

పెట్టుబడి లేకుండానే

వ్యాపారం..

‘డబ్బుకామర్స్’ వెల్లడి

సరుకులు నిల్వ చేయాల్సిన అవసరం లేదు..అంతేకాదు పైసా పెట్టుబడి లేకుండానే వ్యాపారం చేయవచ్చునని డిజిటల్ కామర్స్ సేవల సంస్థ డబ్బుకామర్స్ వెల్లడించింది. ఫేస్బుక్, ఇన్స్టాగ్రామ్, యూట్యూబ్, వాట్సాప్ వంటి సామాజిక మాధ్యమాలను ఆసరాగా చేసుకొని చిరు వ్యాపారులు, వ్యక్తులు ఎవరైనా వ్యాపారం ప్రారంభించుకోవచ్చును.

ధర్మము

TELTEL/2012/47103

జాతీయ తెలుగు దినపత్రిక

జీఎస్టీ మినహాయింపు

విభాగంలోకి

జీవిత బీమాను చేర్చాలి

జీవిత బీమాను జీఎస్టీ మినహాయింపు విభాగంలోకి చేర్చాలని ఎల్ఐసీ మేనేజింగ్ డైరెక్టరు రత్నాకర్ పట్నాయక్ తెలిపారు. ఇన్ఫుట్ ట్యాక్స్ క్రెడిట్ (ఐటీసీ)ను చేసుకునేందుకు జీవిత బీమా సంస్థలకు ఇది ఉపయోగపడు తుందని అన్నారు. జీవిత, ఆరోగ్య బీమాలపై జీఎస్టీని తొలగిస్తూ ప్రభుత్వం తీసుకున్న నిర్ణయాన్ని పట్నాయక్ స్వాగతించారు.

నల్లగొండ సంపుటి : 12 సంచిక : 232 ఎడిటర్ : మేడే శాంతికుమార్ బుధవారం 19 నవంబర్ 2025 పేజీలు : 8 వెల : 1

Circulated by: Nalgonda, Hyderabad, Warangal, Ranga Reddy, Medak, Khammam, Adilabad, Nizamabad, Mahabub Nagar, Karimnagar



ఉగ్రవాదం నుంచి ప్రజలను

రక్షించుకునే హక్కు భారత్కు ఉంది

- పాంఝె కోఆపరేషన్ అర్గనైజేషన్ సమ్మిట్లో జైశంకర్ సందేశం
- ఉగ్రవాదం ఏ రూపంలో ఉన్నా సహించకూడదన్న జైశంకర్
- ఉగ్రవాదాన్ని ఎట్టి పరిస్థితుల్లో సహించకూడదన్న జైశంకర్

2



ఈవీఎంసె

ట్యాంపిలింగ్ చేయడం అసాధ్యం

- ఈవీఎంసెలో ముందే 25 వేల ఓట్లు..
- ఆరోపణలపై స్పందించిన ఎన్నికల సంఘం
- ఈవీఎంసెలో ముందే 25 వేల ఓట్లు పడ్డాయని ఆర్డీ నేత ఆరోపణ
- సాంకేతికంగా అసాధ్యమని తేల్చి చెప్పిన ఎన్నికల సంఘం

2

2047 నాటికి 3 ట్రిలియన్ డాలర్ల

ఎకానమీగా తెలంగాణ

- రాష్ట్రాలకు కేంద్రం సహకరిస్తే మరింత దేశాభివృద్ధి
- హైదరాబాద్ అభివృద్ధికి కేంద్ర ప్రభుత్వం సహకరించాలి
- మెట్రో విస్తరణ, రీజనల్ రింగ్, గోదావరి జలాల తరలింపు, మూసీ ప్రక్షాళనతో పాటు వివిధ అభివృద్ధి పనులకు కేంద్ర ప్రభుత్వం సహకారం అందించాలి
- రాబోయే ఏడాదిలో 3 వేల ఎలక్ట్రిక్ బస్సులను హైదరాబాద్ నగరంలో తీసుకురావాలని ప్రణాళికలు వేస్తున్నాం
- ఎన్నికల సమయంలోనే రాజకీయాలు చేయాలి



హైదరాబాద్ దేశానికి పెద్దపగ్గా ఉన్న ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ సహకరిస్తే అన్ని రాష్ట్రాలు అభివృద్ధి చెందుతాయని తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. హైదరాబాద్లోని హోటల్ ఐటీసీ కోహినూర్లో నైరతి రాష్ట్రాల పట్టణాభివృద్ధి మంత్రుల

ప్రాంతీయ సమావేశంలో ముఖ్యమంత్రి మాట్లాడుతూ, తెలంగాణ ప్రభుత్వం ప్రతిపాదించిన ప్రాజెక్టులకు కేంద్ర ప్రభుత్వం త్వరగా అనుమతులు మంజూరు చేయాలని కోరారు. ప్రపంచం లో వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న దేశం భారతదేశమని తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి - మిగతా3లో



అర్బన్ నక్సల్స్ బ్లాక్ మెయిలర్స్

- అర్బన్ నక్సల్స్ను సమీ మోసపోకండి
- మావోయిస్టులకు బండి సంజయ్ పిలుపు
- ఏ పార్టీ అధికారంలో ఉన్నా అర్బన్ నక్సల్స్ పైరవీలు చేసుకుంటారని ఆరోపణ
- అర్బన్ నక్సల్స్లు మాటలు సమీ అమాయక పేదలు తుపాకీ పట్టి అదపుల్లో తిరుగుతున్నారని విమర్శ
- అర్బన్ నక్సల్స్లు దేశద్రోహులంటూ పైర్

హైదరాబాద్ మావోయిస్టులు అర్బన్ నక్సల్స్ను సమీ మోసపోవద్దని కేంద్ర హోంశాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ సూచించారు. ఏ పార్టీ అధికారంలో ఉన్నా అర్బన్ నక్సల్స్లు పైరవీలు చేసుకుంటూ ఆస్తులు పోగేసుకుంటున్నారని ఆయన ఆరోపించారు. - మిగతా3లో

ఐబిఎమ్ రవి కేసులో ఈడీ రంగప్రవేశం

- మనీలాండరింగ్ జరిగినట్లు అనుమానం
- ఐ-ఐఎమ్ కేసు దర్యాప్తులోకి ఎన్ఫోర్స్మెంట్ డైరెక్టరేట్
- మనీలాండరింగ్ కోణంలో విచారణకు ఈడీ సిద్ధం
- బెట్టింగ్ యాప్స్, క్రిప్టో వాలెట్ల ద్వారా నిధుల సమీకరణ
- నిందితుడి ఖాతాలోని రూ.3.5 కోట్లను ఇప్పటికే ఫ్రీజ్ చేసిన పోలీసులు



ఏఐతో అన్ని కంపెనీలపై ప్రభావం పడుతుంది

- ఆల్ఫాబెట్ సీఈవో సుందర్ పిచాయ్ కీలక వ్యాఖ్యలు
- ఒకచోట ఏఐ వినిస్పృటనం చెందితే, దాని ప్రభావం అన్ని కంపెనీలపై ఉంటుంది
- ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్పై పెట్టుబడులు పెరుగుతున్నాయి



మళ్ళీ బీఆర్ఎస్సీ అధికారంలోకి వస్తుంది

- రైతుల సమస్యలు పరిష్కారం చేస్తాం
- కేసీఆర్ ఎల్లావేలలా అందగా ఉంటారు
- కేసీఆర్ హయాంలో రైతులకు ఎటువంటి కష్టం లేకుండా చూసుకున్నాం
- ఊరూరా కొనుగోలు కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేసి ప్రతీ ధాన్యం గింజ కొన్నాం
- 21న జాతీయ రహదారుల దిగ్బంధం.. భారీగా తరలిరావాలని అన్నదాతలకు కేటీఆర్ పిలుపు

ఆదిలాబాద్: మల్టీ బీఆర్ఎస్ పార్టీనే అధికారంలోకి వస్తుందని, రైతుల సమస్యలను పరిష్కరిస్తుందని పార్టీ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ అన్నారు. రైతులు అధైర్య పడకూడదని, రైతులకు అందగా బీఆర్ఎస్ అందగా ఉంటుందని భరోసా ఇచ్చారు. కేసీఆర్ ఎల్లావేలలా అందగా ఉంటారని అన్నదాతలకు ధైర్యం చెప్పారు. కేసీఆర్ హయాంలో రైతులకు ఎటువంటి కష్టం లేకుండా చూసుకున్నామని, ఊరూరా కొనుగోలు కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేసి ప్రతీ ధాన్యం గింజ - మిగతా3లో



అలా చేస్తే రాజకీయాల

నుంచి తప్పుకుంటా

- ఎన్నికల ముందు ఎన్టీపీ కూటమి ప్రభుత్వం సుహాగలకు రూ. 10 వేల చొప్పున అకౌంట్లలో వేయకపోతే జైడీయూ పార్టీకి ఖచ్చితంగా 25లోపు సీట్లు వచ్చేవి
- ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన రూ.2 లక్షల హామీని కూటమి ప్రభుత్వం సరవేరిస్తే తాను రాజకీయాలనుంచి శాశ్వతంగా తప్పుకుంటా
- జైడీయూ పార్టీ సుహాగలలకు రూ. 2లక్షలు ఇస్తానని ఆశజూపి ప్రతి సుహాగ బ్యాంకు ఖాతాలలో తొలివిడతగా రూ.10 వేలు జమచేసింది

తెలంగాణలో నాలుగు జాతీయ రహదారులకు కేంద్రం

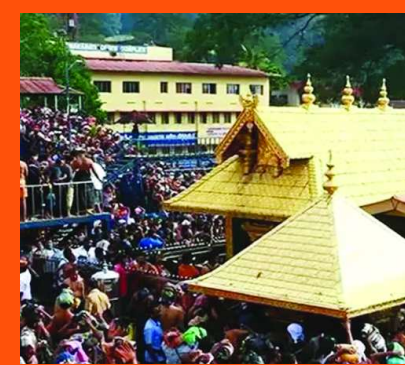
గ్రీన్ సిగ్నల్

- 271 కి.మీ. మేర రూ.10,034 కోట్లతో ఈ నాలుగింటిని నిర్మించడానికి ప్రణాళికలు సిద్ధం
- తెలంగాణలో నాలుగు జాతీయ రహదారుల నిర్మాణం
- ఈ ఆర్థిక సంవత్సరంలో నిర్మాణానికి కేంద్రం పచ్చ జెండా
- అటవీ, రైల్వే అనుమతులు పూర్తి
- డిసెంబరులో బెందర్ల ప్రక్రియ ముగిసిన అనంతరమే పనులు ప్రారంభించేలా ఎన్హెచ్ఏఐ ఏర్పాట్లు



హైదరాబాద్ రాష్ట్రంలో ఈ ఆర్థిక సంవత్సరం ఎన్హెచ్ఏఐ చేపట్టదలచిన నాలుగు జాతీయ రహదారులకు కేంద్రం పచ్చజెండా ఊపింది. జగిత్యాల-కరీంనగర్, ఆర్మూర్-జగిత్యాల, జగిత్యాల-మంచిర్యాల జాతీయ రహదారులకు తాజాగా బెందర్లను ఆహ్వానించింది. నాలుగో జాతీయ రహదారైన మహబూబ్ నగర్-గూడెబల్సార్ హైవేకి సంబంధించిన బెందర్లను గత నెలలోనే పిలిచింది. జాతీయ రహదారుల ప్రాధికార సంస్థ(ఎన్హెచ్ఏఐ) 271 కి.మీ. మేర రూ.10,034 కోట్లతో ఈ

నాలుగింటిని నిర్మించడానికి ప్రణాళికలు సిద్ధం చేసింది. డిసెంబరులో బెందర్ల ప్రక్రియ ముగిసిన అనంతరమే జనవరి, ఫిబ్రవరి నెలలో ఈ పనులు ప్రారంభించేలా ఎన్హెచ్ఏఐ ఏర్పాట్లు చేయనుంది. జగిత్యాల-మంచిర్యాల హైవేని ఈపీసీ(ఇంజనీరింగ్ ప్రొక్యూర్మెంట్ కన్ట్రాక్ట్) పద్ధతిలో నిర్మించనున్నారు. మిగిలిన మూడింటిని హ్యూమ్ (హైబ్రిడ్ యాన్యుటీ మోడల్)లో ఏర్పాటు చేయనున్నారు. ఈ నాలుగింటికి పర్యావరణ, అటవీ, రైల్వే అనుమతులు పూర్తి అయ్యాయి. మహబూబ్ నగర్-గూడెబల్సార్ వరకు - మిగతా3లో



శబరిమలలో జనమేజనం..! భక్తులపై ఆంక్షలు

- ఇకపై 20 వేల మందికే స్పాట్ బుకింగ్
- ఆ సంఖ్య దాటితే.. తర్వాతి రోజు స్లాట్ కేటాయింపు
- నీలకృల్ వద్ద భారీగా ట్రాఫిక్ జామ్
- అయ్యప్ప దర్శనానికి 6 గంటల సమయం
- కుప్పకూలి మృతిచెందిన 58 ఏళ్ల భక్తురాలు

సంపాదకీయం

కనుమరుగవుతున్న కట్టడాలు రక్షణపై తద్ద లేని ప్రభుత్వాలు

ప్రపంచ సాంస్కృతిక వారసత్వ దినోత్సవం ప్రతి ఏట నవంబర్ 19న ప్రపంచ వ్యాప్తంగా నిర్వహిస్తారు. వారసత్వ పరిరక్షణ అంశాల ఆధారంగా 1984, జనవరి 27న నాటి భారతదేశ ప్రధాని ఇందిరా గాంధీ ఆధ్వర్యంలో రాజీవ్ గాంధీ చైర్మన్‌గా భారత జాతీయ సంస్కృతి వారసత్వ సంస్థ (ఇండియన్ నేషనల్ ట్రస్టు ఫర్ ఆర్ట్స్ అండ్ కల్చరల్ హెరిటేజ్ -ఇంటాక్) అనే సంస్థ ఏర్పాటు చేయబడింది. దీనికి తోడుగా, భారతదేశ వారసత్వ సంపద విలువ, వాటి పరిరక్షణపై ప్రజల్లో అవగాహన కలిపించేందుకు ‘భారత ప్రభుత్వ సాంస్కృతిక శాఖ’, ‘రాష్ట్ర పురావస్తు శాఖ’లకు బాధ్యతలు అప్పగించ బడ్డాయి. అవి భక్త కరీంనగర్ జిల్లా గత కీర్తికి ప్రాచీన చరిత్రకు నిలుపుబడ్డంగా నిలిచి ఉంది. రాష్ట్ర పురావస్తు శాఖ విశ్రాంత డైరెక్టర్ డాక్టర్ వి. వి. కృష్ణ శాస్త్రి అపురూప పరిశోధనల ఫలితంగా, జిల్లా పాక్షురిత్ర 50వేల సంవత్సరాలకు పూర్వం ఉన్నదని రుజువైతే, అది సామాన్యమైన విషయమేమీ కాదు. గౌతమి నదీ దక్షిణ తీరమున పరి వ్యాప్తమై ఉన్న, కరీంనగర్ ఉమ్మడి జిల్లాలో, ఉత్తర దక్షిణ భారతీయులకు, సేతువై నిలిచిన ఈ ప్రాంత నాగరికత, కాల ప్రవాహంలో కొట్టుకుని పోయినా, ఉత్సాహవంతమైన చారిత్రక పరిశోధకుల అవిరళ కృషి ఫలితంగా కథలుగా, గాథలుగా, నోళ్లలో, రాళ్లలో, ఆకులలో, రేకుల లో అక్కడక్కడ నిక్షిప్తమైయున్న చరిత్ర కొంతవరకు వెలుగులోనికి రాగలిగింది. చరిత్రలో ఆంధ్రులకు లభించినంత వరకు, శాతవాహనులు మొట్టమొదటి రాజ వంశం అనీ, అదీ మహారాష్ట్రలోని పైతాన్ లేక నాసిక ప్రాంతము అనుకుంటే కాదని, అంతకుముందే పురాణాలలో పేర్కొనబడిన ఆంధ్ర భృత్యులని, తొలి ఆంధ్ర ప్రభువుల సేవకులనే విషయం, కోటిలింగాల తవ్వకాలలో బయల్పడడం విశేషం. కరీంనగర్ జిల్లాలోనే శాతవాహనుల మూలపురుషులకు ఆవాస స్థానమని చారిత్రక పరిశోధనలు స్పష్టం చేస్తున్నాయి. శ్రీముఖుని కి చెందిన నాణాపను, ధర్మపురి వాస్తవ్యుడైన చారిత్రక పరిశోధకుడు కీర్తిశేషులు నంగనభట్ల నరహరిశర్మ కనుగొన్నాక, శాతవాహన వంశానికి మూల పురుషుడు అనదగిన శ్రీముఖుడు, కోటిలింగాల రాజధానిగా చేసుకొని పరిపాలించాడని రుజువైనాక, చరిత్రలో నూతన అధ్యాయానికి నాంది పలికింది. క్రీస్తుపూర్వం శతాబ్దాల క్రితమే ఆంధ్ర రాజ్యం, శాతవాహనుల ఏలుబడిలో వర్ధిల్లిన, వారి అభిమాన పాత్రమైన బౌద్ధమతం, ఈ ప్రాంత ప్రజల ఆరాధ్య మత మై విరాజిల్లింది. ప్రాచీనమైన ప్రతి గ్రామం పేరులో ప్రతి నిర్మాణ కౌశలంలో, ప్రతి కట్టడం లో వస్తువులు, మట్టి పాత్రలు, మతంతో పెనవేసుకున్న చరిత్ర పలుకుతుంది. శాతవాహన చక్రవర్తుల చత్రచ్ఛాయలలో, బౌద్ధమతం విస్తరించి, శాంతి అహింసలు, విశ్రమించిన ఈ ప్రాంతాల్లో, నాటి ప్రజల ఆరాధ్యాలైన స్థూపాలు, శిల్పాలు, కట్టడాలు, తవ్విస చోటల్లా దర్శనమిస్తూ, వెలకట్టలేని వేల సంవత్సరాల చరిత్రకు, మౌన సాక్షి భూతాలగా నిరాదరణ నీడలో మగ్గుతూ, తమ దుస్థితికి చింతిస్తూ, అనానక్తులైన, అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధుల అతర్హ, నిర్లక్ష్యానికి గ్రుంగి కృశిస్తూ, అయిపు తీరకముందే అస్తమిస్తున్నాయి. నిన్నటి వరకు ఆలనా పాలనా కరువై “బుద్ధం శరణం గచ్ఛామి” అంటూ దీనంగా విలపించిన ధర్మపురి నియోజకవర్గంలోని పాషా యిగాం బౌద్ధ స్తూపం, ఒక కాంక్రీట్‌భర్ నిర్లక్ష్యం కారణంగా మూలమట్టం అయింది. క్రీస్తుపూర్వం ఆరవ శతాబ్దంలో గంగా మైదానం ప్రాంతాలలో బౌద్ధమత వ్యాప్తి జరిగినా, అశోకుని కాలం కన్నా ముందే ప్రవేశించిన బౌద్ధమతం, శాతవాహనుల హయాంలో విశేష ఆదరణ పొందింది. కరీంనగర్ జిల్లాలో మూడు ప్రాచీన బౌద్ధ కేంద్రాలు ఉండేవి. వాటిలోని ధర్మపురి సమీప క్రీస్తుపూర్వం 200 సంవత్సరాల సంబంధిత పాశాయిగాం బౌద్ధ స్థూపాన్ని కి విశేష ప్రాధాన్యత ఉండేది. దీనికి 6 వృత్తాకారపు పలకలు ఉండేవి. వీటిపై ఒక పద్యం, ఏనుగు బొమ్మలు, స్థూపానికి ఇరువైపులా, స్తం భాకృతులు కలిగియున్న ఆ స్తూపం రెండవ శతాబ్దానికి చెందినదిగా “దూళికట్ట స్తూపం కన్నా ప్రాచీనమైనదిగా”, “జిల్లాలోని మొట్టమొదటి రాతి కట్టడం”గా చరిత్రకారులు రుజువు పరిచారు. క్రీస్తు పూర్వం రెండవ శతాబ్దం నాగ సింపి యశాయ, జమజోరాగ బ్రహ్మ లేఖలు, స్తూపం పద్ద లభ్యమైనాయి. శాతవాహనుల తొలి రాజధాని అయిన కోటిలింగాలకు మూడు కిలోమీటర్ల దూరంలో, ప్రస్తుత రాయవట్లం - కరీంనగర్ రాష్ట్ర రహదారిని ఆనుకుని, పాశాయిగాం గుట్టపై చెన్నపూస అనే ఆచార్యుడు, బౌద్ధ స్థూపాన్ని నిర్మించినట్లు, సుప్రసిద్ధ బౌద్ధ ఆచార్యుడు దిజ్జగురు, ఈ ప్రాంతం వాడేనని, చైనా యాత్రికుడు హ్యూన్ త్సాంగ్ విడవ శతాబ్దంలో తన గ్రంథంలో పేర్కొన్నాడు. రాష్ట్ర పురావస్తు శాఖ మాజీ డైరెక్టర్ వి.వి. కృష్ణ శాస్త్రి శాతవాహన కళా ఉత్సవాల సందర్భంగా, 2002 జనవరి 21న కరీంనగర్లో ప్రధాన ప్రాసంగికునిగా ప్రకటించడాన్ని బట్టి, పాషాయిగాం బౌద్ధ స్తూప ప్రాధాన్యత స్పష్టమౌతుంది. ఇంతటి ప్రాచీన చారిత్రక ఆధారమైన బౌద్ధ స్తూపం, రాష్ట్ర రహదారి రోడ్డు నిర్మాణంలో, కాంక్రీట్‌భర్ అయిన ఇర్కూర్ ఇంటర్వేషన్ లిమిటెడ్ సంస్థ నిర్లక్ష్యానికి అనవసరంగా, ఆకారణంగా బలియై, 1999 డిసెంబర్ 25వ తేదీన నేన కూల్చి బదిలీం. ఆ తర్వాత ముక్తలైన ఆ స్తూప పలకలను చేర్చి, జిల్లా కేంద్ర పురావస్తుశాఖ మ్యూజియంలో భద్రపరిచి, తిరిగి స్థాపించడం జరిగింది. తత్ఫలితంగా పాశాయిగాంకు చెందిన బౌద్ధ స్తూపం, కనుమరుగై ఈ ప్రాంతం, చరిత్ర పుటల్లో నుంచి తొలగించబడి, ప్రాచీనత్వాన్ని కోల్పోయింది. అలాగే జూలపల్లి మండలంలోని క్రీస్తు పూర్వపు రెండవ శతాబ్దికి చెందిన చున్నే నియా వాగు - చిన్న వాగుల సంగమ స్థానంలో 47 శిల్పాలంకృత పలకలచే శోభితమై, ఐదు పడగల “మువిలింద నాగం” బోధిస్తున్న మహాభినిష్ఠమణం చెక్కబడిన దూళికట్ట స్తూపం విశేష ప్రాధాన్యతను కలిగి ఉంది. “కాలచక్ర నిర్వహణ”కై దూళికట్ట నుండి అపురూప ఫలకాలను, అమరావతికి కొద్దికాలం క్రితం తరలించారు. కోటిలింగాల ధూళికట్ట మరియు మీర్జంపేట మానేరు తీరాన చారిత్రక శిల్పాలను, స్తూపాలను, కోటలను, పరి రక్షించేందుకు నాటి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కేటాయించిన 38 లక్షలకు పైగా నిధులు అర్ధాంతరంగా మళ్లించ బడినాయి. ప్రాచీన కట్టడాలు, బౌద్ధ స్థూపాలు, ఆరామాలు, శిల్పీకరించిన అపురూప కళాకృతులు, ఈనాటి వారికి ప్రధానంగా చరిత్ర అంటే గౌరవం లేని సరైన అవగాహన లేని, పాలక అధికార వర్గాలకు తెలియక పోవచ్చు కాని, వాటి ప్రాశస్థ్యానికి, వేల సంవత్సరాల వెలకట్టలేని, చారిత్రక నేపథ్యం ఉందన్న యతార్థాన్ని విస్మరించ రాదు. ఒకవైపు ప్రాచీనమైన బౌద్ధ వ్యాప్తికి సంబంధించిన, ఈ ప్రాంత చరిత్ర మరుగున పడుతుండగా... మరోవైపు ప్రాచీనత్వానికి అసవాళ్లు అయిన, అపురూప చారిత్రక సాక్ష్యాలను కనుమరుగు చేస్తుంటే, వారి ఆత్మ ఘోష వినిపిస్తుంటే, భారతీయ పురాతత్వ విభాగం ప్రపంచ పౌరుల ముందు తలదించుకోవాల్సిన దుస్థితి. గొప్పలు చెప్పుకోవడం కాదు గొప్పలు నిలబెట్టుకోవడమే గొప్ప తనం.

పరిపాలనా దక్షురాలు ఇందిర

ఇందిరాగాంధీ ఈ పేరు వినగానే ... తెగింపు , దైర్ఘ్యం, ఆత్మ విశ్వాసం, సాధికారిక, పట్టుదల అన్నీ గుర్తుకు వస్తాయి. ఒక మహిళ అయి ఉండి ప్రఖ్యాతి గాంచిన మహానేతలతో పోటీ పడి భారత దేశాన్ని ఏకచక్రాధి పత్యంగా పాలించ గలిగిన రాజనీతిజ్ఞులు. ఎన్ని సంక్షోభాలు ఎదురైనా, బెణుకు అనేది లేకుండా , దైర్యసాహసాలతో ప్రధాని హోదాలో ఎన్నో కఠినమైన నిర్ణయాల తీసుకోని పరిపాలనలో చెరగని ముద్ర వేసుకున్న సాటిలేని మేటి. ఇందిరా ప్రియదర్శిని గాంధీ (నవంబర్ 19, 1917 %- % అక్టోబర్ 31, 1984) భారత దేశపు మొట్ట మొదటి, ఏకైక మహిళా ప్రధాన మంత్రి. ఆమె భారత తొలి ప్రధానమంత్రి జవహర్ లాల్ నెహ్రూ ఏకైక కుమార్తె. జవహర్ లాల్ నెహ్రూ మొదటి సారి ప్రధాన మంత్రిగా ఉన్నప్పుడు ప్రధానమంత్రి సెకట్రరీగా జీతం లేకుండా పనిచేసింది. 1964 సంవత్స రములో తండ్రి మరణం తరువాత రాజ్యసభకు ఎన్నిక అయింది. లాల్ బహదుర్ శాస్త్రి మంత్రి మండలిలో ప్రసారశాఖ మంత్రిగా పని చేసింది.ఆమె 1966 నుండి 1977 వరకు వరుసగా 3 పర్యాయాలు, 1980లో 4వ పర్యాయం ప్రధాన మంత్రిగా పనిచేసింది. 1917, నవంబర్ 19 తేదీన జవహర్ లాల్ నెహ్రూ, కమలా నెహ్రూల ఏకైక సంతానంగా జన్మించింది ఇందిరాగాంధీ. తాను ఆడుకునే ప్రతీ ఆటలో బ్రిటిష్ వారిని ఎదిరించి పోరాడే ఒక దేశభక్తురాలి గానే తనను ఊహించు కుంటూ ఆడుకొనేది. 18 సంవత్సరాల వయస్సులోనే ఆమె వాసర సేనను నడిపి ఉద్యమాలలో అనుభవం సంపాదించింది. ఇందిర హుజ్జే విశ్వవిద్యాలయం నుండి మెట్రిక్ పరీక్షలో ఉత్తీర్ణు రాలయింది. విశ్వభారతి విశ్వ విద్యాలయంలో చదివింది. ఇంగ్లండు నందలి ఆక్స్ ఫర్డ్ విశ్వవిద్యాలయం లోని సోమర్ విల్ కళాశాలలో చదివేటప్పుడు, స్వాతంత్ర్యం సంపాదించడంకోసం లండనులో స్థాపించ బడిన ఇండియాల్గీ ల్, 1930 లో చేరింది. 1936లో తల్లి కమలా నెహ్రూను కోల్పోయింది. 1938 లో భారత జాతీయ కాంగ్రెస్ లో చేరింది. జర్మల్నిస్ ఫిరోజ్ తో పరిచయము క్రమంగా పరిణ యానికి దారి తీసింది. నెహ్రూ కాశ్మీర్ బ్రాహ్మణులు కావటం, ఫిరోజ్ పూర్వీకులు పర్షియా నుండి భారత దేశానికి వలస వచ్చి స్థిరపడిన పార్సీలు కావటంతో పెల్లె చేయటానికి ఆ సమయంలో నెహ్రూ ఒప్పుకోలేదు, ఆ తర్వాత నెహ్రూను మహాత్మా గాంధీ ఒప్పించడంతో, 1942-03-26న ఇందిరా (25), ఫిరోజ్ (29)ల పెల్లె చేసారు.1942లో క్విట్ ఇండియా ఉద్యమ సమయంలో జైలుకు వెళ్లి 1943 మే 13 న విడుదలైంది. జైలులో ఉండగానే ఆమె ఒక మగ పిల్ల వాడికి తల్లి కాగా, ఆ బాలుకుని రాజీవ్ అని పేరు పెట్టారు. రాజీవ్ గాంధీకి రెండు సంవత్సరాల వయసు ఉన్నప్పుడు, వారు లక్నో వెళ్గా, ఆక్కడ నేషనల్ హెర్లాల్ పత్రికా సంపాదకునిగా ఫిరోజ్ గాంధీ పనిచేసిన సమయంలో సంజయ్ గాంధీ జన్మించాడు. భర్తతో కలిసి అలహాబాదులో ఉంటున్న సమయంలో



విభేదాలు రావడంతో అలహాబాదును వదలి ఢిల్లీ చేరి ఆమె తండ్రితో జీవించింది. 1951లో జరిగిన మొదటి సార్వత్రిక ఎన్నికలలో జవహర్ లాల్ నెహ్రూకు పోటీగా ఫిరోజ్ గాంధీ రాయ్‌బరేలి నియోజక వర్గంలో పోటీ చేసినప్పుడూ ఇందిర తండ్రి తరఫున ప్రచారం చేసి , ఆ ఎన్నికల్లో తండ్రిని గెలిపించింది. ఖంగుమని మోగ్ కంఠస్వరం, సామాన్యులలో కలసిపోతూ ఆమె స్వభావం ప్రజలను ఆకర్షించేవి. 1959 ఫిబ్రవరి 2 న భారత జాతీయ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలిగా ఆమెను ఎన్నుకున్నారు. 1960 సెప్టెంబర్ 8న ఫిరోజ్ గాంధీ మరణించాడు. 1964 మే 27న జవహర్ లాల్ నెహ్రూ మరణం చదవతో ఇందిర జీవితంలో పెనువిషారం ఏర్పడింది. తండ్రి మరణానంతరం ఇందిర రాజ్యసభ సభ్యురాలిగా ఎన్నికై లాల్ బహదూర్ శాస్త్రి మంత్రివర్గంలో కేబినెట్ హోదా కలిగిన సమాచార, ప్రసార శాఖ మంత్రిగా బాధ్యతలు చేపట్టింది.1966 జనవరి 24న ఇందిర మొదటి సారిగా ప్రధానమంత్రి బాధ్యతలను స్వీకరించి దేశ మొట్ట మొదటి మహిళా ప్రధానమంత్రిగా సంచలనం సృష్టించింది. నేటివరకు కూడా మరో మహిళ ఆ స్థానాన్ని చేపట్టలేని రికార్డు అది. ఇందిర 1966 నుండి 1977 వరకు వరుసగా 3 పర్యాయాలు, 1980లో 4వ పర్యాయం ప్రధానమంత్రిగా పనిచేసింది. 1975-06-26 భారత ప్రధాని ఇందిరా గాంధీ అత్యవసర పరిస్థితిని ప్రకటించారు.1977-03-22 ఇందిరా గాంధీ భారత ప్రధాని పదవికి రాజీనామా చేశారు. 1977లో అత్యవసర పరిస్థితిని ఉపసంహరించి ఎన్నికలను ప్రకటించింది. అత్యవసర పరిస్థితి పరిణామం 1977

ఎన్నికలలో ఓటమి రూపంలో బయట పడింది. ఇందిర సొంత నియోజకవర్గ మైన రాయ్ బరేలిలో కూడా జనతా పార్టీకి చెందిన రాజ్ నారాయణ్ చేతిలో ఓడిపోయింది. 1977-10-03 ఇందిరా గాంధీని అరెస్టు చేశారు. ఇది జాతీయ అసంతృప్తి, దేశ వ్యాప్తంగా నిరసనలకు దారి తీసింది. 1978లో ఇందిరా కాంగ్రెస్ పార్టీని ఏర్పాటు చేసి ఉప ఎన్నికలలో విజయం సాధించి లోక సభలో మళ్ళీ అడుగు పెట్టింది. 1980-01-06 ఎన్నికలలో ఇందిరా గాంధీ కాంగ్రెస్ మద్దంతర ఎన్నికలలో భారీ విజయం సాధించి మరో సారి ప్రధాన మంత్రి బాధ్యతలను చేపట్టింది. ఈసారి విశేషంఆమె స్వయంగా ఆంధ్ర ప్రదేశ్ లోని మెదక్ లోక్‌సభ నియోజకవర్గం నుంచి భారీ ఆధిక్యతతో గెలుపొందింది. రాజభరణాల రద్దు, 1966లో రూపాయి మూల్కా న్యూనీకరణ, 1969లో బ్యాంకుల జాతీయీా కరణ, బంగ్లా శరణాగతుల పునరావాసం లాంటి నిర్ణయాలతో పాటు దేశంలో పంటల ఉత్పత్తిని పెంచడానికి హరిత విప్లవం, పేదరిక నిర్మూలనకై గరీబీ హూజ్ నివాదం, 20 సూత్రాల పథకము లాంటి ప్రజాకర్షక పథకాలు చేపట్టింది. ఆమె 1984 -06-05 ఇందిరా గాంధీ సిక్కు పవిత్ర స్థలమైన ఆమ్మత్సర్‌లోని స్వర్ణ దేవాలయం పై ఆపరేషన్ బ్లా స్ట్రాక్ దాడి చేయాలని ఆదేశించారు. ఈ నేపథ్యంలోనే 1984-10-31 భారత ప్రధాన మంత్రి ఇందిరా గాంధీని ఆమె అంగరక్షకులు సత్యుత్ సింగ్, బిలాంత్ సింగ్ లు న్యూ ఢిల్లీలోని ప్రధాని ఆధికార నివాసంలో కాల్చి హత్య చేశారు. 1984-11-03 ఇందిరా గాంధీ మృతదేహాన్ని దహనం చేశారు.

సమర యోధురాలు రూాన్సీ

ఆధునిక భారతదేశ చరిత్రలో బ్రిటిష్ వలస పాలన, విధానాలకు వ్యతిరేకంగా జరిగిన గొప్ప చారిత్రక సంఘటనే ‘1857 సిపాయిల తిరుగుబాటు’. బ్రిటిషు ఈస్ట్ ఇండియా కంపెనీ... బెంగాలు నవాబు, ఆయన ఫ్రెంచి మిత్రుల కూటమికి 1757 జూన్ 23న ఫ్రాన్స్ నిర్ణయాత్మక యుద్ధం జరిగగా, తర్వాత వందేళ్లకు ఈ తిరుగు బాటు చోటు చేసుకుంది. దీనినే ‘ప్రథమ భారత స్వాతంత్ర్య సంగ్రామం’, ‘సిపాయిల పిఠూరి’, ‘విప్లవాద్యమం’గా చరిత్రకారులు అభివర్ణించారు. వీరసావర్కర్ తాను రచించిన గ్రంథం ఇండియన్ వార్ ఆఫ్ ఇండిపెండెన్స్ లో సిపాయిల తిరుగుబాటు ప్రథమ స్వాతంత్ర్య సమరమని పేర్కొనడం జరిగింది. ఉత్తర, మధ్య భారత దేశంలో బ్రిటిషు ఈస్ట్ ఇండియా కంపెనీకి వ్యతిరేకంగా జరిగిన మొదటి భారత స్వాతంత్ర్య యుద్ధం వైఫల్యంతో ముగిసింది.1857 మే 10న మీరట్లోని బెంగాల్ అశ్విక దళంలో కొందరు సైనికులు ఢిల్లీ వైపు రావడంతో ప్రాంతభీమైన తిరుగుబాటు, వేగంగా ఉత్తర భారతం మొత్తానికి విస్తరించింది. మీరట్, రూాన్సీ, కాన్పూర్, లక్నోలు తిరుగుబాటు తలెత్తిన ముఖ్య ప్రాంతాలు.ఉత్తర భారత దేశ రాజ్యమైన రూాన్సీ అనే రాజ్యానికి రాణి. 1857లో ఆంగ్లేయుల పరిపాలనకు వ్యతిరేకంగా జరిగిన మొదటి భారత స్వాతంత్ర్య సంగ్రామంలో ప్రముఖ పాత్ర పోషించింది. భారత దేశంలోని బ్రిటిష్ పరిపాలనలో రూాన్సీ కీ రాణి గ ప్రసిద్ధికెక్కినది.1857 లో భారత దేశ తిరుగుబాటు దార్లలో ముఖ్యమైన వాళ్ళలో ఆమె ముఖ్యమైనది. రూాన్సీ లక్ష్మీబాయి అనలు పేరు మణికర్ణిక. ఆమె 1828వ సంవత్సరం నవంబరు19 న మహారాష్ట్ర కు చెందిన సతారలో ఒక కర్డాడి బ్రాహ్మణుల వంశంలో వారణాసిలో విక్రమ నామ సంవత్సరం బహుళ పంచమీ నాడు జన్మించింది. లక్ష్మీబాయికి



13 ఏళ్ళ వయసు లోనే 1842లో రూాన్సీ పట్టణానికి రాజైన గంగాధరరావు నెవల్కార్ తో వివాహమైంది. దీంతో ఆమె రూాన్సీ పట్టణానికి మహారాణి అయింది. అప్పటి ఆచారాల ప్రకారం మహారాణి అయిన తర్వాత ఆమె పేరు లక్ష్మీబాయి అయింది. 1851లో లక్ష్మీబాయికి ఒక కుమారుడు జన్మించాడు. అయితే ఆ పిల్లవాడు నాలుగు నెలల వయసులోనే కన్ను మూశాడు. 1853 లో గంగాధర రావుకు అనారోగ్యం సోకింది. వేరే బిడ్డను ఎవరినైనా దత్తత తీసుకోమని అందరూ సలహా ఇచ్చారు. దాంతో ఆయనకు దూరపు బంధువైన వాసుదేవ నేవల్కర్ కుమారుడైన దామోదర్ రావు అనే పిల్లవాడిని చని పోవడానికి కేవలం ఒక్క

రోజు ముందుగానే దత్తత తీసుకున్నారు. 1853, నవంబర్ 21 వ తేదీన గంగాధరరావు మరణించాడు. హిందూ సాంప్రదాయం ప్రకారం దామోదర్ రావు రాజ్యానికి వారసుడు కావల్సి ఉన్నా బ్రిటిష్ ప్రభుత్వం అందుకు అంగీకరించ లేదు. దామోదర్ రావు రాజా కు రక్త సంబంధం కానందు వలన అంటే దత్త సంబంధం కావన, ఈస్ట్ ఇండియా కంపనీ గవర్నర్ జనరల్ లార్డ్ డల్ హౌసీ, సిద్ధాంతం ప్రకారం రావు సింహాసనాన్ని ఆధిష్టించే అధికారం లేదని అతనిని నిరాకరించాడు. రాణి రూాన్సీని ఇప్పకూదదని నిశ్చయించు కొన్నది. ఆమె తన సైన్యాన్ని బలపర్చి, తమకు తాముగా వచ్చిన వాళ్ళను పోగుచేసి ఒక సేనను తయారు చేసింది. మహిళలకు కూడా యుద్ధ శిక్షణ ఇవ్వబడింది. యుద్ధ వీరులైన గులాం గానీ ఖాన్, దోస్త్ ఖాన్, ఖుదా అక్బ్, లాల భు బక్తి, మోతీ బాయి, నుండర్ - ముందర్, ఖాసీ బాయి, దీవాన్ రఘునాథ్ సింగ్, దీవాన్ జవహర్ సింగ్ రాణి బలగంలో ఉన్నారు. అలా జరిగిన యుద్ధంలో

లక్ష్మీబాయి 1858 జూన్ 17 న గ్వాలియర్ లో యుద్ధ సమయములో మరణించింది. గ్వాలియర్ యుద్ధం గురించి జనరల్ రోస్ ప్రస్తావిస్తూ విప్లవ కారుల్లోకెల్లా ఆమె అత్యంత దైర్య సాహసాలతో పోరు నల్పిందని కితాబిచ్చాడు. ఆమెకున్న దైర్యము, పరాక్రమము, వివేకము, భారత దేశంలో 19 వ శతాబ్దములో మహిళలకున్న అధికారం పై ఆమెకున్న ముందుచూపు, ఆమె చేసిన త్యాగాలు ఆమెను స్వాతంత్ర్య పోరాటంలో ఒక ప్రసిద్ధ వ్యక్తిగా నిలిపింది. “జోన్ ఆఫ్ ఆర్మీ” లాగా ఆమె భారత దేశ చరిత్రలో ఒక గొప్ప వ్యక్తిగా నిలిచిపోయింది.

చలి.. జనజీవనం అస్తవ్యస్తం!

తెలంగాణ రాష్ట్రంలో, ముఖ్యంగా ఉత్తర ప్రాంతంలోని ఆదిలా బాద్, కొమురం భీం ఆసిఫాబాద్ జిల్లాల్లో చలి పంజా విసురుతోంది. గత పది రోజులుగా ఉష్ణోగ్రతలు కనిష్ట స్థాయికి పడిపోయి, గ్రామీణ, గిరిజన వర్గాలను గజగజ పడికిస్తున్నాయి. దీనివల్ల ప్రవేశించక ముందే ఈ తీవ్రత ప్రజలను బెంబేలెత్తిస్తోంది. పగటిపూట కూడా ఉష్ణోగ్రతలు తగ్గడంతో జన జీవనం పూర్తిగా స్తంభించింది. మహారాష్ట్ర, ఛత్తీస్‌గఢ్ సరిహద్దుల నుంచి వీస్తున్న చల్లని గాలుల దాడికి ఈ ప్రాంతం అతలాకుతలమవుతోంది. వాతావరణంలో ఈ అసాధారణ మార్పు దీర్ఘకాలిక ప్రజారోగ్య, ఆర్థిక సమస్యలకు సంకేతంగా నిలుస్తోంది. ఆకస్మిక చలితీవ్రతకు సిద్ధంగా లేని ప్రభుత్వ వసతి గృహాల్లోని విద్యార్థులు, నిరాశ్రయుల పరిస్థితి మరింత దయనీయంగా మారింది. ఈ చలిగాలులు సాధారణ జీవితాన్ని ప్రభావితం చేయడమే కాకుండా, రైతులు, విద్యార్థులకు తీవ్ర ఇబ్బందులను కలిగిస్తున్నాయి. చలి తీవ్రత పెరుగుతున్న కొద్దీ, ప్రజారోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం సృష్టంగా కనిపిస్తోంది. ముఖ్యంగా చిన్నారులు, వృద్ధులలో పాటు శ్వాసకోశ వ్యాధుల బాధితులు అధికంగా ప్రభావితమవుతున్నారు. జలుబు, దగ్గు, ఆయాసం, న్యుమోనియా వంటి శ్వాసకోశ సంబంధిత వ్యాధులతో ఆసు పత్రులు కిటికిలొడుగుతున్నాయి. అధిక చలి కారణంగా రక్త నాళాలు సంకోచించి రక్తపోటు పెరిగి,

గుండెపై భారం పడుతుంది. ఫలితంగా, ఇటీవల గుండెపోటు కేసులు పెరగడం, హృద్రోగులలో సమస్యలు తలెత్తడంతో ప్రజలలో మరింత ఆందోళన కలిగిస్తోంది. చలికాలంలో అత్యంత ఎక్కువ ఇబ్బందులు పడుతున్న వర్గం ప్రభుత్వ వసతి గృహాలు (హాస్టల్స్), గురుకులాల్లోని విద్యార్థులు.. సగారెడ్డి, సూర్యాపేట వంటి జిల్లాల్లోని సంక్షేమ హాస్టళ్లలో వేడినీటి యంత్రాలు పనిచేయకపోవడం, పూర్తి స్థాయిలో దుప్పట్లు, రగ్గులు పంపిణీ చేయకపోవడం ప్రభుత్వ నిర్లక్ష్యానికి అద్దం పడుతోంది. కోదాడ, సూర్యాపేటలోని ఎన్నో బాలుర హాస్టల్స్‌లో కిటికీలు, తలుపులు లేకపోవడంతో విద్యార్థులు చల్లని గాలులకు వణుకుతూ నేలపైనే నిద్రిస్తున్నారు. జహీరాబాద్ ఎన్నో బాలికుల వసతి గృహం వంటి శిథిలావస్థ భవనాల్లో సరిపడా మంచాలు లేకపోవడంతో నేలపై కునుకు తీయక తప్పడం లేదు. కనీస వసతులు కల్పించడంలో ప్రభుత్వ వ్యవస్థల విధి నిర్వహణలో లోపాలు స్పష్టంగా కనిపిస్తున్నాయి. వివరీతమైన చలి వ్యవసాయ రంగంపై కూడా ప్రతికూల ప్రభావాన్ని చూపుతోంది. ప్రస్తుతం దూసంగి పంటకు రైతులు సిద్ధమవుతున్న తరుణంలో, ఉష్ణోగ్రతలు పడిపోవడం వల్ల పరి నారు ఎదుగుదల మందగిస్తోంది. నారుమళ్లు ఆశించినంతగా పెరగకపోవడంతో నారు నాలు అలస్థం అవుతోంది. ఉడయం కురుస్తున్న మంచు, పత్తి వంటి పంటల నాణ్యతను దెబ్బతీసి, రైతుల దిగుబడిపై, ఆదాయంపై ప్రభావం చూపుతోంది. ఇక కూరగాయల పంటలకు నైతం కాత, పూత తగ్గి దిగుబడులు తగ్గే అవకాశం ఉంది. ఈ తీవ్రమైన పరిస్థితుల్లో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తక్షణమే స్పందించాలి. ప్రభుత్వ యంత్రాంగం నిద్ర వీడి వేగం పెంచాలి.





నోటి ఆరోగ్యానికి లవంగాలు..

పంటినొప్పి అనగానే చాలామందికి వెంటనే గుర్తొచ్చేది లవంగం. శతాబ్దాలుగా ఇది ఒక సమృద్ధిమైన ఇంటి చిట్కాగా ప్రాచుర్యం పొందింది. కేవలం సంప్రదాయ వైద్యంలోనే కాకుండా, ఆధునిక శాస్త్రీయ పరిశోధనలు కూడా నోటి ఆరోగ్యానికి లవంగాలు మేలు చేస్తాయని నిర్ధారిస్తున్నాయి. అయితే, ప్రయోజనాలు ఉన్నంత మాత్రాన దీనిని ఎలా వడితే అలా వాడటం వల్ల సమస్యలు తలెత్తే ప్రమాదం ఉందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. లవంగాలలో 'యూజెనాల్' అనే శక్తివంతమైన రసాయన సమ్మేళనం ఉంటుంది. దీనికి యాంటీ-బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ-ఇన్ ఫ్లమేటరీ అనాల్జెసిక్ లక్షణాలు ఉన్నాయి. నోటిలో హాని చేసే బ్యాక్టీరియాను నాశనం చేయడం, చిగుళ్ల వాపును తగ్గించడం, దంత నరాలను తాత్కాలికంగా మొద్దుబారేలా చేసి నొప్పి నుంచి ఉపశమనం కలిగించడం వంటివి యూజెనాల్ ప్రధాన విధులు. పిప్పి పళ్లకు కారణమయ్యే బ్యాక్టీరియాను కూడా ఇది సమర్థవంతంగా నివారిస్తుందని పలు అధ్యయనాల్లో తేలింది. లవంగాలను ఆహారంలో భాగంగా తీసుకుంటే సురక్షితమే అయినప్పటికీ, దాని నుంచి తీసిన గాఢత కలిగిన నూనె వాడకంలో చాలా అప్రమత్తంగా ఉండాలి. చికాకు, మంట లవంగం నూనెను నేరుగా చిగుళ్లు లేదా పుండ్రుపై రాస్తే, అది సున్నితమైన కణజాలాన్ని దెబ్బతీసి తీవ్రమైన మంట, చికాకు లేదా అల్సర్లకు కారణమవుతుంది. విష ప్రభావం ఈ నూనెను పొరపాటున ఎక్కువ మోతాదులో మింగితే జీర్ణ శ్వాసకోశ సమస్యలు, తీవ్రమైన సందర్భాల్లో కాలేయ వైఫల్యం వంటి ప్రమాదాలు సంభవించవచ్చు. ముఖ్యంగా చిన్నపిల్లల విషయంలో ఇది అత్యంత ప్రమాదకరం. అల్లర్లు కొంతమందికి లవంగం నూనె వడకపోవచ్చు. అలాంటి వారిలో అల్లర్ల లక్షణాలు కనిపించవచ్చు. దంత సమస్యలకు లవంగాలను వాడాలనుకుంటే, కొన్ని సురక్షితమైన పద్ధతులు పాటించడం ముఖ్యం. నొప్పి ఉన్నచోట ఒక లవంగాన్ని ఉంచుకోవచ్చు. ఒకవేళ లవంగం నూనె వాడాలనుకుంటే, ఒక చుక్క నూనెను కొబ్బరి లేదా ఆలివ్ నూనెతో కలిపి, దూదిపై వేసి నొప్పి ఉన్నచోట సున్నితంగా అద్దాలి. అయితే, ఇది కేవలం తాత్కాలిక ఉపశమనానికి మాత్రమేనని గుర్తుంచుకోవాలి. దంత సమస్యలకు శాశ్వత పరిష్కారం కోసం ఇంటి నివారణలపై ఆధారపడకుండా, తప్పనిసరిగా దంత వైద్యుడిని సంప్రదించడం ఉత్తమ మార్గం.

జామపండు, అరటి పండు.. ఉదయం ఏది తింటే మంచిది



మన ఆరోగ్యానికి వండ్ల చాలా ముఖ్యం. ముఖ్యంగా అల్పాహారంలో జామపండు రోగనిరోధక శక్తిని పెంచి, బరువు తగ్గడానికి, జీర్ణక్రియకు సహాయపడుతుంది. అరటిపండు తక్షణ శక్తిని అందించి, కండరాల ఆరోగ్యానికి, మెదడు పనితీరుకు తోడ్పడుతుంది. ఈ రెండింటిలో ఉదయం బ్రేక్ ఫాస్ట్లో ఏది తినడం ఆరోగ్యానికి మంచిదో తెలుసా..? మన శారీరక ఆరోగ్యానికి వండ్ల చాలా ముఖ్యం. ముఖ్యంగా ఉదయం అల్పాహారంగా వండ్ల తీసుకుంటే.. రోజంతా కావాల్సిన శక్తి లభిస్తుంది. చాలా మంది స్నాత్రీలు, పేక్స్ లేదా నలాడ్ల రూపంలో వండ్లను తీసుకుంటారు. అయితే ఉదయం పూట ఏ పండు ఉత్తమం అనే విషయంలో చాలా మందికి గందరగోళం ఉంది. జామపండు మంచిదా..? లేదా అరటిపండు మంచిదా? జామపండును ఒక సూపర్ ఫుడ్. 100 గ్రాముల జామపండులో ఏకంగా 228 మి.గ్రా విటమిన్ సి ఉంటుంది. ఇది మన రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేస్తుంది. శరీరంలోని వాపుతో పోరాడుతుంది. కేవలం 68 కేలరీలు మాత్రమే ఉండటం వలన బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి ఇది సరైన ఎంపిక. ఇందులో 5.4 గ్రాముల ఫైబర్

ఉంటుంది. ఇది జీర్ణక్రియకు సహాయపడుతుంది. చెడు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గిస్తుంది. దీనిలోని పొటాషియం రక్తపోటు నియంత్రించు దోహదపడుతుంది. అరటిపండులో వేగంగా శక్తిని ఇచ్చే లక్షణాలు ఉన్నాయి. 100 గ్రాముల అరటిపండులో 89 కేలరీలు ఉంటాయి. దీనిలోని సహజ చక్కెరలు, కార్బోహైడ్రేట్లు శరీరానికి తక్షణ శక్తిని అందిస్తాయి. అందుకే ఉదయం జిమ్ కి వెళ్లే ముందు లేదా వ్యాయామం చేసే ముందు దీన్ని తినడం చాలా మంచిది. ఇందులో పొటాషియం పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది గుండె ఆరోగ్యానికి, కండరాల పనితీరుకు అత్యంత అవసరం. దీనిలోని విటమిన్ బి6 మెదడు ఆరోగ్యానికి మంచిది. మన మానసిక స్థితిని మెరుగుపరుస్తుంది. పరిశోధనల ప్రకారం.. జామపండులో శోధ నిరోధక, రక్తపోటు తగ్గించే, స్థూలకాయ నిరోధక, మధుమేహ నిరోధక లక్షణాలు ఉన్నాయి. అరటిపండు కూడా కార్బోహైడ్రేట్లు, ఫైబర్, యాంటీఆక్సిడెంట్లు మంచి మూలం. కాబట్టి రెండు పండ్లూ చాలా స్వంత విధంగా ఆరోగ్యానికి అద్భుతమైనవే.

భోజనం తర్వాత వేడి నీళ్లు తాగితే ఏం జరుగుతుంది?



భోజనం చేసిన తర్వాత గోరువెచ్చని నీళ్లు తాగడం, కొద్దిసేపు నడక చేయడం వల్ల జీర్ణక్రియ మరింత సజావుగా జరుగుతుంది. ఈ అలవాటు జీర్ణ సమస్యలను తగ్గించడంలో మంచి ప్రయోజనం ఇస్తుంది. వేడి నీళ్లు తాగడం వల్ల డైజెస్టివ్ ట్రాక్ శుభ్రపడుతుంది. శరీరం తేలికగా అనిపిస్తూ మలబద్ధకం, అజీర్తి వంటి సమస్యలకు ఉపశమనం లభిస్తుంది. వేడి నీరు శరీరంలో ఉన్న టాక్సిన్స్ ను బయటకు పంపించడంలో సహాయపడుతుంది. గోరువెచ్చని నీళ్లలో కొద్దిగా నిమ్మరసం కలిపి తాగితే ఫలితాలు మరింత మెరుగ్గా ఉంటాయి. ఈ అలవాటు రక్తప్రసరణను మెరుగుపరచి మనసుకు రిలాక్స్ ఫీలింగ్ ఇస్తుంది. నొప్పులను కూడా కొంతవరకు తగ్గిస్తుంది. వేడి నీళ్లు కండరాలను రిలాక్స్ చేయడంలో ఉపయోగపడే కారణంగా శరీర నొప్పులను తగ్గించగలవు. బరువు నియంత్రించడంలో కూడా ఇవి ప్రయోజనకరమే. వేడి నీళ్లు తాగడం వల్ల ఆకలి కోరికలు తగ్గి బరువు తగ్గే శ్రమను సులభం చేస్తుంది. గొంతు సమస్యలు, జలుబు వంటి సమస్యల నుంచి కూడా ఉపశమనం లభిస్తుంది. చర్మ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడడంలో గోరువెచ్చని నీరు సహాయపడుతుంది. ఇది చర్మం ఎలాస్టిసిటీని పెంచి ముడుతలను తగ్గిస్తుంది. ఒత్తిడి, యాంగ్స్టీ తగ్గడానికి కూడా వేడి నీళ్లు ఉపయోగపడతాయి. రాత్రి నిద్రకు ముందు గోరువెచ్చని నీరు తాగితే మంచి నిద్ర వస్తుంది. రోగనిరోధకశక్తిని పెంపొందించడంలో ఇది మంచి సహకారం అందిస్తుంది. శరీరంలోని ఇన్ ఫ్లమేషన్ కూడా తగ్గుతుంది. భోజనం తర్వాత వేడి నీళ్లు ఒకేసారి కాదు కొద్దికొద్దిగా తాగడం మంచిది. దీని వల్ల ఉబ్బరం, మలబద్ధకం వంటి సమస్యల నుంచి దూరంగా ఉండవచ్చు. చాలా వేడి నీళ్లకు బదులుగా గోరువెచ్చని నీళ్లు తాగడం ఆరోగ్యకరమైంది. వేడి నీళ్లతో తులసి లేదా పుదీనా వేసుకుని తాగినట్లయితే రోగనిరోధక శక్తి మరింత పెరుగుతుంది. అలాగే భోజనం చేసిన వెంటనే నిద్రపోవద్దు. ముఖ్యంగా ఎక్కువగా తిన్నప్పుడు వెంటనే పడుకోవడం హానికరం. శరీరం ఆహారాన్ని జీర్ణించుకోవడానికి కొంత సమయం అవసరమౌతుంది. కనీసం ఒక గంట తర్వాత నిద్రపోతే మంచి రాత్రి నిద్ర పొందగలుగుతారు. దీంతో మధ్యాహ్నం పనులు కూడా సజావుగానే సాగుతాయి.

పోషకాల పవర్ హౌస్ గుమ్మడి గింజలు

గుమ్మడికాయ గింజలు పోషకాల స్టోర్ హౌస్ అని చెప్పొచ్చు. ముఖ్యంగా మహిళలకు అవసరమైన పోషకాలు దీనిలో అధికంగా ఉంటాయి. ఈ చిన్ని గుమ్మడి గింజల్లో మెగ్నీషియం, జింక్, ఐరన్, మొక్కల ఆధారిత ప్రోటీన్ మొదలగా ఉంటాయి. మెగ్నీషియం శరీరంలోని 600 కిలొగ్రాం జీవరసాయన ప్రతిచర్యలలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఇది మానసిక స్థితి, కండరాల పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. ఎముకల ఆరోగ్యాన్ని రక్షిస్తుంది. అదే సమయంలో, జింక్ రోగనిరోధక శక్తిని మెరుగుపరుస్తుంది. చర్మ ఆరోగ్యానికి, హెయిర్ గ్రోత్ సమతుల్యతకు మద్దతు ఇస్తుంది. ప్రెగ్నెన్సీ సమయంలో చాలామంది మహిళలు ఐరన్ లోపం కారణంగా ఇబ్బంది పడుతూ ఉంటారు. గుమ్మడి గింజల్లోని ఐరన్ తో పాటు ఇతర ఖనిజాలు.. వారిలోని పోషక లోపాన్ని తీరుస్తాయి. ఈ పోషకాలు మహిళలలోని హార్మోన్లను సమతుల్యంగా ఉంచుతాయి. ఈ మధ్య కాలంలో మహిళల్లో హార్మోన్ల అసమతుల్యత సమస్య పెరిగిపోయింది. దీని కారణంగా నెలసరి సమస్యలు, సంతానలేమి, మెనోపాజ్ సమయంలో సమస్యలతో ఇబ్బంది పడుతున్నారు. గుమ్మడి గింజలు హార్మోన్లను సమతుల్యంగా ఉంచే.. మహిళల ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. గుమ్మడి గింజల్లోని ఫైటోఈస్ట్రోజెన్, లిగ్నన్ వంటి సమ్మేళనాలు హార్మోన్ల కార్యకలాపాలను సున్నితంగా మార్చులేట్ చేస్తాయి. అంతేకాకుండా, గుమ్మడి గింజల్లోని జింక్ కంటెంట్ ప్రొజెస్టెరాన్, ఈస్ట్రోజెన్ ఉత్పత్తికి కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. గుమ్మడి గింజల్లో పాల, మోనోశాచరేటెడ్ వంటి మంచి కొవ్వులు ఉంటాయి. ఇవి కొలెస్ట్రాల్ ప్రొఫైల్ ను మెరుగుపరచి, గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. వీటిలో అధికంగా ఉండే మెగ్నీషియం, ఫైబర్ కంటెంట్ బీపీని కంట్రోల్ లో ఉంచుతాయి. డైట్ లో గుమ్మడి గింజలను చేర్చుకుంటే, గ్లూకోజ్ స్పైక్లను తగ్గిస్తుందని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. ఇది టైప్ 2 డయాబెటిస్ ను కంట్రోల్ లో ఉంచడానికి సహాయపడుతుంది. నెలసరి ఆగిపోయిన తర్వాత, మహిళల్లో ఎముకల సాంద్రత తగ్గుతుంది, ఆస్టియోపోరోసిస్ సమస్య ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. గుమ్మడిగింజల్లోని మెగ్నీషియం, ఫాస్ఫరస్ ఎముకల ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. మెనోపాజ్ ముగిసిన తర్వాత మహిళలు మెగ్నీషియం అధికంగా తీసుకుంటే ఎముకల సాంద్రత మెరుగుపడుతుందని ఓ అధ్యయనం తెలిపింది.



రైతులు కొనుగోలు కేంద్రాల్లోనే ధాన్యం విక్రయించాలి

రైతులకు ఇబ్బందులు లేకుండా కొనుగోలు చర్యలు చేపట్టాలి
జిల్లా కలెక్టర్ బి సత్యప్రసాద్
జగిత్యాల: రైతులు కొనుగోలు కేంద్రాల్లోనే ధాన్యం విక్రయించాలని, రైతులకు ఇబ్బందులు లేకుండా కొనుగోలు కు చర్యలు చేపట్టాలని జిల్లా కలెక్టర్ బి సత్యప్రసాద్ ఆదేశించారు. మంగళవారం జగిత్యాల రూరల్ మండలంలోని నర్సిం గాపూర్, అంతర్గాం,తాటిపల్లి చల్ గల్(ఎఎంసీ), మోరపల్లి గ్రామాల్లో ఏర్పాటు చేసిన పరి ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలను జిల్లా కలెక్టర్ పరిశీలించారు.ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ కొనుగోలు కేంద్రాల్లో ధాన్యం స్వీకరణ పరిస్థితిని,తూకం విధానాన్ని,17% తేమశాతం నిర్వహణను మరియు కేంద్రాల వద్ద వసతులను సమీక్షించారు.రైతులకు ఎలాంటి ఇబ్బం దులు కలగకుండా పారదర్శకంగా, మేగంగా కొనుగోలు చర్యలు చేపట్టాలని సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. అలాగే కొనుగోలు కేంద్రాలకు వచ్చే పరి ధాన్యంపై ప్రభుత్వ నిబంధనల మేరకు తేమశాతం తప్పనిసరిగా పరిశీలించి, నాణ్యత ప్రమాణాలకు అనుగుణంగా మాత్రమే కొనుగోలు చేయాలన్నారు.కొనుగోలు చేసిన ధాన్యాన్ని వాహనాల ద్వారా తక్షణమే రైస్ మిల్లులకు తరలించే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని,కేటాయించిన క్లస్టర్ అధికారులు రైతులకు అవసరమైన సేవలు, తాగునీరు, బిరుపు యంత్రాల నిర్వహణ, ధాన్యం కొనుగోలు వంటి అంశాలను నిరంతరం



పర్యవేక్షించాలని సూచించారు.ఈ కార్యక్రమంలో డిఆర్డిఓ రఘువరన్, డిఎస్ఓ జితేందర్ రెడ్డి, డిసిఐ మనోజ్ కుమార్, డిఎం జితేందర్ ప్రసాద్, మండల తహసీల్దార్, సంబంధిత శాఖల అధికారులు, రైతులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

డ్రగ్స్ రహిత నిర్మాణం కోసం ప్రతిఒక్కరూ పాటుపడలి



జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ (స్థానిక సంస్థలు) బి. రాజ గౌడ్ కలెక్టర్‌ల్లో 'సషా ముక్తి భారత్ ' అభియాన్ ప్రతిజ్ఞ
జిల్లా అధికారులు ,కలెక్టర్‌లే సిబ్బంది , విద్యార్థులచే మాదక ద్రవ్య నిరోధక ప్రతిజ్ఞ
జగిత్యాల : డ్రగ్స్ రహిత నిర్మాణం కోసం ప్రతి ఒక్కరూ పాటుపడాలని జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ (స్థానిక సంస్థలు) బి. రాజ గౌడ్ పేర్కొన్నారు. మంగళవారం సమాకృత జిల్లా కార్యాలయాల సమదాయంలోని సమావేశమందిరంలో సషా ముక్త భారత్ అభియాన్ 5వ వార్షికోత్సవ సందర్భంగా జిల్లా



అధికారులు ,కలెక్టర్‌లే సిబ్బంది , విద్యార్థులచే మాదక ద్రవ్య నిరోధక ప్రతిజ్ఞ చేశారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ (స్థానిక సంస్థలు) మాట్లాడుతూ మాదకద్రవ్యాల నియంత్రణ కోసం జరుగుతున్న కార్యక్రమల్లో ప్రతి ఒక్కరూ భాగస్వామ్యం కావాలని ,డ్రగ్స్ రహిత జీవన శైలి అనుసరిస్తూ ,మన వంతుగా కృషి చేయాలని అయన తెలిపారు. యువత మాదకద్రవ్యాల అలవాటు కు దూరంగా ఉండాలని డ్రగ్స్ మహమ్మరి జీవితాలను నాశనం చేస్తుందని తెలిపారు.చెడు వ్యసనాలకు దూరంగా ఉంటూ విద్యార్థులు చదువుపై దృష్టి

నియోజకవర్గాన్ని అభివృద్ధికి ఆమడ దూరంలో ఉంచిన కల్వకుంట్ల

ఆయన కుటుంబానికి మాట్లాడే హక్కు లేదు
కాంగ్రెస్ పార్టీ రాష్ట్ర నాయకుడు జువ్వాడి కృష్ణారావు
కోరుట్ల : కోరుట్ల నియోజకవర్గాన్ని అభివృద్ధికి ఆమడ దూరంలో ఉంచిన కల్వకుంట్ల కుటుంబానికి మాట్లాడే హక్కు లేదని కాంగ్రెస్ పార్టీ రాష్ట్ర నాయకుడు జువ్వాడి కృష్ణారావు అన్నారు. పట్టణంలోని జువ్వాడి భవన్ మంగళవారం జరిగిన విలేకరుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ కోరుట్ల నియోజకవర్గం ఏర్పాటు అయిన నాటి నుండి కల్వకుంట్ల కుటుంబంలోని తండ్రి, కొడుకులు ఎమ్మెల్యేలు గా ఎన్నికైన నియోజకవర్గాన్ని అభివృద్ధి పరచడంలో పూర్తిగా విఫలమయ్యారని అన్నారు. టిఆర్ఎస్ పార్టీ అధికారంలో ఉన్న పది సంవత్సరాల కాలంలో రాష్ట్ర ఐటీ పరిశ్రమలు, పంచాయతీ రాజ్ శాఖ మంత్రిగా ఉన్న కల్వకుంట్ల తారక రామారావు కోరుట్ల ఎమ్మెల్యేగా ఉన్న కల్వకుంట్ల సంజయ్ లు సన్నిహితుల మని చెప్తూ ముత్యంపేట లో కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రభుత్వ నిర్మించిన చక్రైర కర్మాగారాన్ని మూసి వేయించిన ఘనత కల్వకుంట్ల కుటుంబాన్ని కాదా అని అన్నారు. కొండ్లి కర్త వంశెన నిర్మించారా ? మెట్ పల్లి డిగ్రీ కాలేజీని నడపకుండా చేశారు కదా ? జువ్వాడి రత్నారావు రావు మంత్రిగా ఉన్న సమయంలో కోరుట్ల నియోజకవర్గానికి రాష్ట్రంలోనే ఉమ్మడి రాష్ట్రంలోనే రెండోదిగా పశు వైద్య కళాశాలను మంజూరు చేయించారని



కానీ కల్వకుంట్ల కుటుంబం తమ స్వార్థంతో నియోజక వర్గంలో నడుస్తున్న తిరుమల ఇంజనీరింగ్ కళాశాలను ఇక్కడి నుంచి హైదరాబాద్ తరలించి కల్వకుంట్ల కుటుంబ వ్యాపారం చేసుకుంటున్నది వాస్తవం కాదా అని అన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో కోరుట్ల మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు కొంతం రాజం,కోరుట్ల నియోజక వర్గ యూత్ కాంగ్రెస్ మాజీ అధ్యక్షులు ఏలేటి మహిపాల్ రెడ్డి, కోరుట్ల పట్టణ

ఉపాధ్యక్షులు నయ్యాం, టీసీ సెల్ మండల అధ్యక్షులు ముక్కెర లింబాద్రి, కిషన్ సెల్ జిల్లా కార్యదర్శి పోతుగంటి శంకర్,కోరుట్ల మండల యూత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు ఇంద్రా లహరీష్,జిల్లా యూత్ కాంగ్రెస్ ప్రధాన కార్యదర్శి కల్లం చంద్ర శేఖర్,మార్కెట్ కమిటీ డైరెక్టర్ వసీద్,కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు ముజ్జు,సరుగు సురేష్ , సులేమాన్, అరవింద్, ఎ.ఆర్ అక్బర్,రవీందర్,నత్యం తదితరులు పాల్గొన్నారు

పత్తి రైతుల సంక్షేమం కోరుతూ కేంద్ర మంత్రి గిరిరాజ్ సింగ్‌కు లేఖ

పెద్దపల్లి ఎంపీ గడ్డం వంశీ కృష్ణ
పెద్దపల్లి : పెద్దపల్లి ఎంపీ గడ్డం వంశీ కృష్ణ పత్తి రైతుల సమస్యలను కేంద్రం దృష్టికి తీసుకువెళ్లారు. 2025?26 పత్తి కొనుగోలు సీజన్ నేపథ్యంలో, కేంద్ర బెత్తెల్స్ యూనియన్ మంత్రి గిరిరాజ్ సింగ్ కు ఎంపీ అధికారిక లేఖ వంపి పలు కీలక సూచనలు చేశారు. ఇందులో సీసీబి ప్రతిపాదించినట్లు రాష్ట్ర సగటు పత్తి దిగుబడిని 11.74 క్వింటాళ్ల నుంచి 7 క్వింటాళ్లకు తగ్గించడం తప్పని నిర్ణయంగా ఎంపీ పేర్కొన్నారు. ఈ అంచనా గాంధీంలోని 33 జిల్లా కలెక్టర్లు, వ్యవసాయ శాఖ డైరెక్టర్ సమర్పించిన దృవీకరించిన డేటాకి విరుద్ధమని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఈ సీజన్‌లో ఇప్పటి వరకు మొత్తం 6,680 ఎంఎంటిలు పత్తి కొనుగోలు కాగా, 3,175 మంది రైతులు లబ్ధి పొందారన్నారు. పత్తి కొనుగోలు మొత్తం విలువ ?52.25 కోట్లు కాగా అందులో ?15.04 కోట్లు ఇప్పటికే రైతుల ఖాతాల్లో జమయ్యా యని తెలిపారు. ఇ ప్పటికే మోంతా తుఫాను కారణంగా నష్టపోయిన రైతుల పరిస్థితి మరింత దెబ్బతింటుందని, దిగుబడి అంచనాలను తగ్గించే నిర్ణయాన్ని పున: సమీక్షా చేయాలని ఎంపీ వంశీ కృష్ణ కోరారు. అలాగే పత్తి మిల్లర్లు, ట్రేడర్స్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్

సూచించిన మాయిశ్వర్ నా ర్స్, ఎల్ 1/ ఎల్ 2 విభజన స సమస్య, స్లాట్ బుకింగ్ కష్టా లు, జిన్నింగ్ మిల్లుల కార్యక లాపాల సమస్యలు వంటి అంశాలను కూడా కేంద్రం దృష్టికి తీసుకువెళ్లారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేపట్టిన పలు సానుకూల చర్యలను ఎంపీ ప్రశంసించారు. టోల్-ఫ్రీ హెల్ప్‌లైన్, 176 మార్కెట్ యార్డల్స్ ప్రత్యేక సహాయ కేంద్రాలు, సీసీబితో కలిసి జిన్నింగ్ మిల్లుల మ్యాపింగ్, అమాహాన కార్యక్రమాలు రైతులకు మేలు చేస్తాయని తెలిపారు. ఎంపీ వంశీ కృష్ణ ప్రధాన డిమాండ్లుగా రాష్ట్ర సగటు పత్తి దిగుబడి 11.74 క్వింటాళ్లుగా కొనసాగించాలని, మాయిశ్వర్ పరిమితిని 20% వరకు నడపించాలన్నారు. మి ల్లర్లు, ట్రేడర్స్ అసోసియేషన్ సమస్యలను తక్షణమే పరిష్కరించాలని కోరారు. ఈ చర్యల తోనే రైతులకు న్యాయమైన ధరలు, సాఫీ కొనుగోలు ప్రక్రియ



సాధ్యమవుతుందని ఎంపీ గడ్డం వంశీ కృష్ణ స్పష్టం చేశారు.

మహిళా జర్నలిస్టులపై దుర్భాషలపై చర్యలు
హైదరాబాద్ : మహిళా జర్నలిస్టులపై ఆన్లైన్ వస్తున్న బెదిరింపులు, దుర్భాషలపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని నగర పోలీసు కమిషనర్ వి.సి. నజ్జూర్ హామీ ఇచ్చారు. స్వతంత్ర జర్నలిస్టు తులసి చందు సహా పలువురు మహిళా జర్నలిస్టులు మంగళవారం కమిషనర్కు ఫిర్యాదు సమర్పించారు. తమపై జరుగుతున్న నిరంతర ట్రోలింగ్, వేధింపులు, బెదిరింపులు, అసభ్య దాడుల వివరాలను వారు అందించారు. ట్రోలింగ్ వీడియోలు చూపించిన జర్నలిస్టులు జర్నలిస్టుల ప్రతినిధి బృందం ట్రోలింగ్ స్వరూపాన్ని చూపించే అనేక వీడియోలను కమిషనర్కు ప్లే చేసి చూపించింది. పలు సోషల్ మీడియా హ్యాండిల్స్ నిరంతరం విద్వేష వ్యాఖ్యలు, అసభ్య పోస్టులు, దాడులు చేస్తూ మహిళా జర్నలిస్టులను అవమానించాలని, భయపెట్టాలని చూస్తున్నాయని వారు తెలిపారు. నజ్జూర్ అందుబాటులో ఉన్న లింకులు, స్క్రీన్‌షాట్లు, వీడియోలను తన కార్యాలయానికి ఇవ్వాలని కోరారు. “చర్యలు తీసుకుంటాం. మీరు త్వరలో చూస్తారు. చర్యల తర్వాత మళ్లీ మాట్లాడుతాను,” అని ఆయన జర్నలిస్టులకు చెప్పినట్లు తెలుస్తోంది.

అంగరంగ వైభవంగా శ్రీ ధనలక్ష్మి సమేత శ్రీ ధన్వంతరి స్వామివారికి కళ్యాణ మహోత్సవం



జగిత్యాల : పట్టణంలోని శ్రీ సూర్య ధన్వంతరి దేవాలయంలో అంగరంగ వైభవంగా ధన్వంతరి జయంతి సందర్భంగా ఉదయం స్వామి అమ్మ వాళ్లకు ప్రత్యేక పూజలను నిర్వహించి మంగళహారతులు సమర్పించారు. ఈ సందర్భంగా ధన్వంతరి జయంతిని పురస్కరించుకొని ప్రత్యేకంగా అలంకరించిన కళ్యాణ మండపంలో శ్రీ ధనలక్ష్మి సమేత శ్రీ ధన్వంతరి స్వామివారి ఉత్సవమూర్తులను ఆసీనులు చేసి స్వామి అమ్మవార్ల కళ్యాణాన్ని అంగరంగ వైభవంగా వేద పండితులు బ్రాహ్మణోత్తములచే కళ్యాణాన్ని నిర్వహించారు. విశేష సంఖ్యలో భక్తులు పాల్గొని స్వామి అమ్మవార్ల కళ్యాణాన్ని తిలకించి నిర్ధానంద బిడుతులయ్యారు. విచ్చేసిన భక్తులకు తీర్థప్రసాదాలను అందేసి స్వామి అమ్మవార్ల కళ్యాణ అక్షింతలను అందజేశారు. ఈనాడు కార్యక్రమంలో ఆలయ నిర్వహకులు విశేష సంఖ్యలో భక్తులు పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయ నిర్వాహకులు వడ్ల గట్ల రాజన్న, వొడ్డాల శ్రీనివాస్-లత, మేనేజింగ్ ట్రస్ట్ గట్ల రాజేందర్, భారతాల రాజసాగర్, గీత,వడ్ల గట్ల శంకర్, వడ్లగట్ల గోపి, స్వాతి, పెద్ది శ్రీనివాస్, మహేశ్వరి, తిరుపతి, సునీత, సాయిరాణి, రాజేష్,అర్చకులు ప్రణయ్, సరేష్, శ్రీహరి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బిర్యానీ కింగ్‌లపై ఐటీ దాడులు

భారీగా ఎగవేసిన హాటల్స్
హైదరాబాద్ : నగరంలోని అత్యంత ప్రజాదరణ పొందిన మూడు బిర్యానీ రెస్టారెంట్ లపై ఆదాయపు పన్ను దర్యాప్తు విభాగం మంగళవారం ఉదయం నుంచి విస్తృత సోదాలు చేపట్టింది. పిస్టా హౌస్, షా గౌస్, మెప్పాల్ గ్రూప్ ఆఫ్ రెస్టారెంట్స్‌లకు చెందిన కార్యాలయాలు, బ్రాంచ్‌లు, యజమానుల నివాసాలతో సహా దాదాపు 30 ప్రదేశాల్లో ఈ దాడులు జరుగుతున్నాయి.అనేక కోట్ల రూపాయల విలువైన అమ్మకాలను దాచిపెట్టి పెద్ద ఎత్తున పన్ను ఎగవేత జరిగినట్లు ఫిర్యాదులు వచ్చాయి. ప్రాథమిక సమాచారం లభించడంతో ఈ సోదాలు చేపట్టినట్లు అధికార వర్గాలు తెలిపాయి. ఆన్‌లైన్ ఆర్డర్లు, ఫ్రాంఛైజీ వ్యాపారం, హాటమ్ సీజన్‌లో భారీ టర్నోవర్‌లను సరిగ్గా రికార్డు చేయకపోవడం, నగదు లావాదేవీలను దాచిపెట్టడం వంటి అంశాలపైనే దర్యాప్తు కేంద్రీకరించారు. పిస్టా హౌస్ షా అలి బందాలోని ప్రధాన కార్యాలయం నుంచి ప్రారంభమైన సోదాలు రంగారెడ్డి జిల్లాలోని బ్రాంచ్‌లోనూ నిర్వహిస్తున్నారు. 1997లో మొహమ్మద్ అబ్దుల్ మజీద్ స్థాపించిన ఈ బ్రాండ్ ఇప్పుడు భారత్‌తో పాటు అమెరికా, దుబాయ్, ఒమన్, కువైట్‌లలో మొత్తం 44 ఔట్‌లెట్లను నడుపుతోంది. సల్మాన్ ఖాన్ నుంచి రాజకీయ నాయకుల నుంచి పలుప్రీటీలకు పిస్టాహౌస్ బిర్యానీ ఇష్టం. గత కొన్నేళ్లుగా రంజాన్ హాటమ్ సీజన్‌లోనే అనేక కోట్ల రూపాయల వ్యాపారం చేస్తుందని అంచనా.అలాగే గచ్చిబౌలి నుంచి ఓల్డ్ సీటీ వరకు విస్తరించి ఉన్న షా గౌస్ బ్రాంచ్‌లు, కార్యాలయాలు, యూవీలతో జరిపే వ్యాపారంపైనా ఐటీ అధికారులు దృష్టి పెట్టారు. 2006లో ప్రారంభమైన మెప్పాల్ గ్రూప్ ఇప్పటికీ హైదరాబాద్‌లో 15 బ్రాంచ్‌లతో పాటు దుబాయ్‌లోనూ ఔట్‌లెట్‌ను నడుపుతోంది. 2025లోనూ కొత్త బ్రాంచ్‌లు ప్రారంభించారు. ఈ మూడు బిర్యానీ కింగ్ ల యజమానులు పన్ను ఎగ్గిణ్ణిన ఆరోపణలు ఎదు రిస్తున్నారన్నారు. మూడు గొలుసుల యజమానులు, అధిక నిర్వాహకుల నివాసాల్లోనూ ఏకకాలంలో సోదాలు జరుగుతుండటంతో నగర వ్యాప్తంగా ఈ వార్త హాట్ టాపిక్‌గా మారింది. సోదాలు పూర్తయ్యాక అధికారిక ప్రకటన విడుదల చేసే అవకాశం ఉంది. ఈ మూడు సంస్థల బిజినెస్ మోడల్ వేరుగా ఉంటుంది. ఎక్కువగా నగదు లావాదేవీలకే ప్రాధాన్యం ఇస్తారు. నగదుతో చెల్లిన ఓ ధర్ ఉంటుంది.. ఆన్ లైన్ పేమెంట్ అయితే మరో ధర్ ఉంటుంది. మెహఫిల్ రెస్టారెంట్లలో అయితే చాలా చోట్ల నగదు లావాదేవీలు మాత్రమే జరుగుతాయి. అయితే వీరి వ్యాపారం మాత్రం ఊహించనంత బిజీగా ఉంటుంది. ఎప్పుడు చూసినా బిర్యానీ ఖాళీ ఉండవు. రంజాన్ మాసంలో అయితే వీరి హోటల్ల వద్ద ట్రాఫిక్ జాం ఏర్పడుతుంది. ఎక్కువ ధర పెట్టినా హాటమ్ పెద్ద ఎత్తున కొనుగోలు చేస్తారు. కోట్ల రూపాయల టర్నోవర్ సమోదా చేస్తున్నా వీరు చాలా స్వల్పమొత్తంలోనే పన్నులు చెల్లిస్తున్నారన్న ఫిర్యాదులు రావడంతో సోదాలు చేస్తున్నారు. ఎంత మేర పన్ను ఎగవేతలు బయటపడతాయో చూడాల్సి ఉంది.

వైసీపీ నేత కారుమూల వెంకటరెడ్డి అరెస్ట్

హైదరాబాద్ : వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికార ప్రతినిధి కారుమూరు వెంకటరెడ్డి అరెస్ట్ అయ్యారు. హైదరాబాద్‌లోని కూకట్‌పల్లి ఏరియాలో ఏపీలోని తాడిపత్రి పోలీసులు వెంకట రెడ్డిని అదుపులోకి తీసుకుని ఏపీకి తరలిస్తున్నారు. వైసీపీ నేత కారుమూరి వెంకటరెడ్డిపై ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో పలు కేసులు నమోదయ్యాయి.వైసీపీ నేత వెంకటరెడ్డిపై నమోదైన కేసుల వివరాలు పరిశీలిస్తే, ఇటీవల తిరుమల పరకామణి కేసులో ఫిర్యాదుదారు అయిన సతీశ్‌కుమార్ నవంబర్ 14వ తేదీన తాడిపత్రి సమీపంలో రెల్వే ట్రాక్ వక్రమ హత్యకు గురయ్యారు. దాంతో ఏపీ పోలీసులు ఈ కేసు దర్యాప్తు ముమ్మరం చేశారు. దీంతో పాటు రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రతిష్టలను దెబ్బతీసేలా వ్యవహరించడం, సీఎం చంద్రబాబు నాయుడుపై వైసీపీ నేత కారుమూరి అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేశారనే ఆరోపణలు ఉన్నాయి. కర్నూలు బస్సు ప్రమాదం తర్వాత ఓ టీవీ ఛానల్ డిజేట్‌లో పాల్గొన్న వెంకట రెడ్డి కూటమి ప్రభుత్వంపై, సీఎం చంద్రబాబుపై అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేశారని తాడిపత్రి టీడీపీ నేత ప్రసాదనాయుడు రూరల్ పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు.టీడీపీ నేత ఫిర్యాదు నేతర కారుమూరు వెంకట రెడ్డిపై తాడిపత్రి రూరల్ పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. మొబైల్ సిగ్నల్స్ ఆధారంగా ఆయన హైదరాబాద్ లో ఉన్నట్లు గుర్తించారు. ఈ క్రమంలో తాడిపత్రి రూరల్ పోలీసులు హైదరాబాద్‌కు వచ్చి కూకట్‌పల్లిలోని ఓ అపార్ట్‌మెంట్‌లో ఉన్న వెంకట రెడ్డిని మంగళవారం అరెస్ట్ చేశారు. వైసీపీ నేత కారుమూరును హైదరాబాద్ నుంచి ఏపీకి తరలిస్తున్నారు. ఏపీలో రెడ్ బుక్ రాజ్యంగం నడుస్తోందని, అందులో భాగంగానే ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నించే తమను అరెస్ట్ చేశారని తాడిపత్రి వైసీపీ నేతలు ఆరోపిస్తున్నారంటేలత మా ఇంట్లోకి వచ్చిన పోలీసులు జన్మ ఇన్నార్డ్ చేయడానికే వచ్చామని చెప్పారు. ఆ తర్వాత నోటీసులు ఇవ్వడానికి వచ్చినట్లు చెప్పి.. ఆఖరిగా విచారణ కోసం తీసుకెళ్తున్నాం అన్నారు. ఇంట్లోకి వచ్చి రాగానే పోలీసులు నా ఫోన్, మా ఆయన వెంకటరెడ్డి ఫోన్‌ను లాగేసుకున్నారు.. ఎవరికీ సమాచారం ఇవ్వద్దు అని బెదిరించారు. చాలా సేపు వాదించిన తర్వాత ఆఖరిగా నా ఫోన్ చేతికి ఇచ్చి వెంకటరెడ్డిని వారితో తీసుకెళ్లారు

సరికొత్త స్క్రీన్ ప్లేతో రాజ్ తరుణ్ 'టార్జాయిన్'

రాజేంద్రరాజ్, అమృత చౌదరి జంటగా, అవసరాల శ్రీనివాస్, ధన్యా బాలకృష్ణ ప్రధాన పాత్రల్లో 'టార్జాన్' అనే కొత్త సినిమా ఆరంభమైంది. రిలీజ్ కుమార్ దర్శకత్వంలో ప్రశీల ఎంటర్టైన్మెంట్, ఎన్ఈ గోడైన్ ఆర్ట్స్, చంద్రమౌలి క్రియేషన్స్, ఎన్ఎస్ఆర్ క్రియేషన్స్పై సరిగ్గా నల్ల, విజయ్ కుమార్, ఇమృత్ సంతోష్, రామిశెట్టి రాంబాబు నిర్మిస్తున్నారు. ఈ ప్రారంభోత్సవం సందర్భంగా సినిమా మాషన్ షోస్టర్లను రిలీజ్ చేశారు. రాజే తరుణ్ మాట్లాడుతూ%-“ 'టార్జాన్' చిత్రం చాలా కొత్తగా, వైవిధ్యంగా ఉంటుంది. నా కేరీర్ కి కిచ్చే చిత్రం ఇది" అని తెలిపారు. “సంకెత్త స్క్రీన్ ప్లేట్ సాగే థ్రిల్లర్ చిత్రం ఇది” అన్నారు రిలీజ్ కుమార్. “శ్వాడలోనే రెగ్యులర్ మాడింగ్ ఆరంభిస్తాం” అని సరిధర్ నల్ల, విజయ్ కుమార్, సంతోష్ ఇమృత్, రామిశెట్టి రాంబాబు పేర్కొన్నారు. ఈ చిత్రానికి చంద్రబాబ్ లిరిక్స్ అందిస్తుండగా, అమాప్ రూబెన్ సంగీతం అందిస్తున్నారు.



పవర్‌పుల్ క్వీన్‌గా
నయనతార!

తేదీ సూపర్ స్టార్ నయనతార టూప్ షుట్లో మళ్లీ బిజీ అయింది. కొన్నాళ్ల పాటు తెలుగు తెరపై అంతగా కనిపించని నయన్..ఇప్పుడు వరుస సినిమాలతో దూసుకెళ్తుంది. ప్రస్తుతం మేగాస్టార్ చిరంజీవి సరసన 'మన శంకర్ వరప్రసాద్ గారు' చిత్రంలో నటిస్తోంది. దీంతో పాటు సీనియర్ హీరో సందమూరి బాలకృష్ణ కొత్త సినిమాలోనూ నయన్ హీరోయిన్గా నటించబోతోంది. గోపీచంద్ మలిినేని దర్శకత్వంలో బాలయ్య ఓ సినిమా చేయబోతున్న సంగతి తెలిసింది. ఇందులో బాలయ్యకు జోడిగా నయనతార నటించబోతున్నట్లు చిత్ర యూనిట్ ప్రకటించింది. నేడు(నవంబర్ 18) నయనతార బర్త్డే. ఈ సందర్భంగా ఓ స్పెషల్ వీడియోని రిలీజ్ చేశారు మేకర్స్. ఇందులో నయనతార పవన్పుల్ మహారాజా పాత్రలో కనిపించబోతున్నట్లు నిర్మాణ సంస్థ వెల్లడించింది. 'సముద్రమంత ప్రతాంతతనం, తుపాను అంత బీభత్సాన్ని తనలో మోసి రాజీ మా సామ్రాజ్యంలోకి ఆడుగుపెట్టనుంది' అంటూ వీడియోతో ద్వారా చిత్ర యూనిట్ నయనతారకు పుట్టినరోజు శుభాకాంక్షలు తెలిపింది. కాగా, బాలయ్యతో నయనతార ఇప్పటికీ మూడు సినిమాల్లో నటించింది. తొలుత సింహా చిత్రంలో వీరిద్దరు కలిసి నటించారు. ఆ తర్వాత 'జై సింహా', 'శ్రీరామబాహ్యం' చిత్రాల్లోనూ ఈ హిట్ జోడీ రిపీట్ అయింది. ఇప్పుడు నాలుగోసారి వెండితెరపై ఈ జంట అలరించబోతుంది. గతంలో మలిినేని గోపీచంద్, బాలయ్య కాంబోలో పచ్చిన 'వీరసింహారెడ్డి' సూపర్ హిట్గా నిలిచిన సంగతి తెలిసిందే. ఇప్పుడు మరోసారి ఈ కాంబో రిపీట్ కావడంతో ఈ చిత్రంపై ఆసక్తి నెలకొంది.

ఫస్ట్ టైం రవితేజకు జోడీగా ఆ స్టార్ హీరోయిన్

అమ్మడి లక్ష్మీ మాస్ రాజాకు కలిసొస్తుందా..!!

మనీ మహారాజా రచితేజకు బ్యాడ్ లిక్ వెంటాడుతుంది. వరుస గా సినిమాలు చేస్తున్నప్పటికీ అవి ప్రేక్షకులను మెప్పించలేకపోతున్నాయి. కొత్త కొత్త దర్శకులతో పని చేస్తున్నా కూడా ఒక్కటి వర్క్ టో కావడం లేదు.. అలాగే స్టార్ దర్శకులు కూడా రచితేజకు హిట్ ఇవ్వలేకపోయారు. మొన్నావధ్య హరిష్ శతర్ దర్శకత్వంలో వచ్చిన మిస్టర్ జచ్ నీ డిజాస్టర్ అయ్యింది. నిన్నటికి నిన్న మానుజాతర అంటూ ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చినా అది కూడా బాక్సాఫీస్ దగ్గర బోల్తా కొట్టింది. దాంతో రచితేజ ఫ్యాన్స్ నిరాశ వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఒక్క సినిమా ఒకే ఒక్క సినిమా వదిలే రచితేజ తిరిగి ఫామ్ లోకి వస్తారని ఫ్యాన్స్ ఈగర్ గా ఎదురుచూస్తున్నారు. ప్రస్తుతం రచితేజ మరో కొత్త సినిమాతో ప్రేక్షకుల ముందుకు రానున్నాడు.

భర్తమహాశయాలకు విజ్ఞప్తి అనే ఇంట్రెస్టింగ్ టైటిల్ తో తెరకెక్కుతున్న ఈ సినిమాకు కిషోర్ తిరుమల దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఈ సినిమా నుంచి ఇటీవలే ఓ గ్లింప్స్ విడుదల చేశారు. ఈ సినిమాలో అషిక రంగనాథ్, దింపుల్ హయతి హీరోయిన్స్ గా నటిస్తున్నారు. ఇదిలా ఉంటే ఇప్పుడు మాన్ రాజా మరో సినిమాను ట్రైన్స్ చేశాడని తెలుస్తుంది. శివ నిర్వాణ దర్శకత్వంలో ఓ సినిమా చేస్తున్నాడని తెలుస్తుంది. ఇక ఈ సినిమాలో ఓ స్టార్ హీరోయిన్స్ నెలక్ట్ చేశారని తెలుస్తుంది. ఇంతకూ ఆ హీరోయిన్ ఎవరో తెలుసా..? ఆమె ఎవరో కాదు స్టార్ హీరోయిన్ సమంత. గతంలో శివ నిర్వాణ దర్శకత్వంలో సమంత రెండు సినిమాలు చేసింది. ఒకటి నాగవైతల్ హీరోగా నటించిన మజిలీ. అలాగే విజయ్ దేవరకొండ హీరోగా నటించిన ఖుషి సినిమా. ఇక ఇప్పుడు మరోసారి శివ నిర్వాణ దర్శకత్వంలో సమంత నటిస్తుందని అంటున్నారు. ఈసారి రచితేజకు జోడిగా సామ్ నటిస్తుంది. మొదటిసారి సమంత రచితేజ కలిసి నటిస్తున్నారు. మరి సమంత అయినా రచితేజకు హిట్ ఇస్తుందేమో చూడాలి.



**ఒకే ఫ్రేమ్‌లో రుద్ర, మందాకిని, కుంభ..
ట్రెండింగ్‌లో వారణాసి యాక్టర్ల సెల్ఫీ**

తెలుగు ప్రేక్షకులతోపాటు ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న మూవీ లవర్స్ ఎక్కువగా ఉంటే, ఎవరుచూస్తున్న ప్రాజెక్ట్ వారణాసి ఎస్ఎస్ రాజమౌళి డైరెక్టర్ తరెకెతున్న ఈ చిత్రంలో మహా బాబు లీడ్ రోల్లో, బాలీవుడ్ భామ ప్రియాంకా చౌప్రా షే మేల్ లీడ్ రోల్లో నటిస్తుండగా.. మాలీవుడ్ స్టార్ యాక్టర్ పుష్పిరాజ్ సుకుమార్ కీ రోల్లో నటిస్తున్నాడు. ఈ ముగ్గురు పలు అంతర్జాతీయ మీడియా సంస్థలతో బిహ్చాల్ చేశారని తెలిసింది. ఓ ఇంటర్వ్యూ పూర్తయిన తర్వాత ప్రియాంకా చౌప్రా, పుష్పిరాజ్ సుకుమార్, మహా బాబు సెట్లో దిగారు. ఇందులో ప్రియాంకా చౌప్రా మందాకిని పాత్రలో కనిపించనుంది. మహా బాబు రుద్రగా కనిపించనుండగా.. పుష్పిరాజ్ సుకుమార్ కు కుంభ రోల్లో నటిస్తున్నాడు. ప్రపంచమంతా మట్టేయతోతున్న కథలోని ముఖాలు.. ముగ్గురి కలలుకతో డిఫింట్ హిట్ ఉండబోతుందనే క్యాష్వతో మహా బాబు టీం హ్యాప్పీ చేసిన ఈ ఫోటోని నెట్టిటల్ వెరల్ అవుతున్నాయి. గ్లోబ్ ట్రాబిల్ ఈవెంట్లో లాండ్ చేసిన టైటిల్ గ్లింప్స్లో మహా బాబు త్రిశూలానీ చేతపట్టుకుని ఎడ్డు (నంది)పై స్టార్ చేస్తున్న విజుల్ నెట్టిటిని షేక్ చేస్తున్నాయి. ఫార్స్ట్ బ్యాక్డ్రాబ్లో తరెకెతున్న ఈ చిత్రం రెండు పార్ట్లుగా రాబోతున్నా ఈ మూవీని 2027, 2029లలో ప్రపంచవ్యాప్తంగా గ్రాండ్గా విడుదల చేయాలని ప్లాన్ చేస్తున్నట్లు వారలు వస్తుండగా జక్కున్ టీం నుంచి క్రాబిటీ వార్తలు ఉంది.

బ్లాక్ బస్టర్ సినిమాలన్నీ
వదులుకుంది..
ఇప్పుడు హిట్స్ లేక
సతమతం

నీనిమా ఇండస్ట్రీలో హిట్స్, ఫ్లాప్స్ అనేవి చాలా కామన్. హీరోలు, హీరోయిన్స్ చాలా మంది హిట్స్, ఫ్లాప్స్ తో సంబంధం లేకుండా వరుసగా నీనిమాలు చేస్తూ దూసుకుపోతున్నారు. కొంతమంది మాత్రం ఫ్లాప్స్ వస్తే కనిపించకుండా పోతారు. ముఖ్యంగా హీరోయిన్స్.. నీనిమాలు ఫ్లాప్ అయితే చాలు ఐదేన్ లెగ్ అని ట్యాగ్ చేసేస్తారు. నీనిమా అవకాశాలు కూడా తగ్గిపోతాయి.. క్రమంగా ఇండస్ట్రీలో కనిపించకుండాపోతారు.. కానీ ఈ హీరోయిన్ రూటీ సపరేట్.. 20విశ్వుగా ఒక్క హిట్ అందుకోలేకపోయింది.. ఇరవై ఏళ్లకు పైగా నీని ఇండస్ట్రీలో ఉంది ఈ ముద్దుగుమ్మ. అలాగే ఇరవై ఏళ్లుగా హిట్స్ మాత్రం అందుకోలేకపోయింది. కానీ ఆమె క్రేజ్ మాత్రం ఎక్కడ తగ్గలేదు. అందరిలో అప్పునన.. గ్లామర్ డోస్ కూడా ఎక్కువే.. కానీ అధ్విష్టం మాత్రం దక్కలేదు ఈ చిన్నదానికి.. ఇంతకూ ఆమె ఎవరంటే..! బాలీవుడ్ ముద్దుగుమ్మ చిత్రాంగదా సింగ్ గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన అవసరం లేదు. చిత్రాంగదా రాజస్థానీలోని జోధ్ పూర్ లో జన్మించి, ఆక్స్ ఫర్డ్ వెరిగింది. బాలీవుడ్ నీనిమాలతో పాపులర్ అయ్యింది. 2005లో పాజార్ న్ ఖైషీన్ ఐనీ అనే క్రైమ్ డ్రామాతో నీనీ రంగంలోకి అడుగుపెట్టింది. మోడలింగ్ నుంచి హీరోయిన్ గా మారింది ఈ చిన్నది. హీరోయిన్ గానే కాదు నిర్మాతగానూ చేసింది. 2018లో మారూ అనే స్పోర్ట్స్ డ్రామాకు నిర్మాతగా వ్యవహరించింది. ఇటీవలే హాస్యపుల్ 5 నీనిమాలోనూ కనిపించింది ఈ ముద్దుగుమ్మ. నీనీ కెరీర్ లో చిత్రాంగదా సింగ్ తొమ్మిదేళ్ల పాటు నీనిమాలకు దూరంగా ఉంది. ఆ సమయంలో ఎన్నో భ్లాక్ బస్టర్ హిట్స్ మిస్ చేసుకుంది. అలాగే గతంలో ఆమె ఓ ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడుతూ.. ఆనతికర కామెంట్స్ చేసింది. కెరీర్ లో నేను ఎన్నో తప్పులు చేశాను. నేను ఎన్నో భ్లాక్ బస్టర్ నీనిమాలను మిస్ చేసుకున్నా.. గ్యాంగ్స్టర్ నీనిమా నేను రిజెక్ట్ చేశా.. అంతే కాదు తను వెడ్స్ మను నీనిమాను కూడా నేను మిస్ చేసుకున్నా.. మంగల్ పాండేలో అమీషా పటేల్ చేసిన పాత్రను కూడా నేను రిజెక్ట్ చేశా.. అని తెలిపింది. నీనిమాలు నిరాశపరిచినప్పటికీ ఆమె నటనకు ఎప్పుడూ మంచి మార్కులే పడ్డాయి. కానీ కమర్షియల్ గా పెద్ద హిట్స్ లేకపోవడం ఆమె కెరీర్ కు మైనస్ గా మారింది. ఇప్పటికీ కూడా ఈ ముద్దుగుమ్మ నీనిమాల్లో అవకాశాలు అందుకుంటుంది.

