

భారత మార్కెట్లో బంగారం ధరలు ఆకాశాన్ని అంటాయి. దేశ చరిత్రలోనే ఎప్పుడూ లేని స్థాయిలో 10 గ్రాముల పసిడి ఏకంగా రూ.1,06,000 ఎగువన సమాదయ్యింది. అమెరికా అధిక టారిఫ్లకు తోడు డాలర్తో రూపాయి విలువ రికార్డ్ స్థాయిలో పతనం కావడం బంగారం ధరలకు అజ్ఞుం పోస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలోనే మంగళవారం న్యూఢిల్లీ బులియన్ మార్కెట్లో 99.9 శాతం స్వచ్ఛత కలిగిన 10

ధర్మమంత్రి

TELTEL/2012/47103

జాతీయ తెలుగు దినపత్రిక

విదేశీ జైషధాలపై 200 శాతం టారిఫ్లను విధించే యోచనలో ఉన్నామని అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ తెలిపారు. కోవిడ్-19 మహమ్మారి సమయంలో ఎదురైన జైషధ లోటు సంతోషం నేపథ్యంలో దేశీయ జైషధ ఉత్పత్తిని పెంచాలని భావిస్తున్నామన్నారు. ఇప్పటికే ఆటోమొబైల్స్, స్టీల్ వంటి వస్తువులపై విధించిన టారిఫ్లను జైషధ రంగానికి విస్తరించే పనిలో ఉన్నారని స్పష్టమవుతోంది. చాలా జైషధాలపై ఎలాంటి సుంకాలు లేకుండా ఇప్పటి వరకు అనుమతిస్తోంది.



- 30 వేల మంది పోలీసులతో బందోబస్తు
- భద్రత, రవాణా కోసం 160 గజేష్ యాక్సన్ టీమ్స్ ఏర్పాటు
- నిమజ్జనం కోసం 20 ప్రధాన చెరువులను, 72 కృత్రిమ కొలనులు ఏర్పాటు
- ఈ నెల 6న 50 వేల విగ్రహాలు నిమజ్జనానికి తరలి వస్తాయని అధికారుల అంచనా

హైదరాబాద్

నగరంలో వినాయక నిమజ్జనానికి సర్వం సిద్ధం చేసినట్లు అధికారులు తెలిపారు. నగర వ్యాప్తంగా 303 కిలోమీటర్లు మేర గజేష్ కోభాయాత్రలు కొనసాగుతున్నట్లు పేర్కొన్నారు. నిమజ్జనానికి సంబంధించి కట్టుదిట్టమైన ఏర్పాట్లు చేసినట్లు చెప్పారు. నగరంలో 13 కంట్రోల్ రూమ్లు ఏర్పాటు చేసినట్లు స్పష్టం చేశారు. 30 వేల మంది పోలీసులతో బందోబస్తు నిర్వహిస్తున్నట్లు వివరించారు. భద్రత, రవాణా కోసం 160 గజేష్ యాక్సన్ టీమ్స్ ఏర్పాటు చేయబడ్డాయని అధికారులు వెల్లడించారు. నిమజ్జనం కోసం 20 ప్రధాన చెరువులను, 72 కృత్రిమ కొలనులను ఏర్పాటు చేసినట్లు అధికారులు తెలిపారు. 134 క్రేస్టు, 259 మొబైల్ క్రేస్టు నిమజ్జన స్థలాల్లో సిద్ధంగా ఉన్నాయని చెప్పుకొచ్చారు. ప్రజల రక్షణ కోసం హాస్పిట్ సాగర్లో 9 బోట్లు కూడా సిద్ధం చేసినట్లు పేర్కొన్నారు. 200 మంది గజ ఈతగాళ్లను చెరువులు, కొలనుల వద్ద ఉంచినట్లు వెల్లడించారు. శానిటేషన్ కోసం 14,486 మంది సిబ్బందిని తీసుకున్నామని అన్నారు. నిమజ్జన యాత్ర మార్గాల్లో 56,187 విద్యుత్ దీపాలు ఏర్పాటు చేసినట్లు స్పష్టం చేశారు. ఈ నెల 6న 50 వేల విగ్రహాలు నిమజ్జనానికి తరలి వస్తాయని అధికారులు అంచనా వేస్తున్నారు. అయితే, ఖైరతాబాద్ - మిగతా3లో

అన్ని శాఖల మధ్య సమన్వయం ఉండాలి

- శాఖల మధ్య సమన్వయంతోనే వరద నష్టాలను తగ్గించగలం
- ఎవరికి వారు ఉంటామంటే క్రైసిస్ మేనేజ్మెంట్ చేయలేం
- మరమ్మతులు, నిర్మాణాలు, తాత్కాలికం కాకుండా శాశ్వత ప్రాతిపదికన చేపట్టాలి
- ఎరువుల పంపిణీలోనూ సమన్వయలోపం వల్లే సమస్యలు వస్తున్నాయి
- యూరియా పంపిణీలో ముందుగా రైతులకు టోకెన్లు ఇచ్చి గందరగోళం లేకుండా చూడాలి

కామారెడ్డి

ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి పర్యటనలో భాగంగా.. అధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించారు. వరద నష్టం ఎక్కువగా జరగకుండా అప్రమత్తమై, సరైన సమయంలో స్పందించి చర్యలు చేపట్టిన అధికారులను ఆయన అభినందించారు. పరిపాలనా సౌలభ్యం కోసం వివిధ శాఖలను ఏర్పాటు చేసుకున్నామని తెలిపారు. క్రైసిస్ మేనేజ్మెంట్ సమయంలో శాఖల మధ్య సమన్వయం ఉండాలని

సూచించారు. జిల్లా కలెక్టర్లు వివిధ శాఖలతో సమన్వయ సమావేశాలు నిర్వహించాలని ఆదేశించారు. సమన్వయ వచ్చినప్పుడు రాజకీయాలకు అతీతంగా మానవత్వంతో వ్యవహరించాలని ఆయన చెప్పుకొచ్చారు. ఈ సమీక్షా సమావేశంలో తీసుకున్న నిర్ణయాలు పక్కన ఉన్న ఆమలు చేయాలని రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశించారు. రాబోయే 15 రోజుల్లో మరోసారి సమీక్ష నిర్వహిస్తామని పేర్కొన్నారు. నిజామాబాద్ ఉమ్మడి జిల్లాకు



సంబంధించి ఇంచార్జ్ మంత్రి నీతక్క ప్రత్యేక సమీక్ష నిర్వహిస్తారని చెప్పారు. ప్రజా ప్రతినిధులు తమ నియోజకవర్గాలకు సంబంధించిన సమస్యలను సమీక్షలో నీతక్క దృష్టికి తీసుకురావాలని సూచించారు. నిబంధనల ప్రకారం కేంద్ర ప్రభుత్వం నుంచి రిలీఫ్ ఫండ్ను రాబట్టుకోవాలని చెప్పుకొచ్చారు. భవిష్యత్లో ఇలాంటి పరిస్థితులు తలెత్తకుండా శాశ్వత ప్రణాళికలు రూపొందించడానికి అధికారులు కృషి చేయాలని సీఎం వివరించారు. - మిగతా3లో

అదేం సీక్రెట్ కాదు..



- మోదీతో కారులో సంభాషణపై ఫుటిన్ ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు
- అలాస్కాలో అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్తో జరిగిన చర్చల గురించి మోదీకి వివరించాను
- ఉక్రెయిన్తో యుద్ధం ముగించే అంశంపై ట్రంప్, ఫుటిన్లు ఇటీవల అలాస్కాలో సమావేశమయిన సంగతి తెలిసిందే
- ట్రంప్తో తన సంభాషణ డ్రోకెన్ ఇంగ్లీష్లోనే జరిగింది

మీరు అంతర్గత కలహాలకు చెక్ పెడితే అధికారం మనదే

- కూటమి గెలుపే లక్ష్యంగా పనిచేయండి
- బీజేపీ నేతలకు అమిత్ షా దిశానిర్దేశం
- కూటమి బలోపేతానికి తీసుకోవాల్సిన చర్యలపై అమిత్ షా రాష్ట్ర నాయకుల అభిప్రాయాలను తెలుసుకున్నట్లు సమాచారం

తమకు బీఆర్ఎస్కు ఎలాంటి స్నేహం లేదు

- ఎంపీ డీకే అరుణపై మంత్రి వాకిటి శ్రీహరి ఫైర్..
- కాశీశ్వరం ప్రాజెక్టులో జరిగిన అక్రమాలపై ప్రభుత్వం కేసును సీబీఐకి అప్పగించిందని
- బీజేపీకి, బీఆర్ఎస్కు ఎలాంటి సంబంధం ఉందో పార్లమెంట్ ఎన్నికల ఫలితాలలో బట్టబయలుయ్యింది

మహబూబ్ నగర్

కాశీశ్వరం అవినీతిపై ఎంపీ డీకే అరుణ చేసిన వ్యాఖ్యలను రాష్ట్ర మత్స్య, క్రీడల శాఖల మంత్రి వాకిటి శ్రీహరి ఖండించారు. కాశీశ్వరం ప్రాజెక్టులో జరిగిన అక్రమాలపై ప్రభుత్వం కేసును సీబీఐకి అప్పగించిందని తెలిపారు. డీకే అరుణ బీఆర్ఎస్ను కాపాడేందుకు సీబీఐకి అప్పగించారని ప్రభుత్వంపై తప్పుడు ఆరోపణలు చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. తమకు బీఆర్ఎస్కు ఎలాంటి స్నేహం లేదని స్పష్టం చేశారు. ఈ మేరకు ఆయన గురువారం మీడియాతో మాట్లాడారు.. అయితే.. బీజేపీకి, బీఆర్ఎస్కు ఎలాంటి సంబంధం ఉందో పార్లమెంట్ ఎన్నికల ఫలితాలలో బట్టబయలుయ్యిందని మంత్రి వాకిటి శ్రీహరి ఆరోపించారు. - మిగతా3లో



ఆచితూచి కవిత అడుగులు

- సాధారణంగా ఒక కీలక నాయకురాలిని పార్టీ నుంచి సస్పెండ్ చేస్తే కచ్చితంగా పార్టీ అధ్యక్షుడు.. కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు సంతకం చేయాల్సి ఉంటుంది
- కానీ అవి లేకుండా సోమా భరత్ కుమార్, తక్కినవల్లి రవీంద్రరావు సంతకాలు మాత్రమే అందులో ఉన్నాయి
- వారిద్దరు కూడా పార్టీకి కార్యదర్శులుగా ఉన్నారు
- తనను సస్పెండ్ చేస్తూ లేఖ విడుదల చేసిన భారత రాష్ట్ర సమితి పై కవిత ఆగ్రహం వ్యక్తం చేయొచ్చు
- ఇది చెల్లదంటూ పేర్కొనవచ్చు. కానీ అలాంటి పని కవిత చేయలేదు
- పైగా భారత రాష్ట్ర సమితి అధిష్టానం దారి తప్పినప్పటికీ.. తను మాత్రం పక్కన ఉండి విధానాలతోనే బయటకు వచ్చారు.

హైదరాబాద్

హదావిడిగా కవితపై గులాబీ పార్టీ సస్పెన్షన్ పేటు విధించింది. సాధారణంగా ఒక కీలక నాయకురాలిని పార్టీ నుంచి సస్పెండ్ చేస్తే కచ్చితంగా పార్టీ అధ్యక్షుడు.. కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు సంతకం చేయాల్సి ఉంటుంది. కానీ అవి లేకుండా సోమా భరత్ కుమార్, తక్కినవల్లి

రవీంద్రరావు సంతకాలు మాత్రమే అందులో ఉన్నాయి. వారిద్దరు కూడా పార్టీకి కార్యదర్శులుగా ఉన్నారు. తనను సస్పెండ్ చేస్తూ లేఖ విడుదల చేసిన భారత రాష్ట్ర సమితి పై కవిత ఆగ్రహం వ్యక్తం చేయొచ్చు. ఇది చెల్లదంటూ పేర్కొనవచ్చు. కానీ అలాంటి పని కవిత చేయలేదు. పైగా భారత రాష్ట్ర సమితి అధిష్టానం దారి తప్పినప్పటికీ.. తను



మాత్రం పక్కన ఉండి విధానాలతోనే బయటకు వచ్చారు. పక్కాగా రాజీనామా చేశారు. భారత రాష్ట్ర సమితి ప్రాథమిక సభ్యత్వానికి ఆమె రాజీనామా చేశారు. ఆ లేఖను పార్టీ అధ్యక్షుడికి పంపించారు. శాసనమండలి సభ్యత్వానికి కూడా కవిత రాజీనామా చేశారు. స్పీకర్ ఫార్మట్ లోనే రాజీనామా లేఖను పంపించారు.వాస్తవానికి పార్టీకి, - మిగతా3లో

రాష్ట్రపతి కారుకు జీఎస్టీ మినహాయింపు?

- కొత్త వాహనం ఖరీదు రూ.3.66 కోట్లు
- రాష్ట్రపతి వాహనశ్రేణిని క్రమం తప్పకుండా అప్డేట్ చేస్తుంటారు
- భద్రతా కారణాలరీత్యా వీటిల్లోకి విలాసవంతమైన, కస్టమ్ బుల్డెట్ ట్రూప్ వాహనాలను మాత్రమే తీసుకొంటారు.



సంపాదకీయం

దాతృత్వానికి ప్రతీక

అమ్మ అంటే త్యాగం. అమ్మ అంటే నమ్మకం. అమ్మ అంటే కరుణ. అమ్మ అంటే అనంతమైన ప్రేమ. కన్న తల్లి బిడ్డల కడుపు చూస్తుంది. అమ్మ చేతి స్పర్శ విశ్వాసాన్ని కూర్చే ఔషధం. ప్రేగు బందం పెనవేసుకున్న అమ్మకు మించిన దైవం లేదు. అమ్మ హస్తం అమృత తుల్యం. కన్న తల్లి ప్రేమను కురిపించడం సర్వసాధారణం. అమ్మ కాని అమ్మలు కూడా తల్లిని మరిపించి, సకల సవర్యలు చేస్తే అదో అద్భుతం, కనివిని ఎరుగని విశేషం. అవసరార్థాలు, ఆకలితో అలమటించే అభాగ్యులు, తీవ్ర రోగాల బారిన పడి జీవచ్ఛవంలా బతుకులను ఈడుస్తున్న కడు పేదలకు తానే కన్న తల్లిగా మారి, సకల సవర్యలు చేసి, వారి ముఖాల్లో చిరునవ్వులు చూడగలగడం ఆమెకే సొంతం. ఆమె జీవితం అవసరార్థాలకే అంకితం. ఆమె ఓ ప్రపంచ శాంతిదూత, ఓ ఆపన్నహస్తం, స్వచ్ఛంద నేస్తం. ఆమె ఎవరో కాదు పేరులోనే తల్లిని ఇముడ్చుకున్న మహోన్నత మహిళ, మదర్ థెరిస్సా. అసాధారణ, అత్యుత్తమ శ్రేణి మహిళ మదర్ థెరిసా పేద బడుగు బలహీన వర్గాల శ్రేయస్సుకు పాటుపడిన కారణంగా ప్రపంచ దాతృత్వ గుణానికి ప్రతీకగా నిలిచిన నొబెల్ శాంతి బహుమతి గ్రహీత మదర్ థెరిసా వర్ధంతి సందర్భంగా 2012 నుంచి ప్రతి ఏట 05 సెప్టెంబర్ రోజున “అంతర్జాతీయ దాతృత్వ దినోత్సవం (ఇంటర్నేషనల్ డే ఆఫ్ చారిటీ)” పాటించారని ఐరాస నిర్ణయించడం ముదావహం. సామాజిక బాధ్యతను తట్టి లేపడం, దాతృత్వ చర్యలకు ప్రేరణనివ్వడంతో పాటు మానవాళి ఎదుర్కొంటున్న పేదరికం, ఆకలి చావులు, విద్య, సంక్షేమం లాంటి సమస్యల పట్ల పౌర సమాజాన్ని జాగృత పరచడం లాంటి కార్యక్రమాలను ఈ వేదికగా నిర్వహిస్తున్నారు. చిన్న చిన్న సేవలు కూడా పెద్ద మార్పుకు నాంది పలుకుతాయని కూడా ప్రచారం చేయడం జరుగుతుంది. పేదరిక నిర్మూలన, పీడిత జనాల రక్షణ, ఆకలి కేకలకు అన్నం ముద్ద అందించడం, గాయపడిన గుండెలకు సాంత్యస కూర్చడం, సహానుభూతితో సమస్యలకు పరిష్కారం చూపడం లాంటి లక్ష్యంతో మదర్ థెరిసా తన జీవితాన్ని ఆసాంతం అవసర ప్రజా సేవకు అంకితం చేసారు. మదర్ థెరిసా జీవితం దాతృత్వ ఔచార్య స్ఫూర్తిని రగిలించడం జరుగుతోంది. అంతర్జాత దాతృత్వ దినం - 2025 ఇతివృత్తంగా “పేదరిక నిర్మూలనలో ప్రపంచ సంఘిభావం” అనబడే అంశాన్ని తీసుకొని ప్రచారం నిర్వహించడం జరుగుతోంది. 26 ఆగస్టు 1910 పుణ్య గడియల్లో స్కాట్లీ, మర్సిడోనియాలో జన్మించిన మదర్ థెరిస్సా అసలు పేరు “అగ్నెస్ గోంక్విహ బొజాక్సిహిహు”. ఆమె 27 ఆగస్టు రోజున బాప్టజమ్ స్వీకరించడం జరిగింది. చిన్నారి చిన్నతనంలా నుంచే మిషనరీల్లో సేవలు చేయడం ప్రారంభించింది. అవసరార్థాలు, అనాధలు, దీర్ఘకాలిక రోగులకు సేవలు చేయడానికి 1928లో ఇంటిని వదిలి ‘స్పిర్ట్ ఆఫ్ లొరెటో’లో చేరి ఇండియాలో సేవలు అందించడానికి అంకితం అయి పోయింది. నన్న విభాగంలో శిక్షణ అనంతరం కలకత్తాలోని పాఠశాలలో టీచర్గా 1931 నుంచి 1948 వరకు సేవలు అందించింది. ఈ కాలంలో పేదరికాన్ని చూసి చలించిపోయి, శాశ్వతంగా సేవామార్గాన్ని నిర్ణయించుకుంది. 1950లో “మిషనరీస్ ఆఫ్ చారిటీ, కలకత్తా”ను ఏర్పాటు చేసి ఒక సమాహాన్ని ఏర్పరచుకొని మురికి వాడడల్లో మగ్గుతున్న కడు పేదలకు స్వచ్ఛందంగా సేవలు చేయడం, విద్య బోధించం, ఆకలి తీర్చడం, రోగులకు ఉపశమన సేవలు చేయడం ప్రారంభించింది. తను నిర్మించిన మిషనరీ సామ్రాజ్యం 130కి పైగా దేశాలకు విస్తరించి లక్షలాది సేవకులకు కేంద్రంగా మారింది. ఇండ్లు లేని వీధి బాలలకు తానే అమ్మగా మారి సకల సవర్యలు చేసి, మానవతకు నిలువెత్తు రూపంగా నిలిచింది. మదర్ అమూల్య సేవలకు ప్రతిగా ప్రపంచ పౌర సమాజం పలు పురస్కారాలు ఆమెను వరించాయి. వాటిలో ప్రధానమైనవిగా భారత ప్రభుత్వ పద్మశ్రీ, జాన్ ఫోప్ శాంతి బహుమతి, కెన్సెడ్రి అవార్డు, జవహర్‌లాల్ నెహ్రూ అంతర్జాతీయ పురస్కారం, యూనివర్సిటీ గౌరవ డాక్టరేట్, నోబెల్ శాంతి బహుమతి, భారత రత్న, హెసిడెన్షియల్ మెడల్ ఆఫ్ ఫ్రీడమ్, అమెరికా గౌరవ పౌరసత్వం, కాంగ్రెషనల్ గోల్డ్ మెడల్ లాంటి ప్రతిష్టాత్మక పురస్కారాలు ఉన్నాయి. ఐదు భాషల్లో అనర్గళంగా మాట్లాడగల మదర్ థెరిసా 1979లో నోబెల్ శాంతి పురస్కారాన్ని అందుకొని 2015లో పోప్ ఫ్రాన్సిస్ చేత “సేయింట్ థెరిసా ఆఫ్ కలకత్తా”గా గుర్తించబడింది. 05 సెప్టెంబర్ 1997 రోజున అమరత్వం పొందింది మధర్ థెరిసా. ఆమె వర్ధంతిని “అంతర్జాతీయ చారిటీ దినం”గా పాటించడం జరుగుతున్నది. పలు దేశాల్లో థెరిసా పేరున సంస్థలు, వీధులు, యూనివర్సిటీ, కాలేజీలు, పాఠశాలలు కూడా నెలకొల్పడం జరిగింది. మానవీయ సేవలకు తన జీవితాన్ని అంకితం చేయడమే కాకుండా లక్షల మంది సేవకుల దళాలను ఏర్పాటు చేసి అమూల్య సేవలను నిరు పేదలకు అందించి, నేటి తరానికి దారి దీపంగా నిలుస్తున్నారు.

ఉపాధ్యాయులు... జ్ఞానజ్యోతి వెలిగించే దీపస్తంభాలు

భారత దేశంలో ప్రతి సంవత్సరం సెప్టెంబర్ 5న ఉపాధ్యాయ దినోత్సవాన్ని ఘనంగా జరుపుకుంటారు. ఈ సంప్రదాయం వెనుక ఉన్న మూలకారణం విశిష్ట తాత్వికుడు, గొప్ప విద్యావేత్త, భారతరత్న గ్రహీత, భారతదేశ రెండవ రాష్ట్రపతి డాక్టర్ సర్వేపల్లి రాధాకృష్ణన్ జన్మదినం. ఆయన ఒకసారి “నా పుట్టినరోజు ప్రత్యేకంగా జరపాల్సిన అవసరం లేదు. కానీ నా సేవలను గౌరవించాలనుకుంటే ఆ రోజు దేశవ్యాప్తంగా ఉపాధ్యాయ దినోత్సవంగా జరుపుకోండి” అని అన్న సందర్భం నుండి ఈ దినోత్సవానికి శ్రీకారం చుట్ట బడింది. అప్పటి నుండి ప్రతి ఏడాది కోట్లాది మంది విద్యార్థులు తమ గురువులను సత్కరిస్తూ కృతజ్ఞతా నివాళి అర్పించడం ఆనవాయితీగా మారింది. భారతీయ సంప్రదాయంలో ఉపాధ్యాయుని స్థానం అత్యున్నతమైనది. తల్లిదండ్రులు మనకు జీవనాన్ని ఇస్తే ఉపాధ్యాయులు ఆ జీవనానికి జ్ఞానం, దిశా నిర్దేశం అందిస్తారు. శిష్యుడి ఆలోచన విధానాన్ని తీర్చిదిద్దడమే కాకుండా నీతి, నైతికతలు, విలువలు, సాంస్కృతిక వారసత్వాన్ని బోధించడం ఉపాధ్యాయుని గొప్ప కర్తవ్యంగా భావించ బడింది. అందుకే పురాణాలలో, శాస్త్రాలలో “గురు బ్రహ్మ, గురు విష్ణు, గురు దేవో మహేశ్వరః” అని ఉపాధ్యాయుని స్థాయిని దైవస్థాయిలో ఉంచారు. భారతీయ చరిత్రలో అనేక మంది గురువులు సమాజానికి దిశా నిర్దేశకులుగా నిలిచారు. చాణక్య చంద్రగుప్తుని సామ్రాజ్య నిర్మాతగా తీర్చిదిద్దాడు. ఆదిశంకరాచార్యులు భారతీయ ఆధ్యాత్మికతను పునరుద్ధరించారు. ఆధునిక యుగంలో జ్యోతిరావు ఫూలే, సావిత్రిబాయి ఫూలే విద్యా పితృలు కోసం, ముఖ్యంగా స్త్రీలకు విద్యను అందించేందుకు పోరాడారు. స్వాతంత్ర్యం తర్వాత తొలి విద్యా మంత్రిగా మౌలానా అబుల్ కలాం ఆజాద్ విద్యా విధానానికి బలమైన పునాదులు వేశారు. ఈ తరహా మహనీయుల కృషి ఉపాధ్యాయ వృత్తి గౌరవాన్ని మరింత పెంచింది. ఈ రోజుల్లో భారతదేశంలో సుమారు 47 లక్షల మంది ఉపాధ్యాయులు పని చేస్తున్నారు. ప్రతి సంవత్సరం వారి కృషిని గుర్తించి రాష్ట్రపతి చేత జాతీయ ఉత్తమ ఉపాధ్యాయ పురస్కారాలు అందజేస్తారు. 1962 నుండి ఈ సంప్రదాయం కొనసాగుతూ వస్తోంది. 2024లోనే 130 మంది ఉపాధ్యాయులు ఈ గౌరవాన్ని అందుకున్నారు. తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రాల నుండి ప్రతి సంవత్సరం పదుల సంఖ్యలో ఉపాధ్యాయులు జాతీయ స్థాయిలో గుర్తింపు పొందడం ఒక విశిష్ట ఘట్టం. ఈ



అవార్డులు ఉపాధ్యాయుల సమర్థణకు, శ్రమకు సామాజిక గుర్తింపును కల్పిస్తున్నాయి. అయితే నేటి యుగంలో ఉపాధ్యాయ వృత్తి సవాళ్లతో నిండినదే. సాంకేతిక పరిణామం వలన విద్యార్థులకు అపారమైన సమాచారం అందుబాటు లోకి వచ్చింది. కానీ ఆ సమాచారాన్ని సరైన జ్ఞానంగా మార్చి, ఉపయోగకర దిశలో వినియోగించడం నేర్పేది మాత్రం ఉపాధ్యాయుడే. తల్లిదండ్రులు, సమాజం నుంచి విద్యార్థులపై అధిక మార్పులు, ర్యాంకుల కోసం ఒత్తిడి పెరుగుతున్న క్రమంలో ఉపాధ్యాయులు కేవలం బోధకులే కాకుండా మానసిక బలాన్ని అందించే మాధ్యమకులుగా మారాల్సిన పరిస్థితి నెలకొంది. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో వసరుల కొరత, మౌలిక సదుపాయాల లేమి కారణంగా అక్కడి ఉపాధ్యా యులు అనేక పాత్రలు పోషిస్తూ విద్యా యజ్ఞాన్ని ముందుకు తీసుకెక్కున్నారు. జాతీయ విద్యా విధానం 2020 ప్రవేశంతో

పాఠ్య పద్ధతుల్లో విషయాత్మక మార్పులు చోటుచేసుకుం టున్నాయి. విద్యార్థి కేంద్రిత భోధన, నైపుణ్యాభివృద్ధి, సృజనాత్మక ఆలోచనలపై దృష్టి పెట్టాల్సిన అవసరం వచ్చింది. ఈ కొత్త విధానాలకు అనుగుణంగా ఉపాధ్యాయులు సరికొత్త శిక్షణలు పొందుతూ, సాంకేతిక వనరులు వినియోగిస్తూ ముందుకు సాగుతున్నారు. విద్యావేత్త డాక్టర్ ఏ.పి.జె. అబ్దుల్ కలాం ఒకసారి “ఒక గొప్ప ఉపాధ్యాయుడు దేశ భవిష్యత్తును నిర్మించ గలడు. విద్యార్థి మనసులో మంట వెలిగించగల శక్తి గురువుకే ఉంటుంది” అన్నారు. మహాత్మాగాంధీ “విద్య అనేది మనిషి శరీర, మానసిక, ఆత్మిక పరిమాణాల సమగ్ర అభివృద్ధి” అని చెప్పిన మాట ఉపాధ్యాయుని పాత్రను మరింత స్పష్టంగా తెలియజేస్తుంది. ఉపాధ్యాయ దినోత్సవం సందర్భంగా పాఠశాలలు, కళాశాలల్లో విద్యార్థులు తమ గురువులను సత్కరించడం,

సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం ఒక సంప్రదాయంగా మారింది. విద్యార్థులు ఒక రోజు పాటు ఉపాధ్యాయుల పాత్రను పోషించడం ద్వారా గౌరవాన్ని వ్యక్తపరుస్తారు. ఇది గురువుల పట్ల కృతజ్ఞతా భావాన్ని మాత్రమే కాక, ఉపాధ్యాయ వృత్తి గొప్పదనాన్ని గుర్తు చేస్తుంది. సాంకేతికత ఎంతగా అభివృద్ధి చెందినా, కృత్రిమ మేధస్సు ఎంత విస్తరించినా ఉపాధ్యాయుని స్థానాన్ని మరెవరూ భర్తీ చేయలేరు. యంత్రాలు సమాచారం అందించగలవు కానీ ఆ సమాచారాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవడం నేర్పేది మాత్రం ఉపాధ్యాయుడే. అందువల్ల ఉపాధ్యాయ దినోత్సవం కేవలం ఒక వేడుక కాదు. ఇది సమాజాన్ని జ్ఞానవంతం చేసి, బాధ్యతాయుతమైన పౌరులుగా తీర్చిదిద్దే ఉపాధ్యాయుల మహోన్నత సేవలకు సమాజం తరఫున అర్పించే కృతజ్ఞతా నివాళి.

గురు: సాక్షాత్ పరబ్రహ్మ!

ఒక సామాన్య మానవున్ని ఉన్న స్థితి నుంచి ఉన్నత స్థితికి చేర్చగల ధీర మేధావి గురువు. తొలి అక్షరం దిద్దించడం, వ్యక్తిత్వ వక్రగుణాలను సవరిస్తూ, సన్మార్గాలను చూపుతూ, అత్యున్నత స్థాయికి ఎదిగే వరకు మన వెంట నిడిచి, వెన్నె ముకలా నిలిచి, నిరాశలో ఆశల విత్తులు నాటుతూ, కొవ్వ త్రిలా తను కదిగిపోతూ రేపటి తరానికి దారి దీపంగా నిలుస్తూ, తడబడినపుడు ఊత కర్రగా మారగల మహోన్నత దైవ రూపం, నడిచే ఆదర్శాల నిధి గురువు మాత్రమే. పాఠ్యాంశాలను బోధిస్తూ, వెన్నుతట్టి నడక, నడతల్ని నేర్పుతూ, జ్ఞానోదయాన్ని కలిగించగల నిస్వార్థ జీవి ఉపాధ్యాయుడు. ధీశ్రీకి రాజైన సద్గురువుకు పాదాభివందనం చేసేది భాద్యతగల శిష్యుడే. పెరిగే మొక్కుకు ఊత కర్ర ఉపాధ్యాయుడు. భగవంతుడితో భక్తుడి సంబంధం లాంటిదే గురు శిష్యుల వరమ వలెనే సంబంధం. గురువులు సృష్టి కర్త వంటి వారు. విద్యార్థికి జ్ఞానాన్ని అందించి, కొత్త విషయాలను నేర్పించే పాత్రను పోషిస్తారు. గురువు మార్గ నిర్దేశనం చేస్తూ, మోక్షం వైపు నడిపిస్తారు. గురువు పరంధాముడు, అజ్ఞాన చీకట్లను విడిమేసి జ్ఞానోదయం కలిగించే వారు. గురువు పరిపర్రకుడు, భవిష్యత్తు తీర్చిదిద్దే మేధావి. ఉపాధ్యాయుడు రేపటి తరం నిర్మాతలు. తరగతి గదుల్లోనే జాతి నిర్మాణం జరుగుతుంది. గురువుకను నమ్మిన శిష్యుడికి ఎదురుండదు. గురువు ప్రాధాన్యాన్ని గుర్తించిన డా: సర్వేపల్లి రాధాకృష్ణన్ సూచన మేరకు తన పుట్టిన రోజును భారతదేశ “జాతీయ ఉపాధ్యాయ దినోత్సవం (నేషనల్ టీచర్స్ డే)”గా పాటించడం 1992 నుంచి ఆనవాయితీగా మారింది. విజ్ఞానం, లోక జ్ఞానం, వ్యక్తిత్వ వికాసం, వివేకం, విద్యాబుద్ధులు, శాస్త్రీయ దృక్పథం, మంచి అలవాట్లు, ప్రేరణ కల్పించడం, పౌరపట్లను నిర్దుయంగా లక్ష్యాలను మదిలో నింపుకొని తమ విధులను సక్రమంగా, పవిత్రంగా నిర్వహించే గురువులు శిష్యుల దృష్టిలో బ్రహ్మ సమానులే. పుస్తకాల్లో పాఠాలను మాత్రమే బోధించే వారు సాధారణ ఉపాధ్యాయులు. పాఠ్యాంశాలతో పాటు హృదయపూర్వకంగా విద్యార్థుల సమగ్ర వ్యక్తిత్వ వికాసానికి దోహదపడే మహాముఖావులు మాత్రమే సద్గురువులు. విల్లల్లో దయ, కరుణ, ఉత్సృకత, దైర్ఘ్యం, అత్యు విశ్వాసం, క్రమశిక్షణ అనబడే విత్తులు నాటి నీడనిచ్చే మహా వృక్షాలుగా మార్చగల మహోన్నతులు సద్గురువులు. ఓపిక, జీవరతు త్యాగాల ప్రతిరూపం ఉపాధ్యాయులు. 05



సెప్టెంబర్ 1888 రోజున తిరుత్తనీ, తమిళనాడులో మధ్యతరగతి కుటుంబంలో జన్మించిన రాధాకృష్ణన్, చిన్నతనం నుంచే అత్యుత్తమ విద్యార్థిగా పేరు తెచ్చుకున్నారు. పాఠశాల విద్య అనంతరం మద్రాస్ క్రిస్టియన్ కాలేజీలో ఉన్నత విద్య పూర్తి చేశారు. అనంతరం మైసూర్ యూనివర్సిటీ, కలకత్తా యూనివర్సిటీల్లో ఆధ్యాపకుడిగా సేవలు అందించిన పిదప ఆంధ్ర, ఢిల్లీ, బెనారస్ హిందూ యూనివర్సిటీలకు విసిగా సేవలు అందించారు. ఆక్స్‌ఫర్డ్, చికాగో యూనివర్సిటీలతో పాటు యునెస్కో బోర్డులో తన సత్తా చాటారు. డా: రాధాకృష్ణన్ అధ్యక్షతన మేధో సంపత్తిని గుర్తించిన భారత ప్రభుత్వం 1952లో భారత ఉపరాష్ట్రపతిగా ఎంపిక చేసుకోవడం జరిగింది. అదే క్రమంలో 1954లో దేశ రెండవ రాష్ట్రపతిగా 1967 వరకు విశేష సేవలు అందించారు. యునెస్కో చొరవతో 05 అక్టోబర్‌న ప్రతి ఏట “ప్రపంచ ఉపాధ్యాయ దినోత్సవం” జరుపుకోవడం కూడా కొనసాగుతున్నది. 1954లో భారత రత్న స్వీకరించిన రాధాకృష్ణన్, 16 వర్యాయులు నోబెల్ సాహిత్య బహుమతికి, 11 సార్లు నోబెల్ శాంతి బహుమతికి నామినేట్ అయ్యారు. ఫిలాసఫీలో లోతైన పరిజ్ఞానం కలిగిన రాధాకృష్ణన్, తన జీవితకాలంలో పలు ప్రఖ్యాత పుస్తకాలు రచించారు. జాతీయ ఉపాధ్యాయ

దినోత్సవం వేదికగా మన గురువులకు కృతజ్ఞతలు తెలపడం, వారి దీవెనలు పొందడం, వారిని మనస్ఫూర్తిగా సన్మానించడం, సుదూర ప్రాంతాల్లో ఉన్న ఉపాధ్యాయులకు ప్రేమపూర్వకంగా ఉత్తరాలు రాయడం, విద్యాలయాల్లో నెల్సన్ గవర్నమెంటు డే పాటించడం, వారి సేవలను కొనియాడడం, విద్యాలయాల్లో పలు పోటీలను నిర్వహించడం లాంటి పలు కార్యక్రమాలను చేపట్టడం జరుగుతుంది. నిస్వార్థ ప్రేమ, గౌరవం, కృతజ్ఞతలను తెలు పడానికి ఈ వేదిక ఎంతగానో ఉపకరిస్తుందని గమనించాలి. కంటే చేసును వెనీనట్లు, నేటి ఉపాధ్యాయుల్లో కొందరు విధులను నిర్లక్ష్యం చేయడం, విద్యార్థులతో అసభ్యంగా ప్రవర్తించడం, విధి నిర్వహణలో అల్పశోలే సేవించడం, కాలక్షేపం కోసం ఉద్యోగం చేయడం, అభ్యంతరకరంగా ప్రవర్తించడం అత్యంత విచారకరం. రేపటి తరం నిర్మాతలుగా నేటి ఉపాధ్యాయులు, ఆధునిక సాంకేతిక పరిజ్ఞానాలను ఉపయోగించి డిజిటల్-ఎట తరగతి గదుల్లో సాంప్రదాయంతో బోధనలు చేయడానికి ముందుకు రావాలని, ప్రతి విద్యార్థిని బాధ్యతగల పౌరులుగా మార్చడానికి కృషి చేయాలని కోరుకుందాం.

పత్రికల పంపిణీలో పేపర్ బాయ్స్ నిరుపమాన సేవలు

ఆధునిక సమాజంలో ప్రింట్ మీడియా కన్నా సోషల్ మీడియా వేగవంతంగా ముందుకు సాగుతోంది. స్మార్ట్ ఫోన్ లు అందుబాటు లోకి వచ్చాక డిజిటల్ యుగంలో సామాజిక, డిజిటల్ మాధ్యమాల ప్రభావం నానాటికీ పెరిగిపోతోంది. అప్లేట్స్ తో పాట్వామ్, ఫేస్ బుక్, ట్విట్టర్ మాధ్యమాల ద్వారా విషయం వెనువెంటనే బహిరంగం అవుతుండగా, ప్రింట్ మీడియా వాటి వేగనికీ, టెక్నిక్స్ కు పోటీ పడలేక పోతోంది. లైవ్ వీడియోలతో వస్తున్న అంశాలు, ట్రెండింగ్ న్యూస్ కోసం అధిక సంఖ్యాకులు ప్రభావితులు అవుతున్నారన్నది వాస్తవం. నేటి వార్త తెల్లవారి మార్కెట్ లోకి ప్రచురితం అయి వచ్చే సాంప్రదాయ పత్రికల కోసం చాలామంది ఎదిరి చూసే పరిస్థితులు కనిపించడం బాధాకరం. ఒకనాడు నిత్యం ప్రపంచంలో ఏ మూల ఏమి

జరిగినా ప్రజలకు వార్తా పత్రికలు మాత్రమే చెరవేసేవి. ప్రభుత్వాలకు ప్రజలకు మధ్యవర్తిత్వం వహిస్తూ వార్తలుగా పత్రికలు పని చేసేవి. ప్రజా బాహుళ్యానికి నిత్యం వైతన్య పరుస్తూ, ప్రగతికి బాటలు వేసేవి. అలాంటి స్థితిలో పత్రికలు పాఠకునికి చేర్చడంలో కీలక పాత్ర పోషించింది నిస్సందేహంగా పేపర్ బాయ్స్. తొలి పేపర్ బాయ్గా గుర్తింపు పొందిన బార్నీ ఫ్లావెల్లి జయంతిని పురస్కరించుకొని ప్రతి ఏటా సెప్టెంబరు 4న అంతర్జాతీయ పేపర్బాయ్ దినోత్సవం జరుపుతున్నారు. నియమిత స్థలాల్లో పాత్రికేయులు ఆహారహం శ్రమించి, సేకరించి పంపిన వార్తలను ఉప సంపాదకులు సరిచేసి, సంపాదకుని ఆమోద ముద్ర పడిన తర్వాత ముద్రణకు రంగం సిద్ధం చేశాక, ముద్రిత దిన పత్రికలను పాఠకులకు చేరవేయడం ఈ పేపర్బాయ్ల కష్టాలు, ఇబ్బందులు అందరికీ తెలిసినదే.

కవిత హడావిడేనా

పైచుదాహరణ : కల్వకుంట్ల కవిత ఇక బయటకు వెళ్లొందుకు నిర్ణయించుకున్నారు. అయితే ఆమె భవిష్యత్ ప్రణాళిక మూడం కొత్త పార్టీ అన్నది మాత్రం అర్థమవుతుంది. బీఆర్ఎస్ నాయకత్వం తనపై సస్పెన్షన్ లేమీ లేదుగాని కవిత జ్యోతిర్మండలకేరీకాపాడున్నారు. తన తండ్రి చుట్టూ దయలున్నాయని, తన తండ్రి చేపడని అన్నపూర్ణి కేసీఆర్ కుమార్తె విషయంలో వెనక్కు తగ్గలేదు. పార్టీ కోసం కల్వకుంట్ల కవితను సస్పెండ్ చేశారు. అసలే తనకు పార్టీలో జరుగుతున్న అన్యాయానికి రంగిపోతున్న కవిత సస్పెన్షన్ తో మంచితగా రంగిపోతున్నట్లే ఉంది. అందుకే కవిత పార్టీకి గురికే చెప్పాలని నిర్ణయించుకుంది. దీంతో పాటు పార్టీ తనకు ఇచ్చిన ఎమ్మెల్యే పదవి కూడా త్యజించి జనసభా నిక్షేపం కు నిర్ణయించుకుంటుంది. కవిత తన తండ్రి కేసీఆర్ పై యుద్ధం కాకుండా, బీఆర్ఎస్ పార్టీ నేతలపైనే వార్ ప్రవేశించేందుకు నిర్ణయించుకుంటుంది. ఇప్పటికప్పుడు కాకపోయినా కవిత కొత్త పార్టీ ప్రకటించే అవకాశం ఉన్నా వాస్తవంగా కర్ణాటకలో తన తండ్రి కేసీఆర్ తనపై సస్పెన్షన్ కొద్దియాన్ని తప్పనిసరి పరిస్థితుల్లో తీసుకున్నారని ఆమెకు తెలుసు. కాకేవ్వరం ప్రాజెక్టుకు సంబంధించి సీబీఐ విచారణతో చికాకులో ఉన్న పిదపాయనను కవిత మరింత చికాకు పట్టినట్లయింది. అయితే కవిత చాలా రోజులుగా పార్టీపైన, నేతలపైన విమర్శలు చేసినా కేసీఆర్ ఓకటి పెట్టారు. పెద్దగా పట్టించుకోనట్లు చదవలేశారు. అయితే కాకేవ్వరం విషయంలో కవిత చేసిన కామెంట్స్ ఆయననే ఇబ్బంది పెట్టాయి. కనీసం బంధువులని లేకుండా, పార్టీలో తనకు ముఖ్యులని తెలిసినా కల్వకుంట్ల కవిత చేసిన వ్యాఖ్యలతో ఆయన ఇబ్బంది పడ్డారు. అందుకే ఆయన తన భార్యతోనూ చర్చించారు. కుమార్తె అని చూస్తూ ఉన్న కవిత రచ్చిపోయి అవకాశాలు లేకపోయాయి. అందుకే కవితను సస్పెండ్ చేసి ఆమె భవిష్యత్ లో చేసే విమర్శలకు ప్రాధాన్యత లేకుండా ప్రస్తావన కి అయితే చేయగలిగారు. కవిత ఇప్పుడు ఏం మాట్లాడినా ప్రజలు పెద్దగా పట్టించుకోరు. అయితే ఒకటి మాత్రం నిజం. ఏవీలో వైఎస్ షర్మిష్టను ఎవరూ పట్టించుకునే వారు లేరు. తొలివాళ్లలో ఉన్న క్షేత్ర రాసురాసు తగ్గిపోయింది. కవిత విషయంలోనూ అదే జరుగుతున్నది. అందుకే పార్టీ పెట్టినా కల్వకుంట్ల కవిత తన అవకాశాలు కల్పాకోవడం తప్ప మరొక ప్రయోజనం ఉండదన్నది వాస్తవం. మరి కవిత తీసుకునే



నిర్ణయం ఆమెకే వదిలేసిన్నా.. రాజకీయంగా ఏదో ఒకరోజు మళ్ళీ కారు ఎక్కాల్సిందేనని చెప్పక తప్పదు.

సెంటిమెంట్ జోడిస్తూ..

కవిత మిడియా సమావేశాన్ని పరిశీలించినప్పుడు ఒక విషయం స్పష్టంగా అర్థమవుతుంది. తనకు తల్లిదండ్రులతో కలిసి, సోదరుడు కేసీఆర్ అపై ఎటువంటి వ్యతిరేకం లేదని చెప్పకనే సాగారు. కేసీఆర్ అపై చాలామంది యువశక్తీని, కేసీ ఆర్ ను వక్రస్థ ఉండి దండెగడుతుంది హాకీ రావు, సంకీర్ణ రావులు మాత్రమేనని అన్నారు. కేసీఆర్ ను ఓడించడానికి హాకీ రావు అరవై లక్ష రూపాయలు సిరిసిల్లి నియోజకవర్గానికి పంపారని తెలిపారు. అలాగే కేసీఆర్ ను ఓడించడానికి కూడా హాకీ రావు ప్రయత్నించారని తెలిపారు. అదే సమయంలో బుచ్చాగారి ఉప ఎన్నికల్లో ఓటమి కూడా హాకీ రావు కారణమని అను చెప్పారు. ముజిబుర్ రాబాద్ ఉప ఎన్నికల్లో పార్టీ ఓటమికి కూడా హాకీ రావు కారణమని కల్లుకుంటల్ల కవిత తెలిపారు. ఎన్ని జన్మలు పుణ్యముంటే తనకు కేసీఆర్ లాంటి తల్లిదండ్రులను కూడా సెంటిమెంట్ తో కొట్టారు. హాకీ రావు, సంకీర్ణ రావులు గత కొన్నేళ్ల రెండు తనపై కుట్రలు చేస్తూ వస్తున్నారని, బుచ్చిదర్శని త్వరలో రిటైర్ తో విషెక్తు తనను బయటకు పంపించుకు కూడా కుట్రలు వస్తుంది. వాళ్ళేనని స్పష్టంగా చెప్పారు. వ్యక్తిగత లబ్ధి పొందేవాళ్ళు తాము

మొగ్గరు కలసి ఉండొద్దని భావించి మొదటి అడుగులో తనను పార్టీ నుంచి బయటకు పంపారని అన్నారు. తనకు తొలిసారిగా ఆరడుగుల బుల్లెట్ తాకిందని, తర్వాత రామన్నను, తర్వాత కేసీఆర్ ను కూడా తాకే అవకాశం లేకపోలేదని కవిత తెలిపారు. తాను, కేటీఆర్ లు తెలంగాణ ఉద్యమం నమయిపో తండ్రి పడుతున్న కష్టాన్ని చూసి భారతం వెంట నడిచామన్నారు. తమ కుటుంబం విచ్ఛిన్నమైతే వారు బాగుపడతారని భావించి ఉండవచ్చు అని అన్నారు. కేసీఆర్ కు కూడా కల్లుకుంటు కవిత విజ్ఞప్తి చేశారు. మీ చుట్టూ ఏ జరుగుతుందో ఒక్కసారి చూసుకోవాలని కోరారు. బీఆర్ఎస్ పార్టీని హస్తగతం చేసుకోవడానికి కుట్రలో భాగంగానే తనపై ఈ నిర్బంధం తీసుకునేలా కేసీఆర్ పై ఎత్తిది తెచ్చారన్నారు. కవిత మీడియా సమావేశం చూసిన వారికి ఎపరికెనా.. తండ్రి కేసీఆర్ ను దూరం చేయాలని భావించడం లేదు. అలాగే సోదరుడు కేటీఆర్ కు, తనకు ఏ మాత్రం విభేదాలు లేవని కూడా అమె నేరుగానే చెప్పారు. తన కుటుంబం బాగుండాలని కోరుకుంటున్నానని చెబుతూ పార్టీలో ఆగనేతలైన కేసీఆర్, కేటీఆర్ లను ఆకట్టుకునే ప్రయత్నం చేస్తే మీడియా సమావేశంలో తనపడిందని చెప్పారు. పార్టీకి రావు, నంజోమ్ రావు లను మాత్రమే లక్ష్యంగా చేసుకుని మాట్లాడారు.

అన్ని శాఖల మధ్య సమన్వయం ఉండాలి

-మొదటిపేజీ తరువాయి
యూరియాపై రియాక్షన్..

రైతులు ఎక్కువ సేపు బైస్కో నిలబడి అలిసిపోతున్నారని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తెలిపారు. అలిసిపోవడం వల్ల ఆనలు యూరియా లేదని చెప్పన్నారుని పేర్కొన్నారు. యూరియా సరిపడా ఉండటాబట్టే ఉండని చెప్పగలిగారు. అందరూ ఒకే దగ్గర ఉండేసరికి యూరియా కోసం కన్నా బైస్ పేర్లూ కలిపిస్తుందని స్పష్టం చేశారు. బైస్కో వివర ఉన్న వారికి యూరియా ఇవ్వాలంటే 8 గంటల నమయం పడుతుందని వివరించారు. ఆ 8 గంటలు బైస్కో నిలబడలేక, సహనం కోల్పోయి... ధర్మాలు చేస్తున్నారని అన్నారు. రైతులను ఎవరో ఒకరు తీసుకెళ్లి భారీ రోడ్డు మీద కూర్చో పెడుతున్నారని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆరోపించారు.

కాబో వర్షాలనే సస్పెన్షన్‌ను ప్రాంతాలను పరిశీలించి బాధితులకు డైర్యం చెప్పారు. బుధురగిల్ల వద్ద ఇనుక చేబలు వేసిన పొలాలు ముఖ్యమంత్రి పరిశీలించారని తెలిపారు. ఈ క్రమంలో తమకు జరిగిన సమస్యన్నీ రైతులు వివరించారు. అలాగే, లింగంపేటలో బ్రిడ్జి పరిస్థితిని పరిశీలించారు. బ్రిడ్జి నిర్మాణానికి పూర్తిస్థాయి ప్రణాళికలు రూపొందించాలని సీఎం రేవంత్ తెలిపారు. బ్రిడ్జి కమ్ చెక్ డ్యామ్ తరహాలో నిర్మించేయకుండా సాధ్యాసాధ్యాలను పరిశీలించాలని అధికారులకు సూచించారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రసంగించారు.

ప్రత్యేకంగా నిధులు..

పరదలకు మైనర్, మేజర్ ఇరిగేషన్ ప్రాజెక్టులు దెబ్బతీస్తాయి. హివారం ప్రాజెక్టు పరదలకు తట్టుకుని నిలబడి మిమ్మల్ని కాపాడాలి. తక్షణమే తాత్కాలిక మరమ్మతులు చేశారం. ప్రత్యక్షంగా నిలబడి మరమ్మతులు, జరిగిన నష్టాలను అధికారులతో ఇక్కడను వచ్చారం. శాశ్వత పరిష్కారం చేసేందుకు ప్రభాణికల నిధిం చేయాలని అధికారులను ఆడిశించారం. పంటపొలాల్లో ఇసుక మేటలు తొలగించడానికి ప్రత్యేకంగా నిధులు మంజూరు చేస్తారం. పంట నష్టపరిహారం అందిస్తారం. రోడ్డు, ప్రాజెక్టును మరమ్మతులు చేసేందుకు అధికారులు అంచనాలు రాబోయిందాచి. అన్ని సమస్యలు పరిష్కరించే బాధ్యత ప్రభుత్వం తీసుకుంటుంది. క్షేత్రస్థాయిలో పరిష్కరించి అధికారులు పూరిస్తాయిలే పరద నష్టాన్ని అంచనా వేయాలి అని నీపం రేపవరెడ్డి ఆడిశించారు.

కార్మికులను ఆదుకుంటాం..

పరదంబో పెరులు, రైతులు, విద్యార్థులు సస్టేనబులు. విద్యార్థులందరికీ వెంటనే పుస్తకాలు అందజేయాలని ఆదేశించారు. వరదల్లో సస్టేనబుస్ బీడీ, ఇతర పరిశ్రమ కాకుండుటలు ఆదుకుంటారు. కొందరికి ఎలాగో... నాకు కమార్బియిన దుకా అలాగో. అధికారులు ఆప్రమత్తతతో ప్రాజెక్టు జరగలేదు. సహాయక చర్యల్లో నేతలు, అధికారులు పాల్గొన్నారు. పలు శాఖలను సమన్వయించి చేసుకుంటారు సహాయక చర్యలు చేపట్టారు. ముంపు ప్రాంత ప్రజలను కలుసుకునేందుకే ఇక్కడకు వచ్చాం. శాశ్వత రేపిష్యూరు దిశగా ప్రయత్నాలు చేస్తున్నాం' అని సీఎం కేపేఎంట్రిడే పేర్కొన్నారు.

సర్వం సిద్ధం

-మొదటిపేజీ తరువాయి

వినాయక నిమజ్జనం 6వ తేదీ నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. నిమజ్జనం మధ్యాహ్నం 1:30 గంటలోపు పూర్తిచేయాలని టార్గెట్ పెట్టుకున్నట్లు వెల్లడించారు.

రోడ్డు సేఫ్టీ డ్రైవ్..

నగరంలో వినియోగ నమిష్టలను సేవద్వారా జీవావేంసి అధికారులు కూడా అలర్ట్ అయ్యారు. భారీ వర్షాలకు నగరంలోని పలు ప్రాంతాల్లో రహదారులు గుంతలవలనయ్యగా మారిన విషయం తెలిసింది. ఈ సేవద్వారా జీవావేంసి అధికారులు రోడ్డు నీళ్ళి సుగట్ డ్రైన్ చేపట్టారు. డే అండ్ నైట్ రోడ్డు మరమ్మత్తు పనులు చేస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ఇప్పటికీ 11,442 గుంతలను పూడ్చి చేసినట్లు స్పష్టం చేశారు. రేపు(గురువారం) అర్ధరాత్రి వరకు నగర వ్యాప్తంగా రోడ్డు మరమ్మత్తు పనులు పూర్తి చేయాలని సిబ్బందికి జీవావేంసి కమిషనరీ ఆదేశాలు జారీ చేసినట్లు పలుకుతున్నాము.

తమకు బీఆర్ఎస్‌కు ఎలాంటి స్నేహం లేదు

-మొదటిపేజీ తరువాయి

కాశీశ్రంగంపై హోష్టి కమిషన్ వేసింది శిక్షించేందుకు కాదని తెలిపారు. కేవలం అక్కడ జరిగిన అక్రమాలను తెలుసుకునేందుకు అని పేర్కొన్నారు. నిజంగా అక్రమాలు జరిగితే.. దోపిలను శిక్షించేందుకు మాత్రమే కేసును సీబీఐకి అప్పగించామని ఆయన చెప్పాకొచ్చారు. కేసు విషయంలో చేతకాకపోతే.. వారికి అప్పగిస్తే 48 గంటల్లో నిజాస్వామిని కేంద్రపాలత్రి కిప్పేసి రద్దీ అంటున్నారని గుర్తు చేశారు. మరి ఇంత కాలం బీజేపీ ఎందుకు మౌనంగా ఉందని ప్రశ్నించారు. నిజాలు ఎప్పటికైనా బయటకు రాక తప్పదని ఆయన నొక్కిచెప్పారు.

ఆచితూచి కవిత అడుగులు

-మొదటిపేజీ తరువాయి

శాసనమండలి సభ్యత్వానికి కవిత రాజీనామా చేస్తారని ముందుగా ఊహించిందే. అయితే ఇందులో అసలైన సంచలనం ఏంటంటే.. పార్టీ పేరును కవిత ప్రకటించకపోవడం.. బుధవారం నాటి బెల్తకురుల సమావేశంలో కవిత తన రాజీకీయ పార్టీ పేరును ప్రకటించింది.. తన రాజీకీయ కార్యక్రమాన్ని వివరిస్తారని అందరూ అనుకున్నారు. కానీ అలా కాకుండా కవిత పార్టీ విషయంలో.. తన రాజీకీయ విషయంలో ఇబ్బాటికి సస్పెన్స్ కొనసాగిస్తూనే ఉన్నారు. కాకపోతే జాగ్రత్తి అధ్యర్థంలో ఆమె కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తారని కార్యకర్తలు చెబుతున్నారు. భారత రాష్ట్ర సమితికి రాజీనామా చేసినప్పటికీ.. శాసనమండలి సభ్యత్వానికి రాజీనామా చేసినప్పటికీ వివర్ణ జై తెలంగాణ.. జై కేసీఆర్ అంటూ ఆమె నినాదాలు చేశారట ప్రకారం చూసుకుంటే అమె పార్టీ ఏర్పాటు విషయంలో వేపి చూసే ప్రదర్శిస్తుందిని సమాచారం. అమె పార్టీ కొన్ని విషయాలలో కానీ చూసే ధోరణి ప్రదర్శిస్తుందిని నిర్వహించి.. కాద్మిరోజుల పాటు నిశ్చణ్ణంగా ఉండి.. జాగ్రత్తి అధ్యర్థంలో కార్యక్రమాలు నిర్వహించి.. ఆ తర్వాత దీపావళి నాటికి రాజీకీయ పార్టీ ఏర్పాటు చేస్తారని ఆమె అనుచరులు అంటున్నారు. ఒకవేళ అదే గనుక నిజమైతే.. ఈలోపే పార్టీ అధిష్ఠానం ఆమె మీద ఉన్న ఆగ్రహాన్ని తగ్గించుకుంటే.. మళ్ళీ భారత రాష్ట్ర సమితి కందువాను కవిత కప్పుకుంటారని కొంతమంది విశ్లేషకులు అంటున్నారు. ఏది ఏమైనప్పటికీ రాజీకీయ పార్టీ పేరును ప్రకటించకుండా.. తన రాజీకీయ క్షేత్రాన్ని వెల్లడించకుండా కవిత సస్పెన్స్ కొనసాగిస్తున్నారు. అయితే ఇది ఎక్కడ వరకు వెళ్తుంది.. ఎంతవరకు దారి తీస్తుంది.. అనే ప్రశ్నకు మాత్రం త్వరలోనే సమాధానం లభిస్తుందిని రాజకీయ విశ్లేషకులు అంటున్నారు.

గుత్తా రాజకీయ ప్రేమలేఖలు

నల్గొండ : నల్గొండ జిల్లా రాజకీయాల్లో గుత్తా నుశ్శేందరర్ది ముద్ర. ఉమ్మడి నల్గొండ జిల్లా రాజకీయాల్లో గుత్తా నుశ్శేందరర్ది సీనియర్ నేతగా ఉన్నాడు. సుదీర్ఘ రాజకీయ అనుభవం కలిగిన నుశ్శేందరర్ది రిడ్డి.. రాజకీయల్లో తనదైన ప్రత్యేక ముద్ర వేసుకున్నాడు. మూడుసార్లు ఎంపీగా, రెండేసారి శాసనసభాసభ్యుడిగా వ్యవహరిస్తున్నాడు. ప్రస్తుతం ఆయన రాజ్యాంగ బద్ధమైన శాసనసభాసభ్యుని కైరెగ్ గా కొనసాగుతున్నాడు. నిత్యం ప్రజాజీవితంలో ఉండేందుకే ఇష్టపడే నుశ్శేందరర్ది.. ముక్కు సూటిగా వ్యవహరిస్తారని పేరుంది. పోలీ కఠితంగా వివాదాహితీగా గుత్తాను నేతలు, కార్యకర్తలు అభిమానిస్తారు. రాజ్యాంగ బద్ధమైన పదవిలో వ్యవహరిస్తూ ఉన్నాడని ఆయన ప్రజా నుశ్శేందరర్ది స్పష్టంపెట్టుతున్నాడు. అవసరమైన సందర్భాల్లో రాజకీయ వ్యాఖ్యలు చేయడంతోపాటు ప్రభుత్వానికి తీర్మానాలు సందిస్తున్నాడు. ప్రజాపాలనలో ప్రభుత్వం విమర్శలు పాలుకొన్నాడని పలు సమావేశాల్లో గుత్తా పరీక్ష చేస్తున్నాడు నేతరాలు. తన రాజకీయ వ్యాఖ్యలతో ప్రభుత్వానికి సేవచేసి, నూనననతో నుశ్శేందరర్ది మరలంబిస్తున్నాడు. ఇరిగిషన్ ప్రాజెక్టు రివ్యూ సమావేశాల్లో కల వ్యాఖ్యలు. ఉమ్మడి జిల్లా

ఇరిగిషన్ ప్రాజెక్టుల మీద పట్టున్న గుత్తా.. ఇరిగిషన్ ప్రాజెక్టుల రివ్యూ సమావేశాల్లో.. కీకర వ్యాఖ్యలు చేశారట. ఎవిమినేటి మాధవరెడ్డి ప్రాజెక్టుకు పట్టుంగండి చేయండి సాగునీటిని విడుదల చేయాలని ప్రతిపక్షాలు ఆందోళన చేశాయి. దానికి కొంటర్ గా తనదైన చైత్రో సృష్టించినది గుత్తా పట్టుంగండి వంపులకోట వద్ద బడో మోటారు అయ్యేందుకు రూ.148కోట్లు తక్షణమే మంజూరు చేయాలని ఇరిగిషన్ మినిస్టర్ ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డికి లేఖ రాశారు. ఎంఎమ్ఎల్ఆర్ పి ప్రాజెక్టు మొయి కెనాల్ ట్రైనింగ్ పనుల విషయంలో కూడా గుత్తా నుఖేంద్రరెడ్డి ఇదేరకంలా సృష్టించారట.

రూ.400కోట్లు ట్రైనింగ్ పనులకు శాంక్షన్ చేశామని మంత్రి ఉత్తమ్ చెప్పినప్పుడు కూడా కేవలం ట్రైనింగ్ మాత్రమే సరిపోయి, కాలవ వెడల్పు కూడా పెంచాలని దానికి తగ్గట్టుగా డిజైన్ చేయాలని సూచించారట. అంతేకాదు ప్రభుత్వం నామినేటెడ్ పదవుల భర్తీ అలవ్వుం చేసేందని, దాని వల్ల కేడర్?లో ఆసంపత్తి పెరిగిపోయే ప్రమాదం ఉందని గతంలో గుత్తా హాళీ కామెంట్స్ చేశారు.

తాజాగా సీఎం కేవలం రెడ్డికి గుత్తా నుఖేంద్రం లేఖ. తాజాగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి కూడా గుత్తా నుఖేంద్రం లేఖ రాశారు. రాష్ట్రంలో మన

కిరూ మన బడి కార్యక్రమంలో చేసిన పనులకు గత ప్రభుత్వం బిల్లులు చెల్లెదం లేదు. సూట్ బిల్డింగ్ ల నిర్మాణం కోసం అప్పటి కార్యక్రమం, సూట్ మేనేజ్మెంట్ .. ఎన్ఎస్ఐ కమిటీలు అప్పుల పాలయ్యాయనిదని తక్షణమే రూ.361.350కోట్లు చెల్లించాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి రాసిన లేఖలో పేర్కొన్నారు. మన పాఠశాల మన బడి బిల్లులు చెల్లించాలని పలువురు కార్యక్రమం హైకోర్టును ఆశ్రయించిన నేపథ్యంలో గుత్తా సుఫోండ్ రెడ్డి సీఎం రేవంత్ కు లేఖ రాచుడం వెనక అంతర్భుమేమై ఉంటుందని జిల్లాలో చర్చ జరుగుతోందట. ఉమ్మడి జిల్లా రాజకీయాల్లో తనకంటూ ఒరవడిని సృష్టించుకున్న గుత్తా సుఫోండ్ రెడ్డి ఏ విషయంలో కూడా రాజీవందించలేదట. గుత్తా బీఆర్ఎస్ కు ఉన్నప్పుడు కూడా పార్టీలో చోటు చేసుకుంటున్న పరిణామాలపై మాజీ సీఎం కేసీఆర్ దృష్టికి తీసుకెళ్లిన సందర్భాలు అనేకం ఉన్నాయట. యూదాద్రి ధర్మలే పవన్ స్టాంట్, డిఎం టిట్టె ఇరిగేషన్ స్కీంలకు భూసేకరణ విషయంలో గుత్తా చరమతేనీ రైతులకు ఒప్పించగలిగారట. కొడుకు గుత్తా అమితోరెడ్డి రాజకీయ భవిష్యత్తు కోసమా? ఉషాద్రి చూహి నిర్మల పంచాయితీలో మంట్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డికి కొంటరిగా జిల్లా

కలెక్టర్ కు గుత్తా నోటిసులు ఇచ్చారు. జిల్లాలో ప్రభుత్వం తరపున జరిగే ప్రతి కార్యక్రమానికీ, జిల్లా మంత్రుల రివ్యూ మీటింగ్లలో పాల్గొంటున్న గుత్తా ప్రజా సమస్యలపై ప్రభుత్వానికి సరేక్ష చరకలు అందిస్తూ, మిమ్మల్ని చేస్తున్నారు. తనయుడు గుత్తా అమిత్ పిల్ల జిల్లాకాజీయర్ భవిష్యత్తుకు బాటలు వేయడానికి డెడ్డయిన పాతికేళ్లు కడుపుతున్నారన్న అభిప్రాయం వ్యక్తం అవుతోంది. ఇప్పటికీ ఆయన కుమారుడు అమిత్ రాష్ట్ర డెయిరీ డెవలప్మెంట్ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ గా వ్యవహరిస్తున్నారు. అమిత్ రెడ్డి పొలిటికల్ పూవర్ కోసమే గుత్తా.. రాజకీయ వ్యాఖ్యలతో, ప్రభుత్వానికి లేఖనాలతో జిల్లా రాజకీయాల్లో చక్రం తిప్పుతున్నారు. మూత్తానికి ఆయన పొలిటికల్ ప్రేమలేటల వెనక ఆంతర్యం ఏంటని పొలిటికల్ సర్కిల్స్ చర్చించుకుంటున్నారు. మరికొందరు మాత్రం రాజ్యాంగబద్ధమైన పదవిలో ఉంటూ గుత్తా నుతొందర రెడ్డి లేఖాస్త్రాలతో సరికొత్త రాజకీయ ఒడవడికి శ్రీకారం చుట్టారని జిల్లాలో టాక్. మరి సీనియర్ మెంబర్స్ లీడర్ అయిన గుత్తా వ్యూహం ఎంతవరకు ఫలితాదు చూడాలి

చల్ల నీళ్లు తాగితే బరువు పెరుగుతారా?



వేసవి కాలంలో చల్లని నీరు తాగడం వల్ల బరువు పెరుగుతారనే నమ్మకం చాలామందిలో ఉంది. ఈ అపోహను ముంబైకి చెందిన ప్రముఖ పోషకాహార నిపుణురాలు అమితా గాడ్లే ఖండించారు. నీరు ఏ ఉష్ణోగ్రతలో ఉన్నా దానికి కేలరీలు ఉండవు కాబట్టి శరీర బరువును ప్రభావితం చేయదని ఆమె స్పష్టం చేశారు. సరైన పద్ధతిలో నీరు తాగడం ఆరోగ్యానికి చాలా అవసరం, కానీ నీరు వేడిగా ఉండా, చల్లగా ఉండా అన్న విషయం వర్ణించుకోవాల్సిన అవసరం లేదని ఆమె చెప్పారు. శరీరంలోని ప్రతి వ్యవస్థ సరిగా పనిచేయడానికి నీరు కీలకం. నీరు కణాలకు పోషకాలను ఆక్సిజన్ను చేరవేయడానికి, మూత్రాశయం నుండి బ్యాక్టీరియాను బయటకు పంపడానికి, జీర్ణక్రియ సజావుగా సాగడానికి, రక్తపోటును నిర్వహించడానికి, శరీర ఉష్ణోగ్రతను నియంత్రించడానికి దోహదపడుతుంది. రోజుకు ఎంత నీరు తాగాలనేది వ్యక్తి జీవనశైలి, వారు నివసించే ప్రాంత వాతావరణం, ఆరోగ్య పరిస్థితులు, శారీరక శ్రమ వంటి అంశాలపై ఆధారపడి ఉంటుంది. సాధారణంగా ఆరోగ్యంగా ఉండే వ్యక్తులు రోజుకు 6 నుంచి 8 గ్లాసుల ద్రవ పదార్థాలు తీసుకోవాలని నిపుణులు సిఫార్సు చేస్తున్నారు. చల్లటి నీరు తాగితే బరువు పెరుగుతారనే వాదనకు శాస్త్రీయ ఆధారం లేదు. నిజానికి నీటి ఉష్ణోగ్రత బరువుపై ఎలాంటి ప్రభావం చూపదు. నీరు తక్కువగా తాగితే శరీరం డీహైడ్రేషన్ను గుర్తె అలసట, బలహీనతలకు కారణమవుతుంది. ఇది జీవక్రియలను నెమ్మదిస్తుంది. బరువు తగ్గాలనుకునేవారు లేదా బరువును నియంత్రించాలి ఉంచుకోవాలనుకునేవారు సరిపడా నీరు తాగడంపై దృష్టి పెట్టాలి. అప్పుడే జీవక్రియలు మెరుగై, శరీరం సరైన రీతిలో పనిచేస్తుంది. వేడి నీరు తాగితే బరువు తగ్గుతారనే మరొక అపోహ కూడా ప్రచారంలో ఉంది. నీటి ఉష్ణోగ్రతలో ఎలాంటి తేడా బరువును ప్రభావితం చేయదని నిపుణులు పునరుద్ఘాటించారు. శరీరానికి అవసరమైనంత నీరు తీసుకోవడమే ఆరోగ్యానికి మంచిది. ఈ అపోహలు నిజం కాదని తెలుసుకుని, సంకోచం లేకుండా మీకు సచ్చిన ఉష్ణోగ్రతలో నీరు తాగవచ్చు.

ఈ నొప్పులను లైట్ తీసుకుంటున్నారా?

సాధారణంగా ఒత్తిడి, నిద్రలేమి, లేదా అలసట వల్ల తలనొప్పి వస్తుంది. కానీ తరచుగా వచ్చే లేదా తీవ్రమైన తలనొప్పి మైగ్రేన్లు, అధిక రక్తపోటు లేదా నరాల సమస్యలకు సూచన కావచ్చు. తలనొప్పితో పాటు వాంతులు, కళ్లు తిరగడం, లేదా కాంతిని చూడలేకపోవడం వంటి లక్షణాలు ఉంటే వెంటనే వైద్యుడిని సంప్రదించాలి. ఛాతీ నొప్పి: ఛాతీ నొప్పిని చాలామంది గ్యాస్ లేదా అజీర్ణంగా పొరబడుతుంటారు. అయితే నిరంతరంగా ఉండే ఛాతీ నొప్పి లేదా ఒత్తిడి గుండెపోటు లేదా గుండె రక్తనాళాల వ్యాధికి ప్రారంభ లక్షణం కావచ్చు. నొప్పి ఎడమ చేయి, భుజం లేదా దవడ వరకు వ్యాపిస్తే ఇది గుండె సమస్యలకు తీవ్రమైన సంకేతం. కడుపు, నడుము నొప్పి: మహిళల్లో తరచుగా వచ్చే కడుపు లేదా నడుము నొప్పి మూత్రపిండాల్లో రాళ్లు, అల్సర్, కాలేయ వ్యాధులు లేదా పాలెసిస్టిక్ ఓవరీ సిండ్రోమ్ వంటి సమస్యలను సూచించవచ్చు. ఉబ్బరం, ఆకలి లేకపోవడం లేదా మూత్రవిసర్జన సమయంలో మంట ఉంటే వెంటనే వైద్య పరీక్షలు చేయించుకోవడం మంచిది. కీళ్ల-ఎముకల నొప్పి: కీళ్లలో లేదా ఎముకలలో నిరంతరంగా నొప్పి ఉంటే అది ఆర్థరైటిస్, ఆస్టియోపోరోసిస్ లేదా విటమిన్ డి, కాల్షియం లోపానికి లక్షణం కావచ్చు. రుతుచక్రాల తర్వాత మహిళల్లో ఈ విటమిన్ సాధారణం. కీళ్లు ఎప్పుడూ బిగుసుకుపోయినట్లుగా లేదా ఒత్తిడిగా అనిపిస్తే తక్షణమే వైద్య సలహా తీసుకోవాలి. కళ్లు - వెన్నునొప్పి: కళ్లలో నొప్పి లేదా మంటగా అనిపిస్తే అది గ్లూకోమా లేదా కంటి బలహీనతకు సంకేతం కావచ్చు. ఎక్కువసేపు కూర్చోవడం వల్ల వెన్నునొప్పి వస్తుంది. కానీ విశ్రాంతి తర్వాత కూడా నొప్పి తగ్గకపోతే వెన్నెముక లేదా ఎముకల బలహీనతకు సూచన కావచ్చు.



షుగర్ ఉన్నవారు.. పండ్ల రసం తాగితే ఏమవుతుంది?

ప్రస్తుతం మధుమేహంతో బాధపడుతున్న వారి సంఖ్య రోజురోజుకు పెరుగుతోంది. దీనికి ప్రధాన కారణాలు ఆహారపు అలవాట్లు, జీవనశైలిలో మార్పులు. రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థాయిలను అదుపులో ఉంచుకోకపోతే ఇది తీవ్రమైన ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీస్తుంది. అందువల్ల, మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులు తీసుకునే ఆహారంపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలి. పండ్ల రసాలు ఆరోగ్యానికి మంచిపని చాలామంది భావిస్తారు. కానీ నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం.. ముఖ్యంగా షాపుల్లో కొనే ప్యాకెట్డ్ జ్యూస్లు మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు ప్రమాదకరం. ఈ ప్యాకెట్డ్ జ్యూస్లలో అధిక స్థాయిలో చక్కెర ఉంటుంది. దీనివల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు వేగంగా పెరుగుతాయి. అంతేకాకుండా వాటిలో అవసరమైన పోషకాలు తక్కువగా ఉంటాయి. అందుకే వీటిని శీతల పానీయాల మాదిరిగానే హానికరం అని చెబుతున్నారు. పండ్ల రసంలో సహజ చక్కెరలు, విటమిన్లు, ఖనిజాలు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉన్నప్పటికీ, వాటిని రసంగా మార్చే ప్రక్రియలో ఫైబర్ కోల్పోతాయి. ఫైబర్ లేకపోవడం వల్ల చక్కెర శరీరం ద్వారా త్వరగా శోషించబడుతుంది. ఇది రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థాయిలను పెంచుతుంది. మితంగా తీసుకోవాలి: ఇంట్లో చక్కెర కలపకుండా తయారు చేసుకున్న రసాలను కూడా చాలా తక్కువ మోతాదులో తీసుకోవాలి. పండ్లను నేరుగా తినడం మేలు: పండ్లను జ్యూస్ రూపంలో కాకుండా నేరుగా తినడం మంచిది. ఎందుకంటే పండ్లలో ఉండే ఫైబర్ చక్కెర శోషణను నెమ్మదిస్తుంది. కడుపు నిండిన భావన కలిగిస్తుంది. ప్యాకెట్డ్ జ్యూస్లు మానుకోండి: బయట దొరికే ప్యాకెట్డ్ జ్యూస్లు లేదా పానీయాలను పూర్తిగా నివారించడం ఉత్తమం. ఎందుకంటే వాటిలో చక్కెర శాతం అధికంగా ఉంటుంది. మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులు తమ ఆహారంలో జాగ్రత్తలు తీసుకుంటేనే ఆరోగ్యంగా ఉండగలరు. అందుకే, పండ్ల రసాల విషయంలో అప్రమత్తంగా ఉండాలి.



లివర్ సమస్యలున్న వారు పసుపు తినొచ్చా?

కాలేయం మన శరీరంలోని అతిపెద్ద అంతర్గత అవయవం.. ఇది అనేక ముఖ్యమైన విధులను నిర్వహిస్తుంది. ఇది శరీరం నుండి విష పదార్థాలను తొలగిస్తుంది. జీర్ణక్రియకు సహాయపడుతుంది.. శక్తిని ఉత్పత్తి చేయడానికి పనిచేస్తుంది. ఇది రక్త పరిమాణం, ప్రోటీన్ స్థాయిలను కూడా నియంత్రిస్తుంది. కాలేయం దెబ్బతినడం అనేక కారణాల వల్ల సంభవించవచ్చు. అధికంగా మద్యం సేవించడం, జంక్ ఫుడ్, నూనె - కారంగా ఉండే ఆహారం, ఊబకాయం, హెపటైటిస్ వైరస్, దీర్ఘకాలిక మందుల వాడకం, హార్మోన్ల అసమతుల్యత అన్నీ కూడా కాలేయ సమస్యలను పెంచుతాయి. దీనితో పాటు, తగినంత నిద్ర లేకపోవడం, శారీరక శ్రమ లేకపోవడం వంటి తప్పుడు జీవనశైలి అలవాట్లు కూడా కాలేయాన్ని బలహీనపరుస్తాయి. కాలేయం సరైన జాగ్రత్త తీసుకోకపోతే, ఈ అవయవం క్రమంగా ప్రభావితమవుతుంది.. ఇది ఆరోగ్యంపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతుంది. ఒక్కోసారి అత్యవసర పరిస్థితికి కూడా దారితీయొచ్చు.. కాలేయం దెబ్బతినడం వల్ల అనేక తీవ్రమైన వ్యాధులు వస్తాయి. అత్యంత సాధారణ సమస్యలు ఫ్యాటీ లివర్, కామెర్లు, హెపటైటిస్, సిర్రోసిస్, లివర్ ఫైబ్రోసిస్.. ఫ్యాటీ లివర్లో, లివర్ కణాలలో కొవ్వు పేరుకుపోతుంది.. ఇది దాని పనితీరును ప్రభావితం చేస్తుంది. హెపటైటిస్ వైరస్ ఇన్ఫెక్షన్ వల్ల వస్తుంది. కాలేయానికి వాపు, నష్టం కలిగిస్తుంది. లివర్ సిర్రోసిస్లో, ఆరోగ్యకరమైన కణాలు ప్రభావితమవుతాయి. ఈ వ్యాధులు అలసట, కడుపు నొప్పి, ఆకలి లేకపోవడం, చర్మం - కళ్లు పసుపు రంగులోకి మారడం, వాపు, జీర్ణ సమస్యలు వంటి సమస్యలను కలిగిస్తాయి. తీవ్రమైన లివర్ దెబ్బతిన్న సందర్భంలో, శరీరంలో విషపూరిత పదార్థాలు పేరుకుపోతాయి. ఇది మెదడు - ఇతర అవయవాలను ప్రభావితం చేస్తుంది.



ఖర్జూరాలు ఎలా తీసుకుంటే మంచిది..



ఖర్జూరాలు గొప్ప పోషక విలువలు కలిగిన అద్భుత పండు. ఎదారి దేశాలతోపాటు అనేక ప్రదేశాలలో ఖర్జూరాలకు విశిష్ట ఆదరణ ఉంది. సహజ తీపి కలిగిన ఈ పండు ప్రకృతి అందించిన ప్రసాదం అనే చెప్పాలి. ఉదయం పూట ఖర్జూరం తినడం శరీరానికి చాలా మంచిదని పోషకాహార నిపుణులు అంటున్నారు. కానీ ఎండిన ఖర్జూరాలు మంచివా లేదా నీటిలో నానబెట్టిన ఖర్జూరాలు శరీరానికి ఎక్కువ ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయా? అనే సందేహం ప్రతి ఒక్కరికీ ఉంటుంది. ఎండిన ఖర్జూరాలలో సహజ చక్కెర, అలాగే ఫైబర్, యాంటీఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. వీటిని తినడం వల్ల త్వరగా శక్తి లభిస్తుంది. అందువల్ల అలసట నుంచి వేగంగా ఉపశమనం పొందడానికి ఉపయోగపడుతుంది. శరీరం బలహీనంగా ఉన్నప్పుడు దీనిని తీసుకోవడం చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. శీతాకాలంలో శరీరాన్ని వెచ్చగా ఉంచడంలో ఎండిన ఖర్జూరాలు చాలా ప్రభావవంతంగా ఉంటాయి. ఎండిన ఖర్జూరాలలో ఇసుము, కాల్షియం పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి ఎముకలను బలపరుస్తాయి. రక్తహీనతను నివారిస్తాయి. అయితే ఎండిన ఖర్జూరాలు గట్టిగా ఉంటాయి. తినడానికి కష్టంగా ఉంటాయి. ఎక్కువగా తినడం వల్ల గ్యాస్ లేదా మలబద్ధకం ప్రమాదం పెరుగుతుంది. ఎండిన ఖర్జూరాలను నీటిలో లేదా పాలలో కొన్ని గంటలు నానబెట్టినట్లయితే సులభంగా జీర్ణమవుతాయి. నానబెట్టిన ఖర్జూరాలు కొంతవరకు సాధారణ స్థాయిలో సహజ చక్కెరను కలిగి ఉంటాయి. ఇవి మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు సాపేక్షంగా సురక్షితమైనవి. నానబెట్టిన ఖర్జూరాలు తినడం వల్ల జీర్ణక్రియ మెరుగుపడి మలబద్ధకం తగ్గుతుంది. ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో నానబెట్టిన ఖర్జూర పండ్లను తినడం వల్ల శరీరం పోషకాలను వేగంగా గ్రహించడంలో సహాయపడుతుంది. గుండెల్లో మంట, గ్యాస్, జీర్ణ సమస్యలు ఉన్నవారికి నానబెట్టిన ఖర్జూరాలు మరింత అనుకూలంగా ఉంటాయి. ఇంతకీ ఏది మంచిది? తక్షణ శక్తికి, శరీరాన్ని వెచ్చగా ఉంచుకోవాలనుకునే వారికి ఎండిన ఖర్జూరాలు తినడం మంచిది. అవి సులభంగా జీర్ణం కావాలంటే నానబెట్టిన ఖర్జూరాలను ఎంచుకోవచ్చు. ఎండిన, నానబెట్టిన ఖర్జూరాలు రెండూ వేర్వేరు ప్రయోజనాలను కలిగి ఉంటాయి. నిర్దిష్టంగా శరీరానికి ఏది మంచిది అనేది చాలావరకు వయస్సు, శారీరక స్థితి, అవసరాలపై ఆధారపడి ఉంటుంది. అందువల్ల, శీతాకాలంలో జీర్ణ సమస్యల కోసం ఎండిన, నానబెట్టిన రెండు రకాల ఖర్జూరాలను అప్పుడప్పుడు తినడం మంచిది. అప్పుడే ఖర్జూరాల నిజమైన శక్తి లభిస్తుందని నిపుణులు అంటున్నారు.

లివర్ ఆరోగ్యానికి బెస్ట్ డీటాక్స్ డ్రింక్స్!



గోరువెచ్చని నీటిలో నిమ్మకాయను పిండుకొని త్రాగడం కాలేయాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడానికి సులభమైన మార్గం. నిమ్మకాయలో విటమిన్ సి ఉంటుంది, ఇది శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్. ఇది కాలేయాన్ని శుభ్రపరచడానికి, పిత్తాన్ని ఉత్పత్తి చేయడానికి, జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడానికి సహాయపడుతుంది. ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో నిమ్మకాయ నీరు త్రాగడం వల్ల కాలేయ నిర్విషీకరణతో పాటు మీ జీర్ణక్రియ కూడా మెరుగుపడుతుంది. గ్రీన్ టీ: గ్రీన్ టీలో కాటెచిన్ అనే యాంటీఆక్సిడెంట్ ఉంటుంది, ఇది కాలేయ కణాలను రక్షిస్తుంది. దీన్ని రోజూ తీసుకుంటే, కాలేయ ఎంజైమ్లు బాగా పనిచేస్తాయి అలాగే ఇది కాలేయంలో కొవ్వు పేరుకుపోకుండా చూసుకుంటుంది. బీట్‌రూట్ రసం: తాజా బీట్‌రూట్ రసం వారానికి రెండు-మూడు సార్లు తాగడం వల్ల మీ కాలేయం బలపడుతుంది. అలాగే పేగు ఆరోగ్యం కూడా మెరుగుపడుతుంది. కాలేయం, పేగులు ఒకదానితో ఒకటి అనుసంధానించబడి ఉంటాయి. కాబట్టి బీట్‌రూట్ రసం ఈ రెండింటికీ ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. పసుపు టీ: పసుపుతో తయారుచేసిన టీ కాలేయానికి చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. ఇందులో ఉండే కర్క్యుమిన్ అనే మూలకం కాలేయం వాపును తగ్గిస్తుంది. అలాగే ఇది యాంటీఆక్సిడెంట్‌గా కూడా పనిచేస్తుంది. పసుపు కాలేయం పిత్తాన్ని ఉత్పత్తి చేయడానికి, చెడు కణాలను రిపేర్ చేయడానికి సహాయపడుతుంది. అలాగే హానికరమైన పదార్థాల నుండి కాలేయాన్ని రక్షిస్తుంది. అల్లం-పుడినా నీరు: అల్లం, పుడినాను మరిగించి తయారు చేసిన ఈ పానీయం ఆరోగ్యానికి అనేక రకాలుగా ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. ఇందులో ఉండే అల్లం కాలేయ వాపును తగ్గిస్తుంది. పుడినా జీర్ణక్రియ, పిత్త ఉత్పత్తికి సహాయపడుతుంది. అలాగే ఈ రెండింటిని కలిపి తీసుకోవడం వల్ల ఇవి శరీరం నుంచి విషాన్ని తొలగించడంలో సహాయపడతాయి.

కొడవటంచ ఆలయ అభివృద్ధి పనులను యుద్ధప్రాతిపదికన పూర్తి చేయండి

గర్భగుడి, అన్నదాన సత్రాలు, క్యూలైన్లు, విమాన గోపురం, అర్ధమండపం, అర్చి తదితర పనులపై చర్చ.

ఆలయ పునఃప్రారంభోత్సవానికి సీఎం రేపంత్ రెడ్డిని ఆహ్వానిస్తానన్న ఎమ్మెల్యే..

కొడవటంచ ఆలయంలో అభివృద్ధి పనుల పురోగతిపై వివిధ శాఖల అధికారులతో సమీక్షా సమావేశం..

జయశంకర్ భూపాలపల్లి : కొడవటంచ శ్రీ లక్ష్మీనరసింహస్వామి వారి ఆలయంలో జరుగుతున్న వివిధ అభివృద్ధి పనులను యుద్ధప్రాతిపదికన పూర్తి చేయాలని భూపాలపల్లి ఎమ్మెల్యే గంధ్ర సత్యనారాయణ రావు అధికారులకు, గుత్తేదార్లకు సూచించారు. గురువారం భూపాలపల్లి నియోజకవర్గం రేగొండ మండలం కొడవటంచ గ్రామంలోని శ్రీ లక్ష్మీనరసింహస్వామి వారి ఆలయంలోని వేడుకల మందిరంలో ఆలయ చైర్మన్, భూపాలపల్లి మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్, దేవదాయశాఖ, పీఆర్, ఆర్ అండ్ బీ, టూరిజం, మిషన్ భగీరథ, ఆర్ డబ్ల్యు ఎస్ ఈఈలు, డీఈలు, ఏఈలు మరియు రేగొండ ఎమ్మార్వో ఎంపీడిఎ్, గుత్తేదారులతో ఎమ్మెల్యే సమీక్షా సమావేశాన్ని నిర్వహించారు. సమీక్షా సమావేశంనకు ముందు ఎమ్మెల్యే బాలాలయంలో స్వామివారిని దర్శించుకుని, ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. అర్చకులు స్వామి వారి తీర్థ ప్రసాదాలను ఎమ్మెల్యే అందజేశారు. అనంతరం జరిగిన సమీక్షా సమావేశంలో ఆలయంలో జరుగుతున్న వివిధ పనుల పురోగతిపై అధికారులను ఎమ్మెల్యే అడిగి తెలుసుకున్నారు. గర్భగుడి, అన్నదాన సత్రాలు, క్యూలైన్లు, విమాన గోపురం, అర్ధమండపం, అర్చి తదితర పనులపై రివ్యూలో చర్చ జరిచారు. అదీవిధంగా, మరో మూడు నాలుగు నెలల్లోపు అన్ని పనులు పూర్తయితే ఆలయ పునఃప్రారంభోత్సవానికి ముఖ్య అతిథిగా సీఎం రేపంత్ రెడ్డిని ఆహ్వానిస్తానని ఎమ్మెల్యే తెలిపారు. దాదాపు



వంద ఏళ్ల కిందట స్వామివారికి ఆలయాన్ని నిర్మించారని, ఆలయాన్ని పట్టించుకునే నాథులు లేక ఇన్నాళ్లు నిర్లక్ష్యానికి గురైందన్నారు. ప్రజా ప్రభుత్వం ఏర్పడిన వెంటనే రూ.12.15 కోట్లతో ఆలయంలో అభివృద్ధి పనులు చేపడుతున్నట్లు ఎమ్మెల్యే తెలిపారు. ఇందులో ప్రధానంగా విమాన గోపురం అర్ధ మండపం, మహా మండపం పునర్నిర్మాణానికి రూ.3.77 కోట్లు కేటాయించినట్లు తెలిపారు. అడ్డాల మండపం కోసం రూ.5 లక్షలు, అల్వార్ నిలయానికి రూ.1.10 లక్షలు, పాకశాల భవనానికి రూ.7.5 లక్షలు, క్యూలైన్ నిర్మాణానికి రూ.30 లక్షలు, అన్నదాన సంత్రానికి రూ.40 లక్షలు, ఆలయంలో అండర్ గ్రౌండ్ డ్రైనేజీకి రూ.15 లక్షలు, భక్తుల

బస కోసం రూ.5.5 లక్షలు, రూ.50 లక్షలతో చుట్టూ కాంపౌండ్, తాగునీటి ట్యాంక్ కోసం రూ.30 లక్షలు, ఈవో, ఇతర అధికారుల ఆఫీస్ కోసం రూ.50 లక్షలు, అర్చకుల వసతి గృహాలకు రూ.50 లక్షలతో ప్రస్తుతం పనులు కొనసాగుతున్నాయని తెలిపారు. గణపురం మండలం బుద్ధారం గ్రామం నుండి కొడవటంచ గ్రామం వరకు నిర్మాణంలో ఉన్న రెండు వరుసల రహదారి నిర్మాణ పనులు వేగవంతం చేయాలని ఆ శాఖ అధికారులకు సూచించారు. రేగొండ పోలీస్ స్టేషన్ వద్ద అనంతపూర్తిగా ఉన్న అర్చి పనులు పూర్తయ్యాయని, త్వరలోనే అర్చిని ప్రారంభించబోతున్నట్లు ఎమ్మెల్యే చెప్పారు.

గణనాథుల నిమజ్జనం ఘనంగా జరుపుకోవాలి

వనపర్తి : జిల్లాలో ఈనెల 5వతేదీన వినియోగ నిమజ్జనాలు భక్తిప్రపత్తులతో పరస్పర సహకారంతో శోభాయాత్రలు నిర్వహించి, గణపయ్యలకు జిల్లావ్యాప్తంగా ఘనమైన వీడ్కోలు పలుకుదామని జిల్లా ఎస్పీ రావుల గిరిధర్ ఐపీఎస్ అన్నారు.గణేశ సమరాత్రులు ముగించుకొని వనపర్తి జిల్లాలో వివిధ ప్రాంతాల వద్ద నిమజ్జనం కోసం వచ్చే భక్తులకు ఎలాంటి అసౌకర్యాలు కలగకుండా, ఎలాంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు, ప్రమాదాలు జరగకుండా పటిష్టమైన భద్రత, బండ్ బెన్స్ ఏర్పాట్లు చేయడం జరిగిందని ఎస్పీ తెలిపారు. గురువారం రోజు వనపర్తి పట్టణం నల్లచెరువు వద్ద నిమజ్జనం జరిగే ప్రదేశాన్ని, నిమజ్జన శోభయాత్ర జరిగే రూల్స్ ను జిల్లా ఎస్పీ ఇతర ప్రభుత్వశాఖల అధికారులతో కలిసి సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్పీ మాట్లాడుతూ.... నిమజ్జన సమయంలో పోలీసు వారి యాక్సు సూచనలకు అనుగుణ ముగా నిర్వాహకులు, ఉత్సవ కమిటీ సభ్యులు నడుచుకొని ప్రశాంతముగా నిమజ్జన కార్యక్రమం పూర్తయ్యేలా సహాయ సహకారాలు అందించాలని కోరారు. పోలీసుశాఖ భారీ బండ్ బెన్సు ఏర్పాటు చేసి, పోలీసు పికెట్లు, ఇతర ప్రభుత్వశాఖల సమన్వయంతో రోడ్ల మరమ్మత్తు, ఫ్లడ్ లైట్లు, ట్రాఫ్, మంబినీటి వసతి ఏర్పాటు చేశామని, నిమజ్జనం జరిగే ప్రాంతాల్లో గజకతగాళ్ల అందుబాటులో ఉంటారన్నారు. ఎక్కడా ఎలాంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు జరగకుండా పటిష్టమైన భద్రత ఏర్పాట్లను చేయడం జరిగింది అన్నారు. అన్ని ప్రాంతాలలో సీసీ కెమెరాల పర్యవేక్షణలో గణేష్ నిమజ్జన ఊరేగింపు ఉంటుందన్నారు. గణేష్ ఉత్సవ కమిటీలు త్వరితగతిన పూజలు ముగించి వెలుతురు ఉండగానే తమ విగ్రహాలను జాగ్రత్తగా తరలించాలని



ఊరేగింపులో ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా చూసుకోవాలని చిన్న పిల్లలు మహిళలు శోభ యాత్రలో పాల్గొంటే ప్రమాదాలు జరగకుండా చూడాలని అలాగే ట్రాక్టర్ల, లారీలపై, ఇతర వాహనాలపై వచ్చే చిన్నారులు జాగ్రత్తగా ప్రయాణించాలని కాళ్లు చేతులు క్రిందకు వేలాడన్న ప్రయాణం సాగించవద్దని పొరపాటున కాలుజారి పడిపోతే ప్రమాదం సంభవిస్తుందని అన్నారు. నిమజ్జనం సమయంలో, క్రేన్ సహాయంతో నిమజ్జనం చేసే సమయంలో యువత చిన్నారులు మహిళలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని సహాయకులు అందుబాటులో ఉండాలని అన్నారు.నిమజ్జనం సందర్భంగా ఊరేగింపు సమయంలో డిజీలు, బాణాసంచా కాల్బంద వంటివి నిషేధమని సూచించారు. నిమజ్జనానికి వస్తున్న భక్తులకు ఎలాంటి అసౌకర్యాలు కలగకుండా రద్దీగా ఉండే ప్రదేశాలలో

ఎలాంటి ట్రాఫిక్ అంతరాయం కలగకుండా చర్యలు తీసుకోవడం జరిగింది అన్నారు. ముఖ్యంగా ఉత్సవ కమిటీ సభ్యులు బాధ్యతగా నియమ నిబంధనలను పాటించి పోలీసువారి సూచనలను పాటించాలని కోరారు. చట్ట విరుద్ధంగా ప్రవర్తించిన వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. భక్తితీర్థలలో నవరాత్రులను ముగించుకొని ఆఖరున జరిగే నిమజ్జన కార్యక్రమాన్ని మత సామరస్యంతో,శాంతియుత వాతావరణంలో జరిగేలా ప్రతి ఒక్కరూ సహకరించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ కమిషనర్, వెంకటేశ్వర్లు, వనపర్తి సీఐ, కృష్ణయ్య, రిజర్వ్ ఇన్స్పెక్టర్, శ్రీనివాస్, వనపర్తి పట్టణ ఎస్సై, హరిప్రసాద్, మున్సిపల్ సిబ్బంది, పోలీసు సిబ్బంది తదితరులు ఉన్నారు.

ఇంకెన్నాళ్లు బీఆర్ఎస్ కు దోచిపెడతారు?

కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్ కరీంనగర్ : కేంద్ర హోంశాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్ కరీంనగర్ లోని గ్రానైట్ అసోసియేషన్ నాయకులకు రుబల్ ఇచ్చారు. 20 ఏళ్లుగా గ్రానైట్ వ్యాపారులంతా బీఆర్ఎస్ కు దోచిపెడుతూనే ఉన్నారని, ఇంకెన్నాళ్లు దోచిపెడతారని ప్రశ్నించారు. ఒక్కో గ్రానైట్ కటింగ్ మిషన్ దుకాణం నుండి సభ్యత్వం పేరుతో గ్రానైట్ అసోసియేషన్ రూ.10 లక్షల నుండి రూ.50 లక్షలదాకా వసూలు చేసిందని, ఆ సొమ్మును ఏం చేశారని చెప్పారన్నారు. గ్రానైట్ వ్యాపారుల నుండి వెయ్యి కోట్లు తీసుకున్నట్లు సాపై కొందరు దుప్రుచారం చేస్తూ నిందలేసినా ఖండించలేదని అన్నారు. గణేశ నిమజ్జన ఏర్పాట్లను పరిశీలించేందుకు కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ ఈరోజు తొలుత మానకొందూరు చెరువు వద్దకు వచ్చారు. అక్కడ గ్రానైట్ అసోసియేషన్ నాయకులు తిరుపతి గౌడ్ తోపాటు మరికొందరు నాయకులు ఎదురుపడ్డారు. ప్రధాని మోడీ చైనా పర్యటనకు వెళ్ళావాక్కు వ్యాపార సంబంధాలు మెరుగుపడ్డాయని, గ్రానైట్ వ్యాపారం పుంజుకునే అవకాశం ఉందని గ్రానైట్ అసోసియేషన్ నేతలు చెప్పారు. ఆ వెంటనే సంజయ్ స్పందిస్తూ మరి కనీసం ట్రెస్ మీట్ పెట్టి మోడీకి థ్యాంక్స్ అయినా చెప్పారా? ఎందుకు చెప్పలేదు? గత 20 ఏళ్లుగా మీరంతా బీఆర్ఎస్ కు దోచిపెడుతూనే ఉన్నారు. మీలో కొందరు వ్యాపారాల కోసం రాజకీయాలను వాడుకుంటున్నరు. కొందరు రాజకీయ నాయకులై వ్యాపారాలను పెంచుకుంటరు. వచ్చిన సొమ్ముతో రాజకీయాలు చేస్తారు. మాలొంట్లోళ్లు ఓడగొట్టాలని చూస్తరు. అని చురకలంటించారు. గ్రానైట్ అసోసియేషన్ నుండి బండి సంజయ్ కోట్ల రూపాయల లంచం తీసుకున్నారంటూ గతంలో జరిగిన దుప్రుచారాన్ని ఈ



సందర్భంగా సంజయ్ వారి వద్ద ప్రస్తావించారు. వినాదైనా మీరు నాకు ఒక్క రూపాయి అయినా ఇచ్చారా? నేను గెలిచిన తరువాత కూడా మీలో ఒక్కరినా నా దగ్గరకు వచ్చి కనీసం టోకే అయినా ఇచ్చారా? ఒక్క స్పీటు ముక్కు కూడా తిన్నించలేదు కదా. కానీ బయట మాత్రం కొందరు నాకు 700 కోట్ల రూపాయలు ఇచ్చారని నిందలేస్తుంటే మీ అసోసియేషన్ కనీసం ఖండించలేదు. పైగా వందల కోట్ల రూపాయలను బీఆర్ఎస్ కు దోచి పెట్టి ఆ పార్టీని ఇంకా సాదుతున్నారు. కానీ సమాజానికి సేవ చేయాలనే ఆలోచన మాత్రం మీకు రావడం లేదు. అని వ్యాఖ్యానించారు. ఆ తరువాత అక్కడి నుండి చింతకులం చెరువు వద్దకు వచ్చి గణేశ నిమజ్జన ఏర్పాట్లపై అధికారులతో మాట్లాడుతుండగా మల్లిఖార్జున మధుతో కలిసి కొందరు గ్రానైట్ వ్యాపారులు అక్కడికే వచ్చారు. మల్లీ వాళ్లును ఉద్దేశించి గ్రానైట్ అసోసియేషన్ కేంద్రానికి చెల్లించింది రూ. 300 కోట్లకు

బిల్లులైనా కట్టారా? అధికారులు, పోలీసులు సొంతంగా ఖర్చు పెట్టుకుని తిండి తింటూ రాత్రింబవళ్లు ద్యూటీ చేస్తారు. అట్లాంటి వాళ్లకు భోజన, మంచి నీళ్ల సదుపాయాలైనా కల్పించారా? అవేమీ చేయరు. మరి వసూలు చేసిన కోట్ల రూపాయలను ఏం చేశారు? తీస్తా ఆ లెక్కలన్నీ త్వరలోనే బయటకు తీస్తా..అని అన్నారు. దీంతో ఖంగుతిన్న దీంతో ఖంగుతిన్న గ్రానైట్ అసోసియేషన్ నాయకులు సమాజానికి సేవ చేస్తామని అందులో భాగంగానే గణేష్ నిమజ్జనం సందర్భంగా క్రైస్తవ ఏర్పాటు చేశామని చెప్పారు. త్వరలోనే మోడీకి సైతం థ్యాంక్స్ చెబుతామని, గ్రానైట్ అసోసియేషన్ పేరుతో సమాజానికి సేవా కార్యక్రమాలు చేస్తామని చెప్పారు. అనంతరం సంజయ్ మాట్లాడుతూ ఎవ్వరికీ పైసలు ఇవ్వాలైనా అవసరం లేకుండా స్వేచ్ఛగా వ్యాపారం చేసుకునే పరిస్థితిని కల్పిస్తానని, సమాజానికి సేవ చేసే కార్యక్రమాలు చేయాలని సూచిస్తూ ముందుకు సాగారు.

గణనాథుడి ప్రత్యేక పూజలో పాల్గొన్న ఎస్సై దివ్య



జయశంకర్ భూపాలపల్లి : గణపతి సమరాత్రి ఉత్సవాల సందర్భంగా జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా కొత్తపల్లిగోరి మండలం వెంకటేశ్వరపల్లి గ్రామంలో శ్రీ గణేష్ ఉత్సవ కమిటీ అధ్యక్షుర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన గణేశుడిని స్థానిక కొత్తపల్లిగోరి ఎస్సై దివ్య దర్శించుకుని, ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అనంతరం కమిటీ నిర్వాహకులు గ్రామస్థులకు ఏర్పాటు చేసిన మహా అన్నదాన కార్యక్రమాన్ని ఎస్సై ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్సై దివ్య మాట్లాడుతూ... ప్రజలందరి ఐక్యతతో జరిగే వినాయక సమరాత్రి ఉత్సవాలు గ్రామస్థుల ఐక్యతకు, సాంప్రదాయాలకు ప్రతీకగా నిలుస్తాయని తెలిపారు. అందరూ శాంతి, స్థాిరాత్మత్వంతో గణపతి సమరాత్రి ఉత్సవాలను జరుపుకుంటూ, విజయవంతం చేయాలని ఆమె ఆకాంక్షించారు. అనంతరం ఎస్సై దివ్య కు కమిటీ మహిళా సభ్యులు చిరిపోతుల లక్ష్మీ, బిళ్ల రజిత, వనాన రమ, కానిగంటి రమ, కనుబోసుల జ్యోతి, వంచగిరి వనమాల తదితరులు శాలువా కప్పి సన్మానం చేశారు.

డాక్టర్లు అందుబాటులో ఉంటూ

మెరుగైన సేవలందించాలి

భూపాలపల్లి ప్రభుత్వ ప్రధాన ఆసుపత్రిలో ఎమ్మెల్యే సమీక్షా సమావేశం



జయశంకర్ భూపాలపల్లి ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో పనిచేసే డాక్టర్లు, వైద్య సిబ్బంది అందుబాటులో ఉంటూ మెరుగైన సేవలందించాలని, రోగులకు మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించేందుకు అవసరమైన సౌకర్యాలు కల్పించడం, ఖాళీగా ఉన్న సిబ్బంది నియామకానికి చర్యలు తీసుకుంటామని భూపాలపల్లి ఎమ్మెల్యే గంధ్ర సత్యనారాయణ రావు అన్నారు. గురువారం జిల్లా ప్రధాన ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ, ఆసుపత్రి పర్యవేక్షకులు, వైద్య కళాశాల ప్రిన్సిపాల్, వైద్య సిబ్బందితో సౌకర్యాలు కల్పన, సిబ్బంది నియామకం, మెరుగైన వైద్య సేవలకు అధునాతన పరికరాలు ఏర్పాటు తదితర అంశాలపై ఎమ్మెల్యే సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సమీక్షలో ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ... వైద్యులు నిబద్ధతతో పనిచేస్తేనే ప్రజలకు మెరుగైన వైద్య సేవలు అందుతాయని తద్వారా జిల్లాకు మంచి పేరు ప్రఖ్యాతులు వస్తాయన్నారు. ప్రజల ఆరోగ్య పరిరక్షణ అత్యంత ప్రధానమని స్పష్టం చేశారు. 24 గంటలు వైద్య సిబ్బంది అందుబాటులో ఉండి ప్రజలకు సకాలంలో వైద్య సేవలు అందేలా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. వైద్య రంగాన్ని మరింత బలోపేతం చేయడానికి ప్రభుత్వం కట్టుబడి అవసరమైన సిబ్బంది నియామకానికి, పరికరాలు ఏర్పాటుకు చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు. ఆసుపత్రిలో నీటి సమస్య పరిష్కారానికి చర్యలు తీసుకుంటామని అన్నారు. మహారాష్ట్ర నుండి ప్రజలు వైద్య సేవలకు వస్తుంటారని సూచించారు. ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి సేవలపై ప్రజలకు నమ్మకం కలిగేలా సేవలు అందించాలని ఆసుపత్రిలో ఉన్న సమస్యలు త్వరలోనే పరిష్కరిస్తామని తెలిపారు. ఆసుపత్రిలో పారిశుధ్యం, క్లీనింగ్ బాగా లేదని అన్నారు. మురుగు నీరు నిల్వలు లేకుండా డ్రైనేజీ పనులు చేపట్టి నీళ్లు బయటికి పంపేలా చర్యలు తీసుకుంటామని అన్నారు. సేవలకు ప్రజలు పెద్దపెత్తన వస్తున్నారని శానిటేషన్ పనులు నిర్వహణకు అదనపు పారిశుధ్య సిబ్బందిని నియమిస్తామని తెలిపారు. సూపర్ స్పెషాలిటీ వైద్య సేవలు అందించేందుకు అవసరమైన సిబ్బంది నియామకానికి కావలసిన విభాగాల ప్రత్యేక వైద్యులను నియమిస్తామని తెలిపారు. ఇప్పటికే సి.ఎస్.ఆర్ నిధుల ద్వారా జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ ప్రత్యేక చొరవతో సి.టి స్కాన్ మిషన్ ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందని త్వరలోనే సి.టి స్కాన్ మిషన్ ను ప్రారంభించి రోగులకు సేవలు అందుబాటులోకి తెస్తామని అన్నారు.

సెయింట్ ఆన్స్ ఇంక్యూబేషన్ ఫౌండేషన్

ప్రారంభించిన మంత్రి ఉత్తమ్

హైదరాబాద్: మెహదీపట్నం సెయింట్ ఆన్స్ కాలేజ్ సెయింట్ ఆన్స్ ఇంక్యూబేషన్ ఫౌండేషన్ (ఐఎఐఈ) ను రాష్ట్ర మంత్రి ఎన్. ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి ప్రారంభించారు. కార్యక్రమంలో సెయింట్ ఆన్స్ సూపీరియర్ జనరల్, స్కూల్స్ ఐ కాలేజెస్ అధ్యక్షురాలు రెవ. మదర్ జనరల్ అంతోనమ్మ రిబ్బన్ కట్ చేసి వేడుకను ఆరంభించారు. గౌరవ అతిథి ప్రొఫెసర్ గడ్డం నరేష్ రెడ్డి (ఉస్మానియా యూనివర్సిటీ) రిజిస్ట్రార్ మరియు మాణిజ్య విభాగ డీన్, ఎఅవిజి)ఐఎఐఈ లోగోను ఆవిష్కరించగా, “స్కూల్స్ ప్రీమియర్ ఇన్స్టిట్యూట్” ను హైదరాబాద్ ప్రావిన్షియల్ సూపీరియర్ రెవ. సెన్టర్ డి. ఆన్ రోస్ ప్రారంభించారు. కాలేజీ ప్రిన్సిపాల్ డా. సిస్టర్ ఎ. విజయ రాణి మాట్లాడుతూ, “ఐఎఐఈ ద్వారా విద్యార్థినులు, అధ్యాపకులు వ్యాపార రంగంలో కొత్త ఆలోచనలతో ముందుకు వేసేందుకు ప్రోత్సాహం అందుతుంది” అన్నారు. మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, “సెయింట్ ఆన్స్ కాలేజీ ఫర్ ఉమెన్స్ ఇంక్యూబేషన్ సెంటర్ ప్రారంభోత్సవానికి రావడం ఎంతో ఆనందంగా ఉంది. ఈ కేంద్రం విద్యార్థినులకు మంచి శిక్షణను అందించి, ఉపాధితో పాటు స్వయం ఉపాధి అవకాశాలను కల్పిస్తుంది. కాలేజీకి ఎప్పుడైనా అవసరమైతే ప్రభుత్వం పూర్తి సహకారం అందిస్తుంది” అని తెలిపారు. అలాగే, కాలేజీ బీఆలయ విభాగం ఇచ్చే రిక్షణ, విద్యార్థినులకు అందిస్తున్న ప్రోత్సాహాన్ని ఆయన అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పరిశ్రమ నిపుణులు, ఇంక్యూబేషన్ సెంటర్ కన్సిగర్ డా. సుమ రెడ్డి, కో-కన్సిగర్ నీరజతో పాటు పలువురు పాల్గొన్నారు

వందేళ్లలో ఎప్పుడూ రానంత వరద వచ్చింది

ప్రభుత్వం మిమ్మల్ని కచ్చితంగా అడుకుంటుంది

కామారెడ్డి : ముఖ్యమంత్రి రేపంత్ రెడ్డి గురువారం కామారెడ్డి జిల్లా వరద ప్రాంతాల్లో పర్యటించారు. స్థానికులతో మాట్లాడారు. సీఎం మాట్లాడుతూ వందేళ్లలో ఎప్పుడూ రానంత వరద వచ్చింది. ప్రభుత్వం మిమ్మల్ని కచ్చితంగా అడుకుంటుంది. మీ ఎమ్మెల్యే మదన్ మోహన్ మీకు అందగా నిలిచి ఆస్తి నష్టం, ప్రాణ నష్టం జరగకుండా చూశారని అన్నారు. కష్టం వచ్చినపుడు అందగా ఉండే వాడే నాయకుడు. మీకు అందగా ఉండి ఎమ్మెల్యే అధ్యుకున్నారు. కష్టాల్లో ఉన్నప్పుడు ప్రజలకు తోడుగా ఉండాలని నాయకులకు సూచిస్తూన్నా. వరదలకు మైనర్, మేజర్ ఇరిగేషన్ ప్రాజెక్టుకు దెబ్బతీసారయి . పోచారం ప్రభుత్వ వరదలకు తట్టుకుని నిలబడి మిమ్మల్ని కాపాడింది. తక్షణమే తాత్కాలిక మరమ్మతులు చేశాం. ప్రత్యక్షంగా మీ కష్టాలను, జరిగిన నష్టాలను చూడటానికే ఇక్కడకు వచ్చాం. శాశ్వత పరిష్కారం చేసేందుకు ప్రణాళికలు సిద్ధం చేయాలని అధికారులను ఆదేశించాం. పంటపొలాల్లో ఇసుక మేటలు తొలగించుకు నేందుకు ప్రత్యేకంగా నిధులు మంజూరు చేస్తాం. పంట నష్టపరిహారం అందిస్తాం . రోడ్లు, ప్రాజెక్టులను మరమ్మతులు చేసేందుకు అధికారులు అంచనాలు రూపొందించాలని అన్నారు.

બિઝિનેસ

రియల్-టైమ్ షాపింగ్ కోసం

ఏఐ- పవర్ లెన్స్ లైవ్ను లాంచ్ చేసిన అమెజాన్

ఈ-కామర్స్ దిగ్గజం అమెజాన్ సరికొత్త ఫీచర్‌ను అందుబాటులో తీసుకొచ్చింది. దీని ద్వారా కస్టమర్లు మరింత సౌకర్యవంతంగా, సులభంగా పాపింగ్ చేసేందుకు వీలవుతుందని అమెజాన్ చెబుతోంది. లెన్స్‌లైవ్ పేరుతో ప్రారంభించిన ఈ ఫీచర్ ద్వారా కస్టమర్ల తమ చుట్టూ ఉన్న వస్తువులను స్కాన్ చేసి అమెజాన్‌లో కొనుగోలు చేసే వీలుంటుంది. ఇది గూగుల్ లెన్స్ మాదిరిగానే ఉంటుంది. ప్రస్తుతానికి ఈ ఫీచర్‌ను అమెరికాలోని 10 లక్షలకు పైగా ఐఓఎస్ కస్టమర్లకు అనుమతిచ్చింది. త్వరలో అందరికీ అందుబాటులోకి వస్తుందని అమెజాన్ వెల్లడించింది. ఈ ఫీచర్‌ను ఉపయోగించి అమెజాన్ ద్వారా కెమెరా స్క్రీన్‌పై కనిపించే వస్తువులను స్కాన్ చేయవచ్చు. అనంతరం ఆ వస్తువుకు మ్యాచింగ్ ఉన్న ఉత్పత్తులను ఎంపిక చేసుకోవచ్చు. లెన్స్‌లైవ్ ద్వారా కెమెరాలో కనిపించే వస్తువుపై ట్యాప్ చేయడం ద్వారా ఫోకస్ అవుతుందని, దాన్ని పాపింగ్ ట్యాగ్‌లలోకి సేవ్ చేసి అప్పస్తూ కనిపిస్తాయి. ఈ ఫీచర్‌ని అమెజాన్ తన ఏబి అసిస్టెంట్ బియ్యూటీ ను కూడా వాడుకునే సౌకర్యం కల్పిస్తోంది. ఏదైనా ఉత్పత్తిని సెల్ఫీ చేసే సమయంలో సమాచారం, ఇంటరాక్టివ్ కోసం ఇది పనిచేస్తుంది. అమెజాన్ వెబ్ సర్వీసెస్(ఏడబ్ల్యూఎస్) టెక్నాలజీ ఆధారంగా పనిచేయనుంది.



ఉపందుకున్న భారత స్టాక్ మార్కెట్లు

బుధవారం భారత స్టాక్ మా

రెట్లు లాభాలతో ముగిశాయి.
జీఎస్టీ కౌన్సిల్ సమావేశం
ప్రారంభం కావడంతో ఇన్వెస్టర్ల
సెంటిమెంట్ గణనీయంగా
పెరిగింది. బీఎస్ఈ సెన్సెక్స్
409.83 పాయింట్లు ఎగసి
80,567.71 వద్ద స్థిరపడగా,
ఎన్ఎస్ఈ నిష్టి 135.45
పాయింట్ల లాభంతో



24,715.05 వడ్డ ముగిసింది. అనుకూలమైన విధాన నిర్ణయాలపై ఆశలు, ముఖ్య రంగాలను ఉత్తేజపరిచి, మొత్తం మార్కెట్ లాభాలకు దోహదపడ్డాయి. మెటల్ రంగం షేర్లు ఈ రౌలెట్ నాయకత్వం వహించాయి, టాటా స్టీల్, హిందూల్కో మరియు జేఎన్ఎస్ఎల్ఎస్ స్టీల్ వంటి కంపెనీలు నిస్థిల్ అగ్రగామిగా నిలిచాయి. పారిశ్రామిక మరియు కమోడిటీ ఆధారిత రంగాలపై మార్కెట్ విశ్వాసాన్ని ఈ షేర్ బలమైన ప్రదర్శన స్పష్టం చేసింది. ఇదివరకే వచ్చే వర్షాలు ఆర్థిక కార్యకలాపాలను మరింత ఉత్తేజపరిచే సంరక్షణలను తీసుకురావచ్చనే అంచనాలతో ఇన్వెస్టర్లు సానుకూలంగా స్పందించారు. అయితే, అన్ని షేర్లూ ఈ కాలాల్లో భాగం కాలేదు. ఇన్ఫోసిస్, నెస్లె, మరియు హెచ్ఎడ్ఎఫ్ఎస్ లైఫ్ షేర్లు సమైక్యం చవిచూశాయి, ఇది రంగ-నిర్దిష్ట సవాళ్లను లేదా ఇటీవలి రౌలెట్ తర్వాత లాభాల స్వీకరణను సూచిస్తుంది. అయినప్పటికీ, ఇతర బలమైన షేర్లలో గట్టి కొనుగోళ్లు మరియు సానుకూల అంతర్జాతీయ సంకేతాలతో మార్కెట్ తన ఊర్పు గణనీయంగా కొనసాగింది. జీఎస్టీ క్యాన్సల్ సమావేశం కొనసాగుతున్నందున, ఆర్థిక వృద్ధి మరింత పెంచే విధాన ప్రకటనలపై మార్కెట్ హెచ్చేసేవారు ఆశాభావం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. అంతర్జాతీయ మరియు దేశీయ ఆర్థిక సాచికుల సహాయకంగా ఉంటే, ప్రస్తుత బలబ్రష్లను సెంటిమెంట్ కొనసాగవచ్చని విశ్లేషకులు అంచనా వేస్తున్నారు. మార్కెట్ భవిష్యత్తు దిశను తెలుసుకోవడానికి ఇన్వెస్టర్లు ఈ సమావేశ ఫలితాలను దగ్గరగా పరిశీలించారు.

భారతీయులకు బంగారం అంటే ఎంత ఇష్టమో ప్రత్యేకంగా చెప్పనక్కర్లేదు. తమ స్తోమతకు తగినట్లుగా ఎంతో కొంత బంగారం కొనుగోలు చేస్తుంటారు. దీంతో ఏడాది పొడవునా బంగారానికి గొర్రోటో ఉంటుంది. ఇటీవలి కాలంలో పసిడిని ఒక టెబుబిడి సాధనంగా మార్చున్నారు. బంగారంలో ఇన్వెస్ట్ చేస్తే మంచి లాభాలు వస్తాయని, అత్యున్నత సమయంలో అదుకుంటుందని ఎక్కువ మంది దీనిని ఎంచుకుంటున్నారు. దీంతో భారత్లో బంగారం ధరలు భారీగా పెరుగుతున్నాయి. ఈ ట్రెండ్ ఇలాగే కొనసాగుతుందని, పసిడి ధరలు మరింత పెరుగుతాయని ఓ నేషనల్ తెలిపింది. 2025 ఏపిల్ నాటికి 10 గ్రాముల బంగారం రేటు రూ. 99,500 నుంచి రూ.110,000 మధ్య కదలాడుతుందని బిజినెస్ బ్యూటీ ఎకనామిక్ రీసర్చ్ గ్రూప్ తెలిపింది. అదే 2026 మొదటి అర్థ భాగం ముగిసే నాటికి తులం బంగారం రేటు రూ.1,25,000 స్థాయికి చేరుతుందని అంచనా వేసింది. 'మన అంచనాల కంటే డాలర్తో పోలిస్తే భారత రూపాయి చాలా తక్కువ స్థాయిలో ప్రేడవుతోంది. ఈ ఏడాది ఏపిల్ నాటికి రూపాయి విలువ రూ.87-89 మధ్య ఉంటుంది. గ్లోబల్ కోల్డ్ ధరలు ఈ 2025లో ఇప్పటి వరకు 33 శాతం వేరే పెరిగాయి. అమెరికా డాలర్లో రిజర్వ్ వల్ల రేట్లు తగ్గింపు వేరనేనాలు, అమెరికా ఆర్థిక వ్యవస్థ క్షీణతపై ఆందోళనలు బంగారం ధరలు పెరిగేందుకు దోహదపడ్డాయి. 2025 ఏపిల్ నాటికి అంతర్జాతీయ బులియన్ మార్కెట్లో ఔన్స్ బంగారం ధర 3400- 3600 డాలర్ల మధ్య ఉండవచ్చని విశ్లేషకులు అంచనా వేస్తున్నారు. అది 2026 ఫస్ట్ హాఫ్ నాటికి 3600 నుంచి 3800 ఔన్స్ ధరకు చేరుకోవచ్చు.' అని బిజినెస్ బ్యూటీ ఎకనామిక్ రీసర్చ్ గ్రూప్ అంచనా వేసింది. ఒక వేళ ప్రపంచ వ్యాప్తంగా భౌగోళిక ఉద్రిక్తతలు పెరిగితే బంగారం



ధరలు మరింత పెరగవచ్చని తెలిపింది. భౌగోళిక రాజకీయ ఉద్రిక్తతలు, వాణిజ్య యుద్ధ అనిశ్చితల మధ్య బంగారం కొనుగోళ్లు తగ్గివచ్చుటకీ, బంగారం ర్యాల్లీ తరువరి దశ అమెరికా పరిణామాలుపై అదృష్టపడి ఉంటుంది నివేదికలో తెలిపింది. ఏప్రిల్ 2025-26లో ఫెడ్ రేటు తగ్గింపుల అంచనా వేసిన 125 టేసీస్ పాయింట్లు, యూఎస్ డాలర్ నుంచి కేంద్ర బ్యాంకులు, పెట్టుబడిదారుల్లో కొనసాగుతున్న

వైద్యకీకరణ పనిచేసి ఉన్నాయని పేర్కొంది. ఇక చేరీయ మార్కెట్ విషయానికి వస్తే రుసాయి విలువ తగ్గదం, బంగారంలో పెట్టుబడులకు డిమాండ్ పెరగదం అనేది మిడిడి ధరలు మరింత పెరిగేందుకు కారణమవుతున్నట్లుగా తెలిసింది. జూలై 2025లో భారతీయ దిగుమతి విలువ 18 బిలియన్ల దాల్చర 20 ఏడ 4 బిలియన్ దాల్చరకు పెరిగింది. పండుగన్ సీజన్లో చేరీయ డిమాండ్స్ను ఇది సూచిస్తోందని తెలిసింది.

స్వర్గీ వ్లాట్‌ఫాం ఫీ పెంపు

దేశీయ దిగ్గజ ఆన్‌లైన్ షుద్ డెలివరీ సవ్వలు తమ యూజర్లకు ఊహించని షాకుల్నివ్వాయి. జోమాలో షాల్ షాం ఫీజు పెంచిన మరునాటి రోజునే స్నిగ్ల సైతం పెంపు ప్రకటన చేసింది. షుద్ డెలివరీ బిజినెస్ షాల్ షాం ఫీ సవతున్నట్లు రాజాగా ప్రకటించింది. అంతేకాదు గడిచినవర్ష 15 రోజుల్లోనే రెండోసారి ఈ షాల్ షామో ఫీజు పెంచడం ఆన్‌లైన్ షుద్ లవర్స్ కు ఊహించని షాక్ అని చెప్పవచ్చు. ప్రస్తుతం స్నిగ్లలో షాల్ షాం ఫీజును రూ.15కు పెంచింది. అయితే ఎంపిక చేసిన మార్కెట్లకు ఈ పెంపు వర్తిస్తుందని తెలిపి సవలు ఊరట కల్పించింది. ఆగస్టు 14, 2025 రోజునే షాల్ షాం ఫీ రూ.12 నుంచి రూ.14కు పెంచిన సంగతి తెలిసింది. వక్రం రోజుల్లోనే మరో రూ.1 పెంచడం గమనార్హం. షుద్ డెలివరీ ఆర్డర్లు స్నిగ్ల, జోమాలో వంటి ఆన్‌లైన్ షాల్ షామో ఈ వార్షికలను ఏదివ్వవ్వాయి. ప్రస్తుతం స్నిగ్లలో ఈ ఫీజు 15కు చేరింది. అయితే, ఇందులోనే వస్తు సేవల వన్ను బిల్లింగ్ సైతం కలిసి ఉంటుంది. స్నిగ్ల ప్రత్యర్థి



సస్య అయిన జొమహాల్ సెప్టెంబర్ 2వ తేదీ మంగళవారం నుంచే ప్లాట్ ఫాం ఫీజును రూ.10 నుంచి రూ.12కు పెంచింది. ఈ పండుగల సీజన్లో డిమాండ్ ఉంటుందన్న అంచనాలతో ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. అయితే, ఇందులో టీఎస్పీ ఉండదని తెలిపింది. అంటే వస్తులు అదనంగా చెల్లించాల్సి వస్తుంది.దిగ్గజ ఫుడ్ డెటెలి వరస సస్య

స్వగ్ని తొలిసారి 2023, ఏప్రిల్ నెలలో ఫ్లాట్ ఫాం ఫీజు రూ. 2 అమలులోకి తెచ్చింది. దానిని క్రమంగా రూ. 12కు పెంచుతూ వచ్చింది. జోమలో సైతం ఇదే విధానాన్ని అవలంబించింది. చివరి సారిగా జోమలో 2024, ఆక్టోబర్ లో మార్చింది. దాదాపు ఏడాది తర్వాత మళ్ళీ ఫ్లాట్ ఫాం ఫీజులను జోమలో నవరించింది. అయితే, స్వగ్ని మాత్రం 15 రోజుల్లోనే మార్పుదగ గమనార్హం. ఈ అగ్రిగేటర్ ప్లాట్ ఫామ్స్ లలో నగలు ఆర్డర్ విలువ రూ. 500-600 మధ్య ఉంటోంది. దీంతో పోలిస్తే ఈ ఫ్లాట్ ఫాం ఫీజు అనేది చాలా తక్కువగా విశ్లేషకులు చెబుతున్నారు. అయితే, తాజా పెంపుపై స్వగ్ని ఎలాంటి వ్యాఖ్యలు చేయలేదు. మరోవైపు.. ఈ ఆర్థిక సంవత్సరం 2025-26 ఏప్రిల్ - జూన్ త్రైమాసికంలో కంపెనీ నెట్ లాన్ రూ. 1197 కోట్లకు చేరింది. క్విట్ కామర్స్ బిజినెస్ ఇన్ స్టా మార్కెట్ భారీగా పెట్టుబడులు పెట్టిన క్రమంలో కంపెనీ స్వల్ప రెండింతలైనట్లుగా తెలుస్తోంది. ఈ క్రమంలో ఫ్లాట్ ఫామ్ ఫీ పెంచినట్లు సమాచారం.

సెంచరీతో కదం తొక్కిన రుతురాజ్ గ్రెగ్గాడ్

విష్పిండినోతో బిస్టు సీరిస్కు ముందు టీమిండియా యువ ఓపెనర్ రుతురాజ్ గ్రెక్కాన్ జాతీయ సెలక్షన్లకు సవాలు విసిరాడు. బెంగళూరు వేదికగా సెంట్రల్ జోన్తో జరుగుతున్న దుబీష్ బ్రోఫీ సెమి-ఫైనల్ 2లో వెస్ట్ జోన్కు చెందినీర్థం వహిస్తున్న రుతురాజ్.. ఆద్యుతమైన సంచరితో పాటాటా. ప్రేమన్ అయ్యర్, యశ్విన్ శైలాస్ సరికి స్టార్ ప్లేయర్లు. వైదవమైన చీట రుతురాజ్ నత్తాటాటా. ఆరంభంలోనే రెండు వికెట్లు కోల్పోయిన కష్టాల్లో వడిన తమ జట్టును రుతురాజ్ తన ఒంటరి పోరాటంతో ఆదుకున్నాడు. ఈ క్రమంలో సీవినీస్ కెప్టెన్ 131 బంతుల్లో 13 ఫిగర్లతో తన సెంచరి మార్చాను అందుకున్నాడు. ఈ మహారాష్ట్ర అటగాడు 157 బంతుల్లో 12 పరుగులతో తన బ్యాటింగ్ను తనసాగున్నాడు. 58 ఓవర్లు ముగిసే సరికి వెస్ట్ జోన్ 5 వికెట్ల సన్నానికి 237 పరుగులు నీసెంది. ప్రీజాన్ రుతుతో పాటు తనీష్ కొడియన్(26) ఉన్నాడు.



రుతురాజ్ గ్రెక్కాడ్ .. టెస్టు డెబ్యూ కోసం ఎదురు చూస్తున్నాడు. ఫస్ట్ క్లాస్ క్రికెట్లో మంచి ట్రాక్ రికార్డు ఉన్నప్పటికీ గ్రెక్కాడ్కు ఒక్కసారి కూడా భారత టెస్టు జట్టులో చోటు దక్కలేదు. ఇప్పటిలో గ్రెక్కాడ్ టెస్టుల్లో ఆడి సూచనలు

కన్విందచం లేదు. ఎందుకంటే ఓపెనర్లగా కేఎల్ రాహుల్, యశ్విన్ జైస్వాల్ తమ స్థానాలను సుస్థిరం చేసుకోగా.. మూడు, నాలుగు స్థానాలు ప్రస్తుతానికి ఖాళీ లేవు. మూడో స్థానంలో సాయిసుదర్శన్ వస్తుండగా.. నాలుగో ప్లేసేని కెప్టెన్ ఖదీమన్ గిల్ బ్యాటింగ్ చేస్తున్నాడు. ఆయితే ఇంగ్లండ్ సీరీస్లో మూడో స్థానంలో బ్యాటింగ్కు వచ్చిన సాయిసుదర్దన్, కరుణ్ నాయర్ ఏ మాత్రం ప్రభావం చూపలేకపోయారు. ఒకవేళ ఆ స్థానాన్ని మరో ఆటగాడికి ఇవ్వాలని నెలకట్ట భావిస్తే రుతురాజ్కు భారత టెస్టు జట్టులో చేరితూ దక్కే అవకాశం ఉంది. ప్రస్తుత పరీక్షితులు బద్దీ నెలకట్ట ఎటువంటి అనుభూతి పోషిపోవచ్చు. కాగా వెస్టిండీస్-భారత మధ్య తొలి టెస్టు సీరీస్ ఆక్టోబర్ 2 నుంచి ప్రారంభం

స్పోర్ట్స్

రెండోసారి ఆసియా కప్ బరిలో..
వసీం సారథిగా యూపకా స్వాగ్దం



ఆసియా కప్ కోసం యునైటెడ్ అరబ్ ఎమిరేట్స్ జోరు వటిప్తమైన స్వాగ్డను ప్రకటించింది. ముహమ్మద్ వసీం సారథిగా 17 మందితో కూడిన బృందాన్ని ఎంపిక చేసింది. ముక్కోణపు సిరీస్‌కు తీసుకున్న క్రికెటర్లలో చాలామందికి మెగా టోర్నిర్ల బెరు దక్కింది. అలానే సీనియర్లు మతిజల్లావా ఖాన్, లెఫ్ట్‌ఆర్మ్ స్పిన్నర్ సిమర్లత్ సింగ్‌లు స్వాగ్డ్‌లో చోటా సంపాదించారు. వికెట్ కీపర్ ఆర్మన్ శర్మకు బ్యాకప్‌గా రాహుల్ చోప్రాను తీసుకున్నారు సెలెక్టర్లు. యూఏఈ వేదికగా సెప్టెంబర్ 9 నుంచి ఆసియా కప్ మొదలవునుంది. సొంత గడ్డపై జరుగుతున్న ఈ మెగా టోర్నిల్లో ఆతిథ్య జట్టు గ్రూప్ ఎ లో ఉంది. లీగ్ దశ తొలిపోరులో భాగంగా సెప్టెంబర్ 10న భారత్ జట్టుతో ముహమ్మద్ వసీం సేన తలపడనుంది. సెప్టెంబర్ 15న ఒమన్‌ను, సెప్టెంబర్ 19న పాకిస్థాన్‌ను యూఏఈ ఢీకొట్టనుంది. ఈ ఏడాది మార్చిలో బంగ్లాదేశ్‌కు పాకిస్థాన్ పోటీ సిరీస్‌ను 2-1తో కైవసం చేసుకున్న వసీం బృందం స్వదేశంలో సంచలన విజయాలతో చెలరేగాలనే కనితో ఉంది. విద్వంసక హిట్టర్ అయిన కెప్టెన్ వసీం, టాపార్డర్ రాణిస్తే ఈ పనికూన సూపర్ 4 కు చేరినా ఆశ్చర్యపోవాల్సిందేమీ లేదు అంటున్నారు విశ్లేషకులు. యూఏఈ స్వాగ్డ్ : ముహమ్మద్ వసీం(కెప్టెన్), అలీసాన్ షరాఫు, ఆర్మన్ శర్మ(వికెట్ కీపర్), అనిఫ్ ఖాన్, ధ్రువ్ పరావర్, ఎథాన్ డిపాజా, హైదర్ అలీ, హర్షత్ కౌశిక్, జునైద్ సిద్దిఖీ, మతిజల్లావా ఖాన్, ముహమ్మద్ ఫారూఖ్, ముహమ్మద్ జవదుల్లా, ముహమ్మద్ జోహాల్, రాహుల్ చోప్రా (వికెట్ కపర్), రాషిద్ ఖాన్, సిమర్లత్ సింగ్, సఫిర్ ఖాన్.

మూడు ఫార్మాట్లకూ వీడ్కోలు పలికిన వెటరన్ స్పిన్నర్

భారత వెటెరనరీ స్పెషిలిస్ట్ అమెరికా మిట్రా క్రికెట్‌కు వీడ్కోలు పలికాడు. ఒకానొక దశలో తన స్పెన్ మ్యూజిక్‌తో డీమెండ్‌యూ ప్రధాన అప్రెంజు మారిన మిట్రా అన్ని ఫారార్లు సరిచి వైదొలుగుతున్నట్లు వెల్లడించాడు. 25 ఏళ్ల సుదీర్ఘ కెరీరుకు మంగళం పాడుతున్నట్లు గురువరం ప్రకటింపబడిన స్పెన్ దిగ్గజం. అయితే.. ఇండియా ప్రేమియర్ లీగ్, దేశవాళీ క్రికెట్లో మాత్రం కానసాగుతానని 42 ఏళ్ల మిట్రా తెలిపాడు. 'అంతర్జాతీయ క్రికెట్లో 25 ఏళ్ల అనుభవం కలిగిన నేను ఈరోజుతో వీడ్కోలు పలకుతున్నాను. నా మొదటి ప్రేమ, తొలి గురువు, నాకెంతో సంతోషాన్నిచ్చే ఆటకు రిటైర్మెంట్ చెబుతున్నాను. ఈ సుదీర్ఘ ప్రయాణంలో ఎన్నో భావోద్వేగాలు, గర్వపడిన క్షణాలు, బాధపడిన సందర్భాలు, నేర్చుకున్న విషయాలు చాలానే ఉన్నాయి. నా అవకాశం కల్పించినందుకు బీసీసీబీ, హర్నాయి క్రికెట్‌కు ధన్యవాదాలు. నాకు ప్రతి ఆడుగులో ఎంతగానో సహకరించిన కోచీలు, సహాయక సిబ్బంది.. మరి ముఖ్యంగా అభిమానులకు కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తున్నా' అని మిట్రా పేర్కొన్నాడు. దేశవాళీలో అర్జున్ ప్రదర్శనతో సెలెక్టర్ దృష్టిలో పడిన విట్రా 2003లో తొలి వన్డే ఆడాడు. అయితే.. 2017లో ఏడాది అంతర్జాతీయ మ్యాచ్ ఆడాడు. ఆ తర్వాత నాచి ఎంతోకాశలు కోసం ఎదురుచూసినా సరే సెలెక్టర్ దృష్టిలో పిలుపు రాలేదు.



దాంతో... ఐపీఎల్, దేశవాళీ క్రికెట్‌లో కనిపిస్తున్న మిశ్రా ఇక రిటైర్మెంట్ సమయం వచ్చేసినదని భావించాడు. సినీయర్లు అక్కినేని, చితేశ్వర్ పూజారాలు అన్ని ఫార్మట్ల నుంచి తప్పుకున్నందున తాను కూడా అల్టిమా చెప్పాలని నిర్ణయించుకున్నాడు. భారత జట్టు తరపున 22 టెస్టులు, 36

పవ్డలు, 10 టీ20లు ఆడాడీ
లేక స్పిన్నర్. మూడు
ఫార్మాట్లలో కలిపి 156 వికెట్లు
పడగొట్టాడు. 2008లో టెస్టుల్లో
అరంగేట్రం చేసిన మిశ్రా తొలి
మ్యాచ్లోపే 5 వికెట్లతో
మెరిశాడు.

ఒకటి కాదు మూడు

హ్యూటీక్స్
ఐపీఎల్ విషయానికొస్తే.. ఈ
మెగా టోర్నీ ప్రధాన స్పిన్డల్లో
మిత్రా ఒకడు. ఏకంగా మూడు
హ్యూటీక్స్తో చరిత్ర
సృష్టించాడు. ఢిల్లీ డేరెడెవిల్స్
వరుసగా 2008లో వరుస

1981లో, సన్రైజర్స్ హైదరాబాద్ ప్రెజ్రిక్ తీశాడు మిశ్రా. మిస్టర్ దు162 మ్యాచల్లో 174 వికెట్లు దు.17వ సీజన్లో ఈ మిస్టర్ ట్స్కు ప్రాతినిధ్యం వహించాడు.



అఖండ-2 మూవీ రిలీజ్ డేట్.. ఆ రోజైనా వచ్చేనా?

బాలకృష్ణ- బోయపాటి కాంబోలో వచ్చిన సూపర్ హిట్ చిత్రం 'అఖండ'. 2021 డిసెంబరులో విడుదలైన ఈ చిత్రం బాక్సాఫీస్ వద్ద బ్లాక్బస్టర్ గా నిలిచింది. దీంతో ఈ మూవీకి సీక్వెల్ గా అఖండ-2ను తెరకెక్కిస్తున్నారు. ఈ ఏడాది జూన్ 10న బాలకృష్ణ పుట్టినరోజు సందర్భంగా టీజర్ కూడా రిలీజ్ చేశారు. అయితే ఈ నెలలోనే థియేటర్లలో విడుదల కావాల్సిన ఈ చిత్రం వాయిదా పడింది. పవన్ కల్యాణ్ హీరోగా వస్తోన్న ఓజీ ?సినిమా కోసం అఖండ-2ను వాయిదా వేయక తప్పని పరిస్థితి ఏర్పడింది. దీంతో బాలయ్య సినిమా ఇంకెప్పుడా అని ఆడియన్స్ ఎదురు చూస్తున్నారు. వచ్చే ఏడాది సంక్రాంతి బరిలో ఉంటుందా లేదా అంతకుముందే డిసెంబర్ లోనే రానుందా అని ఫ్యాన్స్ తో పాటు ప్రేక్షకులు తెగ కన్ఫ్యూజ్ అవుతున్నారు. అఖండ-2 విడుదల తేదీని ఇప్పటివరకు మేకర్స్ అధికారికంగా ప్రకటించలేదు. తాజాగా నందమూరి బాలకృష్ణ ఈ మూవీ రిలీజ్ డేట్ పై హిట్ ఇచ్చేశారు. డిసెంబర్ తొలివారంలోనే అఖండ-2 రానుందని చెప్పేశారు. అయితే విడుదల తేదీని మాత్రం వెల్లడించలేదు. ఈ లెక్కన డిసెంబర్ 5న శుక్రవారం కావడంతో అదే రోజు రిలీజ్ కావాచ్చని టాలీవుడ్ ఫ్యాన్స్ భావిస్తున్నారు. ఆ రోజైనా రిలీజవుతుందా? లేదంటే సంక్రాంతికి పోస్టపోస్ట్ అవుతుందా? అనే విషయంపై మేకర్స్ క్లారిటీ ఇవ్వాలి ఉంది.

గుడ్ న్యూస్ చెప్పిన కీర్తి సురేష్

టాలీవుడ్ స్టార్ హీరోయిన్ కీర్తి సురేష్ కెరీర్ పీక్స్ లో ఉండగానే పెళ్లి చేసుకుంది. అయినప్పటికీ ఇండస్ట్రీకి దూరం అవకుండా.. వరుస చిత్రాల్లో నటిస్తోంది. కానీ గత కొద్ది కాలంగా విజయాన్ని అందుకోలేకపోతుంది. ఇక ఇటీవల కీర్తి ఉప్పుకప్పురంబు, రివాల్యూర్ రీటా చిత్రాలతో ప్రేక్షకులను అలరించింది. ఈ రెండు బాక్సాఫీసు వద్ద హిట్ సాధించలేకపోయాయి. ఇక 2023 నుంచి హిట్ కోసం తాపత్రయపడుతున్న కీర్తి సురేష్ కు నిరాశనే మిగులుతోంది. పెళ్లైనప్పటి నుంచి అమ్మడుకి లక్ పెద్దగా కలిసిరావడం లేదు. అయినా హిట్, ఫ్లాప్ అని ఆలోచించకుండా వరుస ప్రాజెక్ట్స్ అనౌన్స్ చేస్తోంది. తాజాగా, కీర్తి సురేష్ ఇన్స్టాగ్రామ్ ద్వారా ఓ గుడ్ న్యూస్ ప్రకటించింది. తాను చేస్తున్న సినిమాకు సంబంధించిన విషయాలను వెల్లడించింది. ఇందులో కోలీవుడ్ కీర్తి సురేష్, సంవలన దర్శకుడు మిస్సిన ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్నారు. ఈ సినిమాకు ప్రవీణ్ విజయ్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. 'ప్రాడక్షన్-9' వర్కింగ్ ట్రెబిల్ తో తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రాన్ని డ్రమ్ స్టిక్ ప్రొడక్షన్, జీ స్టూడియోస్ బ్యానర్స్ పై నిర్మిస్తున్నారు. ఈ సినిమాకు సంబంధించిన పూజా కార్యక్రమాలు ఘనంగా జరిగాయి. అలాగే త్వరలోనే ఘాటింగ్ కూడా స్టార్ట్ కాబోతుంది. ఈ విషయాన్ని తెలుపుతూ.. "మేము ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న సమయం రానే వచ్చింది. ప్రొడక్షన్-9 ప్రాజెక్ట్ పూజా కార్యక్రమాలతో ప్రారంభమైంది" అనే క్యాప్షన్ జత చేసింది. అలాగే మూవీ టీమ్ తో తీసుకున్న ఫోటోలను షేర్ చేసింది. దీంతో ఈ విషయం తెలుసుకున్న నెటిజన్లు సూపర్ ఎగ్జైటెడ్.. అంటూ కంగ్రాట్స్ చెబుతున్నారు.



ఈ యూనిఫాం వేసుకున్న ప్రతీ ఒక్కడికి అందరూ ఫ్యామిలీనే రా..

సస్పెన్స్ గా అధర్వ మురళి టన్నెల్ ట్రైలర్

గద్దల కొండ గణేశ్ సినిమాతో తెలుగు ప్రేక్షకులకు దగ్గరయ్యారు కోలీవుడ్ యాక్టర్ అధర్వ మురళి. తెలుగులో సినిమాలో మెరిసిన ఈ టాలెంటెడ్ యాక్టర్ టన్నెల్ సినిమా కోసం ఖాకీ చొక్కా వేసుకున్నాడు. ఈ సారి యాక్షన్ ప్యాక్డ్ థ్రిల్లింగ్ కథాంశంతో ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతున్నాడు. రవీంద్ర మాధవ దర్శకత్వంలో అధర్వ మురళి నటించిన తమిళ చిత్రం తెలుగులో టన్నెల్ పేరుతో విడుదల చేస్తున్నట్లు ఇప్పటికే స్పెషల్ పోస్టర్ కూడా విడుదల చేశారు. ఈ మూవీని తెలుగులో సెప్టెంబర్ 12న గ్రాండ్ గా విడుదల చేస్తున్నారు. తాజాగా మేకర్స్ తెలుగు ట్రైలర్ ను విడుదల చేశారు. పోలీసుల బృందం సైరస్ మోతతో టన్నెల్ లోకి ప్రవేశించగా.. ఓ వ్యక్తి వారికి ఎదురుగా వస్తాడు. ఎవరూ నువ్వు అని పోలీసులు అడిగితే ఆ వ్యక్తి పిస్టోల్ తో ఫైరింగ్ చేసే సన్నివేశాలతో ఘర్షణ అయింది ట్రైలర్. అనుమానాస్పద హత్యలు, వాటిని అధర్వ మురళి అండ్ పోలీసుల టీం ఎలా చేధించారనే నేపథ్యంలో సినిమా ఉండబోతున్నట్లు ట్రైలర్ తో హిట్ ఇచ్చారు డైరెక్టర్. ఈ యూనిఫాం వేసుకున్న ప్రతీ ఒక్కడికి అందరూ ఫ్యామిలీనే రా అంటూ అధర్వ మురళి చెప్పున్న డైలాగ్ సినిమాపై క్యూరియాసిటీ పెంచుతున్నాయి. క్రూరమైన హత్యల వెనుకను సైకోను పట్టుకునే పోలీసాఫీసర్ గా అధర్వ మురళి కనిపించునున్నట్లు ట్రైలర్ హిట్ ఇచ్చేస్తుంది. ఇంతకీ అతడు ఆ సైకోను పట్టుకున్నాడా..? లేదా..? అనే సస్పెన్స్ ఎలిమెంట్స్ సినిమాపై ఆసక్తిని పెంచుతున్నాయి. ఈ చిత్రంలో అశ్వినీ కాకుమాను విలన్ గా నటిస్తున్నాడు. ఈ మూవీని తెలుగులో లచ్చరామ్ ప్రొడక్షన్స్ ద్వారా ఏ రాజు నాయక్ విడుదల చేస్తున్నారు. ఈ చిత్రానికి జస్టిస్ ప్రభాకరన్ సంగీతాన్ని అందిస్తున్నారు. ఈ చిత్రంలో లావణ్య త్రిపాధి కొణిదెల హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది

నెట్ ఫ్లిక్స్ లో శ్రద్ధా శ్రీనాథ్ కొత్త వెబ్ సిరీస్.. స్ట్రీమింగ్ ఎప్పుడంటే..!

శ్రద్ధా శ్రీనాథ్ ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న తాజా వెబ్ సిరీస్ ది గేమ్: యూ నెవర్ ఫ్లీ అలోన్ ఈ సిరీస్ కు రాజేష్ ఎం. సెల్వా దర్శకత్వం వహిస్తుండగా.. సంతోష్ ప్రతాప్, చాందిని, శ్యామ హరిణి, బాలా హసన్, సుభాష్ సెల్వం, వివియా సంత, ధీరజ్, మరియు హేమ తదితరులు కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. అప్లాజ్ ఎంటర్టైన్ మెంట్ నిర్మిస్తుంది. తాజాగా ఈ వెబ్ సిరీస్ స్ట్రీమింగ్ తేదీని చిత్రబృందం ప్రకటించింది. ఈ వెబ్ సిరీస్ అక్టోబర్ 2, 2025 నుంచి తెలుగు, తమిళం, మలయాళం, కన్నడ భాషల్లో నెట్ ఫ్లిక్స్ లో స్ట్రీమింగ్ కాబోతున్నట్లు ప్రకటించింది. ఈ సిరీస్ ఒక గేమ్ డెవలపర్ జీవితం చుట్టూ తిరుగుతుంది. శ్రద్ధా శ్రీనాథ్ పోషించిన ఈ పాత్ర తనపై జరిగిన ఒక సామాజిక దాడి వెనుక ఉన్నవారిని కనిపెట్టడానికి ప్రయత్నిస్తుంది. ఈ క్రమంలో ఆమెకు డిజిటల్ ప్రపంచంలో ఎదురయ్యే సవాళ్లను, రహస్యాలను ఈ థ్రిల్లర్ సిరీస్ చూపిస్తుంది. ఈ సిరీస్ థ్రిల్లర్ గా మాత్రమే కాకుండా, మనం నివసించే డిజిటల్ ప్రపంచం, రహస్యాలు, మరియు మారుతున్న సంబంధాలను కూడా ప్రతిబింబిస్తుంది.

