

టాటా కార్లపై రూ. 1.55

లక్షల వరకు తగ్గింపు

తాజాగా ప్రభుత్వం ప్రకటించిన జీఎస్టీ 2.0 రేట్ల తగ్గింపు ప్రయోజనాలను వినియోగదా రులకు బదిలీ చేస్తూ ప్రముఖ వాహన తయారీ సంస్థ టాటా మోటార్స్ శుక్రవారం తన వాహనాలపై భారీ తగ్గింపు వివరాలను ప్రకటించింది. ప్యాసింజర్ వాహనాల ధరలను రూ. 75,000 నుంచి రూ. 1.55 లక్షల వరకు తగ్గించినట్లు తెలిపింది. కొత్త ధరలు సెప్టెంబర్ 22 నుంచి అమల్లోకి వస్తాయని స్పష్టం చేసింది.

ధర్మమంత్రి

TELTEL/2012/47103

జాతీయ తెలుగు దినపత్రిక

భారత్‌లో యాపిల్ రికార్డు

స్థాయి అమ్మకాలు

దేశంలో టెక్ దిగ్గజం యాపిల్ అమ్మకాలు రికార్డు స్థాయిలో 9 బిలియన్ డాలర్ల(రూ. 79.44 వేల కోట్ల)కు చేరుకున్నాయి. మొత్తం అమ్మకాల్లో కంపెనీ స్మార్ట్‌ఫోన్ బ్రాండ్ ఐఫోన్ ఎక్కువ వాటాను కలిగి ఉన్నాయి. దీని తర్వాత మ్యాక్‌బుక్ కంప్యూటర్‌లకు కూడా డిమాండ్ భారీగా పెరిగింది. ముఖ్యంగా దేశీయ మార్కెట్లో తన ప్రీమియం స్మార్ట్‌ఫోన్‌లకు పెరుగుతున్న డిమాండ్‌ను దృష్టిలో ఉంచుకుని కంపెనీ రిటైల్ స్టోర్ల సంఖ్యను వేగంగా పెంచుతోంది.

నల్లగొండ

సంపుటి : 12

సంచిక : 158

ఎడిటర్ : మేడే శాంతికుమార్

ఆదివారం 7 సెప్టెంబర్ 2025

పేజీలు : 8

వెల : 1

Circulated by: Nalgonda, Hyderabad, Warangal, Ranga Reddy, Medak, Khammam, Adilabad, Nizamabad, Mahabub Nagar, Karimnagar

గంగమ్మ ఒడికి గణనాథుడు

ఘనంగా ముగిసిన మహా నిమజ్జనం

ఘనంగా ముగిసిన ఖైరతాబాద్ గణపతి నిమజ్జన కార్యక్రమం

హుస్సేన్ సాగర్‌లో లంబోదరుడికి భక్తుల ఘన వీడ్కోలు

భారీ క్రేన్ సహాయంతో విగ్రహ నిమజ్జనం

భక్తజన సంద్రంగా మారిన ట్యాంక్‌బండ్ పరిసర ప్రాంతాలు

గణపతి బప్పా మోరియా నినాదాలతో మార్చోగిన వీధులు

2



మోదీ గొప్ప.. కానీ పనులే నచ్చడం లేదు

- “నేనెప్పుడూ మోదీతో స్నేహంగా ఉంటా
- మోదీ గొప్ప ప్రధానమంత్రి. కానీ, ఈ సమయంలో ఆయన చేస్తున్నది నాకు నచ్చడం లేదు
- భారత్‌తో మాకు ప్రత్యేక బంధం ఉంది.. ఆందోళన ఏమీ లేదు
- రెండు దేశాలు కొన్ని సందర్భాల్లో మాత్రమే విభేదించాయి”



భూటాన్‌లో ఆదానీ పెట్టుబడి

- 570 మెగావాట్ల జల విద్యుత్ ప్రాజెక్టును ఏర్పాటు చేసేందుకు కీలకమైన ఒప్పందం
- ఈ రెండు కంపెనీలు సుమారు రూ. 6 వేల కోట్లు పెట్టుబడులు పెట్టుకున్నాయి.
- భూటాన్ ప్రధాని ధాచే పెరింగ్ టోభే, ఆదానీ గ్రూప్ చైర్మన్ గౌతమ్ ఆదానీ సమక్షంలో ఒప్పంద సంతకాలు

కుటుంబ బంధంలో దళపతి?

- తన రక్తం పంచుకుని పుట్టిన వాళ్లే తనకు రాజకీయంగా ఇబ్బందులు పెడుతున్నా ఏమీ చేయలేని నిస్సహాయత స్థితిలోకి కేసీఆర్ వెళ్లారనే అనుకోవాలి.
- ఎందుకంటే కల్వకుంట్ల కవితను సస్పెండ్ చేసినంత మాత్రాన కవిత చేసిన ఆరోపణలు పార్టీని బాగా ద్యామేజీ చేశాయి
- ఒకప్పుడు చాణక్యుడిగా, పూర్వహేలను రచించడంలో దిట్టగా పేరు తెచ్చుకున్న కేసీఆర్ కనీసం తన కుటుంబ సభ్యులను కంట్రోల్ చేసుకోలేకపోతున్నారన్న విమర్శలు వినిపిస్తున్నాయి
- ఒకవైపు అనారోగ్యం, మరొకవైపు కుటుంబ పరంగా పార్టీలో తలెత్తిన విభేదాలు కేసీఆర్‌ను మరింత కుంగదీస్తున్నాయనే అనుకోవాలి

హైదరాబాద్

తెలంగాణ మాజీ ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ కుటుంబ బంధంలో చిక్కుకున్నట్లే కనిపిస్తుంది. తన రక్తం పంచుకుని పుట్టిన వాళ్లే తనకు రాజకీయంగా ఇబ్బందులు పెడుతున్నా ఏమీ చేయలేని నిస్సహాయత స్థితిలోకి కేసీఆర్ వెళ్లారనే అనుకోవాలి. ఎందుకంటే కల్వకుంట్ల కవితను సస్పెండ్ చేసినంత మాత్రాన కవిత చేసిన ఆరోపణలు పార్టీని బాగా ద్యామేజీ చేశాయి. ఒకప్పుడు చాణక్యుడిగా, పూర్వహేలను రచించడంలో దిట్టగా పేరు తెచ్చుకున్న కేసీఆర్ కనీసం తన కుటుంబ సభ్యులను కంట్రోల్ చేసుకోలేకపోతున్నారన్న విమర్శలు వినిపిస్తున్నాయి. - మగతా3లో



ట్యాంక్‌బండ్‌కు సీఎం రేవంత్

- గణేశ నిమజ్జన ఏర్పాట్ల పరిశీలన
- సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సాధారణ వ్యక్తిగా ట్యాంక్ బండ్ వద్దకు వచ్చి నిమజ్జనం ఏర్పాట్లు పరిశీలించారు
- రేవంత్ రెడ్డి రావడంతో భారీగా ప్రజలు తరలివచ్చారు
- ప్రజలకు అభివాదం చేస్తూ.. ముందుకు కదిలారు.

హైదరాబాద్

నగర వ్యాప్తంగా వినియోగ నిమజ్జనాలు అంగరంగ వైభవంగా కొనసాగుతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో ట్యాంక్‌బండ్ వద్ద జరుగుతున్న గణేశ నిమజ్జనాల వేడుకను సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సందర్శించారు. ఎవరికీ ఎలాంటి - మగతా3లో



ట్రంప్ వ్యాఖ్యలను అభినందిస్తున్నా

- సుంకాల వివాదాల సదుమ : ట్రంప్ కామెంట్స్‌పై ప్రధాని మోదీ
- “ఇరు దేశాల సంబంధాలపై అధ్యక్షుడు ట్రంప్ భావాలు, సానుకూల దృక్పథాన్ని అభినందిస్తున్నా
- భారత్, అమెరికా మంచి భవిష్యత్తు, పూర్వోత్తర భాగస్వామ్యాన్ని కలిగి ఉన్నాయి
- దీనికి కొన్ని గంటల ముందు భారత్‌తో సంబంధాలపై ట్రంప్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేసిన సంగతి తెలిసిందే.
- ఇటీవల చైనాలో జరిగిన పాంఛై సహకార సంస్థ శిఖరాగ్ర సదస్సుకు ప్రధాని మోదీ హాజరైన సంగతి తెలిసిందే.

అభివృద్ధి, సంక్షేమ కార్యక్రమాలతో రాష్ట్రాన్ని ముందుకు తీసుకెళ్తున్నాం



- అభివృద్ధి, సంక్షేమాన్ని జోడేడ్ల వలె ముందుకు తీసుకువెళుతున్నాం
- రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఇందిరమ్మ ఇళ్ల ఏవరిది, ఏ స్థాయిలో ఉందో చూసి వెంటనే లబ్ధిదారుని ఖాతాలో ప్రతి సోమవారం డబ్బులు జమచేస్తున్నాం
- రాష్ట్ర రెవెన్యూ, గృహనిర్మాణ, సమాచార పౌర సంబంధాల శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి

పనపర్తి

రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన ప్రతి హామీని అమలు చేసే విధంగా చర్యలు తీసుకుంటుందని రాష్ట్ర రెవెన్యూ, గృహనిర్మాణ, సమాచార పౌర సంబంధాల శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి అన్నారు. శనివారం పనపర్తి జిల్లా పెద్దమందడి మండలం మంగంపల్లి గ్రామంలో సహచర మంత్రులు జూపల్లి కృష్ణారావు, వాకిలి - మగతా3లో



హైదరాబాద్‌లో భారీ డ్రగ్స్ ఫ్యాక్టరీ గుట్టరట్టు

- 30 వేల కోట్లు విలువైన డ్రగ్స్ స్వాధీనం
- విదేశాలను సరఫరా చేస్తున్నట్లు మహారాష్ట్ర పోలీసులు గుర్తింపు
- మేధుల్ కేంద్రంగా డ్రగ్స్ తయారుచేస్తున్న 13 మంది మూఠాను పోలీసులు అరెస్ట్
- 32 వేల లీటర్ల రా మెటీరియల్‌ను మహారాష్ట్ర పోలీసులు స్వాధీనం

ముందుకు పోయేది ఏట్లా!

- ఎర్రవెల్లిలో కేసీఆర్ చర్యలు.. హాజరైన పార్టీ ప్రతినిధులు
- కవిత చేసిన ఆరోపణలపై ప్రధానంగా చర్చించినట్లుగా తెలుస్తోంది
- కాళేశ్వరం లిఫ్ట్ ఇరిగేషన్ ప్రాజెక్ట్‌లో ఆరోపణలపై జస్టిస్ పీసీ ఘోస్ కమిషన్ రిపోర్టు పై సీబీఐ విచారణ జరగనుంది
- సీబీఐ డైరెక్టర్ స్వయంగా హైదరాబాద్ రావడంతో సీరియస్ గా విచారణ జరుగుతుందని అనుకుంటున్నారు.
- ఇటీవల అసెంబ్లీలో చోటుచేసుకున్న పరిణామాలు, కాళేశ్వరంపై దర్యాప్తును సీబీఐకి అప్పగించడం, ఎమ్మెల్యే పదవికి, భారత రాష్ట్ర సమితి పార్టీ ప్రాథమిక సభ్యత్వానికి కవిత రాజీనామా చేయడం తదితర అంశాలపై వీరు చర్చిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది.

హైదరాబాద్

భారత రాష్ట్ర సమితి అధినేత, మాజీ ముఖ్యమంత్రి కె. చంద్రశేఖర్ రావు (కేసీఆర్) తన ఎర్రవెల్లి ఫామ్‌హౌస్‌లో శనివారం ఉదయం పార్టీ కీలక నాయకులతో సమావేశమయ్యారు. ఈ సమావేశంలో బీఆర్‌ఎస్ వర్గం ప్రెసిడెంట్ కెటి రామారావు (కేటీఆర్), మాజీ మంత్రి లక్ష్మారెడ్డి, పోచంపల్లి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, శంబిపూర్ రాజు, మాజీ మంత్రి



టి. హరీష్ రావు పాల్గొన్నారు. తెలంగాణ రాజకీయాల్లో తాజా పరిణామాలు, పార్టీ భవిష్యత్ పూర్వాలపై ఈ సమావేశంలో చర్చలు జరిగాయి. ఎర్రవెల్లి ఫామ్‌హౌస్‌లో జరిగిన ఈ సమావేశంలో కేటీఆర్ ఉదయం నుంచి ఉండగా, లక్ష్మారెడ్డి, పోచంపల్లి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, శంబిపూర్ రాజు వరుసగా కేసీఆర్ నివాసానికి చేరుకున్నారు. మాజీ మంత్రి హరీష్ రావు కాస్త ఆలస్యంగా - మగతా3లో

సంపాదకీయం

తాతాబామ్మల వెలుగు జిలుగులు

మన జీవితంలో ప్రముఖ పాత్రను పోషించే నిన్నటితరం నేతలు నేటి మన తాతాబామ్మలు. మన కుటుంబానికి వారే కనిపించని తల్లి వేర్లు మన కుటుంబ వృక్షానికి శిఖరాగ్రంలో వారు ఉన్నారు. గ్రాండ్ పేరెంట్స్ లేదా తాత, బామ్మలు గత తరం పౌర సమాజ యంత్ర ఇంధనాలు. నిన్నటి జయూపజయాలకు వారే పునాదులు. ఒక వ్యక్తి తల్లితండ్రుల తల్లిదండ్రులను తాత బామ్మలుగా ముద్దుగా పిలుస్తాం. తండ్రి గారి తండ్రి లేదా తల్లి గారి తండ్రిని తాత అని పిలుస్తాం. అలాగే తండ్రి గారి తల్లి (నానమ్మ) లేదా తల్లి గారి తల్లిని (అమ్మమ్మ) బామ్మ అని అంటున్నాం. వీరినే గ్రాండ్ పేరెంట్స్ అని ఆంగ్లంలో వ్యవహరిస్తున్నాం. మీ పిల్లలు మీ తల్లితండ్రులకు మనుమలు లేదా మనుమరాళ్లు (గ్రాండ్ చిల్డ్రన్) అవుతారని మనకు తెలుసు. తాత, బామ్మలతో మనుమలు లేదా మనుమరాళ్లతో విడదీయరాని సంబంధం ఏర్పడుతుంది. నేటి డిజిటల్ న్యూక్లియర్ ఫ్యామిలీ కాలంలో తాతాబామ్మలకు దక్కవలసినంతగా ఆదరణ, ప్రేమ, ఓదార్పు అందడం లేదు. తాతాబామ్మలతో మనుమలు, మనుమరాళ్లు అత్యంత చనువుగా, రక్త సంబంధంతో ఏకమై పోతారు. గతంలో కుటుంబ పెద్దలుగా భారాన్ని మోసి, బాధ్యతగా వారి ఎదుగుదలకు జీవితాలను దారపోసి వృద్ధాప్యంలో తాతాబామ్మలుగా ఎవరికీ పట్టని, గిట్టని మునలి వాళ్ల వలె దీనంగా బతుకులను కొనసాగిస్తున్న తాతాబామ్మలకు ప్రేమను పంచడం, వారి బాగోగులు పట్టించుకోకపోవడం, వారి పట్ల తర్వాత తరానికి వారి పాత్రను అవగాహన కల్పించడం, అవసర సమయాల్లో వారికి ఊతకర్రలుగా మారడం, వారికి హృదయపూర్వకంగా కృతజ్ఞతలు తెలపడం లాంటి కార్యక్రమాలను నిర్వహించడానికి ప్రచి ఏట కారికకు దినం (సెప్టెంబర్ తొలి సోమవారం) తర్వాత వచ్చే తొలి ఆదివారం రోజున, అనగా 07 సెప్టెంబర్ 2025న “జాతీయ తాతబామ్మల దినోత్సవం (నేషనల్ గ్రాండ్ పేరెంట్స్ డే)” పాటించడం 1960ల్లో ప్రారంభం అయ్యింది. జాతీయ గ్రాండ్ పేరెంట్స్ దినోత్సవాన్ని ప్రారంభించిన మరియు లుసైల్-మాక్ క్వేడ్ దంపతులకు 14 మంది సంతానం, 43 మంది మనుమలు-మునుమరాళ్లు, 10 ముని మనుమలు-మునుమరాళ్లు, ఒక ముని ముని మనుమడు-మునుమరాలు ఉన్నారు. ఈ దినోత్సవం రోజున మన తాతబామ్మలతో కలిగి గడపడం, పిక్నిక్కు వెళ్లడం, గత గుర్తులను నెమరు వేసుకోవడం, దూరంగా ఉన్నట్లు అయితే గిప్సలా లేదా కార్డులను పంపించడం, వారి దీవెనలను తీసుకోవడం, వారిని సంతోష పెట్టే కార్యాలు నిర్వహించడం, వారు చెప్పిన కథలను గుర్తు చేసుకోవడం, వారి అనుభవాలతో మన జీవన గమనాలను నిర్దేశించుకోవడం, వారితో ఫోటోలు దిగడం, వారి ఆరోగ్యాలను తెలుసుకోవడం పట్ల ఆసక్తి చూపడం, మనుమలు-మునుమరాళ్లు లేని తాతాబామ్మలతో కొంత కాలం గడపడం లాంటి సత్కార్యాలు చేపట్టవచ్చు. అపార మనుభవం పునాదిగా మన తాతాబామ్మలు మనకు అవసరమైన సమయాల్లో మంచి సూచనలు, జాగ్రత్తలు, మార్గ నిర్దేశాలు చేస్తారు. తమ అపార వివేకం, జయూపజయాల అనుభవంతో కుటుంబానికి సురక్షిత గమనాన్ని చూపగలరు. నిన్నటి “నూపర్ హీరోలు” నేటి మన గ్రాండ్ పేరెంట్స్. తాతాబామ్మలతో మనుమలు-మునుమరాళ్లకు విడదీయరాని బేషరతు ప్రేమ, అనుబంధం, ఆప్యాయతలు ఉంటాయి. తాతాబామ్మలతో మనుమలు-మునుమరాళ్లు చేసే ఆలింగనాల్లో పవిత్ర ప్రేమ ఇమిడి ఉంటుంది. తాతాబామ్మలు చెప్పే చిట్టిపొట్టి కథలు మనుమలు-మునుమరాళ్లకు రేపటి జీవిత పాఠాలు. వారు చెప్పే నీతి కథలు, ఆసక్తికర అంశాలు రేపటి తరానికి వ్యక్తిత్వ వికాస పాఠాలుగా మారిపోతాయి. తాతాబామ్మలకు మనం ఊత కర్ర కావాలి. మనం కాల జారినపుడు వారు మనకు ధైర్యాన్ని సూరి పోస్తారు. నేటి మనుమలు-మునుమరాళ్లు వారి వారి తాతాబామ్మలకు అపరిమిత ప్రేమ, ఆదరణ, గౌరవం అందజేయాలని మరువరాదు. తాతాబామ్మలను కలిగి ఉండడం ఓ అదృష్టం. వారు మన కుటుంబానికి అనుభవ పాఠాలు నేర్పుతారు. వారిని సంతోష పెట్టడం మన కనీస కర్తవ్యం. వారిని ఎట్టి పరిస్థితుల్లో ఇబ్బంది పెట్టరాదు. నేటి తండ్రి రేపటి తాత అని, నేటి మనుమలు రేపటి తండ్రి అని మరువరాదు. తాతాబామ్మలు అత్యుత్తమ గుణగణాలు, నైతికత, మానవీయ విలువలను ప్రేమగా, అవలీలగా, ఉచితంగా, ఆసక్తికరంగా నేర్పే మేధావులు అని గుర్తుంచుకోవాలి. నేటి పిల్లల ఎదుగుదలలో తాతాబామ్మల పాత్ర అనిర్వచనీయం. భారత్ లో పెళ్లిళ్లు త్వరగా చేయడం వల్ల 50 ఏండ్లకే తాతాబామ్మలుగా మారుతున్నారు. న్యూక్లియర్ కుటుంబాల సంస్కృతి పెరగడంతో తాతాబామ్మలు ఎవరికీ కాని వారు అవుతున్నారు, ఆర్థిక ఇబ్బందుల్లో సతమతం అవుతున్నారు. నిరాదరణకు గురి అవుతున్నారు. బలవంతంగా అనాధాశ్రమాల్లో చేరుతున్నారు. వారి సంతానం నుంచి దూరం అవుతున్నారు. చివరి రోజుల్లో శోక సముద్రంలో మునిగి ఊపిరాడక శ్వాస వదులుతున్నారు. ఏ విధంగా ప్రవర్తించినా తాతాబామ్మలకు ముదనుమలు-మునుమరాళ్లు చిట్టి పొట్టి యువ రాజులు, యువ రాణులే అని గమనించాలి. తాతాబామ్మలను గుండెల్లో పెట్టుకొని చూసుకోవాలి. వారి జీవిత చర్య అంకం సుఖ సంతోషాలతో కొనసాగే విధంగా చూసుకోవాలి.

ఖగ్రాస రాహుగ్రస్త చంద్రగ్రహణం విశేషం



ఖిగాన రాహుగ్రహ చంద్రగ్రహణం భాద్రపద పూర్ణిమ ఆదివారం సంభవించిన బోయే విశేషమైన ఆకాశ సంఘటన. మనవి ఆకాశాన్ని పరిశీలించడం ప్రారంభించిన నాటి నుండి చంద్రుడు అతనికీ రహస్య మయమైన ఆకర్షణగా నిలిచాడు. పూర్వము రోజున చంద్రుడు సంపూర్ణ కాంతితో మెరిసి పోతాడు. అయితే కాన్ని సందర్భాల్లో భూమి నీడలోకి ప్రవేశించి నల్లటి లేదా ఎర్రటి వర్ణంతో మారిపోతాడు. అదే చంద్రగ్రహణం. భూమి, సూర్యుడు, చంద్రుడు ఒకే రేఖపై చేరివున్న భూమి నీడ చంద్రునిపై పడుతుంది. సూర్యుడికి, చంద్రుడికి మధ్యగా భూమి వెళ్ళివున్నందు, భూమి నీడ చంద్రుడిని పూర్తిగా కప్పివేస్తుంది. చంద్రుడు పూర్తిగా భూమి నీడలో మునిగితే దాన్ని ఖిగాన చంద్రగ్రహణం అంటారు. ఈ సమయంలో చంద్రుడు రక్తవర్ణంతో మెరిసిపోతాడు. దీనిని రక్త చంద్రుడు లేదా బ్లడ్ మూన్ అని పిలుస్తారు. 2025 సెప్టెంబర్ 7 ఆదివారం భాద్రపద పూర్ణిమ రోజున జరిగే ఈ ఖిగాన చంద్ర గ్రహణం భారత దేశంలో పూర్తిగా దర్శనమిస్తుంది. భారత ఖగోళ పరిశోధన మండలి గణనల ప్రకారం ఈ గ్రహణం ఈ గ్రహణం రాత్రి 9 గంటల 58 నిమిషాలకు భారత కాల మానం ప్రకారం ప్రారంభమవుతుంది.పాకిస్తాన్ గ్రహణం ప్రారంభం: సెప్టెంబర్ 7, 2025, రాత్రి 9:57:05 గంటలకు, గరిష్ఠ గ్రహణం (ఔరం): సెప్టెంబర్ 7, 2025, రాత్రి 11:41:50 గంటలకు, పాకిస్తాన్ గ్రహణం ముగింపు: సెప్టెంబర్ 8, 2025, తెల్లవారు జాముని 1:26:35 గంటలకు. భారత దేశంలోని వివిధ ప్రాంతాల నుండి పూర్తిగా కనిపిస్తుంది. గ్రహణ వేధ ప్రారంభం: సెప్టెంబర్ 7, 2025, మధ్యాహ్నం 12:57:05 గంటలకు, పిల్లలు, గర్భిణీ స్త్రీలు, వృద్ధులు, అనారోగ్యంతో ఉన్నవారికి గ్రహణ వేధ: సెప్టెంబర్ 7, 2025, సాయంత్రం 6:57:05 గంటలకు, గ్రహణ వేధ ముగింపు: సెప్టెంబర్ 8, 2025, ఉదయం 5:20:00 గంటలకు... ఈ సమయాలు దేశవ్యాప్తంగా స్థూల తేడాలతో కనిపిస్తాయి. ఢిల్లీ, ముంబై, కోల్కతా, చెన్నై, హైదరాబాద్, విశాఖపట్నం వంటి ప్రధాన నగరాల్లో ఈ గ్రహణం స్పష్టంగా దర్శనమిస్తుంది. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఇది ఆసియా, ఆఫ్రికీయాల, ఆఫ్రికా, యూరప్, దక్షిణ అమెరికా ప్రాంతాల్లో కనిపించనుంది. ముఖ్యంగా భారత దేశం, శ్రీలంక, నేపాల్, ఆస్ట్రేలియా, ఆఫ్రికా తూర్పు దేశాల్లో సంపూర్ణ ఖిగానం స్పష్టంగా వీక్షించవచ్చు. అమెరికా ఖండంలో మాత్రం భాగాంగా మాత్రమే కనిపిస్తుంది. చంద్ర గ్రహణం పూర్వభాద్ర, శతభిషా నక్షత్రాలలో శనిశ్రేయరు అధినేత అయిన కుంభ రాశిలో ఏర్పడుతుంది. ఈ నేపథ్యంలో చంద్ర గ్రహణాన్ని కుంభ, సింహ రాశుల వారు గ్రహణాన్ని

మాడుకుండా ఉండటం మంచిది. చరిత్రలో చంద్ర గ్రహణాలు అనేక సందర్భాల్లో మానవ జీవనాన్ని ప్రభావితం చేశాయి. 1504 జనవరి 29న క్రిస్టోఫర్ కొంబిన్ జమికాలో స్థానికులను ప్రభావితం చేసేందుకు చంద్ర గ్రహణాన్ని ఉపయోగించాడు. 1910 ఫిబ్రవరిలో హేబీ ధూమ కేతువు సమీపంలో ఉన్నప్పుడు సంభవించిన చంద్రగ్రహణం ప్రపంచ వ్యాప్తంగా భయూంధోలను కలిగించింది. 2018 జూలై 29న 21వ శతాబ్దంలోనే అతి దీర్ఘమైన ఖగ్రాస చంద్రగ్రహణం జరిగి 1 గంట 43 నిమిషాలపాటు కొనసాగింది. 2022 నవంబర్ 8న జరిగిన చంద్రగ్రహణం ఆసియా, ఆఫ్రికీయా, అమెరికాలో అద్భుతంగా కనిపించింది. దాదాపు 100 సంవత్సరాల తర్వాత విశ్లేషకుల ప్రారంభం చేక చంద్ర గ్రహణం ప్రారంభ అమృతాన్ని. పురాణాల ప్రకారం సముద్ర మథనంలో అమృతాన్ని దొంగిలించిన రాహువు విష్ణువు నందర్గున చక్రముతో శిరస్సు కోల్పోయి గ్రహ శక్తులుగా మారాడు. అప్పటి నుండి రాహువు సూర్యుడు, చంద్రుల్ని తరచుగా గ్రహస్థూనీ ఉంటాడని విశ్వాసం. అందువల్ల చంద్ర గ్రహణం రోజున ఉపవాసం చేయడం, మంగ్ర జపం చేయడం, స్నానం చేసి దానం చేయడం శ్రేయస్కరమని శాస్త్రజ్ఞులు. తులసి అమ్మల ఆహారంలో చేనీ భిర్ల పరచడం, గ్రహణ సమయం మొత్తం విష్ణు నామస్మరణ చేయడం పుణ్యపదమని స్మృతులు

నెమెతున్నాయి. పిళ్ళ దేవతలకు తర్ఫులు చేయడం కూడా విశేష ఫలప్రదం. జ్యోతిష్య శాస్త్రం ప్రకారం చంద్ర గ్రహణం రాకులపై ప్రభావం చూపుతుంది. కర్కాటక, మకర రాకుల వారికి ఇది శుభప్రదమని, మిథున, ధనుస్సు రాకుల వారికి ఆర్థిక, మానసిక ఒత్తిళ్లకు తలెత్తవచ్చని విశ్లేషణలు ఉన్నాయి. వృషభ, తుల, వృశ్చిక, కుంభ రాకుల వారికి మిగత ఫలితాలు ఉంటాయి. అయితే భక్తి, జపం, ధ్యానం ద్వారా ప్రతికూల తలు తగ్గోరాయని విశ్వాసం. శాస్త్రీయంగా చంద్ర గ్రహణం ఖగోళ శాస్త్రవేత్తలకు పరిశీలనకు అరుదైన అవకాశం. టెలిస్కోపులతో చంద్రుని వర్ణ మార్పులను, భూమి వాతావరణ ప్రభావాలను అధ్యయనం చేస్తారు. చంద్రగ్రహణం భూమి వాతావరణ స్థితిగతులను అంచనా వేసే సహజ పరిశోధన. మొత్తానికి 2025 భాద్రపద పూర్ణిమ అదివారం సంభవించే ఖగోళ రాహు గ్రహ చంద్రగ్రహణం శాస్త్రపరంగా అరుదైన దృశ్యం, పూర్ణా దృష్టితో రాహు చంద్రుని కల్పిత సంగ్రామం, ధార్మికంగా పుణ్యకర సమయం, జ్యోతిష్య పరంగా గణనీయమైన ప్రభావం కలిగిన సందర్భం. గ్రహణాలు ఆసక్తికరమైన ఖగోళ సంఘటనలు అయినప్పటికీ, చంద్రగ్రహణం కేవలం ఆకాశవేష నీడ మాత్రమే కాదు, అది శాస్త్రం, పూర్ణా, ధర్మం, సంస్కృతి అన్నింటినీ విలీనం చేసే అపూర్వమైన అనుభవం.

అజారామరాలు...
ఉషశ్రీ పురాణ వ్యాఖ్యానాలు

తెలుగు వారికి విచారము అక్కర్లేని పేరు ఉన్నదీ. తెలుగునాట ప్రఖ్యాతి గాంచిన రేడియో వ్యాఖ్యాతగా, సాహిత్య రచయితగా, తమ రామాయణ భారత ప్రపంచాల ద్వారా తెలుగుసీమలో ఉన్నదీ అందరికీ సుపరిచితులు. ఆప్పట్లో ఆయన గొంతుని, మాట నరళిని గానూ, పట్టలేని తెలుగు శ్రోతలను లేరంటే అది అవినయోక్తి కానేరదు. ధర్మ సేవదేహి అనే పదబద్ధం ద్వారా వివరించిన ఉన్నదీ గుర్తుకు రావలసివచ్చింది. ఆకాశవాణి ద్వారా ఆ కార్యక్రమాన్ని అంతగా ప్రాచుర్యం గాంచినారు ఉన్నదీ. పురాణ ప్రపంచంలోనే కాక ప్రత్యక్ష వ్యాఖ్యానాల లోనూ తెలుగు శ్రోతలపై చెరగని ముద్ర వేసిన 'గగనధర్మము' ఉన్నదీ. తెలుగు దేశంలో రేడియో స్వర్ణయుగ వైభవాన్ని శిఖరస్థాయికి చేర్చిన దిగ్గంతులలో అగ్ర తాంబూలు అయినదే అనందం అభితయోక్తివారు. ఉన్నదీ (మార్చి 16, 1928 - సెప్టెంబరు 7, 1990) అలలు పేరు పురాణపదం సూర్యప్రకాశ దీక్షితులు. ఈయన పశ్చిమ గోదావరి జిల్లా కాకరపర్తి అగ్రహారంలో 1928 (ప్రభవ తెలుగు సంవత్సరం) సంవత్సరం మార్చి 16 (ఫాల్గుణ బహుళ త్రయోదశి) న జన్మించారు. తండ్రి ఆయుర్వేద వైద్యులు పురాణపదం రామూర్తి. తల్లి కాశీ అన్నపూర్ణ. వారికి కలుగునని సంతానం. డాక్టర్ గాయత్రి, పద్మావతి, వైజయంతి, కన్యాశ్రీ, జాతియోధ్యమ సమయంలో కాకినాడలో కాంగ్రెస్ పార్టీకి ప్రతినిధిగా పని చేశారు. ఉభయ గోదావరి జిల్లాల్లో అనేక వేదికల ద్వారా రామాయణం, మహాభారతం మహాభాగవతం ప్రపంచం చేశారు. ఆకాశవాణిలో పని చేస్తున్నప్పుడు భారత, రామాయణ, భాగవతాలను ప్రతి వారం సీరియల్‌గా చెప్పతూ, అశేష తెలుగు శ్రోతలను ఉర్రూతలూగించారు. పురాణాలను పుక్కిల పట్టిన సాహితీ ద్రష్ట, రామాయణ భారతాలు పనికివలసిన గ్రంథాలు అని నిరసించే హేతు వాదనలు, అవి పరమ పవిత్రమైనవని మత గ్రంథాలు అని గుడ్డిగా ఆరాధించే చాందసలను ఇద్దరినీ నమానంగా

నిందించి, ఈ రామాయణ భారతాలు మానవజాతి సర్వకాలాల తోనూ సుఖాంతతులతో మనసుగడ సాధించడానికి అవసరమయిన విశేషాలను అందించే గ్రంథాలు మాత్రమే అనీ, అందుచేతనే ఇవి ఇన్నివేల సంవత్సరాలు జీవించ గలిగాయనీ ఉషశ్రీ స్పష్టం చేశారు. రేడియోలో ఉషశ్రీగా పేరొందిత ముందు కవిత్వం, గీతాలు, యక్షగానాలు, ఎన్నో కవితలు, నవలకలు రాసారు. ఎమెస్కో వారు కూడా ఎన్నో ప్రపరించారు. రేడియోలో వార్తలు కూడా చెప్పేవారు. రేడియో నాటకాలు రాసేవారు. రేడియో నాటకాల్లో పాల్గొనేవారు. 1973 లో రేడియోలో భారత ప్రపంచం ప్రారంభించాడు. ఉషశ్రీ పురాణ ప్రపంచాలు వారానికి ఒకసారి ఆదివారం మధ్యాహ్నం 12 గంటలకు వచ్చేది. అప్పట్లో, దూరదర్శన్ లీడరు. ఉషశ్రీ పురాణ ప్రపంచాలు వారానికి ఒకసారి ఆదివారం మధ్యాహ్నం 12 గంటలకు వచ్చేది. ఆయన ఉచ్చారణ ఎంత గంభీరమో, రచనా శైలి కూడా అంతటి నారితకపాకంగా ఉండేది. శ్రోతలు రేడియోల ముందు నుండి కదలక ఉండేవారు. భగవద్గీతను, సుందరాకాండను పండిత పామరులను అలరించేలా, అందరికీ అర్థమయ్యేలా చేశారాయన. ధర్మసందేహాల కార్యక్రమం రేడియోలో వస్తూంటే పండిత పామరులనే బేదార్జ్జకుండా రేడియోకి అతుక్కుని పోయేవారు. అయన కార్యక్రమం ప్రారంభం అయ్యేసరికి, రిక్తా కార్మికులు మొదలుకొని, రోడ్లపై నడిపేవారు కూడా ఆగి, రేడియో ఉన్న షాపు వద్ద విని వెళ్ళేవారు. రోడ్లపై జనసందారం ఉండేది కాదు. నేటి క్రికెట్ మాన్ కి మించిన ప్రజాదరణ పొందిన కార్యక్రమం అది. మొదట శనివారం నాడు పది నిమిషాల కార్యక్రమంగా మొదలై తరువాత శ్రోతల కోరికపై అరగంట, ఆ తర్వాత ఆదివారం మధ్యాహ్నం 12 గంటలకు మార్చబడి యుంటూ ఉన్నది. ఉషశ్రీ వాణి, ప్రత్యక్షమైన బాణి, శ్రోతల్ని దుంతగా ఉర్రూతలూగించేవంటే వ్యాసపీఠం ప్రసారాల్ని

నిలసి వేసినప్పుడు రెడియో స్టేషన్ యెదుట ధర్మపు కూడా జరిగింది. ఉషశ్రీ స్వరానికి వున్న పాపపులాడికి అది మచ్చు తునక. దీన్ని బట్టి ఆయన కార్యక్రమాలు క్రోతలను ఎంతగా ప్రభావితం చేశాయో స్పష్టం అవుతున్నది. 1979 లో పి.వి.ఆర్.కె ప్రసాద్ తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానంలో కార్యకర్తలనుపాదకారిగా ఉన్నప్పుడు ఉషశ్రీ చేత భాగవతం రాయించి పాఠశాలే ప్రథమ ముద్రించ జేసి ఆతి తక్కువ ధరలో భక్తులకు అందించారు. అయితే ఆయన రెండవవర రూపాయలకు విక్రమించే చర్యలు గ్రెగోనగా, తర్వాత వచ్చిన అధికారులు తొమ్మిది రూపాయలకు పెంచారు. భారతం, రామాయణాలు కూడా పదివేల ప్రతులు ముద్రించి కృష్ణా పుష్పరాల సమయంలో విడుదల చేశారు. దైవభక్తి, దేవుడిమీద అవంచల విశ్వాసం, జాబి, దరు, కరుణ, సున్నితత్వం, సేవా భక్త్యధం, ఆవదంత ఉన్నవారికి సాయం చేయడం ఆయన సుఖభావం. ఆయన తనకు మాత్రమే తెల్లి ఇంకెవ్వరికి చెప్పకుండా చేసిన సాయాలు, దానాలెన్నో మానవ విలువలు, సంబంధాలకు ఎంతో విలువ నిచ్చేవారు. 1986-90ల మధ్య ఆంధ్రజ్యోతి, స్వామి వారపత్రికలలో ఉషశ్రీ పాఠకుల ధర్మసందేశాలకు సమయాధానాలు కార్యక్రమం నిర్వహించారు. వీరికాకాని అంతిమ యాత్ర, భారత మాజీ రాష్ట్రపతి శ్రీకుమార్ జీ అభివృద్ధి ప్రారంభించిన రాజమహాలి - కొవ్వారు మధ్య గోదావరి నదిపై నిర్మించిన రోడ్ - కమ్ కొలవం వంతెన ప్రారంభోత్సవం, భద్రాద్రి రామయ్య కల్యాణం, కృష్ణా పుష్పరాల సందర్భంగా తొలి ప్రత్యక్ష వ్యాఖ్యానం లాల్ బహదూర్ శాస్త్రి హైదరాబాద్ వర్తకుల సందర్భంగా చేసిన ప్రత్యక్ష వ్యాఖ్యానం, తదితరాలు ఆయన పాగాల్ని, సమయసాగిరి, విషయ పరిజ్ఞానం, సమయోచిత సందర్భానుసార వద ప్రయాగ ప్రతిభకు నిదర్శనంగా నిలిచాయి. రాజాజీ ప్రసంగాలను అనువదించారు.

సహ్యాద్రి ఒడిలో సజీవ చిత్రపటం

తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని ఆదిలాబాద్ జిల్లాలోని నహద్వి వరకు వంతుల మధ్య సాగే కుంటాల జలపాతం ప్రకృతి వైభవానికి ప్రతీకగా నిలుస్తుంది. నేరేడిగొండ మండలంలోని కుంటాల గ్రామ సమీపంలో గోదావరి ఉపనది కడం నది పై ఏర్పడిన ఈ జలపాతం రాష్ట్రంలోనే అత్యంత అవైసరిగా గుర్తింపు పొందింది. జిల్లా కేంద్రం ఆదిలాబాద్ నుండి సుమారు అరవై కిలోమీటర్ల దూరంలో, జామిరు రహదారి 44కు సమీపంలో ఉండటంతో పర్యాటకులకు చేరుకోవడం సులభమే. మారుమూల 45 మీటర్ల ఎత్తు నుంచి జలపాతంలా కురిసే నీటి ప్రవాహం ఘోషిస్తూ కిందకు జారిపడే దృశ్యం అందరినీ ఆకట్టుకుంటుంది. ఈ ప్రాంతానికి శకుంతల, దుష్పంతుల పురాణ కథతోనూ అనుబంధం ఉంది. స్థానికుల విశ్వాసం ప్రకారం శకుంతల ఈ జలపాతం వద్ద తనచుగా స్నానం చేసేదని చెబుతారు. ఈ కారణంగా కుంటాల జలపాతం ఆధ్యాత్మికతతో కూడిన ప్రాధాన్యం కూడా సంతరించుకుంది. జలపాతం సమీపంలోని రాతిగుహలో ప్రతిష్ఠితుడైన శివలింగాలు ప్రతి సంవత్సరం మహాశివరాత్రి సందర్భంగా జరిగే సోమన్న జాతకుల కేంద్రంగా నిలుస్తాయి. లేలాది మంది భక్తులు ఆ లింగాలను దర్శించుకునే పూజలు చేసి జాతరలో పాల్గొంటారు. కుంటాల పరిసరాలలో మూడు జలగుండాలు ఉండగా,

పాటిలో ప్రముఖమైనది సోమన్న గుండం. అదవులతో నీడిన ఈ ప్రాంతం ప్రకృతి వైవిధ్యానికి నిలయం. టేకు చెట్లు అధికంగా ఉండే ఈ అటవీ ప్రదేశంలో అనేక జంతువులు, పక్షులు విస్తారంగా కనిపిస్తాయి. వర్షాకాలం రాగానే ఈ ప్రాంతం సజీవ చిత్రశాలలా మారుతుంది. జూలై నుండి సెప్టెంబర్ మధ్య కాలంలో కడం సదిలో వరద నీరు ఉధృతంగా ప్రవహించి జలపాతం మరింత ఆకర్షణీయంగా మారుతుంది. ఈ సమయంలో ఒకేరోజులో వదివేల నుండి పదిహేను వేల వరకు సందర్శకులు రావడం సాధారణం. వర్షాటక కాఖ అంపానా ప్రకారం వర్షాకాలంలో లక్ష్మి మందికి పైగా పర్యాటకులు ఈ జలపాతం సేయడానికి స్వాగతించేందుకు వస్తారు. హైదరాబాద్, వరంగల్, నిజామాబాద్, మహారాష్ట్రలోని నాందేడ్, ఛత్రీస్ గడ్, రాష్ట్రాల నుండి కూడా విస్తారంగా సందర్శకులు తరలివస్తారు. టీఎస్ఆర్టీసీ వారాంతపు ప్రత్యేక బస్సు సర్వీసులు ఈ రద్దీకి సౌకర్యాన్ని కల్పిస్తున్నాయి. అయితే ఈ స్థలంలో వర్షాటక సౌకర్యాలు తక్కువగా ఉండటం పెద్ద సమస్యగా మారింది. పార్కింగ్ స్థలాలు, మరుగుదొడ్లు, త్రాగునీరు వంటి ప్రాథమిక సదుపాయాలు సరిపోక సందర్శకులు ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. గత కొన్నేళ్లుగా స్థానిక ప్రజలు అభివృద్ధి కోసం విన్నవించినా ప్రతిపాదనలు పత్రాలపై మాత్రమే నిలిచిపోతున్నాయి. ఇదే సమయంలో భిద్రా వరమైన లోపాలు కూడా తీవ్ర సమస్యగా మారివి. ఇప్పటివరకు జలపాతం వద్ద జారి పడటం, శతశత ప్రయాణికులందరం వంటి కారణాలతో కనీసం ముప్పై అయిదు ప్రాజెక్టులు సంభవించినట్లు అధికారి గణాంకాలు



వెల్తుల్లి - తేనె
కలిపి తింటే
ఏమవుతుంది?

వెల్పు, తేనె రెండింటికీ యూలీ బాక్టీరియల్, యూలీవైరల్ లక్షణాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. వీటిని ప్రతి ఉదయం తీసుకోవడం వల్ల శరీర రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. ఫలితంగా జలుబు, గొంతు నొప్పి, తరచుగా వచ్చే జ్వరం వంటి సమస్యల నుండి రక్షణ లభిస్తుంది. జీర్ణవ్యవస్థ - జలుబు : వెల్లుల్లి జీర్ణక్రియను వేగవంతం చేస్తుంది. ఇది ఆహారం త్వరగా జీర్ణపరచడానికి సహాయపడుతుంది. గ్యాస్, ఉబ్బరం వంటి సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. తేనెలో ఉండే మంచి బ్యాక్టీరియా కడుపు సమస్యల నుండి ఉపశమనం ఇస్తుంది. ఈ మిశ్రమం ఒక సహజమైన కఫహరమైనదిగా పనిచేస్తుంది. ఇది శ్లేష్మాన్ని తొలగించడంలో సహాయపడుతుంది. సైనస్‌లు, చెన్స్ కంజెషన్‌ను తగ్గిస్తుంది. అంతేకాకుండా తేనె గొంతు నొప్పిని కూడా తగ్గిస్తుంది. గుండె ఆరోగ్యానికి మంచిది: ఆయుర్వేదంలో వెల్లుల్లిని గుండెకు ఎంతో మేలు చేసేదిగా భావిస్తారు. ఇది కొలెస్ట్రాల్‌ను తగ్గిస్తుంది. ధమనాలను శుభ్రంగా ఉంచుతుంది. రక్తాన్ని పలచుగా చేసి అడ్డంకులను నివారిస్తుంది. రక్తపోటును అదుపులో ఉంచుతుంది. శక్తిని అందిస్తుంది : తేనె తక్షణ శక్తిని అందిస్తుంది. వెల్లుల్లి రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరిచి శరీరం మొత్తానికీ ఆక్సిజన్‌ను అందిస్తుంది. రెండింటిలో ఉండే యూలీఆస్కిడింట్లు చర్మాన్ని మెరిసేలా చేస్తాయి. వృద్ధాప్య ప్రక్రియను నెమ్మదిస్తాయి. గోరువచ్చని నీటితో తీసుకుంటే జీవక్రియను వేగవంతం చేసి బరువు తగ్గడానికి కూడా సహాయపడుతుంది. ఎలా తీసుకోవాలి: రాజా వెల్లుల్లి రెబ్బలను తాళు తీసి శుభ్రం చేయండి. ఈ రెబ్బలను ఒక శుభ్రమైన గాజు గాజులో వేయండి. వెల్లుల్లి రెబ్బలు పూర్తిగా మునిగిపోయేలా తగ్గించి తేనెను పోయండి. కూజాను మూత పెట్టి గది ఉష్ణోగ్రత వద్ద 7 నుండి 10 రోజులు ఉంచండి. ప్రతి ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో ఒకటి లేదా రెండు వెల్లుల్లి రెబ్బలను నమిలి తినవచ్చు. పిల్లలు, మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులు దీనిని తీసుకోకూడదు.



కాఫీ తాగుతూ ఈ ఆహారాలు తింటున్నారా?

కాఫీని ఇష్టంగా దానిని
ఆస్వాదిస్తూ త్రాగే
వ్యక్తులు ఉంటారు.
కొంతమంది సమయం
గడపడానికి దీనిని
తాగుతారు. ఉదయం
లేదా సాయంత్రం
అయినా ఒక కప్పు కాఫీ
తాగితే ఒత్తిడి
తగ్గుతుందని
భావిస్తారు. ఆఫీసులో
అయినా.. ఇంట్లో లేదా
విదేశాలలో అయినా
కాలా మంది కాఫీ
తాగుకుండా రోజు



గడవదని భావిస్తారు. మితంగా కాఫీ తాగడం మంచిది. పోషకాహార నిపుణులు కాఫీ తాగడానికి ముందు లేదా తరువాత కొన్ని ఆహారాలను ఖచ్చితంగా తీసుకోకూడదని సలహా ఇస్తారు. ఎందుకంటే కాఫీలోని కొన్ని అంశాలు ఆహారంలోని పోషకాలను గ్రహించడాన్ని నిరోధిస్తాయి. మీరు కూడా కాఫీ ప్రియులైతే కాఫీతో పాటు కొన్ని రకాల ఆహారాన్ని తీసుకోకూడదు. అవి ఏమిటంటే.. కాఫీ అనేది ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రజాదరణ పొందిన పానీయం. దాదాపు ప్రతి ఇంట్లో కాఫీ ఉండాలి. కాంతమంటికి ఉదయం నిద్రలేచిన వెంటనే కాఫీ తాగి అలవాటు ఉంటుంది. కానీ పోషకాహార నిపుణులు చెబితే లేదా కూడా లేకుండా భాజ్జీ కాఫీ తాగాలని సిఫార్సు చేస్తున్నారు. కాఫీ తాగి ముందు లేదా తర్వాత కాఫీని ఆహారాలు తినుకూడదని కూడా హెచ్చరిస్తున్నారు. ద్రాక్ష, నారింజ వంటి సిట్రస్ వండ్లను కాఫీతో కలిపి తినకండి. అలా చేయడం వల్ల శరీరంలో ఆమ్లత్వం పెరుగుతుంది. ఇది జీర్ణ సమస్యలకు దారితీస్తుంది. కాఫీతో రెడ్ మీట్ తినవద్దు లేదా తిన్న తర్వాత కాఫీ తాగవద్దు. ఎందుకంటే ఈ పానీయం మాంసం జీర్ణం కావడాన్ని ఆలస్యం చేస్తుంది. కనుక రెడ్ మీట్, కాఫీ రెండింటినీ ఎప్పుడూ కలిపి తీసుకోవద్దు. అయితే, మీరు తాగవలసిన వస్త్రీ భాజ్జీ కాఫీ తాగవచ్చు. కానీ పాలతో కలిపి కాఫీ తాగవద్దు. ఎందుకంటే పాలతో కాఫీ తాగడం వల్ల పాలలోని కొల్లాయం శోషణకు అటంకం కలుగుతుంది. స్నాక్స్, జంకీ ఫుడ్ లేదా ముంచివిన ఆహారాలు తిన్న తర్వాత వెంటనే కాఫీ తాగవద్దు. ఇది అవసరమైన కొప్పు పేరుకుపోవడానికి దారితీస్తుంది. అలాగే, తృణాహారాలు తిన్న తర్వాత కాఫీ తాగడం మంచిది కాదు. ఇది తృణాహారాలకు ఉండే విటమిన్లు, ఖనిజాలను సరిగ్గా గ్రహించకుండా నిరోధిస్తుంది. కనుక కాఫీ తాగటాన్ని దు ఆహారాలను తినవద్దు.

రాత్రిపూట అస్సలు నిద్ర పట్టడం లేదా?

ప్రతి మనిషికి నిద్ర చాలా ముఖ్యం. కానీ యాంత్రిక జీవనశైలి మధ్య, కొంతమందికి నిద్రించడానికి సమయం దొరకదు. మరికొంత మంది జీవితంలో అధిక ఒత్తిడి కారణంగా సరైన నిద్ర పట్టదు. అలసిపోయినప్పటికీ వారి ముగ్గురు ప్రశాంతంగా ఉండరు. వారు రాత్రిం తా గుండ్రకోణంగా ఉంటారు. అటువంటి పరిస్థితిలో చాలా మంది నిద్ర మాత్రలు తీసుకుంటారు. ఈ మందులు ఏదో ఒక రోజు శరీరంపై దుష్ప్రభావాలను కలిగిస్తాయి. కానీ కొన్ని సహజమైన, సురక్షితమైన మూలికలను తీసుకోవడం ద్వారా మీరు రాత్రిపూట నిద్రపోతమైన నిద్ర పొందవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అవును, ప్రతి రాత్రి పడుకునే ముందు కొన్ని రకాల ఆకులను తినడం ద్వారా



మీరు మంచి నిద్ర పొందవచ్చు. తులసి ఆకులు: తులసి ఆకులు నిద్రను ప్రేరేపించడంలో చాలా ప్రభావవంతంగా పనిచేస్తాయి. రాత్రి పడుకునే ముందు 4-5 తులసి ఆకులను నమలడం లేదా తులసి టీ తాగడం వల్ల ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. మీరు త్వరగా నిద్రపోతారు. వేప ఆకులు: వేప ఆకులు శరీరం లేలవ ఉన్న విష పదార్థాలను తొలగిస్తాయి. వ్యర్థాలను తొలగించడంతో పాటు, హాయిగా నిద్రపోవడానికి కూడా సహాయపడతాయి. వేప టీ తాగడం వల్ల మనస్సు ప్రశాంతంగా ఉంటుంది. నిద్రలేమి నుండి ఉపశమనం లభిస్తుంది. పుదీనా ఆకులు: పుదీనా ఆకుల శీతలీకరణ ప్రభావం మనస్సు,నరాలకు విశ్రాంతినిస్తుంది. పుదీనా ఆకులు తినడం లేదా దాని టీ తాగడం వల్ల ఒత్తిడి, ఆందోళన తగ్గుతుంది. ఇది గాఢ నిద్ర పొందడానికి సహాయపడుతుంది. సెలెరి ఆకులు: సెలెరి ఆకులు జీర్ణవ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. గ్యాస్, అజీర్ణం వంటి సమస్యలను తగ్గిస్తాయి. కడుపు తేలికగా, మనస్సు ప్రశాంతంగా ఉన్నప్పుడు, నిద్ర స్వయంగా పరిగెంతుకంటా త్వరగా రావడం ప్రారంభమవుతుంది. ట్రాప్సి ఆకులు: ఆయుర్వేదంలో ట్రాప్సి ఆకులు మనసును ప్రశాంతపరిచే ఔషధంగా పరిగణించబడతాయి. ఇవి మనస్సు అలసట, ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి. ఇది రాత్రిపూట మంచి నిద్ర పొందడానికి సహాయపడుతుంది. అశ్వగంధ ఆకులు: అశ్వగంధ ఒత్తిడి, ఆందోళనను తగ్గించడంలో చాలా ప్రభావవంతంగా ఉంటుంది. దీని ఆకులు తినడం వల్ల సహజంగానే హాయిగా నిద్రపట్టేలా చేస్తుంది. నిద్ర నాణ్యతను మెరుగుపరుస్తుంది.

ఆరోగ్యం గురించి గొర్లే చెబుతాయ్..

ఆరోగ్యకరమైన గోరు లేత గులాబీ రంగులో ఉంటుంది.. గోర్లు దృఢమైన నిర్మాణాన్ని కలిగి ఉంటాయి.. చేతుల వేళ్లు కాలి వేళ్ళ వివరన ఉండే గోర్లు.. శరీరంలోని నిద్రప కణాలతో తయారవుతాయి.. కానీ మీరు గోర్లలో ఏదైనా తేడా లేదా మార్పును చూడటం ప్రారంభించినప్పుడు, మీరు ఆరోగ్యంగా లేరని అర్థం చేసుకోవాలి.. వ్యాపానికీ గోర్లు చేతుల అండాన్ని పెంచుతాయి.. అంతేకాకుండా అవి మీ ఆరోగ్య స్థితిని కూడా తెలియజేస్తాయి. అవును, గోళ్లలో కనిపించే వివిధ మార్పులు ఏదో ఒక వ్యాధికీ సంకేతం. కానీ సాధారణంగా చాలా మంది వాటిపై శ్రద్ధ చూచరు. కానీ గోళ్లపై కనిపించే మార్పులను పొరపాటున కూడా విస్మరించకూడదని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. శరీరంలో ఏదైనా పోషకం లోపం ఉన్నప్పుడల్లా, అది మన గోళ్లను నేరుగా ప్రభావితం చేస్తుంది.. ఆ తర్వాత లేత గులాబీ రంగులో కనిపించే గోళ్లలో మార్పులు కనిపించడం ప్రారంభిస్తాయి. కొంతమంది గోళ్లపై తెల్లడి మచ్చలు ఉంటాయి.. మరికొందరి గోళ్లు విరిగిపోవడం.. పగుళ్లు రావడం ప్రారంభిస్తాయి. మీకు కూడా అలాంటి సమస్య ఉంటే, ఈ కథనం మీ కోసమే. గోళ్లపై కనిపించే వివిధ గుర్తులు ఏ వ్యాధిని సూచిస్తాయి..? గోర్లు తప్పు దిశలో తేరగడం పోషకం లేకపోవడాన్ని సూచిస్తాయి. ఉదాహరణకు, గోర్లు బయటికి పెరుగుతుంటే, శరీరంలో ఐరన్ లోపం ఉండవచ్చు. మరోవైపు, గోర్లు లోపలికి తిరుగుతుంటే,



గుండె నుబంధింప నమస్య ఉండవచ్చు. కొన్నిసార్లు హోస్టల్స్ అసమతుల్యత కారణంగా గోళ్ళకు అసాధారణంగా పెరుగుతాయి. మరోవైపు, మీ గోర్లు చాలా నన్నూ ఉండి సులభంగా విరిగిపోతే, శరీరంలో విలమిన్ బి12 లోపం ఉండవచ్చు. దీని కోసం, మీరు మీ ఆహారంలో అనేకమంది బి12 అధికంగా ఉండే పదార్థాలను చేర్చుకోవాలి. మాంసం, గుడ్లు - పాల ఉత్పత్తులు వంటివి ఆహారంలో చేర్చుకోవాలి.. గోర్లు వసువు రంగులోకి మారడం కూడా సాధారణ సమస్య కాదు. దానిని విస్మరించే పొరపాటు అన్నలు చేయకండి. గోర్లు వసువు రంగులోకి మారడం మధుమేహం, కాలేయ సమస్యలు వంటి అనేక శారీరక సమస్యలకు కారణం కావచ్చు.. శ్వాసకోశ వ్యాధులకు కూడా సంకేతం కావచ్చు. గోళ్ళపై అలాంటి అనారోగ్య కనిపిస్తే, వెంటనే వైద్యుడిని సంప్రదించండి. గోర్లు విరగడం అనేది ఒక సాధారణ సమస్య.. కానీ కొన్ని వ్యాధులలో కూడా ఇది జరుగుతుంది. ఉదాహరణకు, థైరాయిడ్ గోర్లు విరగడానికి కారణమవుతుంది. అదే సమయంలో, శరీరంలో కాల్షియం - ప్రోటీన్ లేకపోవడం వల్ల కూడా గోర్లు త్వరగా విరిగిపోతాయి. అటువంటి పరిస్థితిలో, మీరు మీ ఆహారంలో ప్రోటీన్ అధికంగా ఉండే ఆహారాన్ని చేర్చుకోవాలి, దీని కోసం మీరు మాంసం, గుడ్లు, చేపలు, గింజలు, పప్పుధాన్యాలు.. కొన్ని కూరగాయలు, పండ్లను మీ ఆహారంలో చేర్చుకోవచ్చు. గోళ్ళపై తెల్లని మచ్చలు మూత్రపిండాల, జ్వరం వంటి సమస్యలకు సంకేతం కావచ్చు. అంతేకాకుండా, శరీరంలో ఐరన్, జింక్ లేకపోవడం వల్ల కూడా గోళ్ళపై తెల్లని మచ్చలు కనిపిస్తాయి. దీని కోసం ఐరన్ అధికంగా ఉండే ఆహారాన్ని ఆహారంలో చేర్చుకోవాలని నిపుణులు సిఫార్సు చేస్తారు. మచ్చలు ఎక్కువ కాకం ఉంటే, వైద్యుడిని సంప్రదించడం మంచిది. సాధారణంగా గోర్లు లేత తుంటే ఇది సాధారణ సమస్య కాదు. మీ శరీరంలో విలమిన్ సి, ఫోలిక్ యాసిడ్, ప్రోటీన్ లోపం కారణ ఉన్నప్పటికీ గోళ్ళ రంగు మారుతుంది. అటువంటి పరిస్థితిలో, పోషకాలు అధికంగా ఉండే పదార్థాలను పెంచడానికి, మీరు వెల్లుల్లి, ఉల్లిపాయ, అపిల్, దోసకాయ, బ్రోకలీ, చేపలను తినవచ్చు.. దుల్లలను సంప్రదించి చికిత్స పొందడం మంచిది..

కొబ్బరితో ఆరోగ్య సమస్యలకు చెక్

కొబ్బరిలో శరీరానికి అవసరమైన అనేక పోషకాలు ఉన్నాయి. కనుక దీనిని సూపర్ ఫుడ్ అంటారు. ఇందులో ఉండే విటమిన్లు, ఖనిజాలు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు శరీరానికి శక్తిని అందిస్తాయి. అనేక వ్యాధుల నుంచి రక్షిస్తాయి. ముఖ్యంగా కొబ్బరిని ఖాళీ కడుపుతో తింటే...మరింత అధికంగా ప్రయోజనాలు లభిస్తాయి. ఆయుర్వేదంలో కూడా కొబ్బరి జీర్ణక్రియ, రోగనిరోధక శక్తికి చాలా ప్రయోజనకరంగా పరిగణించబడుతుంది. ఖాళీ కడుపుతో కొబ్బరి తినడం వల్ల జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది. ఇందులో ఉండే ఫైబర్ ఆహారాన్ని సులభంగా జీర్ణం చేయడంలో సహాయపడుతుంది. గ్యాస్, మలబద్ధం, అప్సత్తుంతో బాధపడేవారు ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో కొబ్బరిని ఖచ్చితంగా తినితా. కొబ్బరిలో మీడియం చైనై ట్రిగ్లిసైడ్స్ ఉన్నాయి. ఇవి జీవక్రియ సహాయపడతాయి. ఖాళీ కడుపుతో క్రమం తప్పకుండా కొబ్బరి తినడం వల్ల బరువు తగ్గుచున్న లక్షణాలు ఉన్నాయి. ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో కొబ్బరిని తినడం వలన శరీర రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుంచి రక్తజల లభిస్తుంది. కొబ్బరిలో ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు ఉన్నాయి. ఇవి కొలెస్ట్రాల్ ను నిరోధిస్తాయి. ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. రక్తపోటును సమతల్యం చేస్తుంది. ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో కొబ్బరి దీనిలో ఉండే ఖనిజాలు, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు శక్తజల శక్తిని అందిస్తాయి. అలసట తగ్గరగా రాకుండా చేస్తాయి. ఇది చర్మం ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. అలాగే జుట్టు బలంగా, మెరుగుగా ఉండేలా అనేక విధాలుగా ప్రయోజనం చేకూరుతుంది. ఇది జీర్ణక్రియ, బరువు తగ్గడానికి సహాయం చేస్తుంది. ఆరోగ్యానికి కూడా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది.



తెలంగాణ, దక్షిణ భారత దేశానికి గేమ్ చేంజర్గా
ఖమ్మం దేవరపల్లి జాతీయ రహదారి



రాష్ట్ర వ్యవసాయ, మార్కెటింగ్, సహకార, చేనేత, జాబి శాఖల
మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వర రావు

సవంబర్ నాటికి ఒకవైపు ధంసలాపురం ఆర్.ఓ.బి. పూర్తి
 ధంసలాపురం వద్ద గ్రీన్ ఫీల్డ్ హైవే నిర్మాణ పనులను తనఫీ
 చేసిన మంత్రి తుమ్మల

ఖమ్మం : ఖమ్మం దేవరపల్లి జాతీయ రహదారి భవిష్యత్తులో తెలంగాణ, దక్షిణ భారత దేశానికి గేమ్ చేజిగ్గ గా మారబోతున్నదని రాష్ట్ర వ్యవసాయ, మార్కెటింగ్, సహకార, చేతికా, జాబి శాఖల మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వర రావు తెలిపారు. మంత్రివర్యులు, శనివారం ధంనలాపురం వద్ద ఖమ్మం దేవరపల్లి గ్రీన్ ఫీల్డ్ హైవే నిర్మాణ పనులను శనివీ చేశారు. గ్రీన్ ఫీల్డ్ హైవే ఆరీఓబి, ఎంట్రి ఎగ్జిట్ పాయింట్లను జిల్లా కలెక్టర్ అనుదీప్ దురియ్యోత్తి తో కలిసి పరిశీలించారు. మంత్రి, ఆధికారులకు, ఏజెన్సీలకు పలు సూచనలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వర రావు ముఖ్యమంత్రి ఖమ్మం దేవరపల్లి గ్రీన్ ఫీల్డ్ హైవే నిర్మాణ పనులు వేగంగా పూర్తి చేసి, ప్రజలకు అందుబాటులో తేవాలని అన్నారు. 160 కిలోమీటర్ల జాతీయ రహదారి



పూర్వ కావదం వల్ల గంటన్నర సమయంలో రాజమండ్రి వెళ్ళవచ్చని అన్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రజలకు, ఇక్కడి వారికి ఈ రోడ్డు ఉపయోగపడుతుందని మంత్రి తెలిపారు. ఉత్తర దక్షిణ భారతదేశాన్ని కలిపే రహదారిగా తయారవుతుందని అన్నారు. రైల్వే ఓవర్ బ్రిడ్జి డిజైన్స్ అలస్యం కావడం వల్ల అలస్యం జరిగిందని అన్నారు. ధనంలాపురం ఆర్.ఓ.బి నవంబర్ వినోది నాటికి పూర్తి చేయాలని మంత్రి ఆదేశించారు. ఆర్.ఓ.బి. బి. నీరొణానిని సబంధించి హై టెన్షన్ చిదుళ్ళకి రైన్స్ తలపించి భూసేవలకు వంటి అన్ని వసులు పూర్తి చేశామని, నవంబర్ నాటికి ఒకవైపు రైల్వే బ్రిడ్జి పూర్తి చేసుకుంటే సత్తుపల్లి జంగారెడ్డిగూడెం వరకు ఉపయోగపడుతుందని అన్నారు. కొత్త సవత్సరంలో ఖమ్మం దేవపర్తి జాతీయ రహదారి పూర్తిస్థాయిలో ఉపయోగంలోకి రావాలని అన్నారు. రైల్వే శాఖను సమన్వయం చేసుకుంటూ ఆర్.ఓ.బి త్వరగా పూర్తి చేయాలని అన్నారు. రైల్వే, కెనాల్, మున్నీరు పై రహదారి వసులు జగ్గెలా వర్షులు తీసుకోవాలని అన్నారు. ఖమ్మం నుంచి సత్తుపల్లి వరకు జాతీయ రహదారికి సర్వీస్ రోడ్డు వేస్తే రైతాంగానికి ఉపయోగ పడుతుందని, దీనికి కావలసిన

ఏర్పాట్లు చేయాలని అన్నారు. జాతీయ రహదారికి ఇరువైపులా వ్యవసాయ ప్రాంతం అధికంగా ఉందని, నాగార్జున్ సాగర్ కాల్వ క్రింద ఆరుకట్టలు ఉన్నందున 365 రోజుల పాటు హార్వెస్టర్ల రాకపోకలు ఉంటాయని, రహదారి వాహనాలకు అటంకం కలగకుండా సర్వీస్ రోడ్లు ఏర్పాట్లు చేయాలని మంత్రి తెలిపారు. వర్షాలు తగ్గిన నేపథ్యంలో మన్నేరు బ్రిడ్జి తో పాటు ధంసలాపురం ఎగ్జిట్ పనులు త్వరగా పూర్తి చేయాలని అన్నారు. 3500 కోట్లతో ఖమ్మం దేవరపల్లి జాతీయ రహదారి నిర్మిస్తున్నామని అన్నారు. జాతీయ రహదారి నిర్మాణానికి సంబంధించి చిన్న, చిన్న సమస్యలు ఉంటే కలెక్టర్ల ప్రత్యేక దృష్టి సారించి పరిష్కరించాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర గిడ్డంగల సంస్థ చైర్మన్ రాయల నాగేశ్వరరావు, ఖమ్మం వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ వాసుమంతరావు, సేషన్ల ఛైన్మే పిడి దివ్య, ఆర్ అండ్ బి ఎస్ యాకోబ్, ఖమ్మం అర్థివో సర్పంచ్ రావు, కార్పొరేషన్లు, ఖమ్మం అర్బన్ మండల కమిటీలార్ల సైదులు, ప్రజా ప్రతినిధులు, సంబంధిత అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

**కాళేశ్వరం విచారణలో తొలి అడుగు
హైదరాబాద్ కు సిబిఐ డైరెక్టర్ ప్రవీణ్ సూద్!**

హైదరాబాద్ : కాశీశ్వరం అవినీతి అంశంపై మరో కీలక పరిణామం చోటుచేసుకుంది. ఈ మేరకు సీబీఐ డైరెక్టర్ ప్రవీణ్ సూద హైదరాబాద్ కు వచ్చారు.కోరిలోని సీబీఐ డ్రాండ్ ఆఫీసులో అధికారులతో ఆయన ప్రత్యేకంగా భేటీ అయ్యారు. కాశీశ్వరం కమిషన్ ఇచ్చిన నివేదికపై విచారణ సేవద్వారా ఆయన ఆకస్మికంగా హైదరాబాద్ కు ప్రధానాథుడను సంతరించుకుంది. విషయం కాశీశ్వరంపై కేంద్రానికి తెలంగాణ ప్రభుత్వం లేఖ రాసిన ద్వారా నివేదికతో ఎన్ఐఎస్, రిపోర్ట్స్ ఆధారంగా జస్టిస్ చంద్రభాస్కర్ కమిషన్ ఇచ్చిన కాశీశ్వరం నివేదికపై సీబీఐ ఎంక్వైరీ చేయాలని విజ్ఞప్తి చేసింది. కాశీశ్వరం కార్పొరేషన్, అంతరాష్ట్ర అంశాలపై విచారించాలని ప్రతిపాదనలు చేసింది. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల ప్రమేయంపై విచారించాలని లేఖలో ప్రస్తావించారు. అదేవిధంగా కాశీశ్వరంలో భారీగా అవకతవసలు జరిగాయని, ప్రాజెక్టుల డిజైన్, క్వాలిటీ, లోపాల వల్లే నిర్మాణ వైఫల్యమని ఎన్ డి ఎంఐ, రిపోర్ట్ ఇచ్చిందని తెలిపారు. ప్రజాప్రతినిధుతో పాటు ప్రాజెక్టులో భాగస్వామ్యులైన కాంట్రాక్టర్లు, అధికారులను, ప్రైవేట్ కంపెనీలపై విచారణ జరపాలని సీబీఐకి రాసిన లేఖలో తెలంగాణ సర్కార్ కోరింది.

ఎవరి ప్రవీణ్ సూద్

ప్రసిద్ధి సూడ కర్ణాటక కేంద్రకు చెందిన 1986 బ్యూటీ టిఎస్ఎస్ అధికారి. ఈయన కర్ణాటక డ్రైక్లర్ జనరల్, ఇన్స్పెక్టర్ జనరల్ ఆఫ్ పోలీస్, ప్రసిద్ధి సూడ సెంట్రల్ బ్యూరో ఆఫ్ ఇన్వెస్టిగేషన్ సీనియర్, కు క్రొత్త డ్రైక్లర్గా నియమితులై 25 మే 2023న బాధ్యతలు స్వీకరించారు. మరో రెండేళ్ల పాటు ఆయన ఆ పదవిలో ఉన్నానని తెలుసు. సుదీర్ఘ జైన్యాల తర్వాత దేశంలో అతనిని పదవిలో సీనియర్ టిఎస్ఎస్ అధికారి ప్రసిద్ధి సూడ పదవం విధించి, ఫస్ట్ అరిండ్మెంట్లోనే సివిల్స్ స్టాండ్, ప్రెసిడెంట్ సూడ 1964లో హిమాచల్ ప్రదేశ్లో జన్మించారు. ఆయన



తండ్రి, దివంగత ఓం ప్రకాష్ నూర్ ఢిల్లీలో ఓ ప్రభుత్వ గుమాస్తా వనిచేసినారు. ఆయన తల్లి దివంగత కమల్‌దేవి నూర్, ఢిల్లీ ప్రభుత్వ పాఠశాలలో ఉపాధ్యాయురాలు. ప్రవీణ్ పాఠశాల విద్యను పూర్తి చేసిన తర్వాత, ఐఐటీ జేఈఈ ప్రవేశాల పరీక్షల్లో ఉత్తీర్ణత సాధించారు. అనంతరం ఐఐటీ ఢిల్లీలో సీటును సంపాదించి ఆక్సర్డ్ ఎలక్ట్రికల్ ఇంజనీరింగ్ పూర్తి చేశారు. ఫస్ట్ అబిలిటీతోనే ప్రవీణ్ నూర్ యూపీఎస్ సివిల్, పరీక్షల్లో ర్యాంక్ సాధించారు. 1989లో మైనార్టీటీలో తొలి ఉద్యోగిగా పనిచేశారు. ఆత్మకడ ఆయన మనశ్శుష్టైన, నిజాయితీ ప్రియోను అధికారిగా పేరు పొందారు. వివిధ హోదాలో ప్రవీణ్

నూన్ 1999లో మారిషస్ ప్రభుత్వాన్ని పోలీసు నలవేదారుగా మూడేళ్లు అక్రమే విధులు నిర్వహించారు. ఆ తరువాత వైస్సూర్ పోలీస్ కమిషనర్ 2004 నుంచి 2007 వరకు పనిచేశారు. 2008, 2011లో బెంగళూరు కమిషనర్ ఆఫ్ పోలీస్, అదీషనల్ డైరెక్టర్ జనరల్ ఆఫ్ పోలీస్ కంప్యూటర్ వింగ్ అధిపతిగా ఉన్నారు. అదేవిధంగా 2013 నుండి 2014 వరకు కర్ణాటక రాష్ట్ర పోలీస్ హౌసింగ్ కార్పొరేషన్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్గా కొనసాగారు. అంతంతరం కర్ణాటక హోంశాఖ ప్రిన్సిపల్ సెక్యూరిటీగా, ఆ రాష్ట్ర డీజీపీగా పనిచేసిన అనుభవం ప్రవీన్ నూడ్ సొంతం.

ఉత్తమ ఉపాధ్యాయులకు పురస్కారాలు

మెదక్, సెప్టెంబర్ - 6, (ధర్మపంఠ): ఉపాధ్యాయు
దినోత్సవం సందర్భంగా మెదక్ జిల్లా కలెక్టర్
కార్యాలయంలో కలెక్టర్ రాహుల్ రాజ్ చేతుల మీదుగా
ఉత్తమ ఉపాధ్యాయులకు ప్రశంస పత్రాలు అందజేసారని
దానిలో భాగంగా రాష్ట్రసాయల్ ఉత్తమ అవార్డులు
అందుకున్నవామంది మెదక్ బాలిక పాఠశాల పాఠశాల
రీఖను పావన్నపేట మండలం గాజులగూడం ప్రాథమిక
పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయుడు సాయసిరిని, మెదక్
టిజిఆర్ స్కూల్ ప్రిన్సిపల్ తారా సింగ్ ను, ప్రత్యేకంగా
అభినందించారు అందులో భాగంగానే జిల్లాలో ఉత్తమ
ప్రతిభకు కనబరిచిన ఉపాధ్యాయులకు ప్రశంసా పత్రాలు
ను అందజేస్తూ తాల్చాలితో సత్కరించడం జరిగింది.
సమాజంలో ఏ విషయంలో ఉపాధ్యాయుల పాత్ర
అభినందనీయమని కొన్ని పాఠశాలలో ఉపాధ్యాయులు
తమ సొంత నిధులను ఖర్చు చేసి పిల్లలకు భవిష్యత్తుకు
సహకరిస్తున్నారని కొనియాడారు అంతేకాకుండా ఉత్తమ
ప్రతిభ కనబరిచిన ఉపాధ్యాయులు లండన్
అభినందనలు తెలియజేస్తూ విద్యార్థులను ఉత్తమ
పౌరులుగా తీర్చిదిద్దుతూ భవిష్యత్తుకు బాటలు
చేస్తున్నారని ప్రశంసించారు ఉపాధ్యాయులు గురుతర



భాగ్యతలు నిర్వహిస్తున్నారని కలెక్టర్ అభినందించారు. నేర్పేల్లి రాధాకృష్ణన్ గురువేస్తూ ఉపాధ్యాయుని స్థానం నుండి ఉపరాష్ట్రపతి స్థానం వరకు ఎదిగారని తెలియజేశారు. ఒక విద్యార్థిని తీర్చిదిద్దడంలో ఉపాధ్యాయులు పాత్ర చాలా కీలకమైందని తెలియజేశారు. అందులో భాగంగా డీజిఎస్ రాధాకృష్ణన్ మాట్లాడుతూ

ప్రైవేట్ పాఠశాలలకు ధీటుగా హాజరు శాతం అదేవిధంగా మంచి మార్పులు సాధిస్తున్నారని ప్రశంసించారు ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా రివార్డులు అందుకున్న ఉపాధ్యాయులు తమ ప్రతిభను కనపరుస్తున్నారని తెలియజేశారు ఈ కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యాయ సంఘం నాయకులు పాల్గొన్నారు

35 లక్షలు పలికిన బాలాపూర్ లడ్డూ



హైదరాబాద్ : బాలాపూర్ గణేష్ లద్దాను రూ. 35 లక్షలకు లింగాల దశరథ్ గౌడ్ అనే రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారి దక్కించుకున్నారు. 2024లో రూ. 30.01 లక్షలకు కొలన్ రామిరెడ్డి సొంతం చేసుకున్నారు. ఈ వివాది ఐదు లక్షలు ఎక్కువగా వేలం నమోదు అయింది. కర్నూల్ ఘాట్స్కు చెందిన లింగాల దశరథ్ గౌడ్ రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారం చేస్తున్నారు. ఈ సారి వేలంలో ఆయనతోపాటే ముగ్గురు రిలీవర్స్ రెడ్డి (చంపాపేట్), అర్జున్ గ్రూప్ సామ ప్రణీత్ రెడ్డి (ఎస్సీ నగర్), కంవర్ష జివారెడ్డి (కర్నూల్ ఘాట్), సామ రాంరెడ్డి (దర్మా, కొత్తగూడెం, కందుకూరు), పీఎన్ఆర్ గ్రూప్ (హైదరాబాద్), జట్టా వద్దా సురేందర్ రెడ్డి (చంపాపేట్) కూడా వేలంలో పాల్గొన్నారు. అయితే వీరందరూ..35 లక్షలకు రాగానే ఆగిపోయారు. లింగాల దశరథ్ గౌడ్ విజేతగా నిలిచారు. ఇతర చోట్ల లద్దాలు దక్కించుకున్న వారు తక్కువ వివాది.. వివాదాత్మక చరిత్ర నాటికి చెల్లినారు. కానీ బాలాపూర్ లద్దా దక్కించుకున్నవారి అప్పటికప్పుడు దబ్బాలు చెల్లించాలి. దశరథ్ గౌడ్ బాలాపూర్ ఉత్తమ కమిటీ అప్పటికప్పుడు దబ్బాలు చెల్లించారు. గణేష్ లద్దా వేలం 1994లో మొదలైంది. అప్పటి నుంచి ఇది హైదరాబాద్లోని గణేష్ ఉత్తమల్లో అత్యంత ఆసక్తికరమైన సంప్రదాయంగా మారింది. తొలి వేలంలో లద్దా కేవలం రూ. 450కి వేలం చేయగా అది అంతంతకతా పెరుగుతూ వచ్చింది. ఈ వివాది రూ.35 లక్షలకు చేరింది. ఈ లద్దా సంవత్సరం, (జేయూసీ), వ్యాపారి విజయవంతా తేల్చివేలంలోని భక్తులు, వ్యాపారవేత్తలు నమ్ముతారు. ఈ నమ్మకం కారణంగా వేలంలో పోటీ ఏటా పెరుగుతోంది.వేలం ముగిసిన వెంటనే .. బాలాపూర్ గణేష్ విగ్రహస్సీ హుస్సేన్ సాగర్లో నిమజ్జనం చేసేందుకు శోభాయాత్ర ప్రారంభించారు. బాలాపూర్ లద్దా వేలం కేవలం ఆర్థిక లావాదేవీ మాత్రమే కాదు, ఇది సామాజిక, రాజకీయ ప్రాముఖ్యతను కూడా కలిగి ఉంది. వేలంలో పాల్గొనే బిడ్డర్లు తమ సామాజిక హోదాను, వ్యాపార శక్తిని చాటుకునే అవకాశం దీనిని భావిస్తారు. ఈ సంప్రదాయం హైదరాబాద్లో గణేష్ ఉత్తమాలకు ప్రత్యేక ఆకర్షణగా మారింది. గతంలో బాలాపూర్ లద్దానే అధిక భరతు పాడుకునేవారు. తర్వాత వివిధ ప్రాంతాల్లో లద్దా వేలం అనేది ఓ సంప్రదాయంగా మారింది. దాదాపుగా అన్ని గణేష్ మండపాల్లో ఇప్పుడు లద్దా వేలం చేస్తున్నారు. కొన్ని ధనవంతులు ఉండే కమ్యూనిటీల్లో లద్దా వేలం సరికొత్త రికార్డులు సృష్టిస్తోంది. రిస్క్ మండ్రి విల్ఫ్రైడ్ లో లద్దాను ఓ వ్యాపారి రెండు కోట్లకు పైగా మొత్తానిని దక్కించుకున్నారు. అలాగే మైహొం భూషాణ అపార్టుమెంట్ కంప్లెక్స్ లో గత రూ. 51 లక్షలకు దక్కించుకున్నారు. ఈ ట్రెండ్ అన్ని చోట్లా సాగి అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి. గణేష్ లద్దాలు తమకు సరి సంపదలు తెస్తాయని భక్తులు గట్టి నమ్మకంతో ఉన్నారు.

నిమజ్జనోత్సవాలు భేష్...

జిల్లా కలెక్టర్, కమిషనర్లకు అభినందనలు

శానిటేషన్ సిబ్బంది నుండి కరెంట్ సిబ్బంది వరకు అంతా బాగా పనిచేశారు

ప్రసాదాల వితరణ సంస్థల సేవలు అభినందనీయం

కేంద్ర హోంశాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్

కరీంనగర్ : గణేశ్ నిమజ్జన ఉత్సవాలను దిగ్విజయంగా పూర్తి చేయడంలో సహకరించిన ప్రతి ఒక్కరికీ తేంద్ర హోంశాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్ పేరుపేరునా క్రతుజడఁగుపతలు తెలిపారు. ముఖ్యంగా ఎలాంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలకు తావు లేకుండా ప్రశాంతమైన వాతావరణంలో నిమజ్జన కార్యక్రమాల నిర్వహణకు పాటుపడిన జిల్లా కలెక్టర్ మహేలా సత్యలీలి, పోలీస్ కమిషనర్ గౌస్ ఆలం, మున్సిపల్ కమిషనర్ ప్రభులీ ప్రసాద్ సహా సహా పోలీస్, మున్సిపల్, కానిస్టేబుల్, బియ్యత్, అండ్ అండ్ బి, ఫిషరీస్ నహా అన్నీ ప్రభుత్వ శాఖల నిబ్బందిని ప్రత్యేకంగా అభినందించారు. ఈ మేరకు బండి సంజయ్ కుమార్ కొద్దిసేపటి క్రితం ఒక ప్రకటన విడుదల చేశారు. హిందువులంతా ఒకే వేదికపై వచ్చి ధార్మిక వాతావరణంలో నిమజ్జనేత్సవాలను జరుపుకోవడం చాలా సంతోషంగా ఉందన్నారు. స్వచ్ఛందంగా కొంటర్లు ఓ.పెన్ చేసి భక్తులకు ఎలాంటి ఇబ్బంది లేకుండా ప్రసాదాల వితరణ, మంచి నీళ్ల కొంటర్లను ఏర్పాటు చేసి సేవ చేసే వివిధ సంస్థలు, వ్యాపారులు, సంఘాలు, ధార్మిక సంస్థలకు అభినందనలు తెలియజేశారు. హిందూ ఐక్యతకు, ప్రశాంత వాతావరణంలో హిందువులందరూ ఏకమై పండుగల ఉత్సవాల నిర్వహించడంలో కరీంనగర్ స్ఫూర్తిదాయకంగా నిలుస్తోందన్నారు.

పేదలపై భారం పడకుండా

జీవస్థీని తగ్గించిన ప్రధాని నరేంద్రమోదీ

-మంథనిలో మోడీ చిత్రపటానికి బిజెపి నాయకుల పాలాభిషేకం



మంధని : పేదలపై భారం పడకుండా నరేంద్రమోడీ జీవీసీని తగ్గించారని దింతో పేద, మధ్య తరగతి కుటుంబాలకు లాభం చేకూరుతుందని మంధని బిజెపి నాయకులు అన్నారు. శనివారం మంధని పట్టణంలోని అంబేద్కర్ చౌరస్తాలో మంధని పట్టణ బిజెపి నాయకులు మంధని నియోజకవర్గ బిజెపి ఇంచార్జ్ చంద్రపట్ల సునీల్ రెడ్డి ఆదేశాల మేరకు ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ చిత్రపటానికి పాలాభిషేకం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా బిజెపి నాయకులు మాట్లాడుతూ భారత ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోడీ, ఆర్థిక శాఖ మంత్రి నిర్మల సీతారామన్ సంయుక్త నిర్ణయం మేరకు కేంద్రంలోని బిజెపి ప్రభుత్వం మన దేశ పేద ప్రజల నిత్యవసర వస్తువులపై 28 శాతం సుంచి బోలో వర్షంలో వరకు వస్తువులపై జిఎస్టీ తగ్గించి చరిత్రలో సరికొత్త సాధనం చేశారని, దేశ ప్రజలు సురక్షితమైన సుభిక్షతకు ఉండాలంటే బిజెపి ప్రభుత్వం ద్వారానే సాధ్యమని పేర్కొన్నారు. పేద ప్రజలపై జిఎస్టీ సుంకాన్ని తగ్గించిన నరేంద్ర మోడీ ప్రభుత్వానికి మంధని నియోజకవర్గ ప్రజల తరపున కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తున్నామని అన్నారు. పేద ప్రజలపై వివిధ ట్యాక్స్ లు పేరుతో ప్రజలను పట్టి పీడిస్తున్న రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు కేంద్రంలోని నరేంద్ర మోడీ తీసుకున్న నిర్ణయాన్ని స్ఫూర్తిగా తీసుకొని పేదలకు ముంత చౌకగా నిత్యవసర వస్తువులు అందే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని బిజెపి నాయకులు సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిజెపి పార్టీ మంధని పట్టణ అధ్యక్షులు నబ్బని సంతోష్, బిజెపి రాష్ట్ర కౌన్సిల్ సభ్యులు కొండపాక సత్య ప్రకాష్, బోగోజు శ్రీనివాస్, నాంపల్లి రమేష్, పట్టణ ప్రధాన కార్యదర్శి సూరబ్ అహోర్, రోపాక పోతర్, పేద నాగర్, బూడిద తిరుపతి, గుడ్ల గురువేష్, నారమల్ల కృష్ణ, వేల్పుల సత్యం తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బిజినెస్

టాటా కార్లపై రూ. 1.55 లక్షల వరకు తగ్గింపు

తాజాగా ప్రభుత్వం ప్రకటించిన జీఎస్టీ 2.0 రేట్ల తగ్గింపు ప్రయోజనాలను వినియోగదారులకు బదిలీ చేస్తూ ప్రముఖ వాహన తయారీ సంస్థ టాటా మోటార్స్ శుక్రవారం తన వాహనాలపై భారీ తగ్గింపు వివరాలను ప్రకటించింది. ప్యాసింజర్ వాహనాల ధరలను రూ. 75,000 నుంచి రూ. 1.55 లక్షల వరకు తగ్గించినట్లు తెలిపింది. కొత్త ధరలు సెప్టెంబర్ 22 నుంచి అమల్లోకి వస్తాయని స్పష్టం చేసింది. కంపెనీ అధికారిక వివరాల ప్రకారం, టాటా చిన్న కార్లలో టీయాగో మోడల్పై రూ. 75 వేలు, టిగోర్పై రూ. 80 వేలు, ఆల్టోజీపై రూ. 1.10 లక్షలు తగ్గించింది. కాంక్వెస్ట్ ఎన్యూవీ సెగ్మెంట్లో పంచ్ కారుపై రూ. 85 వేలు, నెక్సాన్పై రూ. 1.55 లక్షలు తగ్గించింది. మిడ్-సైజ్ ఎన్యూవీలలో కర్వెస్పై రూ. 65 వేలు, ప్రీమియం ఎన్యూవీ విభాగంలో హరియర్పై రూ. 1.40 లక్షలు, సఫారీపై రూ. 1.45 లక్షలు తగ్గించింది. జీఎస్టీ సంస్కరణల ప్రయోజనాలను పూర్తిగా వినియోగదారులకు బదిలీ చేస్తామని టాటా మోటార్స్ ప్యాసింజర్ విభాగం ఎండీ శైలేష్ చంద్ర వెల్లడించారు.



భారత్లో యాపిల్ రికార్డు స్థాయి అమ్మకాలు



దేశంలో టెక్ దిగ్గజం యాపిల్ అమ్మకాలు రికార్డు స్థాయిలో 9 బిలియన్ డాలర్ల(రూ. 79.44 వేల కోట్లు)కు చేరుకున్నాయి. మొత్తం అమ్మకాల్లో కంపెనీ స్మార్ట్ఫోన్స్ బ్రాండ్ ఐఫోన్ ఎక్కువ వాటాను కలిగి ఉన్నాయి.దీని తర్వాత మ్యాక్బుక్ కంప్యూటర్లకు కూడా డిమాండ్ భారీగా పెరిగింది. ముఖ్యంగా దేశీయ మార్కెట్లో తన ప్రీమియం స్మార్ట్ఫోన్లకు పెరుగుతున్న డిమాండ్ను ధృవ్విత్ ఉంచుకుని కంపెనీ రిటైల్ స్టోర్ల సంఖ్యను వేగంగా పెంచుతోంది. ఇదే సమయంలో స్థానిక ఉత్పత్తిని పెంచడం, విడిభాగాల విషయంలోనూ స్థానికంగా సోర్సింగ్ చేస్తుండటంతో డిమాండ్కు తగిన స్థాయిలో మార్కెట్లో ఐఫోన్ల లభ్యత అమ్మకాలు గణనీయంగా పెరిగేందుకు దోహదపడ్డాయి. యాపిల్ తయారీకి సంబంధించి భారత్కు కీలక కేంద్రంగా ఎంచుకుంటోంది. ప్రస్తుతం ప్రతి ఐదు ఐఫోన్లలో ఒకటి భారత్లోనే తయారవుతోంది. కంపెనీ చైనాపై ఆధారపడటాన్ని తగ్గించి, మనదేశంలోనే ఐదు ఫ్యాంట్లలో ఉత్పత్తిని విస్తరించింది. ఈ పరిణామాల్లో యాపిల్ అమ్మకాలు రికార్డు స్థాయిలో పెరిగేందుకు మద్దతిచ్చాయి. రిటైల్ స్టోర్ల సంఖ్యను పెంచుతూనే, స్థానిక డిమాండ్ ఆధారంగా కంపెనీ భారత మార్కెట్లో మరింత వృద్ధిని సాధించే అవకాశం ఉందని పరిశ్రమ వర్గాలు పేర్కొంటున్నాయి.

ప్రపంచంలోనే తొలి ట్రిలియనీర్గా ఎలాన్ మస్క్?

ప్రపంచ కుబేరుడు ఎలాన్ మస్క్ కొన్నేళ్లలో మరో ఘనత సాధించే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి. ఎలక్ట్రిక్ కార్ల సంస్థ టెస్లా అనుకున్న లక్ష్యాలకు చేరుకుంటే ప్రతిపాదిత ప్రోత్సాహక ప్యాకేజీ కింద సంస్థ సీఈవోగా ఆయనకు భారీ మొత్తం సమకూరనుంది. దీంతో ఆయన సంపద భారీగా పెరగనుంది. దీంతో ప్రపంచంలోనే తొలి ట్రిలియనీర్గా చరిత్ర సృష్టించే అవకాశం ఉంది. ప్రపంచంలో అత్యంత సంపన్నుల జాబితాలో ఎలాన్ మస్క్ ఇప్పటికే తొలి స్థానంలో ఉన్నారు. ఎలోన్ మస్క్ కు టెస్లా భారీ ఆఫర్ ఇచ్చింది. బ్లామ్బెర్గ్ నివేదిక ప్రకారం, అమెరికన్ కంపెనీ టెస్లా తదుపరి జజూ గా కొనసాగడానికి, కంపెనీని కొత్త శిఖరాలకు తీసుకెళ్లడానికి ఎలోన్ మస్క్ కు ఇచ్చిన జీతం ఆఫర్ విలువ 1 ట్రిలియన్ డాలర్లు (సుమారు రూ.83,00,000 కోట్లు) అని చెబుతారు. ఇప్పటివరకు చరిత్రలో ఇదే అతిపెద్ద జజూ జీతం ప్యాకేజీ అవుతుండటం. ఈ ఆఫర్ 10 సంవత్సరాలకు అందించింది. కానీ ఈ భారీ మొత్తాన్ని మస్క్కు ఒకేసారి ఇవ్వరు. దీని కోసం అతను టెస్లా



అనేక రంగాలలో గొప్ప విజయాన్ని సాధించేలా చేయాలి. ముఖ్యంగా కంపెనీ కొత్త “రోబోటాక్స్” వ్యాపారాన్ని వేగంగా విస్తరించాలి. కంపెనీ మార్కెట్ విలువను నేటి దాదాపు 1 ట్రిలియన్ డాలర్ల నుండి కనీసం 8.5 ట్రిలియన్ డాలర్లకు

పెంచాలి. ఈ ప్రణాళిక ప్రకారం, మస్క్ అన్ని లక్ష్యాలను సాధిస్తే అతను మిలియన్ల కోట్ల టెస్లా షేర్లను పొందుతాడు. దీని వలన కంపెనీలో అతని వాటా 25% కి పెరుగుతుంది. భవిష్యత్తులో కంపెనీ దిశపై బలమైన నియంత్రణను కొనసాగించగలగడానికి టెస్లాలో తనకు అలాంటి వాటా కావాలని ఎలోన్ మస్క్ ఇప్పటికే బహిరంగంగా ప్రకటించాడు. ఈ జీతం ఆఫర్ను అతని 2018 ప్యాకేజీతో పోల్చి చూస్తే అది దాదాపు 500 బిలియన్లు (సుమారు 4 లక్షల కోట్లు). దీనిని ఇటీవల కోర్టు తీరస్థరించింది. కానీ టెస్లా బోర్డు ఇప్పుడు మస్క్ను కొత్త, మరింత ప్రభావవంతమైన మార్కెట్లో కంపెనీకి అనుబంధంగా ఉంచడానికి ప్రయత్నిస్తోంది. ప్రత్యేకత ఏమిటంటే ఈ ప్రతిపాదనలో మస్క్ కంపెనీ భవిష్యత్ జజూ ని ఫ్లాన్ చేయడంలో చురుకైన పాత్ర పోషించాల్సిన షరతు కూడా ఉంది. ఈ ప్యాకేజీలో చివరి భాగాన్ని పొందడానికి అంటే మస్క్ దబ్బు సంపాదించడానికి మాత్రమే కాకుండా కంపెనీ తదుపరి తరాన్ని సిద్ధం చేయడానికి కూడా దోహదపడాలి.

బెంజీకు, హవాాయి చెప్పులకు ఒకే పన్ను కుదరదు

ఇటీవల ప్రకటించిన కొత్త జీఎస్టీ సంస్కరణలకు సంబంధించి జాతీయ మీడియాకు ఇచ్చిన ఓ ఇంటర్వ్యూలో కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. భవిష్యత్తులో ‘ఒకే దేశం-ఒకే రేటు’ అంశంపై మాట్లాడుతూ.. భారత ఆర్థికవ్యవస్థ వైద్యమైనదని, అందరికీ ఒకే పన్ను రేటు అసాధ్యమని స్పష్టం చేశారు. సామాన్యులపై పన్నుల భారాన్ని తగ్గించాలనే లక్ష్యంతో జీఎస్టీ వ్యవస్థలో తాజా సవరణలు తెచ్చినట్లు చెప్పారు. వన్ నేషన్-వన్ ట్యాక్స్ మంచి ఆలోచన అయినప్పటికీ, ఆచరణలో వీలుపడదు. దేశంలోని పౌరులందరూ ఒకే స్థాయిలో అభివృద్ధి కానప్పుడు ఒకే పన్ను విధానం అమలు చేయడం అన్యాయం అవుతుంది. మెర్సెడెస్ బెంజ్ కారు, హవాాయి చెవులపై ఒకటే పన్ను విధించడం సాధ్యమేనా? మనదేశ వైవిధ్యానికి అభివృద్ధి చెందిన రంగాలు అధిక పన్నులు కట్టగలవు, మిగిలిన రంగాలకు అధిక పన్నులు భారంగా మారుతాయి. దేశం అన్ని రంగాల్లో అభివృద్ధి సాధించగలిగితేనే ఒకే పన్ను విధానం సాధ్యపడుతుందని ఆర్థిక మంత్రి అభిప్రాయపడ్డారు. అయితే, నిర్మలా సీతారామన్ ఈ ఆలోచనను పూర్తిగా తోసిపుచ్చలేదు. దేశంలోని అన్ని ప్రాంతాల్లో ఆర్థికాభివృద్ధి సమంగా మారితే, అందరి ఆదాయాలు పెరిగినప్పుడు ఏకరీతి జీఎస్టీ రేటు ఆచరణలోకి రావచ్చని అన్నారు. బహుశా మనదేశం పూర్తిగా అభివృద్ధి చెందినప్పుడు, అది సాధ్యమవుతుందని అభిప్రాయపడ్డారు.

ఈ సందర్భంగా ప్రతిపక్షాల నుంచి వస్తున్న విమర్శలను నిర్మలా సీతారామన్ తిప్పికొట్టారు. గతంలో జీఎస్టీ వ్యవస్థను గబ్బిల్ సింగ్ ట్యాక్స్ అని హేళన చేశారు. వారే ఇప్పుడు పన్ను సంస్కరణల క్రెడిట్ కోరుకుంటున్నారు. జీఎస్టీ సంస్కరణల వల్ల రాష్ట్రాలకే కాదు కేంద్రానికి కూడా కొంత ఆదాయ సప్లం ఉంటుంది. తమ ప్రభుత్వం పౌరుల అవసరాలకు అధిక ప్రాధాన్యత ఇస్తుందని, ఆ తర్వాతే ఆదాయమని అన్నారు. ఈ క్రమంలో జీఎస్టీ 3.0 సంస్కరణలు కూడా ఉంటాయని నిర్మలా సీతారామన్ సంతకమిచ్చారు. 2017లో జీఎస్టీ 1.0 దేశవ్యాప్తంగా ఒకే దేశం-ఒకే పన్ను నినాదంతో వచ్చింది, తాజాగా జీఎస్టీ 2.0 పన్ను రేట్లను సరళతరం చేసే లక్ష్యంతో తెచ్చాం. భవిష్యత్తులో జీఎస్టీ 3.0 కూడా ఉండొచ్చని అన్నారు. జీఎస్టీ 3.0లో జీఎస్టీ 2.0లో సాధించిన సరళమైన పన్ను నిర్వహణను కొనసాగిస్తూనే, దాన్ని మరింత మెరుగుపరిచేలా



చేస్తామని తెలిపారు. మరో మాటలో చెప్పాలంటే.. జీఎస్టీ 3.0 స్థిరమైన, న్యాయబద్ధమైన, మరింత సులభమైన పన్ను వ్యవస్థ ఉండేలా చూస్తూన్నారని. గందరగోళం లేకుండా, చిన్న వ్యాపారులపై భారం పడకుండా పన్నులను సరళంగా ఉంచడమే దీని లక్ష్యమని స్పష్టం చేశారు.

ఆల్ టైమ్ భారత టీ20 జట్టు.. సెహ్వాగ్, గాత్రీకి నో ఛాన్స్! కెప్టెన్ ఎవరంటే?

భారత మాజీ వికెట్ కీపర్ బ్యాటర్ దినేష్ కార్తీక్ ఆల్ టైమ్ ఇండియా టీ20 షేయింగ్ ఎలెవన్‌ను ఎంచుకున్నారు. ఈ జట్టులో రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లా, ఎంఎస్ ధోని, యువరాజ్ సింగ్, జస్ప్రిత్ బుధ్రా, సూర్యకుమార్ యాదవ్, హార్దిక్ పాండ్యాల వంటి స్టార్ క్రికెటర్లకు కార్తీక్ చోటు ఇచ్చాడు. అదేవిధంగా యువ ఆటగాడు అభిషేక్ శర్మకు ఛాన్స్ ఇచ్చాడు. ఈ జట్టు కెప్టెన్‌గా ధోనిని డికే ఎంపిక చేశాడు. కార్తీక్ ఇటీవలే క్రికెట్‌కు ఇంటర్వ్యూ ఇచ్చాడు. ఈ సందర్భంగా టీమిండియా ఆల్ టైమ్ టీ20 షేయింగ్ ఎలెవన్‌ను ఎంచుకోమని హెచ్చరించాడు. “అంతర్జాతీయ టీ20 క్రికెట్‌లో గత రెండేళ్లగా దుమ్ములేపుతున్న ఆటగాడితో నా షేయింగ్ ఎలెవన్‌ను ప్రారంభిస్తాను. అతడు యువ బ్యాటర్ అభిషేక్ శర్మ. అభిషేక్‌కు అద్భుతమైన టాలెంట్ ఉంది. భవిష్యత్తులో అతడు సూపర్ స్టార్ అవుతాడు. టీ20 ఫార్మాట్‌కు అతడి సంగీతం సరిపోతాడు. అభి బంతితో కూడా



రాణించగలడు. నా జట్టులో అభిషేక్‌తో పాటు రోహిత్ శర్మను ఓపెనర్‌గా ఎంచుకుంటాను. మూడు, నాలుగు స్థానాల్లో కోహ్లా, సూర్యకు ఛాన్స్ ఇవ్వాలనకుంటున్నాను. ఐదో స్థానంలో యువరాజ్ సింగ్.. ఆల్ రౌండర్‌గా హార్దిక్ పాండ్యా, ఆక్షర్ పటేల్‌కు చోటు ఇస్తాను. వికెట్ కీపర్‌గా ధోనిని ఫిక్స్ చేస్తాను.

అంతేకాకుండా నా ఆల్ టైమ్ జట్టుకు ధోనినే కెప్టెన్. ఇక స్పెషల్ టెస్ట్ సిస్టర్మ్ వరుణ్ చక్రవర్తికి అవకాశమిస్తాను. చివరగా ఫాస్ట్ బౌలర్ కోటాలే జస్ప్రిత్ బుధ్రా, భువనేశ్వర్ కుమార్లకు ఛాన్స్ ఇస్తానని” కార్తీక్ పేర్కొన్నారు. కాగా తొట్ట తొలి టీ20 వరల్డ్ కప్ విన్నింగ్ జట్టులో భాగమైన గౌతమ్ గంధీర్, వీరేంద్ర సెహ్వాగ్లకు కార్తీక్ చోటు ఇవ్వకపోవడం గమనార్హం. అదేవిధంగా వరల్డ్ టీ20 నంబర్ వన్ బౌలర్ అర్జున్ కుమార్ కూడా డికే పరిగణలోకి తీసుకోలేదు.

కార్తీక్ ఎంచుకున్న ఆల్ టైమ్ భారత టీ20 షేయింగ్ ఎలెవన్
అభిషేక్ శర్మ, రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లా, సూర్యకుమార్ యాదవ్, యువరాజ్ సింగ్, హార్దిక్ పాండ్యా, ఎంఎస్ ధోని (కెప్టెన్ అండ్ వికెట్ కీపర్), ఆక్షర్ పటేల్, వరుణ్ చక్రవర్తి, జస్ప్రిత్ బుధ్రా, భువనేశ్వర్ కుమార్

పాకిస్తాన్ టూర్‌కు సౌతాఫ్రికా.. నాలుగేళ్ల తర్వాత టెస్టు సిరీస్

సౌతాఫ్రికా మెన్స్ క్రికెట్ జట్టు మల్టీ ఫార్మాట్ సిరీస్ కోసం ఈ ఏడాది ఆక్టోబర్‌లో పాకిస్తాన్ పర్యటనకు వెళ్లనుంది. ఈ టూర్‌లో భాగంగా దక్షిణాఫ్రికా ఆతిథ్య పాక్‌తో రెండు టెస్టులు, మూడు వన్డేలు, టీ20ల సిరీస్‌లో తలపడనుంది. ఈ విషయాన్ని పాకిస్తాన్ క్రికెట్ బోర్డు శనివారం ధ్రువీకరించింది. సౌతాఫ్రికా జట్టు రాక కోసం ఎదురుచూస్తున్నట్లు కీసీబీ సీఈఓ సుమైర్ అహ్మద్ సయ్యద్ ఓ ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు. కాగా ఈ మల్టీ ఫార్మాట్ సిరీస్ ఆక్టోబర్ 12 నుంచి ప్రారంభం కానుంది. రెండు మ్యాచ్‌ల టెస్ట్ సిరీస్ వరల్డ్ టెస్ట్ ఛాంపియన్ షిప్ 2025-27లో భాగంగా జరగనుంది. ఈ సిరీస్‌తో పాక్ తమ కొత్త డబ్ల్యూటీసీ సెరీస్‌ను ఆరంభించనుంది. డబ్ల్యూటీసీ 2023-25 మాయింట్ల పట్టికలో షాన్ మసూద్ అండ్ కో ఆఖరి స్థానంలో నిలిచింది. గత సెరీస్‌లో ఆడిన 14 టెస్టులలో కేవలం ఐదంటే మాత్రమే విజయం సాధించింది. కానీ ఈసారి మాత్రం ఎలాగైనా టాప్-2లో నిలవాలని పట్టుదతో మేన్ ఇన్ డ్రీస్ ఉంది. సౌతాఫ్రికాతో సిరీస్ కోసం దాదాపు రెండు వారాల బ్రెసింగ్ క్యాంపును పాకిస్తాన్ క్రికెట్ బోర్డు ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు తెలుస్తోంది. **ముందు పాక్.. ఆ తర్వాత భారత్**



సౌతాఫ్రికా పాకిస్తాన్ పర్యటన ముగించుకుని నేరుగా భారత్‌కు రానుంది. ప్రోటీస్ జట్టు టీమిండియాతో రెండు టెస్టులు, మూడు వన్డేలు, ఐదు టీ20లలో తలపడనుంది. సఫారీల భారత పర్యటన నవంబర్ 14 నుంచి ప్రారంభం కానుంది. కాగా సౌతాఫ్రికా జట్టు పాకిస్తాన్ గడ్డపై టెస్టు సిరీస్

ఆడనుండడం నాలుగేళ్ల తర్వాత ఇదే తొలిసారి కావడం గమనార్హం. సౌతాఫ్రికా పాక్‌తో వారి స్వదేశంలో చివరగా 2021 టెస్టు సిరీస్ ఆడింది. ప్రోటీస్ జట్టు పాక్ పర్యటన నవంబర్ 8 న ముగియనుంది. **పాక్-దక్షిణాఫ్రికా సిరీస్ షెడ్యూల్**
తొలి టెస్టు- ఆక్టోబర్ 12%-%-16- గదాఫీ స్టేడియం, లాహోర్
రెండో టెస్టు- ఆక్టోబర్ 20-24- రావల్పిండి క్రికెట్ స్టేడియం
తొలి టీ20- ఆక్టోబర్ 28- రావల్పిండి క్రికెట్ స్టేడియం
రెండో టీ20- ఆక్టోబర్-31- గదాఫీ స్టేడియం, లాహోర్
మూడో టీ20- నవంబర్ -1- గదాఫీ స్టేడియం, లాహోర్
తొలి వన్డే-నవంబర్-4- ఇక్బాల్ స్టేడియం, ఫైసలాబాద్
రెండో వన్డే- నవంబర్-6- ఇక్బాల్ స్టేడియం, ఫైసలాబాద్
మూడో వన్డే- నవంబర్ -8 ఇక్బాల్ స్టేడియం, ఫైసలాబాద్

సెహ్వాగ్

సెప్టెంబర్ 28 బీసీసీఐ ఎన్నికలు.. త్వరలోనే నోటిఫికేషన్ విడుదల!



భారత క్రికెట్ నియంత్రణ మండలి ఎన్నికల తేదీ వచ్చేసింది. సెప్టెంబర్‌లోనే కొత్త కార్యవర్గంను ఎన్నుకోనున్నారు. ఈ ఏడాది జరగబోయే వార్షిక సమావేశం రోజైన సెప్టెంబర్ 28న ఎన్నికలు నిర్వహించేందుకు సన్నాహాలు చేస్తున్నారు. ముంబైలో ఉన్న బీసీసీఐ ప్రధాన కార్యాలయంలో ఉదయం 11:30 గంటలకు సమావేశం జరుగుతుంది. ఈ మీటింగ్‌లో ఎన్నికల ప్రక్రియ గురించి చర్చించనున్నారు. సెప్టెంబర్ రెండో వారంలో నోటిఫికేషన్ విడుదల చేసే అవకాశముందనే వార్తలు వినిపిస్తున్నాయి. ఇటీవలే బీసీసీఐ అధ్యక్షుడి స్థానం నుంచి రోజర్ బిన్ని చైదొలగాడు. వయసు 70 ఏళ్లు దాటడంతో అతను బాధ్యతల నుంచి తప్పుకోగా.. కార్యదర్శిగా ఉన్న రాజీవ్ శర్మ మద్దంతర అధ్యక్షుడిగా వ్యవహరించనున్నాడు. అయితే.. ప్రస్తుతం బోర్డులోని సభ్యుల పదవీకాలం కూడా ముగియనున్న నేపథ్యంలో సెప్టెంబర్ 18న ఎన్నికలు జరపాలని బీసీసీఐ తీర్మానించింది. అధ్యక్ష, ఉపాధ్యక్ష, కార్యదర్శి, సంయుక్త కార్యదర్శితో పాటు కోశాధికారి ఎంపిక కోసం ఎన్నికలు జరుగుతున్నాయి. ఈ సమావేశంలో అపెక్స్ కౌన్సిల్.. ఐపీఎల్, డబ్ల్యూపీఎల్ కోసం గవర్నింగ్ కౌన్సిల్ ఏర్పాటు చేయడంపై కూడా ఈ సమావేశంలో చర్చకు రానుందని సమాచారం. అపెక్స్ కౌన్సిల్‌లో బీసీసీఐ సాధారణ కార్యవర్గంలోని సభ్యులు ఒకరు.. భారత క్రికెట్ అసోసియేషన్ నుంచి ఇద్దరు సభ్యులుగా ఉంటారని బీసీసీఐ వర్గాలు చెబుతున్నాయి.

