

శ్రీజీ షిప్పింగ్ గ్లోబల్
ఐపీఓకు భారీ స్పందన
జామ్నగర్కు చెందిన శ్రీజీ గ్రూప్కు అనుబంధ సంస్థ శ్రీజీ షిప్పింగ్ గ్లోబల్ లిమిటెడ్ ఐపీఓకు భారీ స్పందన వచ్చింది. రూ.410.71 కోట్ల విలువైన ఈ పబ్లిక్ ఆఫర్లింగ్ ఆగస్టు 19న ప్రారంభమై ఆగస్టు 21న ముగిసింది. ఈ ఇష్యూ పూర్తిగా ఫ్రెడ్ ఇష్యూ రూపంలో ఉండగా, ఒక్కో షేరు ధరను రూ.240 నుంచి రూ.242 మధ్యగా నిర్ణయించారు.

ధర్మమంత్రి

జాతీయ తెలుగు దినపత్రిక

స్కామ్ అకౌంట్లను గుర్తించడానికి బ్యాంకుల్లో ఏ ఏ ఆధారిత వ్యవస్థ అన్లైన్ మోసాలు, మనీలాం డిరింగ్ను అరికట్టడానికి అన్ని బ్యాంకులలో ఖాతాలలో కృత్రిమ మేధ(ఏఐ) ఆధారిత ధృవీకరణను తప్పనిసరి చేయాలని భారతీయ రిజర్వ్ బ్యాంక్(ఆర్బీఐ) నిర్ణయించింది. ఈ మేరకు ఆర్బీఐ త్వరలో మార్గదర్శకాలను జారీ చేయనుందని ప్రభుత్వ వర్గాలు తెలిపాయి.

1000 కోట్లకు పైగా బిల్లులు పెండింగ్

31 అర్థరాత్రి నుంచి రాష్ట్రంలో ఆరోగ్యశ్రీ సేవలు బండ్



రాష్ట్రంలోని దవాఖానల్లో ఈ నెలాఖరు నుంచి ఆరోగ్య శ్రీ సేవలు నిలిచిపోనున్నాయి. గత ఏడాది కాలంగా బిల్లులు చెల్లించబడడంతో రూ.1000 కోట్లకు పైగా బకాయిలు పేరుకుపోయాయి. పది రోజుల్లో బకాయిలు చెల్లించడంతో పాటు వైద్య సేవలకు నిర్ణయించిన ధరలను ప్రభుత్వం

- రాష్ట్రంలోని దవాఖానల్లో ఈ నెలాఖరు నుంచి ఆరోగ్య శ్రీ సేవలు నిలిచిపోనున్నాయి
 - గత ఏడాది కాలంగా బిల్లులు చెల్లించబడడంతో రూ.1000 కోట్లకు పైగా బకాయిలు పేరుకుపోయాయి.
 - రాష్ట్రంలో ఆరోగ్యశ్రీ పథకం కింద 471 ప్రైవేటు హాస్పిటల్స్ ఉన్నాయి
 - వీటన్నిటికీ కలిపి ప్రభుత్వం సుమారు రూ.1000 కోట్లకు పైగా బకాయిలు చెల్లించాలి
 - పది రోజుల్లో బకాయిలు చెల్లించడంతో పాటు వైద్య సేవలకు నిర్ణయించిన ధరలను ప్రభుత్వం పునఃసమీక్షించాలి
 - తెలంగాణ ఆరోగ్యశ్రీ నెట్వర్క్ హాస్పిటల్స్ అసోసియేషన్ (తన్సా) వెల్లడి
- పునఃసమీక్షించకపోతే ఈ నెల 31 అర్థరాత్రి నుంచి ఆరోగ్య శ్రీ సేవలను నిలిపివేయాలని నిర్ణయించినట్లు తెలంగాణ ఆరోగ్యశ్రీ నెట్వర్క్ హాస్పిటల్స్ అసోసియేషన్ (తన్సా) వెల్లడించింది. ప్రభుత్వం గత జనవరిలో ఇచ్చిన హామీల విషయంలో నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరిస్తుండటంతో ఈమేరకు నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు పేర్కొంది. ఇప్పటికే - మిగతా3లో



చోద్యం చూస్తున్నారా?

- 'బీహార్ ఓట్ల తొలగింపు'లో రాజకీయ పార్టీలపై సుప్రీం కోర్టు ఆగ్రహం
- ప్రజల హక్కులను కాపాడే బాధ్యత రాజకీయ పార్టీలదే
- కానీ ప్రతిస్పందించడంలో వాళ్లు విఫలమయ్యారు
- బూత్ స్థాయి ఏజెంట్లు నియమించిన తర్వాత కూడా రాజకీయ పార్టీలు ప్రజలకు సహాయం చేయడంలో విఫలమయ్యాయి.

క్రీడా కార్యక్రమాల్లో అన్ని వర్గాలను భాగస్వామ్యం చేయాలి

- జాతీయ క్రీడ దినోత్సవ వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించాలి
- సమాజానికి చేరువయ్యే విధంగా వివిధ కార్యక్రమాల ద్వారా విస్తృత ప్రచారం చేయాలి
- క్రీడల శాఖ మంత్రి వాకిటి శ్రీహరి



శనివారం నుండి తొమ్మిది రోజులపాటు జాతీయ క్రీడా ఉత్సవాలలో క్రీడాకారులు క్రీడాభిమానులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొనే విధంగా తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని రాష్ట్ర క్రీడలు యువజన సర్వీసుల శాఖ మంత్రి వాకిటి శ్రీహరి క్రీడా శాఖ అధికారులను ఆదేశించారు. ఈరోజు రాష్ట్ర సచివాలయంలో తెలంగాణ స్పోర్ట్స్ అథారిటీ చైర్మన్ శివసేనారెడ్డి తో కలిసిక్రీడా శాఖ పై సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, దేశంలో ఏ రాష్ట్రం నిర్వహించినంత ఉత్సాహభరితంగా జాతీయ క్రీడ వేడుకలను 9 రోజులపాటు నిర్వహించాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించిందని దానికి అనుగుణంగా అందరూ ఈ కార్యక్రమాల్లో భాగస్వాములయ్యే విధంగా చర్యలు చేపట్టాలని అధికారులను ఆయన - మిగతా3లో



ఇది కదా నాయకత్వం అంటే.. ఇది కదా ముందు చూపు అంటే..!!

- ఎరువుల కోసం రైతులు రోడ్లెక్కి ధర్నాలు చేయాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడింది
- ఒక్క యూరియా బస్తా కోసం వ్యవసాయ సహకార సంఘాల కార్యాలయాల వద్ద భారులు తీరుతున్నారు
- నాడు సీఎం కేసీఆర్ సారథ్యంలో.. యూరియాను టైంకు తెప్పించడానికి ముందస్తుగా ఎన్నో ప్రణాళికలు చేసేవారు.

ఆర్థిక ప్రణాళికల్లో తెలంగాణ టాప్

- అనూహ్య పరిస్థితులను ఎదుర్కొనేందుకు ముందస్తుగా ప్రణాళికలకు ప్రాధాన్యం
- జీవిత బీమా అనేది పొదుపు, రక్షణ సాధనంగా ఉపయోగపడుతుందని రాష్ట్రంలో 100 శాతం అవగాహన
- వచ్చే 3 నెలల్లో జీవిత బీమా కొనాలని 38 శాతం మంది భావిస్తున్నారు
- 87% మంది పొదుపు ప్లాన్లను పరిగణనలోకి తీసుకుంటున్నారు
- ఇవి గ్యారంటీడ్ లంప్సమ్ లేదా నెలవారీ ఆదాయాన్ని అందించే ప్లాన్లు



హైదరాబాద్ దీర్ఘకాలిక ఆర్థిక ప్రణాళికలు వేసుకోవడంలో తెలంగాణ ప్రజలు ముందుంటున్నారని ఇన్సూరెన్స్ ఎవేర్నెస్ కమిటీ (ఐఎస్-లైఫ్), ఐఎంఆర్బీ కాంటార్ నిర్వహించిన అధ్యయనంలో వెల్లడైంది. దీని ప్రకారం రాష్ట్రంలో 94 శాతం మంది జీవితంలో తలెత్తే అనూహ్య పరిస్థితులను ఎదుర్కొనేందుకు ముందస్తుగా ప్రణాళికలకు ప్రాధాన్యం ఇస్తున్నారు. జీవిత బీమా అనేది పొదుపు, రక్షణ సాధనంగా ఉపయోగపడుతుందని రాష్ట్రంలో 100 శాతం అవగాహన ఉంది. వచ్చే 3 నెలల్లో జీవిత బీమా కొనాలని 38 శాతం మంది భావిస్తున్నారు. సబ్సే పెప్టే లైఫ్ ఇన్సూరెన్స్ 2.0 ప్రచారానికి - మిగతా3లో



ప్రభుత్వాన్ని జైలు నుంచి నడిపిస్తారా?

- క్రిమినల్ నేతల బిల్లుపై ప్రధాని మోదీ
- అవినీతికి వ్యతిరేకంగా విస్తృత ప్రభుత్వం చట్టాన్ని రూపొందించింది
- ఆ చట్ట పరిధిలోకి ప్రధానమంత్రి కూడా వస్తారు
- ఒకవేళ ఆ చట్టం ఆమోదం పొందితే, అప్పుడు జైలులో ఉన్న ప్రధాని అయినా, సీఎం అయినా.. 31వ రోజు తన పదవిని కోల్పోవాల్సి వస్తుంది



జైలులో ఉండి ప్రభుత్వాన్ని నడిపే సీఎం దేశానికి అవసరమా?

- అప్పుడు కేట్రీవాల్ రాజీనామా చేసి ఉంటే.. ఇప్పుడు ఈ బిల్లు వచ్చేది కాదు
- కేట్రీవాల్ లిక్కర్ పాలసీ కుంభకోణంలో జైలుకు వెళ్లి అక్కడ నుంచి ప్రభుత్వాన్ని నడిపారు.
- కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా

నేను పుట్టుకతోనే కాంగ్రెస్ వాడిని..



- జీవితాంతం ఆ పార్టీలోనే కొనసాగుతా
- తాను బీజేపీ లేదా రాష్ట్రీయ స్వయంసేవక్ సంఘ్ (ఆర్ఎస్ఎస్) తో చేతులు కలిపే ప్రసక్తే లేదు
- ప్రస్తుతం పార్టీని నడిపిస్తున్న తాను, ఒక మూలస్తంభంలా అందగా నిలుస్తా
- బీజేపీలో చేరతాడన్న ప్రచారానికి బ్రేక్ వేసిన డీకే

పార్లమెంట్ వద్ద భద్రతా ఉల్లంఘన..



- గోడ దూకి లోపలికి వెళ్లిన చొరబాటుదారుడు
- పార్లమెంట్ వర్గాల సమావేశాలు ముగిసిన మరుసటిరోజే ఈ ఘటన చోటుచేసుకోవడం గమనార్హం
- జూలై 21న ఈ సమావేశాలు ప్రారంభమయ్యాయి

పదేళ్లలో భాజపా పాలిత రాష్ట్రాల్లో 20 తొక్కిసలాటలు

- కర్ణాటక సీఎం సిద్ధరామయ్య
- భాజపా నేతలు వాటిపై ఎందుకు స్పందించట్లేదని
- 2008 హిమాచల్ ప్రదేశ్లోని నైనాదేవి ఆలయంలో తొక్కిసలాట.. అదే ఏడాది జరిగిన జోధ్పూర్ తొక్కిసలాట
- కుంభమేళాలో తొక్కిసలాట జరిగి 39 మంది ప్రాణాలు కోల్పోతే ఆ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం వెంటనే మృతుల వివరాలు కూడా వెల్లడించలేదు



ఈ పండ్లను కలిపి తింటున్నారా..?

అరటిపండ్లు శరీరానికి అవసరమైన అనేక పోషకాలను అందిస్తాయి. ఇందులో ఉండే పొటాషియం, కాల్షియం శరీర కండరాలను బలోపేతం చేస్తాయి. ఇవి శక్తిని అందించడంతో పాటు, గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి.జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తాయి. ఎముకలను బలోపేతం చేస్తాయి. అరటిపండును రోజువారీ ఆహారంలో చేర్చుకోవడం ద్వారా, అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.బొప్పాయి తినడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. ఇది జీర్ణక్రియకు సహాయపడుతుంది. చర్మ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంతో పాటు గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. బొప్పాయి క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల కొలెస్ట్రాల్ అదుపులో ఉంటుంది. బొప్పాయి- అరటి వాటి స్వంత లక్షణాలను కలిగి ఉండి.. శరీరానికి వివిధ విధాలుగా మేలు చేస్తాయి.ఎందుకు కలిపి తినకూడదు? : అరటిపండు - బొప్పాయి వేర్వేరు స్వభావాలు కలిగిన పండ్లు. అందుకే వీటిని కలిపి తినడం ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదని వైద్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. వీటి కలయిక వల్ల వాంతులు, అల్సర్లు, అజీర్ణం వంటి సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంది. అంతేకాకుండా, శ్వాసకోశ సమస్యలు ఉన్నవారు బొప్పాయి తినడం మంచిది కాదని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఈ రెండు పండ్లను కలిపి తినడం వల్ల ఆస్తమా, ఇతర శ్వాసకోశ సమస్యలు తీవ్రం కావచ్చని చెబుతున్నారు. ఆయుర్వేదం ప్రకారం.. అరటిపండు శరీరానికి చలువ చేస్తుంది. బొప్పాయి శరీరాన్ని వేడి చేస్తుంది. ఈ రెండు విభిన్న స్వభావాలు కలిగిన పండ్లను కలిపి తీసుకుంటే జీర్ణవ్యవస్థ దెబ్బతింటుంది. ఫలితంగా తలనొప్పి, వాంతులు, తలతిరుగుడు, అల్సర్లు వంటి సమస్యలు ఎదురవుతాయి. అంతేకాకుండా కామెర్లు ఉన్నవారు బొప్పాయి తినకూడదు. ఇందులో ఉండే పఫ్రెన్, టీటా కెరోటిన్ కామెర్ల సమస్యను పెంచుతాయని వైద్యులు తెలిపారు. అలాగే శరీరంలో పొటాషియం అధికంగా ఉన్నవారు అరటిపండ్లు తినకుండా ఉండడం మంచిది. కాబట్టి ఈ పండ్లను కలిపి తినకుండా విడివిడిగా తీసుకోవడం వల్ల ఆరోగ్యానికి మేలు కలుగుతుంది.



పచ్చి బఠానీలతో పుట్టెడు లాభాలు!



పచ్చి బఠానీలు పోషకాలకు నిలయం. వీటిలో విటమిన్-సి, మెగ్నీషియం, పొటాషియం మరియు కాల్షియం వంటి పోషకాలు ఉంటాయి. ఇది గుండె ఆరోగ్యాన్ని ప్రోత్సహిస్తుంది.బఠానీలలో కరిగే ఫైబర్ కూడా ఉంటుంది, ఇది కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను సాధారణీకరిస్తుంది.పచ్చి బఠానీలు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. వీటిల్లో ఉండే ప్రోటీన్లు, ఫైబర్, మెగ్నీషియం, పొటాషియం గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. శరీర కండరాలకు కూడా పచ్చి బఠానీలు మంచివి. రక్తపోటును నియంత్రించడంతో పాటు మలబద్ధకం సమస్యలకు పచ్చి బఠానీలు చెక్ పెడతాయి.పచ్చి బఠానీలు డయాబెటిక్ రోగులకు ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి. దీని +x తక్కువగా ఉంటుంది. ఇది చక్కెరను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. ఇందులో ఉండే ఫైబర్ బ్లడ్ షుగర్ అకస్మాత్తుగా పెరగనివ్వదు. శారీరక శ్రమ, ఆహారం కారణంగా రక్తంలో చక్కెర స్థాయి పెరుగుతుంది. శరీరంలో ఇసుము లోపం వల్ల అలసట, బలహీనత మరియు అనేక సమస్యలు వస్తాయి. ఇది ఎర్ర రక్త కణాల ఏర్పాటుకు సహాయపడుతుంది. బఠానీలలో విటమిన్ సి, ఇ, ఎ జింక్ లాంటివి లభిస్తాయి, ఇది రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేస్తుంది. అంతేకాదు ఇది మంట సమస్యను తగ్గిస్తుంది. రెగ్యులర్గా పచ్చిబఠానీలు తినటం వల్ల కణాలు దెబ్బతినకుండా రక్షిస్తాయి. పచ్చి బఠానీలలో ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణ సంబంధిత సమస్యల నుండి మిమ్మల్ని రక్షిస్తుంది. ప్రతిరోజూ పచ్చి బఠానీలు తింటే, మీ ప్రేగులలో మంచి బ్యాక్టీరియా పెరుగుతుంది. కడుపు సమస్యలను నివారిస్తుంది. బరువు తగ్గే ప్రయత్నంలో ఉన్నవారు మీరు పచ్చి బఠానీలను మీ ఆహారంలో భాగం చేసుకోవచ్చు. ఇందులో ప్రోటీన్ ఉంటుంది. ఇందులో ఐరన్, ఫోలేట్, విటమిన్ ఎ, ఫాస్ఫరస్ కూడా ఉంటాయి, ఇది కండరాల బలాన్ని ప్రోత్సహిస్తుంది.

బంగాళాదుంప రసాన్ని తాగితే ఇన్ని లాభాలా?



రోజూ బంగాళాదుంప రసం తాగడం వల్ల అల్సర్లు, జీర్ణ సమస్యల నుండి సులభంగా ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఇప్పటికే జీర్ణ సంబంధిత వ్యాధులు, ఇతర కడుపు సమస్యలతో బాధపడుతున్నవారు ఖచ్చితంగా బంగాళాదుంప రసాన్ని ప్రయత్నించాలి.బంగాళాదుంపలలో విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉంటుంది. అందువల్ల, ఈ రసం తాగడం వల్ల వివిధ రకాల ఇన్ఫెక్షన్లను నివారించడంలో సహాయపడుతుంది. అధిక రక్తపోటును అదుపులో ఉంచుతుంది. మంచి రోగనిరోధక వ్యవస్థకు మద్దతు ఇస్తుంది. బంగాళాదుంప రసం కళ్ళు, చర్మం, దంతాలు, నాడీ వ్యవస్థ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది.బంగాళాదుంపతో తయారు చేసిన జ్యూస్ తాగడం వల్ల కిడ్నీ స్టోన్ సమస్యల నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే రాగి, మాంగనీస్, పొటాషియం, బి-విటమిన్లను కలిగి ఉంటాయి. బంగాళాదుంప రసంలో లభించే ఫైబర్ శరీరంలో కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను నియంత్రించడంలో మరుకైన పాత్ర పోషిస్తుంది. ప్రతిరోజూ ఉదయం బంగాళాదుంప రసం తాగడం వల్ల శరీర బరువు నియంత్రణలో ఉంటుందని కొందరు ఆరోగ్య నిపుణులు అంటున్నారు. బంగాళాదుంప రసంలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. అనేక ఇన్ఫెక్షన్లను నివారిస్తుంది. మైగ్రేన్ బాధితులు బంగాళాదుంప రసం తాగడం వల్ల ప్రయోజనం పొందవచ్చు. బంగాళాదుంప రసం తాగడం వల్ల చర్మ సమస్యలు కూడా నయమవుతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇది చర్మాన్ని ముడతలు పడకుండా కాపాడుతుంది. వృద్ధాప్య సంకేతాలను నివారిస్తుంది. చర్మాన్ని లోపలి నుంచి శుభ్రపరుస్తుంది. బెల్లీ బ్లోట్ నివారిస్తుంది.

పండ్ల తొక్కలు పడేస్తున్నారా?

తాజా పండ్లు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. అయితే పండ్ల తొక్కలు గొప్ప ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. వీటిల్లో ఫైబర్ అధిక మొత్తంలో ఉంటుంది. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. మలబద్ధకాన్ని తగ్గిస్తుంది. బరువు నియంత్రణలో సహాయపడుతుంది.వీటిల్లో విటమిన్లు, ఖనిజాలు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు సమృద్ధిగా ఉంటాయి, ఆపిల్, ద్రాక్ష, ఎండుద్రాక్ష, కివి వంటి పండ్ల తొక్కలలో ఫ్లేవనాయిడ్లు, పాలీఫెనాల్స్ ఉంటాయి. ఇవి క్యాన్సర్‌ను నివారించడంలో, వృద్ధాప్య సంకేతాలను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. చర్మ, జుట్టు సంరక్షణలో ప్రభావవంతంగా ఉంటుంది. పండ్ల తొక్కల్లోని మూలికా లక్షణాలు శరీరాన్ని ఇన్ఫెక్షన్ల నుంచి రక్షిస్తాయి. నారింజ, ఎండుద్రాక్ష తొక్కలను ఎండబెట్టి పొడి చేసి చర్మానికి వాడటం వల్ల మచ్చలు, మొటిమలు తగ్గుతాయి. ద్రాక్ష, జామ తొక్కల్లో రెస్సెస్సెట్రాల్ ఉంటుంది. ఇది క్యాన్సర్‌ను నివారించడానికి, వృద్ధాప్యాన్ని ఆలస్యం చేయడానికి సహాయపడుతుంది.కీరదోస, నారింజ తొక్కల్లో ఫైబర్, సిలికా ఉంటాయి. ఇవి ఎముకలు, చర్మానికి ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి. నారింజ తొక్కల్లో విటమిన్ సి, ఫ్లేవనాయిడ్లు, నూనెలు ఉంటాయి. ఇవి చర్మానికి, కాలేయానికి మేలు చేస్తాయి. నల్ల ఎండుద్రాక్ష శరీరంలో రక్తాన్ని ఉత్పత్తి చేయడంలో సహాయపడుతుంది. ఎండిన నల్ల ఎండుద్రాక్ష తొక్క పొడి జీర్ణక్రియకు సహాయపడుతుంది. కివి పండు తొక్కలో చాలా యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. కివిలో ఫైబర్ కూడా పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది శరీరాన్ని విష పదార్థాల నుంచి దూరంగా ఉంచడానికి సహాయపడుతుంది. బఱ్ఱాయి, కమలాపండ్లు తినడం వల్ల శరీరానికి వచ్చే వివిధ వ్యాధులను నివారించవచ్చని వైద్యులు అంటున్నారు. వీటి తొక్కలో ఫైబర్, విటమిన్ సి, యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి జీర్ణక్రియను పెంచుతాయి. గుండెను రక్షిస్తాయి.



చిరు-

బాబీ మరో సినిమా..

అఫీషియల్ పోస్టర్ రిలీజ్

‘భోళా శంకర్’ వచ్చి రెండేళ్లు దాటిపోయింది. ఆ సినిమా ఫలితం వల్ల ఆలోచనలో పడిపోయిన చిరుంటిని రూట్ మార్చారు. ‘విశ్వంభర’ మొదలుపెట్టారు. అయితే ఇది భారీ బడ్జెట్ చిత్రం కావడంతో లేట్ అవుతూ వస్తోంది. మరోవైపు అనిల్ రావిపూడి దర్శకత్వంలోనూ ఓ చిత్రం చేస్తున్నారు. దీనికి ‘మన శంకర వరప్రసాద్ గారు’ అనే టైటిల్ ఫిక్స్ చేశారు. అలానే శ్రీకాంత్ ఓడెలతోనూ ఓ మూవీ కమిట్ అయ్యారు. ఇప్పుడు మరో ప్రాజెక్ట్ కన్నర్స్ చేశారు. ఈ మేరకు అధికారిక ప్రకటన వచ్చింది. రెండో ఇన్స్టాగ్రాంలో చిరు సినిమాలు చేస్తున్నారని గానీ సరైన ఫలితాలు రావట్లేదు. ఈ క్రమంలోనే వచ్చి మంచి కమర్షియల్ హిట్ అయిన సినిమా ‘వాల్తేరు వీరయ్య’. ఈ చిత్రానికి బాబీ దర్శకుడు. ఇప్పుడు మరోసారి చిరుని డైరెక్ట్ చేసే ఛాన్స్ బాబీ అందుకున్నాడు. యష్ ‘టాక్సిక్’, దళపతి విజయ్ ‘జననాయగన్’ చిత్రాల్ని నిర్మిస్తున్న కెవిఎస్ ప్రొడక్షన్.. చిరు-బాబీ కొత్త చిత్రాన్ని తెరకెక్కిస్తోంది. ‘మెగా 158’ పేరుని ఈ ప్రాజెక్టుకి వర్సింగ్ టైటిల్గా నిర్ణయించారు. నెత్తురు-గాడ్డలిని పోస్టర్లో చూపించారు. చూస్తుంటే ఇది యాక్షన్ మూవీలా అనిపిస్తుంది. మరి షూటింగ్ ఎప్పుడు మొదలుపెడతారు. హీరోయిన్, సంగీత దర్శకుడు ఎవరనేది త్వరలో వెల్లడిస్తారేమో?

విద్యాబాలన్పై అలాంటి ముద్ర.. అదెంతవరకు న్యాయం?



“సినిమా అంటే ఒక సెలబ్రేషన్. కమర్షియాలిటీ కూడా. అయితే ఈ తరహా చిత్రాలతో పాటు ఒక్కొక్కసారి మనల్ని ఆలోచింపజేసే ‘పరదా’లాంటి చిత్రాలు కూడా రావాలి. ‘పరదా’ చాలా కొత్త కథ. నిజాయితీగా చెప్పే ప్రయత్నం చేశాం. ప్రేక్షకులు మా సినిమాను ఆదరిస్తారనే నమ్మకం ఉంది. ఫ్యామిలీస్ తో కలిసి చూడాల్సిన సినిమా ఇది” అని హీరోయిన్ అనుపమ పరమేశ్వరన్ అన్నారు. అనుపమ పరమేశ్వరన్ కథానాయికగా, సంగీత, దర్శన, రాజేంద్రప్రసాద్, రాగ్ మయూర్ ఇతర కీలక పాత్రల్లో నటించిన చిత్రం ‘పరదా’. ‘ది ఫ్యామిలీ మ్యాన్’ సిరీస్ మేకర్స్ రాజ్ అండ్ డీకే సపోర్ట్ తో ‘సినిమా బండి’ ఫేమ్ ప్రవీణ్ కాండ్రేగల్ దర్శకత్వంలో శ్రీనివాసులు పీవీ, శ్రీధర్ మక్కువతో కలిసి విజయ్ డొంకాడ నిర్మించిన ఈ చిత్రం నేడు (శుక్రవారం) విడుదలవుతోంది. ఈ సందర్భంగా గురువారం విలేకరుల సమావేశంలో అనుపమా పరమేశ్వరన్ చెప్పిన సంగతులు.

కనెక్ట్ అయ్యా..

‘పరదా’లాంటి కథలు తెలుగులోనే కాదు... భారతీయ సినిమాలోనూ చాలా అరుదు. ఈ తరహా ఫ్రెష్ కాన్సెప్ట్ తో కూడిన కథ నా దగ్గరకు రాలేదు. అందుకే దర్శకుడు ప్రవీణ్ కథ చెప్పినప్పుడు ఎమోషనల్ గా కనెక్ట్ అయ్యాను. ఒక అమ్మాయి మాత్రమే దాన్ని అర్థం చేసుకోగలదు. ‘పరదా’ ఒక బోల్డ్ అటెంప్ట్. ఈ సినిమా చూస్తున్నప్పుడు ఎవరైనా ఒక్క సెకండ్ ఆలోచించగలిగినా అది సక్సెస్ గా భావిస్తాను.



మూవీస్

పరువాలతో కైపెక్కిస్తున్న ప్రియాంక జవల్కర్



‘వార్ 2’ చూడలేదు.. ‘కూలీ’కి వెళ్దామంటే ఓకే చెప్పాను



నారా రోహిత్ హీరోగా నటించిన ‘సుందరకాండ’ చిత్రం ఆగస్టు 27న రిలీజ్ కానుంది. ఈ క్రమంలో తన మూవీ ప్రమోషన్స్ కోసం ఆయన పలు ఇంటర్వ్యూలు ఇస్తున్నారు. కూలీ, వార్ 2 సినిమాలు చూశారా..? ఎలా ఉన్నాయంటూ ఆయన్ను ప్రశ్నించారు. ఈ సందర్భంలో రోహిత్ చేసిన వ్యాఖ్యలు నెట్టింట్ వైరల్ అవుతున్నాయి. ఎన్టీఆర్ సినిమా విడుదలైతే తప్పకుండా తన కుటుంబ సభ్యులతో పాటు టీడీపీ అభిమానులు చూస్తారు. అయితే, కొంత కాలంగా తారకేను నందమూరి, నారా

ఫ్యామిలీలు దూరంగానే ఉంచుతూ వస్తున్నాయి. వార్ 2 మూవీ విడుదల సమయంలో తారకేపై టీడీపీ ఎమ్మెల్యేనే భూతులతో విరుచుకుపడ్డారు. అయితే, తాజాగా ఒక ఇంటర్వ్యూలో వార్ 2 సినిమా చూశారా అని ‘నారా రోహిత్’ని ప్రశ్నించారు. అందుకు ఆయన ఇలా సమాధానం ఇచ్చారు. ‘వార్ 2 సినిమా చూడలేదు. మా గ్యాంగ్ అంతా కూలీ సినిమా చూద్దాం అన్నారు. అప్పుడు నేనూ కూడా ‘కూలీ’ కోసమే వెళ్లాను. సినిమా అక్కడక్కడ నచ్చింది. ఓవరాల్ గా పర్వాలేదు. వార్ 2 చూడలేదు. కానీ, సమయం దొరికితే తప్పకుండా చూస్తాను.’ అని అన్నారు. అయితే, ఇక్కడ నారా రోహిత్ ను నెటిజన్లు తప్పుబడుతున్నారు. మొదట కుటుంబ సభ్యుల సినిమాకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలి కదా అంటూ ప్రశ్నిస్తున్నారు. తారకేతో తనకు మంచి స్నేహం ఉందని నారా రోహిత్ అన్నారు. ఎక్కడైనా తాము ఎదురైతే మంచిగానే మాట్లాడుతున్నారని. కానీ, పెద్దగా ఫోన్స్ లో మాట్లాడుకోవడం వంటివి మాత్రం లేవన్నారు.