకపోవడం వంటి కారణాలతో గురువారం భారత రూపాయి రూ. 90.46కి క్షీణించింది. డిసెంబర్ 4 నాటి మునుపటి రికార్డు స్థాయి రూ. 90.42 కంటే ఇది మరింత పతనమైంది.

ధర్మశుభ

జాతీయ తెలుగు దినపత్రిక

TELTEL/2012/47103

ఐసీఐఎస్ ఫుడెన్సియల్

ఏఎంసీకి ప్రీ-ఐపీఎ్ ఛోప్

దేశీయ ప్రముఖ ప్రైవేట్ రంగ బ్యాంకింగ్ సంస్థ ఐసీఐఐఐకి చెందిన అనుబంధ సంస్థ ఐసీఐఐఐ ప్రుడెన్సియల్ అసెట్ మేనేజ్మెంట్ కంపెనీ (ఏఎంసీ)లోకి పెట్టుబడులు పోబెల్తాయి. ప్రీ-ఐపీఎ్ ఫండ్రింగ్ రౌండ్లో భాగంగా 26 దేశ, విదేశీ మదుపరులు రూ.4,815 కోట్ల పెట్టుబడుల్ని పెట్టారు. దీంతో రూ.10,602 కోట్ల ఐసీఐయల్ పబ్లిక్ అఫర్ (ఐపీఎ్)కు కంపెనీ సమాధుత్తమవుతున్నది. శుక్రవారం మొదలయ్యే ఈ పబ్లిక్ ఇష్యూ.. ఈ నెల 16న ముగియనున్నది.

నల్లగొండ సంపుటి : 12 సంచిక : 257 ఎడిటర్ : మేడే శాంతికుమార్ సోమవారం 15 డిసెంబర్ 2025 పేజీలు : 8 నెల : 1

Circulated by: Nalgonda, Hyderabad, Warangal, Ranga Reddy, Medak, Khammam, Adilabad, Nizamabad, Mahabub Nagar, Karimnagar

కేంద్రం, ఈసీపై రాహుల్ గాంధీ ఆగ్రహం

- 'ఈసీ బీజేపీ కుమ్మక్కయ్యి వ్యవస్థల్ని నిర్విర్యం చేస్తున్నారు
- ఓట్ చోరీపై దేశ వ్యాప్తంగా 5.5కోట్ల మందికి పైగా సంతకాలు సేకరించాం
- ఓట్చోరీపై అందరూ ఏకమవ్వాలి
- ఓటర్ల జాబితాలో బోగస్ ఓట్లు జోడించారు



ఓట్ చోరీ ద్రోహులను గద్దె దింపాలి

- ఓట్ చోరీకి పాల్పడేవారు ద్రోహులు
- ఓటింగ్ హక్కులను, రాజ్యాంగాన్ని కాపాడుకోవాలంటే అలాంటి వారిని అధికారం నుంచి తొలగించాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉంది
- కాంగ్రెస్ పార్టీ ఒక్కటే దేశాన్ని కాపాడగలదు
- సమష్టిగా కాంగ్రెస్ సిద్ధాంతాన్ని బలపరచాల్సిన బాధ్యత దేశ ప్రజలందరిపైనా ఉంది
- కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున్ ఖర్గే



ఆస్ట్రేలియాలో ఉగ్రదాడి..

- పూటర్ను ఒంటిచేత్తో ఎదుర్కొన్న సామాన్యుడు...
- ఆస్ట్రేలియా బాండ్ బీచ్లో ఉగ్రవాదుల కాల్పుల కలకలం
- 10 మంది మృతి, 29 మందికి తీవ్ర గాయాలు
- తుపాకీతో కాల్పులు జరుపుతున్న పూటర్ను లడ్డుకున్న సామాన్య పౌరుడు
- యూదుల పండుగను లక్ష్యంగా చేసుకుని దాడి జరిగిందని ప్రకటన



కాంగ్రెస్ గుండాలూరా

తస్మాత్ జాగ్రత్త

మా సహనాన్ని పరీక్షించవద్దు.. కేబీఆర్ వార్షింగ్ కేసీఆర్ పదేళ్ల ప్రభుత్వంలో తుంగతుర్తిలో శాంతి వెల్లివిరిసింది అందరి సంతోషం కోసం కలిసి పనిచేశాం పేదల కడుపు నింపడం కోసం పనిచేశాం కేసీఆర్ మళ్లీ ముఖ్యమంత్రి కావాలని ప్రజలందరూ ఎదురుచూస్తున్నారు పంచాయతీ ఎన్నికలకే ఇంతగా ఎందుకు భయపడుతున్నారు.

రెండో విడతలోనూ కాంగ్రెస్ హవా

- వెయ్యికి పైగా స్థానాల్లో పాగా
- రెండో విడత పంచాయతీ ఎన్నికల్లో సత్తాచాటుతున్న కాంగ్రెస్ మద్దతుదారులు
- కాంగ్రెస్ తర్వాత రెండోస్థానంలో కొనసాగుతున్న బీఆర్ఎస్ మద్దతుదారులు
- రెండో విడత పంచాయతీ ఎన్నికల్లో మొత్తం 85.86 శాతం పోలింగ్
- 3 గంటల నుంచి వెలువడుతున్న ఫలితాలు
- ఒక్కొక్కటిగా వెలువడుతున్న ఫలితాలు
- ఓటేసిన పలువురు ప్రజాప్రతినిధులు



హైదరాబాద్

తెలంగాణలో గ్రామపంచాయతీ ఎన్నికల రెండో విడత ఓట్ల లెక్కింపు ప్రక్రియ ఇంకా కొనసాగుతోంది. ఇప్పటివరకు ప్రకటించిన ఫలితాల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ మద్దతుదారులు 1362కు పైగా సర్పంచి స్థానాల్లో విజయాలను తమ ఖాతాలో వేసుకున్నారు. భారత రాష్ట్ర సమితి మద్దతుదారులు 652, బీజేపీ మద్దతుదారులు 171 స్థానాల్లో గెలుపొందారు.

385 స్థానాల్లో ఇతరులు విజయం సాధించారు. రెండో విడత పంచాయతీ ఎన్నికల్లో మొత్తం 85.86 శాతం పోలింగ్ నమోదైంది. రెండో విడత పంచాయతీ ఎన్నికల్లో 3,911 సర్పంచ్, 29,917 వార్డు స్థానాలకు పోలింగ్ జరిగింది. ఎన్నికల అధికారులు మధ్యాహ్నం 2 గంటల నుంచి గ్రామ పంచాయతీల్లో ఓట్ల లెక్కింపును చెవట్టారు. దీంతో మధ్యాహ్నం 3 గంటల నుంచి ఎన్నికల ఫలితాలు - మిగతా3లో



ఢిల్లీని పెజ్జిపిల్లను చేస్తాం

- పాకిస్థాన్ ఉగ్రవాది నోటి దురుసు!
- లహూర్ వ్యవస్థాపకుడు హఫీజ్ సయీద్కు అబ్దుల్ రహ్మాన్ అత్యంత సన్నిహితుడు
- జమ్మూకశ్మీర్లో పోరాటం ముగియలేదు
- వివాదం మరింత తీవ్రమవుతుంది

నీకు వెన్నుపోటు ఖాయం..

జాగ్రత్త కేసీఆర్

టీపీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేశ్ కుమార్ గౌడ్

సోషల్ మీడియాను కేబీఆర్ మ్యానేజ్ చేస్తున్నారు..

బీఆర్ఎస్కు పూర్వరే ఉంటే కవిత ఎందుకు బయటకు వచ్చేది

బీజేపీ తెలంగాణలో ఎప్పటికీ అధికారంలోకి రాదు.. వారు

కళలు కంటున్నారు

డీసీసీ పదవుల్లో బీసీలకు ప్రాధాన్యం..

మా ప్రభుత్వంలో ప్రజలు సంతోషంగా ఉన్నారు..



ఢిల్లీ

మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావుపై టీపీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. హరీశ్ రావుతో బీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్ చాలా జాగ్రత్తగా ఉండాలని హితవు పలికారు. ఏ క్షణంలోనైనా హరీశ్ రావు వెన్నుపోటు పొడుస్తారని.. ఈ విషయంలో కేసీఆర్ జాగ్రత్తగా ఉండాలని సూచించారు. మెరెక్సినా సీఎం కావాలని ఉంటుంది కదా అని (హరీశ్ రావును ఉద్దేశించి) విమర్శలు గుప్పించారు మహేశ్ - మిగతా3లో



బీజేపీ జాతీయ అధ్యక్షుడిగా నితిన్ నబీన్

- బీజేపీ జాతీయ కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడిగా నితిన్ నబీన్ నియామకం
- నియామకాన్ని ఖరారు చేసిన బీజేపీ పార్లమెంటరీ బోర్డు
- ప్రస్తుతం బీహార్ ప్రభుత్వంలో మంత్రిగా ఉన్న నితిన్
- వెంటనే నియామకం అమల్లోకి వస్తుందని స్పష్టం చేసిన పార్టీ
- జేపీ నద్దా పదవీకాలం ముగియడంతో పార్టీలో మార్పులు
- ఐదుసార్లు ఎమ్మెల్యేగా గెలిచిన అనుభవజ్ఞుడైన నేత

రాజ్యాంగాన్ని రద్దు చేయాలని కుట్ర

- రాజ్యాంగాన్ని రద్దు చేయాలని బీజేపీ చూస్తోంది
- కాపాడుకోవాల్సిన బాధ్యత అందరిపై ఉంది
- ఓట్ చోరీ, ఎస్ఐఆర్ ద్వారా అక్రమంగా గెలవాలని బీజేపీ చూస్తోంది
- దిల్లీలో 'ఓట్ చోరీ-గద్దీ ఛోడ్' పేరుతో కాంగ్రెస్ పార్టీ మహా ర్యాలీ
- ధర్మాలో పాల్గొన్న సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు
- రాహుల్ గాంధీ చేసే పోరాటంలో తెలంగాణ సిద్ధంగా ఉంది
- రామ్ లీలా మైదానంలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఉద్వేగభరిత ప్రసంగం
- బీజేపీ, ఎన్నికల సంఘం (ఈసీ)పై తీవ్ర విమర్శలు
- దళితులు, అదివాసీలు, మైనారిటీలు, పేదల ఓటు హక్కును లాగేసుకోవాలని ప్రయత్నం

హైదరాబాద్

రాజ్యాంగాన్ని రద్దు చేయాలని బీజేపీ చూస్తోందని, కాపాడుకోవాల్సిన బాధ్యత అందరిపై ఉందని తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. 'ఓట్ చోరీ-గద్దీ ఛోడ్' పేరుతో దిల్లీలోని రామ్ లీలా మైదానంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ మహా ధర్మా నిర్వహించింది. ఈ కార్యక్రమానికి ఐఎసీసీ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున్ ఖర్గే, అగ్ర నేతలు నేతలు హాజరయ్యారు. తెలంగాణ నుంచి రేవంత్ రెడ్డి, డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు ధర్మాలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా



రేవంత్ రెడ్డి ప్రసంగించారు. 'మహాత్మా గాంధీ, అంజేద్కర్ రాజ్యాంగ రచన టైంలో రాజ్యాంగ సభలో దళితులు, అదివాసీలు, మైనార్టీలు, పేదలకు ఓటు హక్కు విషయమై చర్చిస్తున్నప్పుడు ఆరెస్సెస్ సిద్ధాంతకర్త ఎం.ఎస్ గోల్వల్కర్ తదితరులు వారికి ఓటు హక్కు కల్పించినందున ఈ దేశంలో ప్రభుత్వం ఏర్పాటులో వాళ్లు కూడా భాగస్వాములవుతున్నారని అన్నారు. ఆర్ఎస్ఎస్, గోల్వల్కర్ భావజాలంతో ఉన్న నరేంద్ర మోదీ, అమిత్ షా కేంద్రంలో ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసిన తర్వాత వారి - మిగతా3లో

ఆయుర్వేద స్నాన రహస్యాలు..



ఆధునిక జీవిత శైలిలో, చాలామంది వ్యక్తులు ఉదయం నుంచే పనుల హడావుడిలో పడి, స్నానాన్ని కేవలం త్వరగా ముగించే ఒక రౌటీన్‌గా పరిగణిస్తుంటారు. ఇలాంటి త్వరిత స్నానాలు శరీరాన్ని క్లీన్ చేస్తాయి అని అనుకుంటున్నప్పటికీ, అవి మన శరీరానికి రోజువారీ శ్రమను పూర్తిగా తొలగించలేకపోతాయి. నిజమైన స్నానం అంటే, శరీరం మరియు మనసును పూర్తిగా ప్రశాంతింపజేసే, శక్తిని పునరుద్ధరించే ప్రక్రియ. ఇది కేవలం నీటితో మునిగిపోవడం మాత్రమే కాకుండా, శరీరాన్ని పోషించే సహజ పదార్థాలతో మిళితమైన ఒక ఆచారం. ఆయుర్వేద శాస్త్రం ప్రకారం, ఇలాంటి స్నానాలు మన ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచి, రోజంతా ఉత్సాహాన్ని కలిగిస్తాయి. ఆయుర్వేదం శాస్త్రంలో స్నానాన్ని ఒక ముఖ్యమైన రోగనిరోధక చర్యగా పరిగణిస్తారు, ఎందుకంటే ఇది శరీరంలోని టాక్సిన్లను తొలగించి, రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరుస్తుంది. సాధారణ నీటితో స్నానం చేస్తే శుభ్రత మాత్రమే వస్తుంది, కానీ ఆయుర్వేద పద్ధతుల ప్రకారం, స్నాన నీటిలో సహజ పదార్థాలు కలిపితే శరీరం మరింత హాయిగా, శక్తివంతంగా మారుతుంది. ఈ పదార్థాలు శరీరాన్ని శుద్ధి చేయడమే కాకుండా, చర్మానికి తేమను అందించి, మానసిక శాంతిని కలిగిస్తాయి. ముఖ్యంగా, రోజువారీ ఒత్తిడి మధ్య ఇలాంటి స్నానాలు మనసును ప్రశాంతం చేసి, రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. ఈ విధంగా, స్నానం కేవలం ఒక శౌచక్రియ కాకుండా, ఒక సంపూర్ణ ఆరోగ్య చికిత్సగా మారుతుంది. సువాసిత స్నానం కోసం, స్నాన నీటిలో గంధం పొడి, మల్లెలు, గులాబీ రేకులు వంటి సహజ పదార్థాలు కలిపడం అద్భుతమైన ఫలితాన్ని ఇస్తుంది. గంధం పొడి శరీరాన్ని శుద్ధి చేస్తూ, చర్మానికి మృదుత్వాన్ని అందిస్తుంది, మరియు దాని సుగంధం మనసును ఉత్తేజపరుస్తుంది. మల్లెలు మరియు గులాబీ రేకులు కలిపితే, నీటి నుంచి వ్యాపించే చక్కని వాసన శరీరమంతా మన్నిక చేస్తుంది, ఇది రోజంతా మనల్ని ఫ్రెష్‌గా ఉంచుతుంది. ఈ పదార్థాలు చర్మ పోర్లను తెరిచి, టాక్సిన్లను బయటకు తీసుకువెళ్తాయి, తద్వారా చర్మం మరింత మెరిసిపోతుంది. ఇలాంటి స్నానం తర్వాత, మీరు స్నాి నుంచి వచ్చినట్టు అనుభూతి చెందుతారు, మరియు ఇది మానసిక ఒత్తిడిని తగ్గించడానికి ఉపయోగకరం. శరీరంలోని శ్రమను తొలగించడానికి, కమలాపంద మురియు నిమృతాక్షలను వేడి నీటిలో కలిపి స్నానం చేయడం ఆయుర్వేదంలో ప్రసిద్ధమైన పద్ధతి. కమలాపంద యొక్క ఆహారవంతమైన గుణాలు శరీరాన్ని తేలికపరుస్తాయి, మరియు అది మాంసపేతుల బిగుతును తగ్గించి, రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరుస్తుంది. నిమృతాక్షలు యాంటీబాక్టీరియల్ లక్షణాలతో కలిసి, చర్మాన్ని శుద్ధి చేస్తూ, శరీరానికి శక్తిని పునరుద్ధరిస్తాయి. వేడి నీటిలో ఈ పదార్థాలు కలిపి 10-15 నిమిషాలు మునిగిపోతే, శ్రమ మరియు అలసట అద్భుతమవుతాయి, మరియు మీరు తేలికగా, ఉత్సాహంగా అనుభవిస్తారు. ఈ స్నానం రోజువారీ రౌటీన్‌లో చేర్చుకుంటే, మీ ఆరోగ్యం మరింత బలపడుతుంది, మరియు ఆయుర్వేద గ్రంథాల ప్రకారం ఇది దీర్ఘాయుష్షుకు కూడా సహాయపడుతుంది.

గర్భధారణ.. మహిళల్లో వృద్ధాప్యానికి కారణమా?



సమకాలీన వైద్య పరిశోధనలు మన జీవితశైలి మరియు శరీర మార్పులపై ఆసక్తికర దృక్పథాలను తెలియజేస్తున్నాయి. ఇటీవల న్యూయార్క్‌లోని ప్రసిద్ధ కొలంబియా యూనివర్సిటీ మెయిల్మన్ స్కూల్ ఆఫ్ పబ్లిక్ హెల్త్ నిర్వహించిన ఒక అధ్యయనం, మహిళల్లో గర్భధారణ జీవ సంబంధమైన వృద్ధాప్యాన్ని గణనీయంగా వేగవంతం చేస్తుందని ఆశ్చర్యకరంగా వెల్లడించింది. ఈ పరిశోధనలో పాల్గొన్న మహిళల్లో, గర్భం దాల్చినవారు తమ సమాన వయస్సు సహచరులతో పోల్చినప్పుడు శారీరకంగా మరింత పెద్దవారిగా కనిపించారు. ఈ ఫలితాలు మానవ శరీరంలో గర్భధారణ సంబంధిత జీవక్రియలు ఎలాంటి మార్పులను తీసుకువస్తాయో గుర్తించడానికి శాస్త్రవేత్తలకు కొత్త ఆలోచనలను అందించాయి. ఈ అధ్యయనం శరీరంలోని సెల్ల్యులర్ మార్పులు మరియు జన్యు స్థాయిలో జరిగే ప్రక్రియలపై దృష్టి సారించింది. గర్భధారణ సమయంలో మహిళల శరీరం అనేక భారీ మార్పులను ఎదుర్కొంటుంది, ఇవి జీవశాస్త్రపరమైన వృద్ధాప్యాన్ని త్వరగా పెంచుతాయని పరిశోధకులు గుర్తించారు. గర్భం దాల్చిన స్త్రీల్లో, టెలోమెర్లు అనే క్రోమాసోమ్ చివరి భాగాలు త్వరగా చదరపడటం గమనించబడింది, ఇది సెల్‌ల పాతపడటానికి ప్రధాన కారణం. ఈ మార్పు గర్భధారణ సమయంలో శరీరం శిశువు అభివృద్ధికి అవసరమైన ఎనర్జీ మరియు పోషకాలను ప్రాధాన్యతగా కేటాయించడం వల్ల జరుగుతుందని శాస్త్రవేత్తలు వివరించారు. ఫలితంగా, గర్భం దాల్చిన మహిళలతో పోల్చినప్పుడు, ఈ స్త్రీలు చర్మం, ఎముకలు మరియు ఇతర శారీరక లక్షణాల్లో మరింత వృద్ధాప్య సంకేతాలను చూపిస్తారు. ఈ ప్రక్రియ శరీరంలో ఆక్సిడేటివ్ స్ట్రెస్‌ను పెంచడం ద్వారా మరింత తీవ్రమవుతుందని అధ్యయనం సూచిస్తోంది. అద్భుతంగా, ఈ జీవశాస్త్రపరమైన మార్పులు పురుషుల్లో కనుగొనబడలేదని పరిశోధన ఫలితాలు స్పష్టం చేశాయి. పురుషుల శరీరంలో గర్భధారణ లేదా ఇలాంటి భారీ పునరుత్పత్తి ప్రక్రియలు లేనందున, వారి టెలోమెర్ చదరపడటం సాధారణ జీవనశైలి కారణాలపై మాత్రమే ఆధారపడి ఉంటుంది. ఈ అధ్యయనంలో పాల్గొన్న పురుషులు మరియు మహిళల మధ్య పోలిక చేసినప్పుడు, మహిళల్లో మాత్రమే గర్భధారణ సంబంధిత వృద్ధాప్య వేగం గణనీయంగా ఎక్కువగా ఉందని గుర్తించారు. ఇది లింగ భేదాలు మరియు పునరుత్పత్తి ఆరోగ్యం మధ్య ఉన్న సంబంధాన్ని హైలైట్ చేస్తుంది. పరిశోధకులు ఈ ఫలితాలు మహిళల ఆరోగ్య సంరక్షణలో కొత్త వైద్య విధానాలకు దారితీస్తాయని ఆశిస్తున్నారు. ఈ పరిశోధన ఫలితాలు మహిళలకు గర్భధారణ మరియు దీర్ఘకాలిక ఆరోగ్యం మధ్య సమతుల్యతను కనుగొనడానికి ముఖ్యమైనది. గర్భధారణ తర్వాత వృద్ధాప్య సంకేతాలను నియంత్రించడానికి జీవనశైలి మార్పులు, పోషకాహారం మరియు వ్యాయామం ప్రాముఖ్యతను పరిశోధకులు ఒత్తిడి చేస్తున్నారు. భవిష్యత్తులో ఈ జ్ఞానాన్ని ఉపయోగించుకుని, మహిళల్లో వృద్ధాప్యాన్ని వాయిదా వేయడానికి కొత్త చికిత్సలు అభివృద్ధి చేయవచ్చని వారు భావిస్తున్నారు. మొత్తంగా, ఈ అధ్యయనం మానవ జీవిత చక్రంలో పునరుత్పత్తి పాత్రను మరింత లోతుగా అర్థం చేసుకోవడానికి సహాయపడుతుంది. ఇలాంటి కొత్త అవిష్కరణలు వైద్య శాస్త్రంలో విప్లవాత్మక మార్పులకు దారితీస్తాయని ఆశించవచ్చు.

మహిళలలో మాసిక నొప్పులు.. సాధారణమా, లేక సమస్య?



మహిళల్లో మాసిక రక్తస్రావం సమయంలో నొప్పి అనేది సాధారణ సమస్యగా కనిపించినప్పటికీ, దీని తీవ్రత మరియు స్వభావం ఆరోగ్య స్థితిని సూచిస్తుంది. ప్రెమరీ డిస్‌మెనోరియా అనే పరిస్థితి, మాసిక చక్రం ప్రారంభమైనప్పటి నుంచి కనిపించే సాధారణ నొప్పి. ఇది సాధారణంగా మొదటి రెండు రోజుల్లో మాత్రమే ఉంటుంది మరియు ఇది యూటరస్ కంట్రాక్షన్‌ల వల్ల వచ్చే సహజ ప్రక్రియ. ఈ నొప్పి తలనొప్పి, వికారం లేదా వాంతులతో కూడి ఉండవచ్చు, కానీ ఇది ఏదైనా తీవ్రమైన నొప్పి నూచన కాదు. చాలా మంది మహిళలు హాట్ వాటర్ బాగ్ లేదా సాధారణ మందులతో దీన్ని నిర్వహిస్తారు. సెకండరీ డిస్‌మెనోరియా అయితే, మాసిక చక్రం ప్రారంభమైన తర్వాత కొన్ని సంవత్సరాల తర్వాత కనిపించే అసాధారణ నొప్పి. ఇక్కడ నొప్పి మాసికం ముందు లేదా తర్వాత కూడా కొనసాగుతుంది మరియు తీవ్రంగా ఉంటుంది, ఇది ఎండోమెట్రియోసిస్ లేదా యూటరస్ ఇన్ఫెక్షన్‌ల వంటి దాచిన సమస్యలకు సంకేతం. ఈ పరిస్థితిలో మహిళలు తమ రోజువారీ పనులు చేయలేకపోతారు మరియు నొప్పి శరీరం ఇతర భాగాలకు వ్యాపిస్తుంది. ఇది మాత్రమే కాకుండా, మూత్ర మార్గ సంక్రమణలు లేదా ఇతర ఆరోగ్య సమస్యలతో ముడిపడి ఉండవచ్చు. ఈ రక్తమైన మార్పులు గమనించకపోతే, దీర్ఘకాలిక సమస్యలకు దారి తీస్తాయి. ప్రెమరీ మరియు సెకండరీ డిస్‌మెనోరియా మధ్య ముఖ్యమైన తేడా అవి యూటరస్ లేదా ఇతర గైనకాలజికల్ సమస్యలతో సంబంధం ఉన్నాయో లేదా అని. ప్రెమరీలో నొప్పి మాత్రమే పరిమితమై ఉంటుంది, కానీ సెకండరీలో మొత్తం చక్రం లేదా ఇతర లక్షణాలు ప్రభావితమవుతాయి. ఉదాహరణకు, సెకండరీలో మాసిక రక్తస్రావంలో మార్పులు, లేదా సహవాస సమయంలో నొప్పి వంటివి కనిపిస్తాయి. ఇవి అజ్ఞాత వ్యాధులు లేదా ఫైబ్రాయిడ్స్ వంటి సమస్యలకు సూచనలు. ఈ తేడాలను అర్థం చేసుకోవడం మహిళల ఆరోగ్యానికి కీలకం, ఎందుకంటే త్వరగా గుర్తించడం ద్వారా చికిత్స సులభమవుతుంది. నిపుణులు సెకండరీ డిస్‌మెనోరియా లక్షణాలు కనిపిస్తే వెంటనే గైనకాలజిస్టును సంప్రదించమని సలహా ఇస్తున్నారు. ఇది ఎక్కువ నొప్పి, మార్పులు లేదా ఇతర అసౌకర్యాలతో కూడినప్పుడు మరింత ముఖ్యం. ఉన్నత టెక్నాలజీలతో డయాగ్నోసిస్ చేసి, సరైన చికిత్సలు అందుబాటులో ఉన్నాయి, ఇవి జీవన నాణ్యతను మెరుగుపరుస్తాయి. మహిళలు తమ శరీర సంకేతాలను గమనించి, ఆరోగ్య చర్యా చేయించుకోవడం ద్వారా ఈ సమస్యలను నివారించవచ్చు. ఇలాంటి అవగాహన మహిళల ఆరోగ్యాన్ని బలోపేతం చేస్తుంది మరియు సమయానికి చికిత్స అవకాశాలను పెంచుతుంది.

ఆధునిక కాలంలో పిల్లల పెంపకం- సవాళ్లు

ఈ రోజుల్లో పిల్లల్ని పెంచడం అనేది ఒక సూక్ష్మమైన కళాత్మక ప్రక్రియగా మారింది, ఎందుకంటే తల్లిదండ్రులు రెండు తీవ్రమైన మార్గాల మధ్య చిక్కుకుని ఉన్నారు. ఒకవైపు, కొందరు తల్లిదండ్రులు పిల్లలకు అవమిత స్వేచ్ఛను అందించడం ద్వారా వారిని సృజనాత్మకంగా మార్చాలని ప్రయత్నిస్తున్నారు, మరోవైపు మరికొందరు కఠినమైన నియమాలతో వారిని ఆక్షరాలా అనుసరింపజేస్తూ పెంచుతున్నారు. ఈ రెండు విధానాలు భవిష్యత్తులో పిల్లలకు మానసిక, సామాజిక సమస్యలను తీవ్రపెట్టే ప్రమాదం ఉంది. నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నట్లుగా, సమతుల్య ఫ్రామ్స్ పద్ధతులు అవలంబించకపోతే, పిల్లలు స్వయం నిర్బరత, భావోద్వేగ నిర్వహణలో బలహీనతలు ఎదుర్కొంటారు. అధిక స్వేచ్ఛను అందించే తల్లిదండ్రుల విధానం పిల్లల్లో బాధ్యతాభావాన్ని బలహీనపరుస్తుంది, ఎందుకంటే వారు తమ చర్యలకు పరిణామాలను అర్థం చేసుకోవడానికి అవకాశం లేకుండా పోతారు. ఉదాహరణకు, పిల్లలు తమ కోరికలు తప్పించుకోవడానికి అలవాటు చేసుకుంటే, వారు భవిష్యత్తులో నిరాశలు, క్రమశిక్షణ లేకపోవడం వంటి సమస్యలతో ఇబ్బంది పడతారు. ఈ విధానం వారిని స్వార్థపరులుగా మార్చవచ్చు, ఎందుకంటే సామాజిక బాధ్యతలు నేర్చుకోవడానికి ఎటువంటి మార్గదర్శకత్వం లేకుండా పోతుంది. కాబట్టి, స్వేచ్ఛను అందించేటప్పుడు, తల్లిదండ్రులు పరిమితులను స్పష్టంగా నిర్దేశించి, పరిణామాలను వివరించడం ముఖ్యం. అతి క్రమశిక్షణతో పిల్లల్ని పంజరంలో మడుగులా పెంచడం వారి సృజనాత్మకతను, స్వాంత్ర్య భావాన్ని ఇణిచేస్తుంది, ఫలితంగా వారు భయం, ఆందోళనలతో కూడిన జీవితాన్ని గడుపుతారు. ఈ పద్ధతి పిల్లల్లో భావోద్వేగ సమస్యలను పెంచి, వారు తప్పుల నుండి నేర్చుకోవడానికి అవకాశం లేకుండా చేస్తుంది. ఉదాహరణకు, కఠిన నియమాలు వల్ల పిల్లలు తమ అభిప్రాయాలను వ్యక్తీకరించడానికి భయపడతారు, ఇది వారి సామాజిక పరస్పర చర్యలను ప్రభావితం చేస్తుంది. కాబట్టి, క్రమశిక్షణ అవసరమైనా, అది ప్రోత్సాహకరంగా, విపరణాత్మకంగా ఉండాలి, తప్ప మొదటి స్థాయిలో ఉన్న భావోద్వేగ గాయాలు భవిష్యత్తులో దీర్ఘకాలిక సమస్యలుగా మారతాయి. నిపుణులు సూచించినట్లుగా, పిల్లల పెంపకంలో సమతుల్యత కోసం పరోపకార గుణం, ఆంగర్ మేనేజ్‌మెంట్, గౌరవం, ప్రేమసూరాగాలు, బాధ్యత, కార్యదక్షత, తప్పును అంగీకరించడం, సమయపాలన వంటి కీలక నైపుణ్యాలను నేర్పించడం అత్యంత ముఖ్యం. ఈ గుణాలు పిల్లలను మాత్రమే కాక, సమాజంలో బాధ్యతాయుతమైన పౌరులుగా తయారు చేస్తాయి. ఉదాహరణకు, ఆంగర్ మేనేజ్‌మెంట్‌ను ద్వారా పిల్లలు భావోద్వేగాలను నిర్వహించుకోవడం నేర్చుకుంటారు, మరియు సమయపాలన ద్వారా వారు కార్యదక్షతను పెంచుకుంటారు. ఈ నైపుణ్యాలను రోజువారీ జీవితంలో అమలు చేస్తూ, తల్లిదండ్రులు పిల్లలకు ఒక బలమైన పునాది వేసి, వారిని భవిష్యత్ సవాళ్లకు సిద్ధంగా మార్చవచ్చు.



బట్టలు ఉతకడానికి ఎంతసేపు నానబెట్టాలి?

బట్టలు ఉతికేముందు.. ఎంత సేపు నానబెట్టాలి.. ఎప్పుడు ఉతకాలి అనే విషయాలను కూడా తెలుసుకోవడం ముఖ్యం.. వాషింగ్ మెషిన్ ఉన్న వారు డైరెక్ట్ గా అందులో దుస్తులను వేస్తారు.. అయితే.. చేతితో బట్టలు ఉతుకుతుంటే, ఉతకడానికి ముందు వాటిని ఎంతసేపు నానబెట్టాలి మీరు తెలుసుకోవాలి. అసలే శీతాకాలం.. బట్టలు తొందరగా ఆరవు.. గాలిలో తేమ శాతం ఎక్కువగా ఉంటుంది కావున.. తొందరగా ఆరవు.. ఇదంతా తెలిసిన విషయమే.. బట్టలు ఉతికేముందు.. ఎంత సేపు నానబెట్టాలి.. ఎప్పుడు ఉతకాలి అనే విషయాలను కూడా తెలుసుకోవడం ముఖ్యం.. వాషింగ్ మెషిన్ ఉన్న వారు డైరెక్ట్ గా అందులో దుస్తులను వేస్తారు.. అయితే.. చేతితో బట్టలు ఉతుకుతుంటే, ఉతకడానికి ముందు వాటిని ఎంతసేపు నానబెట్టాలి మీరు తెలుసుకోవాలి. కొన్ని బట్టలు చాలా మృదువుగా ఉంటాయి లేదా ఎక్కువసేపు నానబెట్టినట్లయితే, రంగులు మసకబారుతాయని.. ఎక్స్‌పెర్ట్స్ చెబుతున్నారు. నిజానికీ, బట్టలను డిటర్జెంట్ నీటిలో ఎక్కువసేపు నానబెట్టడం పొరపాటగా పరిగణించబడుతుంది. ఇది బట్టలను శుభ్రం చేసినప్పటికీ, ఇది నష్టాన్ని కూడా కలిగిస్తుంది. బట్టలను ఎక్కువసేపు నానబెట్టడం వల్ల అవి పదులుగా, కుంచించుకుపోయి, లింట్ బయటకు వచ్చి రంగులు మసకబారుతాయి.కొన్నిసార్లు, రాత్రంతా లేదా రోజంతా బట్టలను నానబెట్టడం వల్ల అవి దుర్వాసన వెదజల్లవచ్చు. ఉతికిన తర్వాత కూడా ఈ వాసన అలాగే ఉంటుంది. కాబట్టి, మురికిగా ఉన్న బట్టల రకాన్ని బట్టి మీరు బట్టలను నానబెట్టాలి. అసలు ఎంత సేపు బట్టలు నానబెట్టాలి.. బట్టలు ఉతకడానికి ముందు అరగంట పాటు నీరు - డిటర్జెంట్ కలిపిన ద్రావణంలో నానబెట్టడం సరక్తమైన పద్ధతి. ఈ సమయం ఫ్లాట్రిక్ - మరెవరి బట్టి ఒక గంట వరకు ఉండవచ్చు. ఉదాహరణకు, పట్టును 30 నిమిషాలు, ఉన్నిని



అరగంట పాటు, కాటన్, ఇతర తక్కువ సున్నితమైన బట్టలను ఒక గంట పాటు నానబెట్టవచ్చు. బట్టలను నీటిలో నానబెట్టే ముందు మరకలు, లోతుగా పాతుకుపోయిన మురికిని తొలగించండి. ముందుగా ఆ మరకలను శుభ్రంచేసి ఉతికితే ఫలితం ఉంటుంది.. అలాగే, లేత రంగు బట్టలను ముదురు రంగు బట్టలతో ఎప్పుడూ నానబెట్టకండి. సున్నితమైన మృదువు బట్టలను కఠినమైన బట్టలతో ఎప్పుడూ నానబెట్టకండి.

ఆదివాసీ గడ్డ.. గులాబీ అడ్డా..

పంచాయతీ ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్పై అభిమానం చాటిన గిరిజనులు
ఆసిఫాబాద్, ఖానాపూర్, బోధ్ నియోజకవర్గాల్లోని గ్రామాల్లో కారు జోరు
మేజర్ పంచాయతీల్లో బీఆర్ఎస్మద్దతిచ్చిన వారికే పట్టం
ఆసిఫాబాద్ జిల్లాలో 40, ఇచ్ఛోడ మండలంలోని 15 జిపీల్లో విజయం

మంచెయ్యాల : బీజేఎస్ నర్సారూ.. మామ నాటీ.. మామ రాజ్.. అన్న గిరిజనుల కలను సాకారం చేసింది. వందలాది గూడెలు, తంబాలను గ్రామ వంచాయతీలుగా మార్చి అడవివిడ్డలను అధికారానికి దగ్గర చేసింది. గుక్కెరు నీళ్ళ కోసం అల్లాడిని మారుమూల గ్రామాల దాచర్లని 'మిషన్ బేగర్'తో తీర్చింది. మెరుగైన విద్య, వైద్యాలని చేరువ చేసింది. పల్లెలను ప్రభుత్వ పథంలో నడిపిని నంబరవన్సి నిలిపింది. పోరు భూములకు పట్టాలిచ్చి రైతు బంధు ద్వారా సాయమందించింది.. ఇలా గిరి పుత్రుల కోసం లెక్కకు మించి పథకాలు అమలు చేయగా, వారంతా ఈ వంచాయతీ ఎన్నికల్లో గులాబీ పార్టీకి జై కొట్టి తమ అభిమానాన్ని చాటుకున్నారు. తొలి విడుత జరిగిన పోరులో అనేకచోట్ల పట్టం కట్టారు. ఆసిఫాబాద్, బోట్, ఖానాపూర్ నియోజకవర్గాల్లోని అనేక గ్రామ వంచాయతీల్లో బీజేఎస్ బలవరచింది అభ్యర్థులను గెలిపించుకొని కారు జోరును అడ్డుకోలేదని సారయించారు.

బీఆర్ఎస్కు జనాదరణ.. కాంగ్రెస్ పై వ్యతిరేకత

ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్ జిల్లాలోని ఏజెన్సీ ప్రాంతాల్లో బీఆర్ఎస్ పార్టీని ప్రజలు ఆదరించారు. కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యే బొజ్జా గెలవారం చేసిన గ్రామాల్లోనూ ఆ పార్టీ మద్దతినిచ్చిన అభ్యర్థులైన పిలవెరకపయ్యలూ, పైపెట్ల గ్రామాల్లో ప్రచారానికి వెళ్లిన ఎమ్మెల్యేనూ ఎక్కడక్కడ ప్రజలు నిలదీసి తమ వ్యతిరేకతను తెలియజేశారు. గడిచిన వారం, పది రోజుల్లోనే దాదాపు నాలుగు గ్రామాల్లో ప్రజలు ఎమ్మెల్యే బొజ్జాను నిలదీసిన వీడియోలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అయ్యాయి. అధికార కాంగ్రెస్ పార్టీని ప్రజలు ఛీకరించుకుంటున్నారన్న దానికి ఈ వీడియోలు నిరర్థకం అనిచాయి. ఖానాపూర్ నియోజకవర్గంలో ప్రధాన కేంద్రమైన ఉటూర్ మేజర్ గ్రామ పంచాయతీలోనూ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఓటమి చవిచూసింది. ఉటూర్ పక్కనే ఉన్న లక్కారం పంచాయతీలో బీఆర్ఎస్ బలపరిచిన అభ్యర్థి విజయం సాధించారు. ఇక మరో మేజర్ గ్రామపంచాయతీ ఇంద్రవెల్లిలో అధికార పార్టీ బలపరిచిన అభ్యర్థి కాకుండా ఇండిపెండెంట్ అభ్యర్థి గెలుపొందారు. ఇక్కడ స్వయంగా ఎమ్మెల్యే వెడ్డు బొజ్జా ప్రచారం చేసినా ఫలితం లేకుండా పోయింది. పలు గిరిజన గ్రామాల్లోనూ పులిసె పార్టీ మద్దతుదారులు ఓటమిపాలయ్యారు. మంచిర్యాల జిల్లా ఖానాపూర్ నియోజకవర్గం జనాభాపరం మండలాల్లో బీఆర్ఎస్.. అధికార పార్టీకి గడ్డిపాచీ ఇచ్చింది. ఈ



మండలంలో 11 స్థానాల్లో కాంగ్రెస్ గెలిస్తే, 9 స్థానాల్లో బీజేపీని మద్దతుదారులు జయతీతనం ఎగరవేశారు. నిర్భూత జిల్లా పరిషత్లోకి వచ్చే కడం, ఖానాపూర్, చమ్పూబాబ్, పెంబి మండలాల్లోనూ బీజేపీని బలపరిచిన అభ్యర్థులు అధికారుల సొంతికి గట్టిబట్టి ఇచ్చారు. ఈ మేరకు లాంఛన్ 19 వేల్పు బీజేపీని అభ్యర్థులు గెలుపొందడం, మేజర్ పంచాయతీలను దక్కించుకోవడం చర్చనీయాంశంగా మారింది.

ఆసిఫాబాద్ గులాబీదే..
ఆసిఫాబాద్ నియోజకవర్గంలో బీఆర్ఎస్ స్పష్టమైన ఆధిక్యం దక్కించుకున్నది. లింగాపూర్, సిర్సార్ యూ, జైసూర్, వాంకిడి, కెరిమెరి మండలాల్లో మొత్తం 109 స్థానాల్లో ఎన్నికలు జరిగితే 40 స్థానాల్లో బీఆర్ఎస్ మద్దతిచ్చిన అభ్యర్థులను గెలిపించారు. 33 స్థానాల్లో ఇండిపెండెంట్లు గెలిచారు. 31 సర్పంచ్ స్థానాల్లో కాంగ్రెస్ అభ్యర్థులు గెలిచే, 5 స్థానాలలో బీజేపీ సరిపట్టుకొచ్చావు వచ్చింది. ఆసిఫాబాద్ నియోజకవర్గంలో ఉండి ఆదిలాబాద్ జిల్లా పరిధిలోని వస్తే నారూర్ మండలంలో 16 జీసీలను బీఆర్ఎస్ అభ్యర్థులు కెవసం చేసుకోగా, ఏడువేళ్ళ కాంగ్రెస్ అభ్యర్థులు గెలిచారు.

గాదిగూడ మండలంలో 14 చోట్ల బీఆర్ఎస్ గెలిచింది. ఆదివాసిలు, గిరిజనులు అధికంగా ఉండే ఈ మండలాల్లో బీఆర్ఎస్ సత్తా చాటింది. ఇక బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే ప్రాణినిధ్యం వహిస్తున్న బోకర్ నియోజకవర్గంలోని ఇచ్చేడ మండలంలోని 15 గ్రామపంచాయతీల్లో బీఆర్ఎస్ మద్దతు ఇచ్చిన అభ్యర్థులు గెలుపొందారు. ఉమ్మడి ఆదిలావాడ జిల్లాలో నలుగురు కాంగ్రెస్, నలుగురు బీజేపీ ఎమ్మెల్యేలు ఉన్నప్పటికీ... ఇద్దరు ఎమ్మెల్యేలున్న బీఆర్ఎస్ స్పష్టమైన అధికాన్ని ప్రదర్శించింది. రాష్ట్రంలో ప్రధాన ప్రతిపక్షంగా జనాల విశ్వాసాన్ని చూరగన్న పార్టీలో పరైవారులో సత్తా చాటింది. అధికార పార్టీకి గడ్డిపోడి ఇస్తూ తొలి విడుతలో 120 సర్పంచ్ స్థానాను కైవసం చేసు కున్నది. గెలిచిన ఇందించెండెం అభ్యర్థుల్లో బీఆర్ఎస్ మద్దతు తో గెలిచిన వారిని కలుపుకుంటే అధికార పార్టీకి తీసిపో కుండా స్థానా వస్తున్నాయి. ఇది ఉమ్మడి ఆదిలాబాడ జిల్లా పాపంపాగా బీఆర్ఎస్ కేబ్రాబో జేష్ నింపింది. తొలి విడుత పంచాయతీ ఎన్నికల్లో సత్తా చాటిన గులాబీ సైనికులు, దీసెం బర్ 14వ తేదీన నిర్వహించే రెండో విడుత ఎన్నికల్లో రెట్టిం చిన ఉత్సాహంతో కదం తాకేందుకు సిద్ధం అవుతున్నారు



సాహుర్నీ : ఆదిలాబాద్ జిల్లా గాదిగూడ మండలం మారోగావ్ నుంచి కొలమ గ్రామానికి వెళ్లే బీటీ రోడ్డు కంకర తేలి అడుగు అడుగున గుంతల మయంగా మారింది. హీరాపూర్ వద్దవాడ, తోయాగూడా, కొలామ, బుద్దు గూడా గ్రామాలకు రాకపోకలు సాగించే ప్రయాణికులతో పాటు వాహనదారులు అవస్థలు పడుతున్నారు. రోడ్డుపై కంకర తేలి ఉండడంతో వాహనాలు మరమ్మతులకు గురి అవుతున్నాయని ఆందోళన వ్యక్త చేస్తున్నారు. అత్యవసర సమయంలో ఈ రోడ్డు గుండా వెళ్లాలంటే ప్రయాణం నరకంగా ఉంటుందని ఆయా గ్రామాల ప్రజలు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈ రోడ్డుకు మరమ్మతులు చేపట్టాలని ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లిన పట్టింతుకున నాగదేవ్ కరుమయ్యగారు నామినేటర్లు. వాహనాలు జారిపడి ప్రమాదాలకు గురైన సంఘటనలు ఎన్నో ఉన్నాయని ఆరోపించారు. ఇప్పటికైనా సంబంధిత శాఖ అధికారులు స్పందించి రోడ్డుకు మరమ్మతులు చేపట్టాలని కోరుతున్నారు.

ఆ పంచాయతీలు.. చాలా హాట్ గురూ!



త్రై లాసినగర్: జిల్లాలోని పెన్సింగం పరిపాలక ప్రాంతంతో పాటు పలు మండల కేంద్రాలు పట్టణాన్ని ఆనుకుని ఉన్న గ్రామాల్లో సర్పంచ్ ఎన్నికలు ఖరీదైనవిగా మారాయి. ఈ ఎన్నికల్లో విజయం సాధిస్తే రాజకీయ పలుకబడితే ఇసుక, రియల్ డంచాలను శాసించే అధికారం వస్తోందనే భావనతో పలువురు బరిలోకి దిగారు. రూ. లక్షల్లో అక్రమ ఆదాయం సమకూరే అవకాశముండటంతో సర్పంచ్, వార్డుమేంబర్లుగా తమ అదృష్టాన్ని పరీక్షించుకునేందుకు సిద్ధమయ్యారు. ఎలాగైనా గెలవాలనే ఉద్దేశంతో ఖర్చుకు ఏ మాత్రం వెనుకాడటం లేదు. పదవీ ద క్విట్ బిడ్డో పాటు తిరుగుండడు. ఆదాయానికి కొదవుండటం ఈ క్రమంలో ఓటర్లను ప్రసన్నం చేసుకునేందుకు ఖర్చుకు ఏమాత్రం వెనుకాడటం లేదు. రూ. లక్షలు గుమ్మరిస్తున్నారు. పదాన్ని గ్రామాల్లో పరులగా మార్చున్నారు. పోటాపోటీగా కుల సంఘాలతో ఒప్పందాలు, యువకులకు దావత్ లు, ఇంటింటా దబ్బు, మద్యం పంపిణీ చేస్తూ పోల్ మేనేజ్మెంట్ పకడ్బందీగా చేపడుతున్నారు.

అక్రమ దండాలతో ఆదాయం..

పవీనగం నది పరీవాహకంలోని భీంపూర్, బేల, జైనగ్, భోరజ్ మండలాల్లోని పలు గ్రామాల్లో ఇసుక రందా అయ్యేచున్నా సాగుతోంది. ఆయా గ్రామాల్లో పేరుకుపోయిన ఇసుక నిల్వలకు వీడిసీల ఆద్యర్థ్యంలో వేలం నిర్వహిస్తున్నారు. ఇసుక లభ్యత ప్రకారం ఒక్కో గ్రామంలోని నిల్వలకు రూ.60 లక్షల నుంచి రూ.కోటి వరకు వేలం ద్వారా అప్పగిస్తున్నారు. ఈ వ్యవహారంలో సర్పంచ్ల పాత్రనే కీలకం. రాజకీయ పలుకుబడితో ఉండటంతో తమ ఆద్రమ రందాకు అద్ద రాకుండా ఉండేందుకు గా ఆయా గ్రామాల్లోని సర్పంచ్లకు ఇసుక నిల్వలను దక్కించుకున్న వారు రూ.లక్షల్లో ముట్టజెబుతున్నారు. ఇది విచారంగ రహస్యమే కావడంతో ఇసుక నిల్వలు కలిగిన గ్రామాల్లో సర్పంచ్ ఎన్నికలు ఆసక్తి కలిగిస్తున్నాయి. అలాగే రియల్ ఎస్టేట్ రందా అధికంగా సాగే మావల, బేల నేరడగొండ, బోగ్, ఆదిరాబాద్ రూరల్ వంటి మండలాల్లోని పలు గ్రామాల్లోనూ సర్పంచ్ల పదవుల కోసం తీవ్ర పోటీ నెలకొంది. తాత్రు వేంచున్న, లేఅవుట్లను ఏర్పాటు చేయటంలో సర్పంచ్ అనుమతి తీసుకోక తప్పదు. ఇందుకోసం లేఅవుట్లలో స్టాల్స్ నుంట్లు, విక్రయ ధర ఆధారంగా సాగుకే దబ్బాలు ఇవ్వాలి ఉంటుంది. దీంతో ఆయా ప్రాంతాల్లోని గ్రామాల్లో ఎన్నికలు ఖరీదుగా మారాయి.

ఖర్చుకు వెనుకాడని వైనం ..

అక్రమ దండాలో ఆదాయం వచ్చే ఆయా గ్రామల్లో నర్సం చందవిని ఎలాగైనా సొంత చేసుకో వాలని పలువురు ఆరాటపడుతున్నారు. గతంలో ఈ దండాలో ఆరితేరిన వారు రిజిస్ట్రేషన్ తినిపిచ్చి న చోట నర్సం బరిలో ఉండగా.. అనుకూలించని చోట ఉప నర్సం చందవినినా దక్కించుకుని చక్రం తిప్పాలని భావిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో కొందరు వార్డుమెంబర్లుగా బరిలోకి దిగారు. నర్సం చందవి కోసం రూ.10 లక్షల నుంచి రూ.25లక్షల వరకు ధ ర్వు చేస్తుండగా.. వార్డుమెంబర్ స్థానం కోసం రూ.5లక్షల నుంచి రూ.10లక్షల వరకు వెచ్చిస్తున్నారంటే పరిస్థితిని అర్థం చేసుకోవచ్చు. అభ్యర్థుల ఎన్నికల ఖర్చులు చూసి ఆయా గ్రామస్థులే ఆశ్చర్యపోతుండడం గమనార్హం.

రెండో విడతలో ఎన్నికలు ప్రశాంతం..

పెద్దపల్లి కలెక్టర్ కోయ శ్రీహర్ష



పరిధిలోని జిల్లా పవర్ట్ ఉన్నత పాఠశాల పోలింగ్ కేంద్రాన్ని ఆయన ఆదివారం పరీక్షించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. పెద్దపల్లి జిల్లాలో మొత్తం 26 గ్రామపంచాయతీలు ఉన్నాయని వాటి పరిధిలో ఎన్నికలు నిర్వహణకు మూడో విడతలుగా ఎన్నికలను నిర్వహిస్తున్నామన్నారు. ప్రశాంత వాతావరణంలో ఎన్నికల నిర్వహించుకునేందుకు అన్ని ఏర్పాట్లు చేసినట్లు ఆయన తెలిపారు. ఉదయం నుంచి క్రమంగా పోలింగ్ శాతం పెరుగుతూ వస్తుందని తమ స్వయంగా ధర్మాంధ మండలంలో పాడుకుర్తి మండలంలోని పోలింగ్ కేంద్రాలను పరీక్షించినట్లు ఆయన వివరించారు. తొలి విడత ఎన్నికల్లో ఎవరైనా పట్టు సమస్యలకు సంబంధించి తిరిగి ఆ సమస్యలు రెండో విడతలో డెయరు కాకుండా చర్యలు చేపట్టినవన్నారు. ఆ సమస్యల ప్రక్రియ వల్ల కొరగా కొరగా రెండు గంటల నుంచి కొంటింగ్ ప్రక్రియ మొదలుపెట్టుతుందని, జరిగిన పోలింగ్ కు అనుగుణంగా కొంటింగ్ కు ఏర్పాట్లు చేసినట్లు తెలిపారు.

ఓటమి.. నైరాశ్యం

ఆదిరాజుడా: ఇదివల ఇంద్రవెల్లిలో ఓ వార్త నభ్యుదీగి పోటీ చేసిన యువ సామాజిక కార్యకర్త ఓటమిపొందాడు. తన అవసరాల ప్రకారం గెలుపు వారిమనుకున్నాడు. అనుకున్న దొకటైతే.. ఆ యుద్ధిని జరిగితే అన్నట్లు పరాజయం తలపడతే దీనిది. అందుకీలా ఒకరిగిందని లెక్కలు వేశాడు. ఎక్కడ ఓట్లు వేసారాయనో సమీకరణలు తీశాడు. ఒకవేళ ఆ ఓట్లు పడి ఉంటే తన గెలుపు భాయమని అనుకున్నాడు. తనకు వారు ఓటు వేయలేదని నిర్ధారించుకున్నాడు. విషయాన్ని జ్యోతిసుకాలేషిపోయాడు. నా ఓటమికి నువ్వే కారణమంటూ నేరుగా వేరెత్తి చూపాడు. మొదటి విదత పంచాయతీ పరిశాలలు చెలువపడతే తర్వాత ఇంద్రవెల్లిలో జరిగిన ఈ ఘటన న ఇప్పుడు అంతలా చర్చనీయాంశంగా మారింది. ప్రజలు ఔరా అనుకునే పరిస్థితి తలెత్తంది. ఓటమి చెందిన చోటే గెలుపును వెతుక్కోవాలంటారు.. ఇది ఏ రంగంనై నా వర్తనందని పెద్దలు చెబుతుంటారు. రాజకీయాల్లోకి వచ్చిన యువత తొలిసారి పరాజయం చవిచూస్తే ఓర్పు ప్రదర్శించాలి తప్ప నిరాశకు గురికావద్దు. విజయం దిశగా మరో ప్రయత్నం చేయాలి. అంతేకానీ ఇజరయను నిందించడం సరికాదు. ఇంద్రవెల్లిలో జరిగిన ఘటన న ఓటర్లను విప్లవోద్యేలా చేసింది. ఆ వార్తలో ఓ సామాజికవర్గం వారు ఆధిక సంఖ్యలో ఉండటం, గెలిచిన వ్యక్తి అదే సామాజికవర్గానికి చెందిన వారు కావడంతో ఓటమి చెందిన ఆతడికి సందేహాలు తలెత్తాయి. ఆ సామాజికవర్గం వ్యక్తులు తనకు ఓటు వేయలేదని అనుమానిస్తారు. ఇంకేమంది ఆ పక్షానికి చెందిన పెద్దవ న ఫోన్లో దూరంగాదు. ఈ పరిణామాన్ని ఊహించిన ఆ పెద్ద తన అనుచరులతో కలిసి శనివారం మార్చెల్ బండ్ చేయించి



నిరసన తెలిపారు. జిల్లాలో ప్రస్తుతం ఇది హాట్‌టాపిక్‌గా మారింది. ఓడిపోతే ఇలా అంటారా అనే ప్రశ్న తలెత్తుతోంది.

ಇಂಕನ್ನೆನ್ನೋ ..

మొదటి విడత వంచారూతీ ఎన్నికలు పూర్తయ్యాయి. ఫలితాలు వచ్చాయి. నర్సంపేట ఎవరనేది తేలిపోయింది. ఉప నర్సంపేట ఎన్నిక కూడా జరిగిపోయింది. పార్టీల బలాబలాలు స్పష్టమయ్యాయి. ఓటమి చెందిన వారు మాత్రం తాము ఖర్చు చేసిన డబ్బాలకు సంబంధించి లెక్కలు కడుతు

నార్సా. ఎక్కువెడవుతో దట్టబులు పంచారో ఆ ఓట్టు వద్దా యా
 లేదా అనే సమీకరణాలు వేసుకుంటున్నారు. కొంతమంది ఈ
 ఎన్నికల ద్వారా ఆర్థికంగా నష్టికివచ్చారు. అయినప్పటికీ
 పలువురు ఓర్పు ప్రదర్శిస్తున్నారు. మరికొందరు మాత్రం దీన్ని
 తిరిగిచూడకోలేకపోతున్నారు. ఈ రోజు రెండో విడత, ఈనెల
 17వ మూడో విడత ఎన్నికలు జరుగుతున్నాయి. ఈ
 నేపథ్యంలో ఇలాంటి చిత్రవిచిత్రాలు ఇంకెన్ని చోట
 చేసుకుంటాయో చూడాలిందే.

ఖమ్మం రూరల్‌లో రికార్డు స్థాయి పోలింగ్ నమోదు

ఖమ్మం రూరల్ : ఖమ్మం రూరల్ మండలంలో జరిగిన పంచాయతీ ఎన్నికల్లో గతంలో ఎన్నడూ లేని విధంగా రికార్డు స్థాయిలో పోలింగ్ నమోదు అయింది. ఖమ్మం జిల్లావ్యాప్తంగా 6 మండలాలలో కలిపి 85.95% పోలింగ్ నమోదు కాగా అత్యంత రికార్డు స్థాయిలో ఖమ్మం రూరల్ మండలంలో 91.3 % ఓట్లు నమోదై చరిత్ర సృష్టించినట్లుంది. మండలంలో మొత్తం ఓటర్లు 33 వేల ఎనిమిది వందల యాదై ఒక్క మంది కాగా వారిలో 30 వేల ఎనిమిది వందల 16 మంది ఓటు హక్కు వినియోగించుకున్నట్లు జిల్లా పంచాయతీ అధికారి ప్రకటించారు. మధ్యాహ్నం ఒంటిగంట లోపు క్యూ లైన్ లో ఉన్న ఓటర్లను ఓటు హక్కు

వినియోగించుకునేందుకు
అనుమతించామని, ఉదయం ఏడు
గంటల నుంచి మధ్యాహ్నం ఒంటిగంట
వరకు 19 వంచాయతీల నర్తనమల
అభ్యర్థులకు 184 వార్డు నియోజకవర్గం
ఎన్నికలు ప్రకారంగా
జరిగియున్నారా. ఖమ్మం రూరల్ ఏసీబీ
వీలవతిరెడ్డి, డిసిపి అధ్యేర్పి వెజయబాబు,
వీరితో ఏసీబీ నర్తకులు, పోలీసు సిబ్బంది
అధికారులతో కలిసి ఆయా గ్రామాల్లో
బందోబస్తు చర్యలు చేపట్టారు.



బిజినెస్

చేతులు కలిపిన మైక్రోసాఫ్ట్, విప్రో



దేశీ ఐటీ దిగ్గజం విప్రో తాజాగా గ్లోబల్ టెక్నాలజీ దిగ్గజం మైక్రోసాఫ్ట్తో చేతులు కలిపింది. ఎంటర్ప్రైజ్‌లకు ఏటా సొల్యూషన్లు అందించేందుకు వీలుగా వ్యూహాత్మక భాగస్వామ్యానికి తెరతీసింది. తద్వారా బెంగళూరులోని పార్ట్‌నర్ ల్యాబ్స్‌లో మైక్రోసాఫ్ట్ ఇన్నోవేషన్ కేంద్రం(హబ్)ను ఏర్పాటు చేయనుంది. మూడేళ్లపాటు అమల్లోఉండి సహకారం ద్వారా ఎంటర్ప్రైజెస్‌కు కీలక కార్యకాలపాలలో ఏటా అమలుకు వీలు కల్పించనుంది. ఒప్పందం ద్వారా విప్రోకున్న కస్టమర్స్, ఇంజనీరింగ్ ఆదారిత సామర్థ్యాలకు మైక్రోసాఫ్ట్ క్లౌడ్, ఏటా స్టాక్‌ను ఐత కలుపుకోనుంది. ఏటా స్టాక్‌లో భాగంగా అజ్మార్, మైక్రోసాఫ్ట్ 365 కోట్లలో, గిట్‌హబ్ కోట్లలో, అజ్మార్ ఏటా ఫౌండ్రీ తదితరాలను భాగం చేసుకోనుంది. వెరసి ఎంటర్ప్రైజ్‌లకు కార్యకలాపాలలో టెక్నాలజీ వినియోగానికి వీలుగా విభిన్న ఏటా సొల్యూషన్లు సమకూర్చనుంది.

కార్లపై డిస్కంట్.. డిస్కంట్లు..

రూ 2 లక్షల వరకు ఇస్తున్న ఆటోమొబైల్ సంస్థలు

హ్యుందై : వాహన కొనుగోలుదారులను ఆకట్టుకోవడానికి ఆటోమొబైల్ సంస్థలు డిస్కంట్లను తెరపైకి తీసుకొచ్చాయి. రూపాయి చారిత్రక కనిష్ట స్థాయికి వడిపోతుం డటంతో ఒకవైపు ధరలు పెంచుతున్న సంస్థలు..మరోవైపు పలు మాడళ్లపై భారీగా రాయితీలు ఇస్తున్నట్లు ప్రకటించాయి. ప్రతియేడాది డిసెంబర్ నెలలో రాయితీలు ప్రకటించే సంస్థలు, డీలర్లు ఈసారి కూడా భారీ స్థాయిలో అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చాయి. తమ వద్ద ఉన్న స్టాక్‌ను క్రియర్ చేసుకోవడానికి డిస్కంట్ల రూపంలో అందిస్తున్నాయి. నూతన సంవత్సరంలో నూతన కార్లను మాత్రమే కొనుగోలుదారులకు అందించాలనే ఉద్దేశంతో కొందరు డీలర్లు పాత కారును మాకు ఇచ్చివేయండి..కొత్త కారుతో కొత్త సంవత్సరానికి స్వాగతం పలుకుందని ప్రకటనలు కూడా విడుదల చేశాయి. దేశీయ, అంతర్జాతీయ ఆటోమొబైల్ దిగ్గజాలు ఈసారి ఒక అడుగుముందుకేసి తమ వాహనాలపై రూ.2.4 లక్షల వరకు ఆర్థిక ప్రయోజనాలు కల్పించనున్నట్లు ప్రకటించాయి. వీటిలో కార్ల తయారీలో అగ్రగామి సంస్థలైన మారుతి సుజుక్, టాటా మోటార్స్, హెండా, హ్యుందాయ్లు పలు మాడళ్లపై డిస్కంట్ ఇస్తున్నాయి. ఆర్థిక ప్రయోజనాలలో క్యాష్ డిస్కంట్, ఎక్స్‌చేంజ్ టోనస్, కార్పొరేట్ ఆఫర్లు, టీమా, విడిభాగాలతోపాటు ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు ప్రత్యేక రాయితీలు కల్పిస్తున్నాయి. అత్యధికంగా రూ.10 లక్షల నుంచి రూ.20 లక్షల లోపు ధర కలిగిన మాడళ్లపై అధికంగా డిస్కంట్లు ఇస్తున్నాయి కంపెనీలు.



దిగుమతి సుంకాలను 50 శాతం పెంచును మెక్సికో..

స్పందించిన భారత్..!

దిగుమతులపై సుంకాలను 50 శాతానికి పెంచేందుకు మెక్సికో సిద్ధమైంది. ఈ నేపథ్యంలో మెక్సికో టారిఫ్స్ పెంపుపై భారత్ స్పందించింది. ఇరుదేశాలకు ప్రయోజనం చేకూరే విధంగా చర్చలు జరుపుతామని భారత్ పేర్కొన్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇదే క్రమంలో తమ ఎగుమతిదారుల ప్రయోజనాలకు అనుగుణంగా తగిన చర్యలు తీసుకునే హక్కు ఉందని భారత ఆధికారి వ్యాఖ్యానించినట్లు మీడియాలో కథనాలు వస్తున్నాయి. ఇండియా, చైనా, దక్షిణ కొరియా, థాయ్‌లాండ్, ఇండోనేసియాతోపాటు, స్వేచ్ఛా వాణిజ్య ఒప్పందంలేని ఇతర ఆసియా దేశాల నుంచి దిగుమతి చేసుకునే వస్తువులపై సుంకాలను పెంచే విషయంలో మెక్సికో గత సెప్టెంబర్‌లోనే సెనెట్‌లో ప్రతిపాదనలు పెట్టింది. అప్పటి నుంచే ఆ దేశంతో భారత్ చర్చలు జరుపుతున్నదని అధికారులు చెబుతున్నారు. అక్టోబర్ భారత రాయబార కార్యాలయం సెప్టెంబర్ 30న ఆర్థిక మంత్రిత్వశాఖ వద్ద ఈ విషయాన్ని లేవనెత్తినదని అన్నారు. కొత్తగా ప్రతిపాదించిన సుంకాల నుంచి భారత ఎగుమతులకు ప్రత్యేక రాయితీలు కల్పించాలని కోరినట్లు తెలిపారు. మెక్సికోతో భాగస్వామ్యానికి భారత్ ఎంతో విలువ ఇస్తుందని, ఇరుదేశాల్లోని వ్యాపారులు, వినియోగదారులకు ప్రయోజనం చేకూరేలా స్థిరమైన వాణిజ్యం కోసం కలిసి పనిచేసేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నామని



అన్నారు. ఇరు దేశాల మధ్య స్వేచ్ఛా వాణిజ్య ఒప్పందానికి చర్చలు ప్రారంభించేందుకు చూస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఇదిలావుంటే భారత వాణిజ్య విభాగ ప్రత్యేక కార్యదర్శి రాజేష్ అగర్వాల్, మెక్సికో ఆర్థిక ఉపమంత్రి లూయిస్ రోసెండో మధ్య మెక్సికో సుంకాలకు సంబంధించి ఉన్నత స్థాయి సమావేశం జరిగినట్లు తెలుస్తోంది. ఇదే విషయమై మరిన్ని

సమావేశాలు జరగనున్నట్లు సమాచారం. దేశీయ ఉత్పత్తులను పెంచడంలో భాగంగా చైనా, భారత్ సహా పలు ఆసియా దేశాలకు చెందిన 1400 వస్తువులపై సుంకాలను 50 శాతం పెంచాలని మెక్సికో నిర్ణయించింది. ఈ పెంపు వచ్చే ఏడాది జనవరి 1 నుంచి అమల్లోకి రానుంది.

తగ్గదేలేదంటున్న బంగారం ధరలు.. వినియోగదారులకు చుక్కలు

అమెరికా ఫెడరల్ రిజర్వ్ ప్రామాణిక వడ్డీ రేటును తగ్గించిన నేపథ్యంలో అంతర్జాతీయంగా విలువైన లోహాలకు డిమాండ్ అంతకంతకూ పెరుగుతూనే ఉంది. దీనికి తోడు డాలర్‌తో పోలిస్తే రూపాయి మారకం విలువ కూడా క్షీణిస్తుండటంతో దేశంలో బంగారం, వెండి ధరలకు రెక్కలాచ్చాయి. గుడ్ రిటర్న్స్ వెబ్‌సైట్ ప్రకారం, ప్రస్తుతం దేశంలో 24 క్యారెట్ 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ. 1,33,910కు చేరుకుంది. 22 క్యారెట్ 10 గ్రాముల బంగారం ధర కూడా రూ.1,22,750 కు చేరింది. సరఫరా కొరత కారణంగా వెండి ధరలూ పెరుగుతున్నాయి. ప్రస్తుతం కిలో వెండి రూ.1,98,000 వద్ద తచ్చాడుతోంది విలువైన లోహాల ధరల్లో పెరుగుదల.. ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థలో మౌలిక మార్పులను సూచిస్తోందని విశ్లేషకులు వ్యాఖ్యానిస్తున్నారు. దీన్ని సీజనల్ పెరుగుదలగా, లేదా స్థానిక డిమాండ్‌లో హెచ్చుతగ్గుల పర్యవసానంగా చూడలేమని అంటున్నారు. దీంతో సామాన్యులకు బంగారం ధరలు అందుబాటులో లేకుండా పోవడంపై ఆందోళన కూడా వ్యక్తం అవుతోంది. భౌగోళిక రాజకీయ అనిశ్చితులు, ప్రపంచదేశాల మధ్య వాణిజ్యంలో మార్పులు, ద్రవ్యోల్బణం, వడ్డీ రేట్లపై అనిశ్చితి, ఆసియా, ఆఫ్రికా, మధ్యప్రాచ్య దేశాల కేంద్ర బ్యాంకులు భారీగా పసిడి కొనుగోళ్లకు దిగడం వంటి



పరిణామాలతో బంగారం ధరలు గత 40 ఏళ్లల్లో ఎన్నడూ చూడని స్థాయిలను చేరుకుంటున్నాయి. ధరలు మునుపటి స్థాయికి దిగొచ్చే అవకాశాలు ప్రస్తుతం తక్కువగా ఉన్నాయని మార్కెట్ విశ్లేషకులు కామెంట్ చేస్తున్నారు.

రికార్డుకు చేరువైన అభిషేక్ శర్మ..

87 పరుగులు చేస్తేనే విరాట్ కోహ్లాని వెనక్కి నెట్టి!

టీమిండియా విధ్వంసకర ఓపెనర్ అభిషేక్ శర్మ ఓ క్యాలెండర్ ఇయర్‌లో టీ20లో అత్యధిక పరుగులు చేసిన బ్యాట్స్‌మెన్‌గా రికార్డుకు చేరువయ్యాడు. ఈ రికార్డు ప్రస్తుతం విరాట్ కోహ్లా పేరిట ఉన్నది. 2016లో విరాట్ 31 మ్యాచల్లో 89.66 సగటుతో 1,614 పరుగులు చేశాడు. ఇందులో నాలుగు సెంచరీలు, 14 అర్ధ సెంచరీలు ఉన్నాయి. ఈ ఘనత సాధించడానికి అభిషేక్‌కు ఇప్పుడు కేవలం 87 పరుగులు మాత్రమే అవసరం. ఈ ఏడాది అభిషేక్ ఈ ఏడాదిలో అద్భుతమైన ఫామ్‌ను కొనసాగిస్తూ పరుగులు సాధిస్తున్నారు. అభిషేక్ 39 టీ20 మ్యాచల్లో 41.43 సగటుతో 1,533 పరుగులు చేశాడు. ఈ ఫార్మాట్‌లో మూడు సెంచరీలు, తొమ్మిది అర్ధ సెంచరీలు సాధించాడు. అభిషేక్ ఆదివారం దక్షిణాఫ్రికాతో జరిగే మూడో టీ20 మ్యాచ్‌లో ఆడనున్నారు. ఇరు జట్ల మధ్య ఈ మ్యాచ్ ధర్మశాలలో జరగనుంది. దక్షిణాఫ్రికాతో ఐదు మ్యాచుల టీ20 సిరీస్‌లో అభిషేక్ పెద్దగా రాణించలేకపోయాడు. కటక్‌లో జరిగిన తొలి మ్యాచ్‌లో అభిషేక్ తక్కువ పరుగులకే అవుటయ్యాడు, కానీ బౌలర్ల బలంతో టీమ్ ఇండియా ఆ మ్యాచ్‌లో విజయం సాధించింది. న్యూ చందీగఢ్‌లో జరిగిన రెండో టీ20లో అభిషేక్ ఎనిమిది బంతుల్లో కేవలం 87 పరుగులు మాత్రమే చేయగలిగాడు. ఇప్పుడు అభిషేక్ మూడో టీ20లో రాణించాలని కోరుకుంటున్నాడు. దక్షిణాఫ్రికాతో మిగిలిన మూడు



టీ20లలో అభిషేక్ బ్యాట్ రాణిస్తే.. కోహ్లాని వెనక్కి నెట్టి ఒక క్యాలెండర్ సంవత్సరంలో అత్యధిక టీ20 పరుగులు చేసిన భారత బ్యాట్స్‌మెన్‌గా నిలుస్తాడు. భారత్, దక్షిణాఫ్రికా మధ్య ఐదు మ్యాచ్‌ల టీ20 సిరీస్‌లో మూడో మ్యాచ్ ఆదివారం ధర్మశాలలో జరగనుంది. ప్రస్తుతం సిరీస్ 1-1తో సమంగా ఉంది. ఇప్పుడు సిరీస్‌లో అధిక్యం సాధించాలని భారత్ కనితో ఉన్నది. తొలి రెండు మ్యాచల్లో భారత్ అదే ప్లేయింగ్ ఎలెవన్‌తో ఆడింది. అయితే, టీమ్ మేనేజ్‌మెంట్ తుదిజట్టులో ఏమైనా మార్పులు చేస్తాందా? లేదా అన్నది ఆసక్తికరంగా మారింది.

నితీష్ రెడ్డి అట్టర్ ప్లాప్.. అయినా ఆంధ్ర ఘన విజయం

పుణే వేదికగా పంజాబ్‌తో జరిగిన మ్యాచ్‌లో 5 వికెట్ల తేడాతో ఆంధ్ర ఘనవిజయం సాధించింది. ఈ మ్యాచ్‌లో తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన పంజాబ్ నితీష్ రెడ్డి 20 ఓవర్లలో 5 వికెట్ల సప్టానికి 205 పరుగుల భారీ స్కోర్ సాధించింది. పంజాబ్ బ్యాటర్లలో అన్వోల్ట్రీట్ సింగ్(47) టాప్ స్కోరర్‌గా నిలచా.. సైల్ ఆరోరా(42), రమణ్‌దీప్ సింగ్(43), హర్నాల్ సింగ్(42) రాణించారు. ఆంధ్ర బౌలర్లలో నితీష్ కుమార్ రెడ్డి, సత్కునారాయణ రాజు, సౌరభ్ కుమార్, పృథ్విరాజ్ తలా వికెట్ సాధించారు. మధ్యప్రదేశ్‌పై హ్యూరీకతో సత్తాచాటిన నితీష్ రెడ్డి.. ఈ మ్యాచ్‌లో ఒక్క వికెట్‌కే పరిమితమయ్యాడు. హేమంత్ రెడ్డి సూపర్ సెంచరీ.. 206 పరుగుల భారీ లక్ష్యాన్ని ఆంధ్ర జట్టు కేవలం 5 వికెట్లు

మాత్రమే కోల్పోయి 19.5 ఓవర్లలో చేధించింది. నితీష్ కుమార్ బ్యాటింగ్‌లో కూడా విఫలమయ్యాడు. రెండు బంతులు ఆడి ఖాతా తెరచుకుందానే పెవియన్‌కు చేరాడు. అతడితో పాటు శ్రీకర్ భరత్(1), అశ్విన హెబ్బార్(4), రిశీ భుయ్(15) నిరాశపరిచారు. కానీ మర్చరెడ్డి హేమంత్ రెడ్డి సూపర్ సెంచరీతో సత్తాచాటాడు. 53 బంతుల్లో 11 ఫోర్లు, 7 సిక్స్‌లతో 109 పరుగులు చేసి ఆజేయంగా నిలిచాడు. హేమంత్‌తో పాటు ఎస్సీఎస్సీ ప్రసాద్(35 బంతుల్లో 53 నాటౌట్) మెరుపు హాఫ్ సెంచరీతో సత్తాచాటాడు. ఆంధ్ర తమ తదుపరి సూపర్ లీగ్ మ్యాచ్‌లో డిసెంబర్ 16న జాబ్?ండ్‌తో తలపడనుంది.



