

బీమాను అందరికీ చేర్చడమే లక్ష్యం
దేశంలో ప్రతి ఒక్కరికీ జీవిత బీమాను చేర్చాలని నిర్దేశించుకున్నామని ప్రభుత్వ రంగంలోని లైఫ్ ఇన్సూరెన్స్ కార్పొరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా (ఎల్ఐసీ) ఎండీ, సీఈఓ ఆర్ దొరస్వామి తెలిపారు. 2047 నాటికి అందరికీ బీమా లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నామని మంగళ వారం ఓ ఆంగ్ల మీడియాకు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో దొరస్వామి తెలిపారు. సెప్టెంబర్తో ముగియనున్న రెండో త్రైమాసికంలో పాలసీల విక్రయాల్లో మరింత వృద్ధి నమోదు కానుందన్నారు.

ధర్మశుభ

జాతీయ తెలుగు దినపత్రిక

ఇండిగోకు డీజీసీపి పోకాజ్ నోటీసులు
విమానాల్లో భద్రత, సిబ్బంది వ్యవహారాలపై కఠినంగా వ్యవహరిస్తున్న డైరెక్టరేట్ జనరల్ ఆఫ్ సివిల్ వివియేషన్(డీజీసీపి) అందులో భాగంగా ఇండిగోకు తాజా పోకాజ్ నోటీసులు జారీ చేసింది. దాదాపు 1,700 మంది పైలట్లకు నిర్వహించిన సిమ్మలేటర్ శిక్షణలో లోపాలున్నాయని ఆరోపిస్తూ వివియేషన్ రెగ్యులేటర్ ఇండిగోకు ఈ నోటీసులు ఇచ్చింది. గత నెలలో ఎయిర్లైన్ సంస్థ నుంచి వచ్చిన రికార్డులు, నివేదికలను పరిశీలించిన తర్వాత ఈ నిర్ణయం



ట్రంప్ టారిఫ్ల వేళ.. మాస్కోకు విదేశాంగ మంత్రి జైశంకర్

- ఈ నెల 20-21 తేదీలలో మాస్కోలో పర్యటించనున్న విదేశాంగ మంత్రి
- ఇరుదేశాల మధ్య సంబంధాలపై ఆ దేశ విదేశాంగ మంత్రి సెర్గీ లావ్రోవ్తో చర్చలు
- రష్యాతో స్నేహాన్ని మరింత బలోపేతం చేసుకునే దిశగా భారత్ అడుగులు

అప్రమత్తంగా ఉండాలి

- రానున్న మూడు రోజులు అప్రమత్తంగా ఉండాలి.. సీఎం రేపంత్ రెడ్డి ఆదేశాలు
- తెలంగాణ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా భారీ వర్షాలు పడుతుండటంతో ప్రభుత్వం అలర్ట్
- హైదరాబాద్ నగరంతో పాటు రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా భారీ వర్షాలు
- ఆయా శాఖల ఉన్నతాధికారులు, జిల్లా కలెక్టర్లతో ముఖ్యమంత్రి రేపంత్ రెడ్డి వీడియో కాన్ఫరెన్స్
- అధికార యంత్రాంగానికి ముఖ్యమంత్రి కీలక సూచనలు
- ముంపు ప్రాంతాల్లో ప్రజలను సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలించాలని మార్గనిర్దేశం
- ఎక్కడా ప్రాణ, ఆస్తి నష్టం జరుగకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి
- విద్యుత్ శాఖ అధికారులు ఎక్కడికక్కడ అప్రమత్తంగా ఉండాలి

హైదరాబాద్
తెలంగాణ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా భారీ వర్షాలు పడుతుండటంతో ప్రభుత్వం అలర్ట్ అయింది. హైదరాబాద్ నగరంతో పాటు రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా భారీ వర్షాలు కురుస్తున్న నేపథ్యంలో ఆయా శాఖల ఉన్నతాధికారులు, జిల్లా కలెక్టర్లతో తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేపంత్ రెడ్డి బుధవారం వీడియో కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు. క్రెడ్ బరెస్ట్ సందర్భంలో అనుసరించాల్సిన కార్యచరణ, తీసుకోవాల్సిన ముందు జాగ్రత్త చర్యలపై దిశా నిర్దేశం చేశారు. ఈ మేరకు సామాజిక మాధ్యమం ఎక్స్ వేదికగా సీఎం రేపంత్ రెడ్డి ట్వీట్ చేశారు. రానున్న మూడు రోజులు అధికారులు, ఉద్యోగులు, సిబ్బంది సెలవులు రద్దు చేసి అందరూ అప్రమత్తంగా ఉండాలని ఆదేశించారు. - మిగతా3లో



గతంతో పోలిస్తే 'ఓటర్-ఫ్రెండ్లీ'నే కదా!

- ఎన్ఐఆర్పి సృష్టి కోర్టు
- ఎన్ఐఆర్పి సహా చేస్తూ దాఖలైన పిటిషన్లపై విచారణ
- ఎన్ఐఆర్పిలో మాత్రం 11 దాఖ్యమెంట్లను అనుమతించడం చూస్తుంటే ఓటరు అనుకూలంగానే కనిపిస్తోంది
- ఆధార్ అనుమతించడం లేదనే పిటిషన్ల వాదనలు అర్థం చేసుకున్నప్పటికీ అనేక దాఖ్యమెంట్లను వాస్తవానికి పరిగణనలోకి తీసుకుంటున్నారు"



కాంగ్రెస్ మోసాన్ని ప్రజలు తెలుసుకున్నారు

- ఆరు గ్యారంటీల అమలుపై భట్టి విక్రమార్కు కేటీఆర్ సవాలు
- ఆరు గ్యారంటీల అమలుపైన కాంగ్రెస్ మోసాన్ని, ప్రాపగండాను చూసి కాంగ్రెస్ నేతలను గ్రామాల నుంచి తన్ని తరుముతున్నారు
- 100 రోజుల్లో అమలు చేస్తామని చెప్పి అధికారంలోకి వచ్చి రెండు సంవత్సరాలు అయినా ఒక్క గ్యారంటీని సరిగ్గా అమలు చేయలేదు

హైదరాబాద్
దాదాపు అన్ని గ్యారంటీలు అమలు చేశామని డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు చేసిన ప్రకటనపై బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ మండిపడ్డారు. దమ్ముంటే ఇదే మాట తెలంగాణలోని ఏదైనా ఒక గ్రామానికి వెళ్లి ప్రజలకు చెప్పాలని సవాలు విసిరారు. ఆరు గ్యారంటీల అమలుపైన కాంగ్రెస్ మోసాన్ని, ప్రాపగండాను చూసి కాంగ్రెస్ నేతలను గ్రామాల నుంచి తన్ని తరుముతున్నారని కేటీఆర్ తెలిపారు. భట్టి విక్రమార్కు, ఆయన క్యాబినెట్ మంత్రులకు దమ్ముంటే ఏదైనా ఒక గ్రామానికి వెళ్లి ఆరు - మిగతా3లో

కేంద్రం తెలంగాణను పక్కన పెడుతుంది

- తెలంగాణకు వచ్చే కంపెనీలకు అనుమతి ఇచ్చే విషయంలో కేంద్రం వివక్ష చూపుతోంది
 - కేంద్ర ప్రభుత్వం ఏపీకి కొత్త ప్రాజెక్టులు కేటాయించి, తెలంగాణను పక్కన పెడుతోంది
 - తెలంగాణకు రావాల్సిన సెమీ కండక్టర్ యూనిట్ను ఏపీకి తరలించారు
 - ప్రపంచస్థాయి అభునాతన ప్యాకేజింగ్ కంపెనీ ఏర్పాటుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అన్ని ఏర్పాట్లు చేసింది : జటీ మంత్రి శ్రీధర్
- హైదరాబాద్
కేంద్ర ప్రభుత్వంపై జటీ మంత్రి శ్రీధర్ బాబు మరోసారి విమర్శలతో విరుచుకుపడ్డారు. తెలంగాణకు వచ్చే కంపెనీలకు అనుమతి ఇచ్చే విషయంలో కేంద్రం వివక్ష చూపుతోందని ఆరోపించారు. తెలంగాణపై కేంద్రం సవతి తల్లి ప్రేమ చూపిస్తోందని విమర్శించారు. బుధవారం ఆయన మీడియా తో మాట్లాడారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం ఏపీకి కొత్త ప్రాజెక్టులు కేటాయించి, తెలంగాణను పక్కన పెడుతోందని మంత్రి శ్రీధర్ బాబు ఆరోపించారు. తెలంగాణకు రావాల్సిన సెమీ కండక్టర్ యూనిట్ను ఏపీకి తరలించారని - మిగతా3లో



నా ప్రాణానికి ప్రమాదం

- మహాత్మా గాంధీ హత్యను ప్రస్తావిస్తూ పుణే కోర్టులో రాహుల్ గాంధీ పిటిషన్..!
- 'ఓట్ల చోరీ' అంశాన్ని జవీర్ ఘతం చేసిన తర్వాత భద్రతాపరమైన ఆందోళనలు పెరిగాయి
- మహాత్మాగాంధీ హత్య కుట్ర ఫలితంగా జరిగిందని పిటిషన్
- రాహుల్ గాంధీ విచారణకు హాజరయ్యే సమయంలో భద్రత కల్పించాలి

కోదండరామ్, అమీర్ అలీ ఖాన్ ఎమ్మెల్యేల నియామకం రద్దు

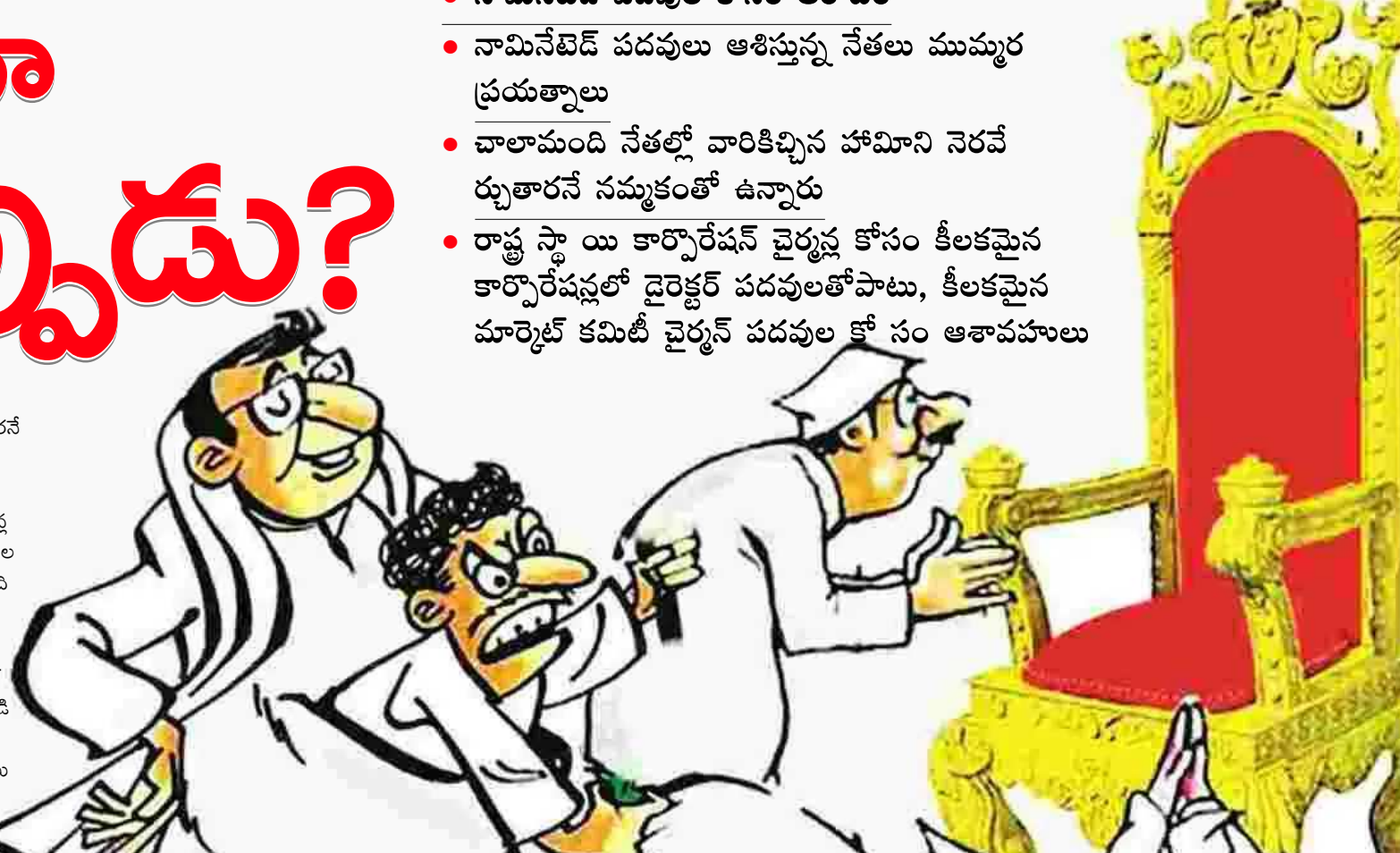
- గతంలో కోదండరామ్, అమీర్ అలీ ఖాన్ ఎమ్మెల్యేల నియామకాన్ని సవాలు చేస్తూ బీఆర్ఎస్ నేతలు దాసోజు శ్రవణ్, కుర్ర సత్యనారాయణలు సుప్రీంకోర్టులో పిటిషన్
- గవర్నర్ కోటాలో కోదండరామ్, అమీర్ అలీ ఖాన్ ఎమ్మెల్యేల నియామకంపై తాత్కాలికంగా స్టే
- తదుపరి విచారణను సెప్టెంబర్ 17కు వాయిదా



డిల్లీ
సుప్రీంకోర్టు సంచలన తీర్పు వెలువరించింది. తెలంగాణ గవర్నర్ కోటాలో కోదండరామ్, అమీర్ అలీ ఖాన్ ఎమ్మెల్యేల నియామకంపై తాత్కాలికంగా స్టేవిధించింది. గతంలో కోదండరామ్, అమీర్ అలీ ఖాన్ ఎమ్మెల్యేల నియామకాన్ని సవాలు చేస్తూ బీఆర్ఎస్ నేతలు దాసోజు శ్రవణ్, కుర్ర సత్యనారాయణలు సుప్రీంకోర్టులో పిటిషన్ దాఖలు - మిగతా3లో

రెండేళ్లైనా ఇంకా ఎప్పుడు?

హైదరాబాద్
నామినేటెడ్ పదవులు ఆశిస్తున్న నేతలు ముమ్మర ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఏర్పడి 20 నెలలు అయిన నేపథ్యంలో నామినేటెడ్ పదవులను పూర్తిస్థాయిలో భర్తీ చేస్తారనే ఆశాభావం నాయకుల్లో ఉంది. అసెంబ్లీ, లోక్సభ ఎన్నికల సమ యాల్లో డిక్టేటరు పోటీపడి నాడు అధిష్టానం హామీ మేరకు ఉపసంహరించుకున్న నేతల్లో కొందరికి పదవులు దక్కాయి. చాలామంది నేతల్లో వారికిచ్చిన హామీని నెరవే ర్చుతారనే నమ్మకంతో ఉన్నారు. రాష్ట్ర స్థాయి కార్యరేషన్ల వైరల్ల కోసం కీలకమైన కార్యరేషన్లలో డైరెక్టర్ పదవులతోపాటు, కీలకమైన మార్కెట్ కమిటీ వైరల్ల పదవుల కో సన ఆశావహాలు ప్రయత్నాలు ప్రారంభించారు. దీంతో ఎవరికి పదవీయోగం కలుగు తుందనేది ఆసక్తిగా మారింది.సీఎం రేపంత్ రెడ్డి త్వరలో భర్తీ ఉంటుందని ప్రకటించిన నేపథ్యంలో ఉమ్మడి జిల్లాకు చెందిన మం త్రులు దుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబు, పొన్నం ప్రభాకర్, అడ్లూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ ల చుట్టూ ఆ శావహాలు ప్రదక్షిణలు చేస్తున్నారు. రా ష్రంలో కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వచ్చాక లో క్షుభ ఎన్నికలకు ముందు తొలిదశలో రాష్ట్రస్థాయి కార్యరేషన్లకు పాలకమండళ్లను ని యమించింది.ఉమ్మడి జిల్లా నుంచి మ పిశాక కమిషన్ వైరల్స్ గా నేరెళ్ల శారద, ప్ర భుత్వ సలహాదారుగా అర్జుల వేణుగోపాల్, వక్చుర్ల వైరల్స్ గా అహ్మద్ పాషా, సుదా వైరల్స్ గా కోమటిరెడ్డి సరేందర్ రెడ్డితోపాటు కరీంనగర్, సిరిసిల్ల, పెద్దపల్లి గ్రంథాల య సంస్థ వైరల్లను నియమించారు. మొ త్రం ఏడుగురికి పదవులు దక్కాయి.జిల్లాలోని అందరు నాయకులతో సమన్వయం చేసుకునే - మిగతా3లో



- నామినేటెడ్ పదవుల కోసం ఆరాటం
- నామినేటెడ్ పదవులు ఆశిస్తున్న నేతలు ముమ్మర ప్రయత్నాలు
- చాలామంది నేతల్లో వారికిచ్చిన హామీని నెరవే ర్చుతారనే నమ్మకంతో ఉన్నారు
- రాష్ట్ర స్థాయి కార్యరేషన్ల వైరల్ల కోసం కీలకమైన కార్యరేషన్లలో డైరెక్టర్ పదవులతోపాటు, కీలకమైన మార్కెట్ కమిటీ వైరల్స్ పదవుల కో సన ఆశావహాలు

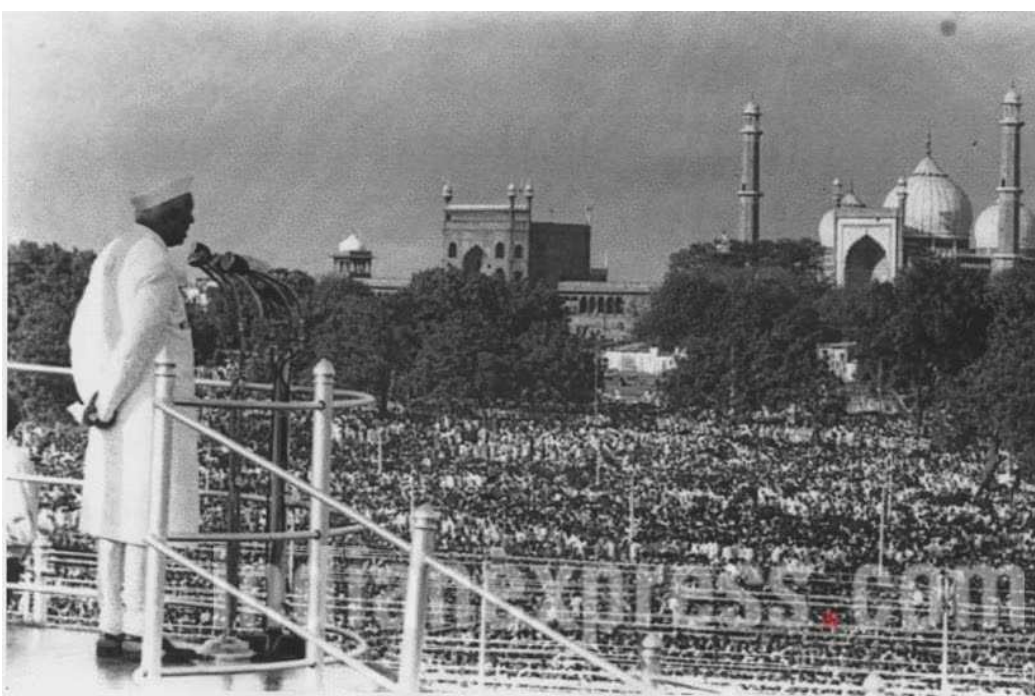
సంపాదకీయం

పాదుపుకు పిసినారితనానికి తేడా!

ధనం మూలం ఇదం జగత్ - ప్రపంచం ధనంతోనే నడుస్తుంది. దబ్బు ఎవరికీ చేదు కాదు. ధనమేరా అన్నిటికీ మూలం. ధనం విలువ తెలుసుకొనుట మానవ ధర్మం. డిజిటల్ యుగంలో ఆర్థిక వనరులే అన్నింటినీ శాసిస్తున్నాయి. నేటి మానవ బంధాలన్నీ వాణిజ్య బంధాలుగా మారాయి. దబ్బు సంపాదించడం ఒక ఎత్తు, సంపాదించిన దబ్బును వినియోగించడం మరో ఎత్తు. ఎంత సంపాదించామన్నదాని కన్న ఎంత ఆదా చేస్తున్నామన్నది ముఖ్యమని మన జీవిత అనుభవాలు స్పష్టం చేస్తున్నాయి. ఆర్థిక క్రమశిక్షణ కొరవడిన కుటుంబాలు బజారున పడడం చూస్తున్నాం. ఆదాయాన్ని క్రమ ప్రణాళికతో ఖర్చు చేయడం వల్ల ఆ వ్యక్తితో పాటు కుటుంబం కూడా సుఖ సంతోషాలతో, ధైర్యంగా జీవనయానం కొనసాగిస్తారు. అనారోగ్యంతో, విచ్చలవిడిగా ఖర్చు చేసిన వారు ఎంత సంపాదించినా ప్రయోజనం శూన్యమే. నేటి ఆదాయం రేపటికీ పునాది కావాలి. ఆర్థిక క్రమశిక్షణ చిన్నతనం నుంచే అలవాటు కావాలి. ఉన్నత విద్యాపంతుల్లో కూడా ఆర్థిక నిరక్షరాస్యత కనిపిస్తున్నది. ఆర్థిక అవగాహన లేమితో కుటుంబాలు అశాంతి నెలపులుగా మారుతున్నాయి. నేటి పిల్లలు, యువతలో ఆర్థిక నిరక్షరాస్యత రాజ్యమేలుతున్నది. ఎంత సంపాదించామన్నది ముఖ్యం కాదని, ఆదాయంలో ఎంత పొదుపు చేశామన్నదే ప్రధానమని మరిచిన ఏట ప్రపంచంలో మనం ఉన్నాం. నేటి పిల్లల నుంచి కురువృద్ధుల వరకు అందరికీ ఆర్థిక అక్షరాస్యత కల్పించటానికి ప్రతి ఏట 14 ఆగష్టున “జాతీయ ఆర్థిక అవగాహన దినం” లేదా “నేషనల్ ఫైనాన్సియల్ అవేర్నెస్ డే” పాటించడం జరుగుతోంది. మన విద్యా వ్యవస్థలో కూడా ఆర్థిక అక్షరాస్యతను బోధించడం లేదు. చిన్న పిల్లలకు పాకెట్ మనీ ఇచ్చినపుడు వారు ‘గల్ల గురిగి’లో వేసి దాచుకోవడం మనకు తెలుసు. అదే అలవాటు క్రమంగా ఆర్థిక క్రమశిక్షణకు పునాదిగా మారుతుంది. చిన్నతనంలోనే విచ్చలవిడిగా ఖర్చు చేయడం అలవాటు అయితే రేపటివారి భవిత అంధకారంలోకి జారిపోవడం ఖాయమని తెలుసుకోవాలి. పిల్లడి స్థాయిలో అలవాటు అయిన ఆర్థిక క్రమశిక్షణ రేపటి కుటుంబ శాంతికి పునాదిగా మారుతుంది. జాతీయ ఆర్థిక అవగాహన దినం వేదికగా వేతనం పొందడం, పొదుపు చేయడం, ఆర్థిక ప్రణాళికలు వేయడం, కనీస ఖర్చులు చేయడం, తప్పని పరిస్థితుల్లో అప్పు చేయడం, ఆస్తులను పెట్టుకోవడం లేదా కాపాడుకోవడం లాంటి అంశాలను అవగాహన కలిగించాలి. మన నెలసరి ఆదాయంలో కొంత కుటుంబ ఖర్చులకు, కొంత పిల్లల చదువులకు, కొంత అత్యవసర సామాజిక ఖర్చులకు వెచ్చించిన పిదప తప్పనిసరిగా కొంత దబ్బును పొదుపు లేదా ఆదా చేయడం అలవాటుగా మారాలి. నేడు పొదుపు చేసిన ధనం రేపటి ఊహించని అత్యవసర సమయాల్లో మనల్ని ఆదుకుంటుంది. పొదుపు చేసిన దబ్బును సరైన పద్ధతిలో పెట్టుబడి పెడుతూ, మన ఆస్తిని పెంచుకోవచ్చు. ఉద్యోగ నిర్వహణలో నైపుణ్యాలు ఉన్నట్లే, మన ఆదాయాన్ని సరైన పద్ధతిలో ఖర్చు చేసే ఆర్థిక నైపుణ్యాలను కూడా నేర్చుకోవాలి. చిరిగిన బట్టలు వేసుకోవడం, తెగిన చెప్పును తిరిగి తిరిగి వాడడం, సనీన అవసరాలకు ఖర్చు చేయకపోవడం, తింటే ఖర్చు అవుతుందని కాలే కడుపుతో పడుకోవడం లాంటివని పిసినారి గుణాలుగా భావిస్తాం. విలాసాలను కూడా కనీస అవసరాలు అనుకుంటూ, గోరుతో పోయే దానిని గొడ్డలి దాకా తెచ్చుకున్నట్లు, తక్కువ ఖర్చుతో జరిగే పనికి అనేక రెట్లు అధికంగా ధనాన్ని నీటి వరి ఖర్చు చేయడం వల్ల భవిష్యత్తు చిక్కులో పడుతుంది, రుణ విష వలయంలోకి నెట్టి వేస్తుంది. దబ్బు ఉన్నప్పుడు ఎగిరి పడడం, లేనప్పుడు కుంగి పోవడం ధీరత్వం కాదు. అప్పులు చేయడం, ఆర్థిక చిక్కులతో ఆత్మహత్య చేసుకోవడం వీరత్వం కాదు. ప్రాధాన్యాలను మరిచి విచక్షణారహితంగా ఖర్చు చేయవద్దు. కనీస అవసరాలకు, విలాసాలకు మధ్య వ్యత్యాసం తెలుసుకోవాలి. మన పిల్లలకు పాఠశాల స్థాయి నుంచి కంప్యూటర్ లిటరసీ నేర్పిలట్లే, ఆ చిన్నారలకు ఫైనాన్సియల్ లిటరసీ కూడా నేర్పాలి. ఆకర్షణీయ వేతనం అందించిన విద్యకు సరి సమానంగా ఆదాయాన్ని ఖర్చు చేసే ఆర్థిక అక్షరాస్యత కూడా అవసరమని తెలుసుకోవాలి. చాప ఉన్నంత వరకే కాళ్లు దాపుకున్నట్లు, ఆదాయ పరిమితులను గమనించి ఖర్చులను కుదించుకోవాలి. అనారోగ్యాలు, ప్రమాదాలు చెప్పి రావు కాబట్టి రేపటి అత్యవసరాలను నేటి పొదుపు ఆదుకునే విధంగా ప్రణాళికలు వేసుకోవాలి. దీపం ఉన్నప్పుడే ఇళ్లు చక్క బెట్టుకున్నట్లు, దబ్బు ఉన్నప్పుడే ఆదా చేయడం నేర్చుకోవాలి. మన నెలసరి ఆదాయంలో కొంత మొత్తం పొదుపు చేయడం వల్ల అనేక ప్రయోజనాలు కలుగుతాయని తెలుసుకోవాలి. ఆదా చేసిన వ్యక్తుల్లో ధైర్యం, మనో శాంతి, భయం తొలగడం, ప్రతికూల సమయాలను ఎదుర్కోగలగడమనే ధీమా, కుటుంబ సభ్యుల భద్రత, ఆనంద ఆరోగ్యకర వాతావరణం, పిల్లలకు ఆర్థిక క్రమశిక్షణ అలవడడం, ఆస్తులను పెంచకపోవడం, పిల్లలకు ఉన్నత చదువులను అందించగలగడం లాంటి ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. ప్రేమ పేరుతో గాని లేదా ఫ్యాల్స్ ప్రిన్సిపేల్ కోసం అంటూ పిల్లలు లేదా యువత అడిగినంతనే అధిక మొత్తంలో దబ్బును అందించడం వల్ల ఆ చిన్నారలకు లేదా యువతకు విచ్చలవిడిగా ఖర్చు చేయడం దురలవాటుగా మారుతుంది. నేడు చేసిన పొదుపు రేపటికి భరోసాను అందిస్తుంది. కుటుంబ అవసరాలు, పిల్లల విద్యకు తగిన ఖర్చులకు వెనకాడకుండా కొంత సామ్యును విధిగా పొదుపు చేయాలి. ఉద్యోగంలో చేరిన రోజే పదవి విరమణ తేదీ ఖరారు అవుతుంది కాబట్టి తొలి నాళ్ల నుంచే పొదుపు మార్గం ఎంచుకోవాలి. ఆర్థిక క్రమశిక్షణతో వృత్తిలో ఎదుగుదల, సాఫీగా వైవాహిక జీవితం కొనసాగడం, స్వంత ఇల్లు కల సాకారం కావడం, పిల్లలకు ఉన్నత విద్య అందించడం, ఊహించని ఖర్చులను తట్టుకోవడం, వాహనాలను కలిగి ఉండడం లాంటి ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. ‘తెలియక పోవడం తప్పు కాదు, తెలిసి పొదుపు చేయకపోవడం తప్పు’ అని గమనించాలి. ఆర్థిక క్రమశిక్షణ కొరవడిన కుటుంబాల్లో గొడవలు, అప్పుల బాధలు, అశాంతి, భవిష్యత్తు పట్ల అనిశ్చితి, మానసిక ఒత్తిడితో అనారోగ్యాలు, కుటుంబ పోషణలో ఇబ్బందులు, పిల్లల పెంపకంలో అవాంతరాలు లాంటి అవాంఛనీయ పరిస్థితులు ఎదురవుతాయి. మన పిల్లలకు విద్యతో పాటు మంచి అలవాట్లు, మానవీయ విలువలు, వ్యక్తిత్వ వికాసం, కనీస కంప్యూటర్ పరిజ్ఞానం, ఆర్థిక అక్షరాస్యత లాంటి అంశాలను తప్పనిసరిగా నేర్పించదా నేటి తల్లితండ్రులతో పాటు ఉపాధ్యాయుల బాధ్యత అని మరువరాదు. నాడు నగదుతో మాత్రమే జరిగిన క్రయవిక్రయాలు నేటి యువత చేతుల్లో క్రెడిట్ కార్డులు, డెబిట్ కార్డులు, ఆన్‌లైన్ చెల్లింపులు, ఈ-వాణిజ్యాలు లాంటి సౌకర్యాలు కొన్ని సందర్భాల్లో ప్రమాదకర పరిస్థితులకు దారి తీయడం చూస్తున్నాం. నేటి యువత ఆర్థిక అక్షరాస్యత ప్రాధాన్యాన్ని తెలుసుకొని, పొదుపుకు ప్రాధాన్యమిస్తూ, ఖర్చులకు పరిమితులను ఏర్పరచుకొని ముందుకు సాగితే వారి భవిష్యత్తు సాఫీగా, ఆనందంగా కొనసాగుతుంది.

భారత స్వాతంత్ర్య చట్టం 1947

పాట్ల కోటికోసం, సుగంధ ద్రవ్యాల వ్యాపారార్థం 1498లో వాస్కోడగామా కాలికట్ లోని కోజికోడ్ ఓడ రేవులో కాలానినది మొదలు ఐరోపా వర్తకుల రాకపోకలు భారత ఉప ఖండంలో ప్రారంభమైనాయి. 1757లో జరిగిన ప్లాసీ యుద్ధంలో రాబర్ట్ క్లైవ్ నేతృత్వంలోని బ్రిటిష్ సైన్యం బెంగాల్ నవాబుపై విజయం సాధించ టంతో, భారత దేశంలో ఈస్ట్ ఇండియా కంపెనీ పాలన ప్రారంభమైంది. 1773 రెగ్యులేటింగ్ చట్టం, 1784లో చేసిన ఇండియా చట్టం, 1833 చార్టర్ చట్టం మొదలైన చట్టాలు భారతదేశంలో బ్రిటిష్ అధికారాన్ని సుస్థిరం చేశాయి. 1849 పంజాబ్ ఆక్రమణ తరువాత అనేక చిన్నచిన్న తిరుగుబాట్లు, అనంతరం 1857 సేపాయిల తిరుగుబాటు ఫలితంగా, బ్రిటిష్ వారు ఈస్ట్ ఇండియా కంపెనీ పరిపాలనను రద్దు చేసి విక్టోరియా రాణి పరిపాలనను ప్రవేశ పెట్టారు. భారత పాలనా వ్యవహారాలను చూసుకోవటానికి వైసా యిని నియమించారు. ఈ విధంగా భారతదేశం నేరుగా బ్రిటిష్ పాలనలోకి వచ్చింది. 90 ఏళ్ల స్వాతంత్ర్య పోరాట క్రమాల అనంతరం చివరి బ్రిటిష్ గవర్నర్ జనరల్ అయిన విస్కౌట్ లూయిస్ మౌంట్ బాటెన్ 1947 జూన్ 3 న బ్రిటిష్ ఇండియాని లౌకిక భారత దేశం గాను, ఇస్లామిక్ పాకిస్తాన్ గాను విభజిస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. 1947 ఆగస్టు 14న పాకిస్తాన్, 1947 ఇప్పటివరకుంది. ఆగస్టు 15 న భారత దేశం స్వతంత్ర దేశాలుగా అవతరించాయి. భారత స్వాతంత్ర్య చట్టం 1947 అన్నది బ్రిటిషు ఇండియాను భారతదేశం, పాకిస్తాన్ అన్న రెండు స్వతంత్ర డొమినియన్లుగా విభజించేందుకు యునైటెడ్ కింగ్ డమ్ పార్లమెంటు చేసిన చట్టం. జూలై 18, 1947న ఈ చట్టం రాజ సమ్మతి పొందింది. సంప్రదింపుల అనంతరం జవహర్ లాల్ నెహ్రూ, వల్లభ్ బాయి పటేల్, ఆచార్య కృపలానీ ప్రాతినిధ్యం వహించిన కాంగ్రెస్ పార్టీ, మహమ్మద్ లీ అలీ జిన్నా, లియూఖత్ అలీ ఖాన్, అబ్దుల్ రబ్ నిషాద్ ప్రాతినిధ్యంలోని ముస్లిం లీగ్, సిక్కుల ప్రతినిధిగా సర్దార్ బల్లేష్ నగ్సేత్ గవర్నర్ జనరల్ ఆఫ్ ఇండియా లార్డ్ మౌంట్ బాటెన్ ఒప్పందానికే వచ్చాక, భారత స్వాతంత్ర్య అనుకూలమైన బ్రిటిష్ ప్రధాన మంత్రి క్లైమెంట్ అట్లీ ప్రభుత్వం, భారత గవర్నర్ జనరల్ లార్డ్ మౌంట్ బాటెన్ కలిసి చట్టాన్ని తయారు చేశారు. అధికార బదిలీ కోసం సంప్రదింపులు చేసేందుకు వచ్చిన క్యాబినెట్ మిషన్ సమైక్య భారత సమాఖ్య ప్రతిపాదన (మే 16 ప్రతిపాదన)కు కాంగ్రెస్, ముస్లింలీగ్ ల ఆమోదం లభించింది. కానీ కేబినెట్ మిషన్ సభ్యుడు క్రిస్టి ఎవరికి అనుకూలమైన నిర్వచనం వారికి చెప్పా ఆమోదం పొందడంతో వారు వెళ్ళగానే కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు జవహర్ లాల్ నెహ్రూ ప్రసింగిస్తూ, దాన్ని పూర్తిగా తిరస్కరించారు. దాంతో ఆగ్రహించిన ముస్లిం లీగ్ నాయకుడు జిన్నా ప్రత్యక్ష కార్యవరణకు పిలుపుతో హింసాత్మకమైన మలుపుతో కాంగ్రెస్, బ్రిటిషు ప్రభుత్వాలపై ఒత్తిడి వచ్చింది. ఈ నేపథ్యంలో దేశాన్ని సమాఖ్యగా ఉంచే మే 16 ప్రతిపాదన, పూర్తి బెంగాల్, పూర్తి పంజాబ్ లతో పాకిస్తాన్ విభజించి ఏర్పరచే జూన్ 16 ప్రతిపాదనకు మధ్యగా మరో ప్రణాళికను ముందు నిలిపి సర్వోంట్ వి.కె.మిసన్ తయారు చేశారు. దీని ప్రకారం బ్రిటిషు ఇండియా... భారత దేశం, పాకిస్తాన్లుగా



విభజన అవుతుంది. అలాగే బెంగాల్, పంజాబ్ ప్రావిన్సులు కూడా విభజితమై, ముస్లింలు ఎక్కువగా ఉన్న ప్రాంతాలు పాకిస్తాను, హిందువుల సంఖ్యాధిక్యత ఉన్న ప్రాంతాలు భారతదేశానికి లభిస్తాయి. ఇది మౌంట్ బాటెన్ ప్రణాళికగా పేరొందింది. బ్రిటిష్ ప్రధాన మంత్రి క్లైమెంట్ అట్లీ 1947 ఫిబ్రవరి 20న చేసిన ప్రకటన ప్రకారం బ్రిటిషు ప్రభుత్వం బ్రిటిషు ఇండియాకు పూర్తి స్వంత ప్రభుత్వాన్ని కనీసం 1948 జూన్ నాటికి మంజూరు చేస్తుంది. తుది (అధికార) బదిలీ తేదీ నిర్ణయించిన తర్వాత సంస్థానాల భవిత్యం నిర్ణయమవుతుంది. ప్రధానంగా లార్డ్ మౌంట్ బాటెన్ ప్రణాళికగా పేరొందిన బ్రిటిషు ప్రభుత్వం 1947 జూన్ 3న ప్రతిపాదించిన ప్రణాళికలో గల అంశాలు భారత విభజనకు సూత్రాన్ని బ్రిటిషు ప్రభుత్వం అంగీకరించింది. వారసులుగా వచ్చే ప్రభుత్వాలకు డొమినియన్ స్థాయి ఇవ్వ బడుతుంది. బ్రిటిషు కామన్వెల్త్ నుంచి ఎప్పుడైనా తప్పుకునేందుకు షరతులులేని హక్కు ఉంటుంది. అలా భారత స్వాతంత్ర్య చట్టం 1947 అన్నది జూన్ 3 ప్రణాళికకు అమలు పంది. 1947 ఆగస్టు 15న బ్రిటిష్ ఇండియాను భారత దేశం, పాకిస్తాన్ అనే రెండు కొత్త దేశాలుగా విభజించడంబట్టి బెంగాల్, పంజాబ్ ప్రావిన్సుల విభజించి, రెండు కొత్త దేశాలకు పంపకం చెయ్యడంబట్టి రెండు కొత్త దేశాలలో గవర్నర్ జనరల్ కార్యాలయాన్ని బ్రిటన్ రాసరకపు ప్రతినిధిగా ఏర్పాటు చేయడంబట్టి రెండు కొత్త దేశాల రాజ్యాంగ సభలకు పూర్తి శాసనాధికారాన్ని ఇవ్వడంబట్టి 1947 ఆగస్టు 15 న సంస్థానాలపై బ్రిటిష్ అధికారాన్ని ముగించడం. స్వతంత్రంగా ఉండడానికి గాని, ఏదో ఒక దేశంలో చేరడానికి గాని వాటికి ఉన్న హక్కును గుర్తించడంబట్టి బ్రిటిషు చక్రవర్తి ‘భారత చక్రవర్తి’ అనే పేరును వాడడాన్ని రద్దు చేయడం (కింగ్ జార్జ్ %ఎ×% రాజు 1948 జూన్ 22 న రాజ ప్రకటన ద్వారా దీన్ని అమలు చేశాడు). నాయుధ దశాల

విభజనతో సహా ఉమ్మడి ఆస్తిని రెండు కొత్త దేశాల మధ్య పంపకానికి ఈ చట్టం ఏర్పాటు చేసింది. ఈ చట్టం ప్రకారం భారతదేశం, పాకిస్తాన్. రెండు కొత్త డొమినియన్లు భారత సామ్రాజ్యం నుండి ఉద్భవిస్తాయి. 1947 ఆగస్టు 15 ను విభజన తేదీగా నిర్ణయించారు. కొత్త రాజ్యాంగాన్ని రూపొందించే లోపు, కొత్త రాజ్యాలను, దాని ప్రావిన్సులనూ భారత ప్రభుత్వ చట్టం 1935కు లోబడి కొత్త డొమినియన్ల ఏర్పాటు ఫలితంగా...పాన్ మెజెస్టీ ప్రభుత్వం కొత్త డొమినియన్లపై అన్ని బాధ్యతలను కోల్పోయింది. భారతీయ రాష్ట్రాలపై హిజ్ మెజెస్టీ ప్రభుత్వం అధికారం ముగిసింది. ఈ చట్టం ఆమోదించే టప్పుడు అమలులో ఉన్న భారతీయ రాష్ట్రాలు, గిరిజన ప్రాంతాలతో ఉన్న అన్ని ఒప్పందాలు, ఒడంబడికలూ ముగిశాయి. బ్రిటిష్ క్రౌన్ బిరుదుల నుండి ‘భారత చక్రవర్తి’ అనే బిరుదు తొలగించబడింది. సెక్రెటరీ ఆఫ్ స్టేట్ ఫర్ ఇండియా కార్యాలయం రద్దు అయింది. 1947 జూన్ 4 న, మౌంట్ బాటెన్ విలేజ్‌రుల సమావేశం నిర్వహించారు. తద్వారా దేశంలోని 563 కు పైగా ఉన్న భారతీయ సంస్థానాలకు, బ్రిటన్కు మధ్య ఉన్న ఒప్పందం సంబంధాలు ముగిసి పోతాయని, 1947 ఆగస్టు 15న బ్రిటిష్ అధికారం ముగుస్తుందని, క్రొత్త డొమినియన్లలో ఏదో ఒకదానిలో చేరడానికి, లేదా స్వతంత్రంగా ఉండడానికి వారికి స్వేచ్ఛ ఉంటుందని వివరించారు. చివరి వైస్రాయ్ లార్డ్ మౌంట్ బాటెన్ భారత గవర్నర్ జనరల్గా కొనసాగాలని భారత నాయకులు కోరారు. జవహర్‌లాల్ నెహ్రూ భారత ప్రధాని, సర్దార్ వల్లభాయ్ పటేల్ హోంమంత్రి అయ్యారు. ఆగస్టు 15 నాటికి 560కి పైగా రాష్ట్రాల భారత దేశానికి చేరాయి. తర్వాత జమ్మూ కశ్మీర్ 1947 అక్టోబరు 26 న, హైదరా బాద్ రాజ్యం భారత ప్రభుత్వ 1948 సెప్టెంబరు 13 న సైనిక చర్య జోక్యం ద్వారా సెప్టెంబర్ 17న భారతదేశంలో విలీనం అయింది.

సామాజిక సంస్కర్త గోపరాజు లవణం

జి. లవణం లేదా లవణంగా సుపరిచితులు అయిన గోపరాజు రామచంద్ర లవణం (10 అక్టోబర్ 1930 - 14 ఆగస్టు 2015)... గోరా గా ప్రసిద్ధి చెందిన గోపరాజు రామచంద్ర రావుకు లవణం పెద్ద కుమారుడు. ఉప్పు సత్యాగ్రహం సాగుతున్న కాలంలో పుట్టిన ఆయనకు లవణం అని పేరు పెట్టారు. తొమ్మిది మంది సంతానం కాగా, గోరా తన కుమారులకు వారు పుట్టినప్పటికీ ప్రపంచ, దేశ పరిస్థితులకు అద్దం పడుతూ విలక్షణమైన పేర్లు పెట్టాడు. ఉప్పు సత్యాగ్రహం సాగుతున్న కాలంలో పుట్టిన కుమారునికి లవణం అని, భారతీయులు ఛట్ల సభల్లో నిలిచి గెలిచిన కాలంలో పుట్టిన కొడుక్కు విజయం: అని, రెండవ ప్రపంచ యుద్ధ కాలంలో పుట్టిన కుమారులకు సమరం, నియంత అని, తొమ్మిదవ సంతానానికి నవీ అని పేర్లు పెట్టారు. గాంధీ ఇర్విన్ ఒడంబడిక సందర్భంలో పుట్టిన అమ్మాయికి మైత్రి అని, మరో కుమార్తె పేరు మనోరమ అని పెట్టారు. లవణం తండ్రి బాటలో నడిచాడు. లవణం భారతీయ సామాజిక సంస్కర్త. గాంధేయవాది, హేతువాది. ఆయన భారతీయ సమాజంలోని అంతరానితనాన్ని తొలగించడానికి పని చేశాడు. ఆయన నాస్తికుడు. ఆయన సతీమణి హేమలత లవణంతో కలిసి సంస్కార సంస్థను స్థాపించారు. నాస్తికమార్గ పత్రికల సంపాదకురగా పని చేశాడు. లవణం చిన్నతనం లోనే స్వాతంత్ర్యోద్యమంలో మరో పాల్గొన్నాడు. 1973లో విజయవాడ హేతువాద సంఘ అధ్యక్షుడిగా నియమితుడు అయినాడు. అస్పృశ్యతా నిర్మూలన కుల నిర్మూలన కోసం కృషిచేశాడు. నవయుగ కవి చక్రవర్తి, పద్మ విభూషణ్ గుర్రం జాషువా యొక్క కుమార్తె హేమలతను మహాత్మా గాంధీ ఆశ్రమంలో వివాహం చేసుకున్నారు. గాంధేయ విలువలకు కట్టుబడి సామాజిక అభ్యున్నతికి అంకితమై పని చేశాడు. మహాత్మాగాంధీ వ్యక్తిత్వం, వినోబా భావేల ప్రభావంతో, నిరాదరణంగా ఎలా జీవించాలో వారి నుంచే నేర్చుకున్నారు. సామాజిక జాగృతికి అనేక విధాల కృషి చేస్తున్న లవణం హేతువాదం, నాస్తిక వాదంపై అనేక గ్రంథాలు రచించాడు. సంఘం, ది ఎథిస్ట్, నాస్తిక మార్గం పత్రికలు లవణం సంపాదకీయంలో వెలువడ్డాయి. భారత నాస్తిక కేంద్రం డైరెక్టర్ గా వ్యవహరించాడు. సమాజంలో వేళ్లదాకాగా అనేక విశ్వాసాలు, మత మోఢ్యానికి వ్యతిరేకంగా అనేక ఉద్వేగాలను నడిపాడు. హేమలత, లవణం దంపతులు గొప్ప సంఘ సంస్కర్తలు. సంస్కార అనే స్వచ్ఛంద సంస్థను స్థాపించి, నిజామాబాద్ జిల్లాలో జోగిని వ్యవస్థను రూపుమాపేందుకు కంకణం కట్టుకున్నారు. నిజామాబాద్ జిల్లా వర్మి మండలంలో ఉంటూ జిల్లాలో ఎన్నో



గ్రామాలను దత్తత తీసుకుని, అనేక సంఘసేవా, గ్రామాభివృద్ధి కార్యక్రమాలు చేపట్టారు. నిజామాబాద్ జిల్లాలో ఉన్న ‘జోగిని’ దురాచార వ్యవస్థను, ప్రజల్లో ఉన్న మూఢ నమ్మకాలను తొలగించి, ప్రజలను చైతన్య పరచి, దురాచారాలను పూర్తిగా నిర్మూలించ గలిగారు. “ప్లాన్ ఇంటర్నేషనల్” వారి ఆర్థిక సాయంతో అనేక గ్రామాభివృద్ధి కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తూ మార్మి రామకృష్ణారావు సలహా మేరకు అక్టర్ నగర్ గ్రామంలో గ్రామస్థుల సహాయంతో ప్రకృతి ఆశ్రమాన్ని 1997 లో ప్రారంభించడం జరిగింది. అయితే 2006 లో సంస్థతో చేసుకున్న 9 సంవత్సరాల అగ్రిమెంట్ పూర్తి అయిపోవడం వల్ల వచ్చే రోగులు ఇచ్చే ఆదాయంతో ఆశ్రమం నిర్వహించడం కష్టం అయింది. పల్లెటూరు అవడం, మరియు 5,10 కి మించి రోగులు రాకపోవడం వల్ల ఆశ్రమ నిర్వహణ కష్టమయింది. ఆ సమయంలో లవణం దంపతులు, మార్మి రామకృష్ణారావును కలిసి మంతెన సత్యనారాయణ రాజుకు ఆ ప్రకృతి ఆశ్రమం ఉచితంగా 33 సంవత్సరాల లీజు అగ్రిమెంటుతో అప్పగించడం జరిగింది. అలా సంస్కార ప్రకృతి ఆశ్రమం అతి తక్కువ ఫీజులతో భారత దేశంలో మరెక్కడాలేనంత తక్కువ ధరలలో వైద్యసేవలందిస్తోంది. నాస్తికత్వం - అభివృద్ధి- చరిత్ర 1978, కోఫూర్ జీవితం 1980 తదితర రచనలు చేశాడు. నేను నాస్తికుడిని, దేవుని నమ్మను. పూజించను.

ఇతరులు ఎంతోమంది నమ్ముతారు. పూజిస్తారు. ఒకరి భావాలు మరొకరికి నచ్చవు. కొందరు నన్ను వ్యతిరేకిస్తారు. ఇక్కొందరు ముఖం మీదనే తీడతారు. అయినా నేను దిగు పట్ల ద్వేష భావం పెంచుకోను. పోట్లాటలు, వాదనలకు వారి నేను స్వతహాగా హాస్య ప్రియుడిని, ఎప్పుడూ సరదాగా ఉండాలనుకునే మనస్తత్వం నాది అని తరుచూ చెబుతుండే వాడు. 1991లో అంతర్జాతీయ నాస్తికత్వాన్ని 1980 నుండి 1990 వరకు ప్రోత్సహించి నందుకు లాన్ ఏంజెల్లో లోని నాస్తికుల యునైటెడ్ నుండి నాస్తికుడు అవార్డు, 2009లో డీనోటిఫైడ్ తెగల సభ్యులకు పునరావాసం మరియు ఉపాధి అవకాశాలను అందించి నందుకు జమ్మాలాల్ బజాజ్ అవార్డు, 2011లో ప్రపంచ శాంతికి మరియు మానవత్వానికి సేవ చేసినందుకు వైష్ణవ సెంటర్ ఫర్ ఎన్వైరెంట్లో అనుబంధంగా ఉన్న ఇంటర్నేషనల్ సర్వీస్ సొసైటీ నుండి లైఫ్ టైమ్ అచీవ్ మెంట్ అవార్డు, 2015లో మానవ హక్కులు మరియు సామాజిక సంస్కరణలను ప్రోత్సహించడానికి ఆయన చేసిన కృషికి హైదరాబాద్ లోని ప్రోబ్ రిసోర్స్ సెంటర్ ఫర్ జర్నలిస్ట్ నుండి అంతర్జాతీయ మాన్యమనిస్ట్ అవార్డు తదితరాలు ఆయనకు లభించాయి. కొంత కాలం ఊపిరి తిత్తుల వ్యాధితో బాధపడుతూ, 2015, ఆగష్టు 14న విజయవాడలోని ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతూ మృతి చెందాడు.



గతంతో పోలిస్తే 'బిటర్-ప్రెండ్లీ'నే కదా!

పంపల్లిలో దెబ్బ బివోర్ ఓటరు జాబితా ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ విధానంపై సుప్రీం కోర్టు మోహరి కేలక వ్యాఖ్యలు చేసింది. గతంలో ఏడు ప్రచీకరణ వత్తాల కంటే ప్రస్తుతం 11 వత్తాలను అనుమతించడం ఓటరుకు ప్రయోజనకరంగా ఉందని వ్యాఖ్యానించింది. ఎన్ఐఆర్ ను సవాల్ చేస్తూ డాక్టరైన శివదీప్పల్లె వివరణ కొనసాగించిన జజ్మినీ సుధాకర్, జజ్మినీ జోయ్మల్య బాగ్గీ ధర్మాసనం ఆధార మినహా అనేక దాక్యుమెంట్లను పరిగణనలోకి తీసుకోవచ్చని గుర్తుచేసింది. “ఈశంలో రాష్ట్రంలో నిర్దుష్టించిన సమ్మర్మి రివిజన్లో ఏడు ప్రువవత్తాలను మాత్రమే అనుమతించారు. ఎన్ఐఆర్లో మాత్రం 11 దాక్యుమెంట్లను అనుమతించడం చూస్తూంటే ఓటరు అనుకూలంగానే కనిపిస్తోంది. ఆధార అనుమతించడం లేదనే పిటిషన్లపై వాదనలు అర్థం చేసుకున్నప్పటికీ అనేక దాక్యుమెంట్లను వాస్తవానికి పరిగణనలోకి



తీసుకుంటున్నాడు” అని సుప్రీం ధర్మాసనం పేర్కొంది. దీనితో పిటిషన్ తరపు న్యాయవాది అభిషేక్ సింఘ్ విభేదించారు. ప్రువచిత్రాల సంఖ్య ఎక్కువగా ఉన్నప్పటికీ అవి అందరికీ అందుబాటులో లేవన్నారు. ఇందుకు పోస్టోర్డును ఉదహరించిన ఆయన.. రాష్ట్రంలో కేవలం ఒకటి, రెండు

శాతం మంది దగ్గర మాత్రమే ఇవి ఉన్నాయన్నారు. ఇందుకు ధర్మాసనం స్పందిస్తూ.. రాష్ట్రంలో 36లక్షల మంది పానీహోరు కలిగి ఉన్నారు, ఇది మంచి సంఖ్య మందిరిగా కనీసస్థాందని అభిప్రాయపడింది. అయూ ప్రభుత్వ విభాగాల నుంచి ఫీడ్బ్యాక్ తీసుకున్న తర్వాత ద్రువపత్రాల జాబితా రూపొందిస్తారని జిప్సీ జోమియల్ బాగ్ పేర్కొన్నారు.

ఇదే అంశంపై ఆగస్టు 12న వాదనలు విన్న సుప్రీం ధర్మాసనం.. పౌరసత్వాన్ని సాక్ష్యాలుగా ఆధారీ, ఓటరు ఐడీ కార్డులను పరిగణనలోకి తీసుకోవోమన్న ఉన్నీ వాదనలతో ఏకీకృతించింది. వీటిని బలపరిచే మరొకటి పత్రాలా ఉండాలనీ.. అయితే, దీనిని స్వతంత్రంగా పరిశీలించాల్సిన అవసరముందని అభిప్రాయపడింది. ఎన్నికల సందర్భానికి ఈ ఆధారముంది ఉండా అన్న ఉన్నా ఉన్నాయి మొదటగా నిర్ణయించాలని పేర్కొంది.

**నాడు సోనియా పేరు ఓటరు లిస్టులో ఎలా చేరింది?
రాహుల్ కు బీజేపీ కౌంటర్**

స్వాధీని: లోక్ సభలో ప్రతిపక్ష నేత, కాంగ్రెస్ నాయకుడు రాహుల్ గాంధీ ఎన్నికల సంఘం (ఈసీ) చేపట్టిన ఎన్నికల జాబితాలు స్పెషల్ ఇంటెన్సివ్ రివిజన్ (ఎస్ఐఆర్)పై చలు ప్రశ్నలు లేవనెత్తుతుండగా, భారతీయ జనతా పార్టీ (బీజేపీ)దీనికి కాంటర్ వేసింది. భారత తల్లి, కాంగ్రెస్ మాజీ అధ్యక్షురాలు సోనియా గాంధీ పార్టీలో పాత పౌరురాలు కావడానికి ముందే ఓటర్ జాబితాలో ఆమె పేరును ఎలా చేర్చారని ప్రశ్నించింది. భారత ఓటర్ జాబితా విషయంలో నాడు సోనియా గాంధీ చేసిన ప్రయత్నం ఎన్నికల చట్టాన్ని ఉల్లంఘించినట్లు స్పష్టమవుతోంది. అందుకే అందుబాటు, అక్రమ ఓటర్లను క్రమబద్ధీకరించడంపై రాహుల్ కున్న వ్యతిరేకత ఇప్పుడు బయటపడడంతోందంటూ బీజేపీ ఐటీ సెల్ వీవీఐ అమిత్ షా రురాలు 'ఎన్టీ' సోషల్ మీడియాలో పేర్కొన్నారు. సోనియా గాంధీ పేరు తొలవా 1980లో ఓటర్ జాబితాలోకి కనిపించింది . ఆమె భారతీయ పౌరురాలు కావడానికి మూడేళ్ల ముందే ఇది జరిగింది. అప్పటికి ఆమె ఇటాలియన్ పౌరసత్వాన్ని కలిగివున్నారు. ఆ సమయంలో గాంధీ కుటుంబం సస్ట్రజంక్ రోడ్లోని నాటి ప్రధాని ఇందిర అధికారిక నివాసంలో ఉండేది. ఆ బిరుదనామాతో సమాను చేసుకున్న ఓటర్లుగా ఇందిరా గాంధీ, రాజీవ్ గాంధీ, సుజయ్ గాంధీ,మేనల్లుడు ఓటర్లుగా పేర్కొన్నారు. 1980లో స్వాధీని పార్లమెంటరీ నియోజకవర్గం ఓటర్ జాబితాను సవరించారు. ఈ సవరణ సమయంలో, సోనియా గాంధీ పేరు పోలింగ్



సేప్టెంబర్ 14వ తేదీ నీరయల్ నంబర్ 388లో జతచేశారు. అయితే ఆమె పౌరసత్వం విషయంలో పలువురి నుంచి వ్యతిరేకత వచ్చిన దరిమిలా ఆమె పేరు జాబితా నుండి తొలగించారు. 1983లో జరిగిన ఓటర్ల జాబితాల సవరణలో, సోనియా గాంధీ పేరు పోలింగ్ సేప్టెంబర్ 140లోని నీరయల్

నంబర్ 236లో సమాదయ్యింది. ఇది 1983 జనవరి ఒకటిన జరిగింది. ఆమెకు 1983 ఏప్రిల్ 30న భారత పౌరసత్వం లభించిందని మాల్వియా తెలిపారు. భారత పౌరసత్వం లేకుండానే సోనియా గాంధీ పేరు రెండుసార్లు ఓటర్ల జాబితాలోకి ప్రవేశించిందని ఆయన ఆరోపించారు.

అమితాబ్ పరువు తీస్తోంది.. సిగ్గులేని మనిషి : జయపై కంగన ప్లేర్

నమోకావడి పార్టీ , రాజ్యసభ ఎంపీ జయభార్త్యుపై హిమచల్ ప్రదేశ్‌లోని మండికి చెందిన టిజీపీ ఎంపీ కంగనా రనాట్ ఘాటా న్యాయస్థానం చేశారు. ఢిల్లీలోని కాన్సిల్ట్యాంట్ క్షల్తలో తనతో సెల్ఫీ తీసుకోవడానికి ప్రయత్నించిన వ్యక్తిపై బిచ్చస్ సీన్స్‌పై వీడియో వైరల్ అయిన నేపథ్యంలో కంగనా ఆమెపై తీవ్ర విమర్శలు చేసింది. ఇన్స్టాగ్రామ్ స్టోరీస్‌లో జయభార్త్యు వీడియోను షేర్ చేస్తూ ఇలా కాబెట్టి చేసింది. “అత్యంత చెడిపోయిన, వికేఫాధికారం కలిగిన మహిళా” అని అంజూ విమర్శలు గుప్పించింది. అంతేకాదు భార్య అమితాబ్ బచ్చన్ మర్యాదను మంజు గలుపుతున్నారంటూ పూజ్యానించింది. “ఆమె అమితాబ్ బచ్చన్ భార్య కాబట్టి ప్రజలు ఆమె కోకాపాలనను/అర్హతను తనాన్ని సమాచారు. నమోకావడి పార్టీ కక్షపీఠంజులా పుడెంకోడిలా, ప్రవర్తించేందరంగా ఎడ్డేవా చేస్తే, ఎంత అవకాశం, సిగ్గుచేటు” అని కంగనా మండిపడింది. ప్రస్తుతం కంగనా జ్యూరీబుల్ నెట్టింబ చర్యకు దారి తీయాలి. గతంలో జయభార్త్యు ఇలాంటి విమర్శల్లోని నందర్నలో కంగనా వెనకేసుకొచ్చింది. నిజం చెప్పాలంటే..ఆమె కోపిష్టిమనిషే కానీ అదే నమయంలో ఆమె గొప్ప వ్యక్తి అంటూ జయూను తెగ పొగడిసింది. 1970లలో ఆమె సినీరంగంలో రాణించారని, సినీ పరిశ్రమలో అత్యంత గౌరవప్రదమైన పాత్రల్లో ఒకరు అంటూ జయూను కంగనా ప్రశంసించింది. సెల్ఫీ కోసం ఆశతో వచ్చిన అభిమానిని తోసేసి ఏం



చేస్తున్నావ్ (క్యా కర్ రహే హై ఆప్?) అంటూ ఆగ్రహం? వ్యక్తం చేసి పక్కకు నెట్టేశారు. దీంతో సదరు వ్యక్తి సారీ చేపడ్డారు. ఈ అనూహ్య పరిణామానికి అక్కడనున్నవారంతా హతాశులైన సంగతి తెలిసిందే. ఈ ఘటనకు సంబంధించిన వీడియో నెట్టింట్ హాల్ చల్ చేసింది. సింపుల్ గా సెల్ఫీ వడ్డు

అంటే సరిపోయేది.. కానీ అతణ్ణి చేత్తో నెట్టివేయడం దారుణం అంటున్నారు. కొంతమంది యాటిట్యూడ్ అంటూ జూయాలిచ్చినను విమర్శించగా, మరి కొందరు జయ ప్రవర్తనను సమర్థించారు కూడా.

20 ఏళ్లకే దేశానికి అధ్యక్షుడు..! కట్చెస్సే..

నినా 25 ఏళ్లు లేవు కానీ ఓ దేశానికి అధ్యక్షుడిగా పాలిస్తున్నాడు . అది కూడా స్వయం ప్రకటిత దేశం. ఆ దేశానికి స్వంతంగా జెండా, కేబినెట్, స్వంత కరెన్సీ కూడా ఉంది. ఇదంతా ఎక్కడ..? అంత చిన్న వయసులోనే అధ్యక్షుడైన ఆ డీనీజర్ ఏవరు ఎవరు...? స్వయం ప్రకటిత దేశానికి అధ్యుడిగా ఉన్న ఆ పక్క దేనియల్ జాక్సన్. బ్రిటన్ కెందినవాడు, ఆస్ట్రేలియా మూలాలు ఉన్న వ్యక్తి. ఆ దేశం పేరు ష్రీ రిపబ్లిక్ ఆఫ్ వెర్నెస్ అత్యంత ఆసక్తికర విషయం ఏంటంటే 18 ఏళ్ల వయసులోనే సొంతంగా ఓ దేశాన్ని క్రియేట్ చేసి తానే అధ్యక్షుడిగా ఉండాలని కలలు కనేవాడట. అలా క్రొయేషియా, సింగపూర్ దేశాల మధ్య ఉన్న వివాదాస్పద భూమిని తన రాజ్యంగా ఎంచుకుని స్వయం ప్రకటిత దేశంగా వచ్చాడు. వృత్తి రీత్యా డిజిటల్ డిజైనింగ్, గేమింగ్ ప్లాట్ ఫామ్ రోబ్లాక్లో వచ్చునట్ డిజిటలవాన్ని సృష్టించి వేతనం పొందేవాడు. అలాంటి ఈ వ్యక్తి ఈ వెర్నె ఆలోచనతో మే 30, 2019న ఆ రెండు దేశాల మధ్య ఉండే వెర్నెస్ అనే ఈ వివాదాస్పద భూమిని స్వతంత్ర రిపబ్లిక్ దేశంగా ప్రకటించాడు. దానుబో నది ఉద్భవన దావాపై 125 ఏకరాల్లో ఈ దేశం ఉంది. ఈ దేశానికి స్వంత జెండా, కేబినెట్, స్వంత కరెన్సీ సహా సుమారు 400 మంది రిజిస్టర్ పౌరులు కూడా ఉండటం విశేషం. ఈ చిన్న దేశాన్ని స్థానికంగా 'పాకిటి ట్రె' అని కూడా పిలుస్తారు.



ఊహకంఠం విధంగా నిర్బంధం, బహిష్కరణ..
 హాయిగా అధ్యక్షుడి సాగిపోతున్న దేనియలేకీ అక్టోబర్
 2023లో క్రొయేషియా దేశం నుంచి ఊహించని షాక్
 తగిలింది. ఆ చిన్న దేశంలోని ఉంటున్న కొందరు
 స్థిరనివాసులను, ఆ దేశ అధ్యక్షుడిగా చెప్పుకునే దేనియలేని
 క్రొయేషియా పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకుని అరెస్టు
 చేశారు. ఆ తర్వాత అతడిని దేశం నుంచి బహిష్కరించారు.
 ఇంత జరిగినా దేనియలే తన నుంచి దేశాన్ని విశాలంగా
 నడుపుతూనే ఉన్నారు. క్రొయేషియా తనను జాతీయ భద్రతకు

ముప్పు అని చెప్పి.. బహిష్కరించారని చెబుతున్నాడు దేనియల్. అంతేగాదు తాను ఏదోలా క్రోయేషియా దేశంతో సంబంధముతంగా ఒప్పందం చేసుకున్నా.. ఈ చిన్న దేశాన్ని అధికారికంగా ప్రకటించేలా చేస్తానని నమ్మకంగా చెబుతున్నాడు. ఆ చర్యలు సఫలమై తన దేశం అధికారికంగా ప్రకటించబడిన వెంటనే తాను అధికారం నుంచి తప్పుకుంటానని కూడా అంటున్నాడు. తానొక సాధారణ పౌరుడిగానే ఉంటానని చెబుతున్నాడు. అడిగాక ఇది తాను సృష్టించిన దేశమే కాబట్టి దీన్ని చూసి గర్హిస్తుంటానని,

తనకు అదే చాలని గొప్పగా చెబుతున్నాడు డేనియల్.
ఈ చిన్న దేశంలో పౌరసత్వం కోసం..
ఇక డేనియల్ నృష్టించిన ఈ దేశానికి పౌరుడిగా
మూలాంటే.. వైద్యం లేదా పోలీసింగ్ అనుభవం వంటి
వైద్యపాత్ర ఇంటే చాలదు. దెబ్బకు నులుగుగా ఆ దేశ
పౌరసత్వం లభించేందురు. అలాగే తమ దేశానికి
చేరుకోవడానికి ఏకైక మార్గం క్రొయేషియా నగరం ఒనిజెక్
నుంచి వడవ మార్గం ద్వారా చేరుకోవాలు.

నా ప్రాణానికి ప్రమాదం..

పీఎస్ నాచుర్లపై కాంగ్రెస్ నేత
రాహుల్ గాంధీ చేసిన
వ్యాఖ్యలపై వరుషు నష్టం కేసు
దాఖలైంది. ఈ క్రమంలో
రాహుల్ గాంధీ తరపు
న్యాయవాది వుజేంద్ ఎంపీ-
ఎమ్మెల్యే కోర్టులో పిటిషన్
దాఖలు చేశారు. ఈ
సందర్భంగా ఆయన భద్రతపై
ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు.
‘ఓట్ర చోరీ’ అంశాన్ని



వివేకధం చేసిన తర్వాత భద్రతాపరమైన ఆందోళనలు పెరిగాయని పిటిషన్లో న్యాయవాది మిలిండ్ మవార్ పేర్కొన్నారు. బీజేపీ నేత ఆర్ఎస్ బిట్టా రాహుల్ గాంధీ 'ఉగ్రవాది' అని సంబోధించారు. మరో బీజేపీ నేత తర్సింద్ మార్వా సైతం బహిరంగంగానే జైదొంపులకు దిగిన విషయాన్ని ప్రస్తావించారు. రాహుల్ గాంధీ సరిగ్గా నడుచుకోవాలని.. లేకపోతే ఆయనకు అమ్మమ్మకు వట్టిన గతేవడుతుంటాడని పాపంచరించాలని, ఈ కేసులో ఫిర్యాదులవారు సాత్వశి సావర్కర్, గాడ్సే కలుంతులబతో ఉన్న సంబంధాన్ని సైతం ప్రస్తావించారు. ఫిర్యాదుదారుడి వంశపారంపర్యత, ప్రస్తుత రాజకీయ వాతావరణంతో ముడిపడి ఉన్న హింసాత్మక, రాజ్యాంగం వ్యతిరేక ధోరణులను దృష్టిలో ఉంచుకుని, విచార్యకీ సావర్కర్ భావజాలాన్ని విశ్లేషించే వ్యక్తుల వల్ల రాహుల్ గాంధీకి హాని జరుగవచ్చని పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మహాత్మా గాంధీ హత్యను ప్రస్తావించారు. మహాత్మాగాంధీ హత్య కుట్ర ఫలితంగా జరిగిందని పిటిషన్లో పేర్కొన్నారు. రాహుల్ గాంధీ విచారణకు వేజరయ్యే సమయంలో భద్రత కల్పించాలని కోరారు. కేసు విచారణలోకి వెళ్తే.. 2023 మార్చిలో రాహుల్ గాంధీ అరెస్టులో చేసిన ప్రసంగం సావర్కర్ని అవమానించేలా ఉందంటూ సాత్వశి సావర్కర్ 2025 జనవరిలో పుణే కోర్టులో పరుపు నష్టం కేసును వేశారు. సావర్కర్తో పాటు మరికొందరు కలిసి ఓ మున్సిం వ్యక్తిని కొట్టడం ఆనందంగా భావించారని రాహుల్ తన ప్రసంగంలో పేర్కొన్నారుంటూ సాత్వశి ఆరోపించారు. రాహుల్ వ్యాఖ్యలు సావర్కర్ గౌరవానికి భంగం కలిగించేలా ఉన్నాయని ఆరోపించారు. సావర్కర్ తన రచనల్లో అలాంటివేమీ పేర్కొనలేదన్నారు. ఐపీసీ సెక్షన్ 50 కింద రాహుల్ ను దోషిగా నిర్ధారించాలని.. 377 సీఆర్పీసీ కింద వర్తించని చెబించాలని డిమాండ్ చేశారు. ఇదిలా ఉండగా కేసును కోర్టు సెప్టెంబర్ 10న విచారించనున్నది.

ట్రంప్ టారిఫ్స్ వేళ..

మాస్కోకు విదేశాంగ మంత్రి జైశంకర్



ఇంకపైటే డెన్స్: పాశ్చాత్య దేశాల ఆంక్షలు ఎదుర్కొంటున్న రష్యా నుంచి చమురు కొనుగోళ్లు నిలిపేయాలని, లేదంటే అధిక వస్తులు విధిస్తామని అమెరికా భారత్పై ఔదిరింపులకు దిగుతున్న విషయం తెలిసిందే. ఈ నేపథ్యంలో భారత విదేశాంగ మంత్రి జైతంకర్ రష్యా పర్యటనకు వెళ్లనున్నట్లు అధికారిక వర్గాల పేర్కొన్నాయి. ఈ నెల 20, 21 తేదీలలో మాస్కోలో పర్యటించనున్న విదేశాంగ మంత్రి ఇరుదేశాల మధ్య సంబంధాలపై ఆ దేశ విదేశాంగ మంత్రి సెర్గీ లావోరోవ్తో చర్చలు జరచనున్నట్లు సమాచారం. కాగా జాతియుద్ధ భద్రత సలహాదారు అజిత్ ద్విభాల్ ప్రస్తుతం మాస్కో పర్యటనలో ఉన్నారు. భారీ సేంకలతో అమెరికా విరుచుకుపడుతున్న వేళ.. రష్యాతో స్నేహితు మంత్రి బలోపేతం సేసుకోనే దిశగా భారత్ అడుగులువేస్తోంది. ఇందులో భాగంగానే భారత ప్రధాని మోదీ ఇటీవల రష్యా అధ్యక్షుడు పుతిన్కు ఫోన్ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఇరువురు నేతలు ద్వైపాక్షిక బంధం బలోపేతంతో పాటు పెట్టుబడులు, వాణిజ్యం, ఆర్థిక విషయాలపై చర్చించుకున్నారుని దిట్టి, మాస్కోలు నుంచి విడివిడిగా విడుదలైన అధికారిక ప్రకటనలు తెలిపాయి. ఉక్రెయిన్తో ఘర్షణ తాజా పరిస్థితిని పుత్ర్ని వివరించగా శాంతియుత చర్చల ద్వారా సమస్యలను పరిష్కరించుకోవాలన్న తన సూచనను ప్రధాని మోదీ పునరుద్ఘాటించారు. ఈ విధాది వివర్ధో భారత్ పర్యటనకు మళ్ళీ పుత్ర్నికు అతిథ్యం ఇచ్చేందుకు ఎదురు చూస్తున్నట్లు రాసుకొచ్చారు. మరో వైపు 15వ తేదీన పుత్ర్ని అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్తో భేటీ పాజ్చిస్తున్నారు. ఇరుదేశాల మధ్య దౌత్య సంబంధాలను, ఉక్రెయిన్తో యద్ధం, వాణిజ్య ఒప్పందాలు మొదలైన విషయాలపై వీరిరువురు చర్చించే అవకాశం ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. ఈ సమావేశంలో ఉక్రెయిన్ అధ్యక్షుడు జెలెన్స్కీ కూడా పాల్గొనే అవకాశముంది.

స్వాతంత్ర్యవంశో తమిళనాడు గవర్నర్‌కు షాక్

ఇచ్చిన విద్యార్థిని.. ఆమె ఏం చేసిందంటే?



విషయం: యూనివర్సిటీ సౌత్ తోకేళ్ళువంటో పాల్గొన్న తమిళనాడు గవర్నర్ కు విద్యార్థిని షాక్ ఇచ్చింది. వేదకపై ఉన్న ఆయనను దాటి వెళ్లింది. గవర్నర్ చేతుల మీదుగా కాకుండా వైస్ ఛాన్సలర్ నుంచి డిగ్రీని అందుకున్నది. డీఎంకే నేత భార్య అయిన ఆ విద్యార్థిని చర్యకు సంబంధించిన ఈ వీడియో క్లిప్ సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అయ్యింది. బుధవారం తిరునెల్వేలిలోని మనోస్మిటియం సుందరనార్ విశ్వవిద్యాలయం (ఎంఎన్యూ) 32వ సౌత్ తోకేళ్ళు వేదక జరిగింది. గవర్నర్ ఆర్ఎన్ రవి నుంచి డిగ్రీలు అందుకునేందుకు విద్యార్థినియ బారూలు తీరారు. ఆయన చేతుల మీదుగా డిగ్రీ పట్టా స్వీకరించారు. కాగా, విద్యార్థిని జీన్ జోన్స్ అందరినీ ఆశ్చర్యపరిచింది. వేదకపై ఉన్న గవర్నర్ రవిని దాటి ముందుకు వెళ్లింది. ఆయన చేతుల మీదుగా కాకుండా గవర్నర్ పక్కన ఉన్న వైస్ ఛాన్సలర్ చంద్రశేఖర్ నుంచి డిగ్రీ పట్టా స్వీకరించింది. ఆ తర్వాత గవర్నర్ వైపు తిరిగి ఆయనకు ధన్యవాదాలు చెప్పింది. తమిళనాడులోని డీఎంకే ప్రభుత్వం, గవర్నర్ ఆర్ఎన్ రవి మధ్య పెండింగ్ బిల్లుతోపాటు పలు అంశాలపై బిల్లులు నెలకొన్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో డీఎంకే నాగర్ కేయల్ డిపూటీ సెక్రటరీ ఎం రాజేన్ భార్య అయిన పీపావీ విద్యార్థిని జీన్ జోన్స్ ఇలా వ్యవహరించింది. గవర్నర్ చేతుల మీదుగా డిగ్రీ పట్టా అందుకునేందుకు ఆమె తిరస్కరించింది. ఈ వీడియో క్లిప్ సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అయ్యింది.

రోజుకొక్కటి తీసుకుంటే డాక్టర్తో పనే ఉండబిక!

అత్యధికంగా ప్రోటీన్స్ అందించే అవకాశ్ పండు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. బల్బ్ గ్రూట్‌గా పిలిచే ఇందులో జిప్సంరణాలు మెండుగా ఉన్నాయి. పోషకాల పుష్కలంగా ఉండే ఈ అవకాశ్ మహిళల ఆరోగ్యానికి అనేక విధాలుగా మేలు చేస్తుంది. ఆరోగ్యానికి పండ్లు ఎంతో మేలు చేస్తాయి. అందుకే వైద్యులు నిత్యం వీటిని తీసుకోవాలని సూచిస్తుంటారు. అత్యధికంగా ప్రోటీన్స్ అందించే అవకాశ్ పండు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది.. బల్బర్ గ్రూట్‌గా పిలిచే ఇందులో జిప్సంరణాలు మెండుగా ఉన్నాయి. పోషకాలు పుష్కలంగా ఉండే ఈ అవకాశ్ మహిళల ఆరోగ్యానికి అనేక విధాలుగా మేలు చేస్తుంది. అవకాశ్ లో హీర్స్ పనుతులుతను కాపాడుకోవడానికి చాలా అవసరం. ఇది పీరియడ్స్ ను క్రమబద్ధీకరించడంలో సహాయపడుతుంది. చర్మానికి మేలు చేస్తుందిజ అవకాశ్ లో విలమెన్ బి, యూటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి రక్తాన్ని మృదువుగా, ప్రకాశవంతంగా, ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు (మోనోఅనెశానురెటెడ్ కొవ్వులు) అ ఉపయోగపడతాయి. గర్భధారణకు మంచిది. అవకాశ్ లో నమయల్ తాళా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. ఇది షి కెమిస్ట్రల్ ను శ్శీరంచంలో సహాయపడుతుంది. గుండె జబ్బులకు మేలు జలానికి అవసరమైన విలమెన్ కె, కాల్షియం, మెరుగుపరుస్తుంది. మలబద్ధం నుంచి ఉపశమనం కలిగిన



సహాయపడతాయి. ఒంటిలో హార్మోన్ల సమతుల్యతను కాపాడుతుంది. అవకాశాల్లో	ఉంట
కంగా ఉంటాయి. ఇవి మహిళల హార్మోన్ల అసమతుల్యతను క్రమబద్ధం చేయడంలో	చేసిన
స్టాటిక్ యూసిడ్ అధికంగా ఉండటం వల్ల గర్భధారణకు ముందు, గర్భధారణ	వీటిని
దండం అభివృద్ధికి సహాయపడుతుంది. గుండెకు కూడా మేలు చేస్తుంది. ఇది	హైడ్రేటింగ్
లైల ప్రవాహాన్ని తగ్గిస్తుంది. ఎముకలను బలంగా ఉంచుతుంది. అవకాశాల్లో	నీరు ప్రకృతి
భాస్వరం ఉంటాయి. పైబర్ అధికంగా ఉండటం వల్ల ఇది జీర్ణక్రియను	కాబ్బరి నీ
ంది.	మంచిది.

**నెల పాటు టీ తాగడం మానేస్తే..
నమ్మలేని ఎన్నో అద్భుతాలు..!**

దయం నిద్ర లేచింది మొదలు చాలా మంది తమ రోజును 'టీ'తోనే ప్రారంభిస్తారు. ఘుమఘుమలాడే టీ చుక్కలు గొంతులు తడిపితే రోజంతా హాషిరూ పుంతలు తొక్కుతుంది. ఇక కొందరైతే పడుకునే ముందు కూడా 'టీ' తాగుతారు. మన తెలుగు వారికి టీతో చాలా ప్రత్యేక ప్రాధాన్యం ఉంది. ముఖ్యంగా ఉదయం నిద్ర లేచింది మొదలు చాలా మంది తమ రోజును 'టీ'తోనే ప్రారంభిస్తారు. ఘుమఘుమలాడే టీ చుక్కలు గొంతులు తడిపితే రోజంతా హాషిరూ పుంతలు తొక్కుతుంది. ఇక కొందరైతే పడుకునే ముందు కూడా 'టీ' తాగుతారు. అయితే టీ ఇలా వేళాపాలా లేకుండా తాగడం పట్ల ఆరోగ్యానికి ఎన్నోరకాలు హానికరమని నిపుణులు అంటున్నారు. అదే 30 రోజులపాటు టీ తాగకపోతే మన శరీరంలో జరిగే మార్పులు అన్నీ ఇన్నీ కావు. ముఖ్యంగా బరువు తగ్గడంలో సహాయపడుతుంది.



అవును.. ఓ నెల పాటు టీ తాగకపోతే బరువు వేగంగా తగ్గవచ్చుట. ఇందులో కేలరీలు, చక్కెర అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి బరువు పెరగడానికి దారి తీస్తాయి. అటువంటి వంటింతో టీ తాగకపోవడం వల్ల కేలరీల తీసుకోవడం తగ్గుతుంది. ఇది బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. పాలతో చేసిన టీ తాగకపోవడం వల్ల జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది. మిల్క్ టీలో ఉండే కెఫెన్, టానిన్లు జీర్ణ ప్రక్రియను నెమ్మదించేలా చేస్తాయి. ఇది అనిడిటీ నమస్థలను కలిగిస్తుంది. అదే టీ తాగడం మానేస్తే, జీర్ణక్రియ మెరుగుపడి అనిడిటీ నమస్థ తాలగిపోతుంది. టీలో ఉండే కెఫెన్ నిద్రకు అంతరాయం కలిగిస్తుంది. టీ తీసుకోవడం తగ్గించడం వల్ల బాగా నిద్రపడుతుంది. అది రోజంతా మిమ్మల్ని ఉత్సాహంగా ఉంచుతుంది. టీలోని చక్కెర చర్మాన్ని దెబ్బతీస్తుంది. ఇది మొటిమలకు కూడా కారణమవుతుంది. టీ తీసుకోవడం తగ్గిస్తే చర్మం ఆరోగ్యంగా, ప్రతాకంవంతంగా మారుతుంది. టీ తీసుకున్న వెంటనే ఒంటల్లో శక్తి స్థాయిలను పెంచుతుంది. కానీ తరువాత మీరు అలసిపోయినట్లు అనిపిస్తుంది. కాబట్టి మీరు టీ తాగడం మానేస్తే ఒంటల్లో శక్తి స్థాయిలు రోజంతా స్థిరంగా ఉంటాయి. గుండే ఆరోగ్యాన్ని కూడా మెరుగుపడుతుంది. టీ గుండే జబ్బుల ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. కాబట్టి, ఓ నెల పాటు టీ తాగకపోతే గుండే ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది.

అలా చిప్ రోజూ లాగిస్తున్నారా?

చాలా మందికి నూనెలో వేయించిన పొటాటో చిప్స్ తినడం చాలా ఇష్టం. అయితే వీటిని రోజూ తినడం వల్ల ఆరోగ్యంపై ఎలాంటి ప్రభావాలు ఉంటాయి? అలాగే నెలలో ఎన్నిసార్లు ఆలా చిప్స్ తినవచ్చు? అనలు రోజూ తింటే ఏమవుతుంది? నూనెలో వేయించిన ఆలా చిప్స్, చైనీస్ డ్రైస్ వంటి వేయించిన ఆహారాలు ఇష్టపడని వారుండరు. ఇవి చూసి భలేగా ఉంటాయి. సినిమాలు, వెబ్ సిరీస్ నూసేటప్పుడు లేదానే ఆఫీసులో పనిచేసేటప్పుడు కొందరు స్నాక్స్ వీటిని తింటుంటారు. కానీ ప్రతిరోజూ ఆలా చిప్స్ తినడం నిజంగా ఆరోగ్యానికి మంచిదేనా? ఆలా చిప్స్ తినడం వల్ల శరీరంపై ఎలాంటి ప్రభావాలు ఉంటాయి? ప్రతిరోజూ ఆలా చిప్స్ తినడం వల్ల ఆది శరీరానికి 'స్లో పాయిజన్' లాగా పనిచేస్తుంది. కాబట్టి మీరు ప్రతిరోజూ ఆలా చిప్స్ తినే అలవాటు ఉంటే ఇప్పుడే ఆపడం మంచిది. ఎందుకంటే ఇది మీ ఆరోగ్యానికి చాలా ప్రమాదకరం. ఆలా చిప్స్లో ఉప్పు, ఆడనపు కొవ్వులు, శుద్ధి చేసిన కార్బోహైడ్రేట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి అనేక ఆరోగ్య సమస్యలను ఆహ్వానిస్తాయి. ఆలా చిప్స్లో కేలరీలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. నాణ్యమైన కొవ్వులు తక్కువగా



ఈ ఆహారాలు సులభంగా జీర్ణం కావు. దీనివల్ల శరీరంలో కొవ్వు పేరుకుపోతుంది. ఫలితంగా బరువు పెరుగుతుంది. ఇది బరువును కూడా పెంచుతుంది. అలా చిప్స్ వేయించడానికి ఉపయోగించే సూనెలో ట్రాన్స్ ఫ్యాట్స్ ఉంటాయి. ఇవి గుండెకు చాలా హానికరం. ఈ కొవ్వులు రక్త నాళాలలో అడ్డంకులను కలిగిస్తాయి. ఇది గుండెపై ఒత్తిడిని కలిగిస్తుంది. ఇది భవిష్యత్తులో గుండె జబ్బుల అవకాశాలను పెంచుతుంది. అలా చిప్స్ లో అధిక ఉప్పు శాతం వల్ల రక్తపోటును పెంచుతుంది. ఇది గుండె, మూత్రపిండాలపై అదనపు ఒత్తిడిని కలిగిస్తుంది. ఇది అవయవాల పనితీరును కూడా ప్రభావితం చేస్తుంది. అలా చిప్స్ లో ఎటువంటి పోషకాలు ఉండవు. ఇవి రుచిగా ఉన్నప్పటికీ ఇందులో కేలరీలు, ఉప్పు, కొవ్వులు మాత్రమే ఉంటాయి. కాబట్టి, శరీరానికి అవసరమైన విటమిన్లు, ప్రోటీన్లు, ఫైబర్ లభించదు. ఆరోగ్య నిపుణులు అభిప్రాయం ప్రకారం అలా చిప్స్ ప్రాసెస్ చేయబడిన ఆహారం కాబట్టి, వాటిని అరుదుగా మాత్రమే తినాలి. నెలలో ఎన్నిసార్లు అలా చిప్స్ తినాలో నిర్దిష్ట సంఖ్య లేదు. కానీ ప్రత్యేకంగా అలా చిప్స్ తినడం ఆరోగ్యానికి ఏమాత్రం మంచిది కాదు. మీరు అలా చిప్స్ తినాలనుకుంటే, నెలకు ఒకటి లేదా రెండుసార్లు తినడం మంచిది. కానీ వాటిని తినేటప్పుడు వీలైనంత తక్కువ పరిమాణంలో మాత్రమే తీసుకోవాలి. మొత్తం ప్యాకెట్ ను ఒకేసారి తినడానికి బదులుగా, తక్కువ మొత్తంలో తినడం వల్ల ఆరోగ్యానికి పెద్దగా హాని జరగదు. మంచి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి అలా చిప్స్ బదులుగా ఇతర ఆరోగ్యకరమైన ఆహారాలను తీసుకోవడం అవసరం. అంటే యాపిల్, అరటిపండ్లు, నారింజ, బాదం, వానరట్స్, శనగలు, వేయించిన ముఖా తినవచ్చు. ఈ ఆహారాలు రుచిగా ఉండటం మాత్రమే కాదు, ఆరోగ్యానికి కూడా మంచివి. వీటిని తింటే త్వరగా కడుపు నిండిన భావన కలుగుతుంది. శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలు అందుతాయి. అలాగే ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిని పాటించాలి.

వీరికి కొద్దిరి నీళ్లు
విషంతో సమానం..



కొబ్బరి నీళ్లు
అరోగ్యానికి ఎంతో
మంచిది. అందుకే వీటిని
అన్ని వయసుల వారు
తాగుతుంటారు. అయితే
కొబ్బరి నీళ్లలో కేలరీలు
తక్కువగా ఉంటాయి.
ఎలక్ట్రోలైట్లు పుష్కలంగా
ఉంటాయి. కాబట్టి వ్యాయామం
చేసిన తర్వాత తక్షణ శక్తి కోసం
వీటిని తాగొచ్చు. ఇది శరీరాన్ని
డ్రైవ్‌గా ఉంచుతుంది. కొబ్బరి
ప్రక్షుతి అందించిన అమృతం.
దీని నీళ్లు అరోగ్యానికి ఎంతో
చి. అందుకే వీటిని అన్ని
ల వారు తాగుతుంటారు.
కొబ్బరి నీళ్లలో కేలరీలు
ఉంటాయి. ఎలక్ట్రోలైట్లు

పువ్వులంగా ఉంటాయి. కాబట్టి వ్యాయామం చేసిన తర్వాత తక్షణ శక్తి కోసం వీటిని తాగొచ్చు. ఇది శరీరాన్ని హైడ్రేటెడ్గా ఉంచుతుంది. అంతే కాదు చర్మ కాంతిని పెంచడం నుంచి జీర్ణీకరణ వరకు, ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు అందిస్తుంది. కానీ అవ్యుతం లక్షణాలతో కూడిన ఈ పానీయం కొందరికి మాత్రం విషంతో సమానం. అంటే ఈ సహజ పానీయం కొంతమంది ఆరోగ్యాన్ని మరింత దిగజార్చి ప్రాణాంతకంగా మారుతుంది. కాబ్బటి సీజల్ సహజ చక్కెర ఉంటుంది. కాబట్టి దయాబెటిస్ ఉన్నవారు జాగ్రత్తగా ఉండాలి. ఒక చిన్న గ్లాసు (అంటే 200 మిల్ లీ) దాదాపు 6 నుంచి 7 గ్రాముల చక్కెర ఉంటుంది. ఇది మరొక రహస్యం కంటే తక్కువ. కానీ ఇది రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను పెంచుతుంది. అలాగే దయాబెటిస్ లేదా ఇన్సులిన్ నిరోధకత ఉన్నవారు తక్కువ పరిమాణంలో మాత్రమే కాబ్బరి నీళ్లు తాగాలి. లేదంటే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను పెంచుతుంది. ముఖ్యంగా కాన్సర్ కాబ్బరి సీజల్లో చక్కెర కలిపి తాగారో.. పరిస్థితిని మరింత దిగజారుతుంది. కాబట్టి దయాబెటిస్ ఉంటే కాబ్బరి నీళ్లు తాగే ముందు వైద్యుడిని సంప్రదించడం మంచిది.

అల్లర్లు: అల్లర్లు ఉంటే మరింత జాగ్రత్తగా ఉండాలి. కొబ్బరి నీళ్లకు అల్లర్లు చాలా అరుదుగా ఉన్నప్పటికీ, తగినంత జాగ్రత్తగా ఉండాలి. కొంతమందికి కొబ్బరి నీళ్లు తాగిన వెంటనే చర్మంపై దురద, వాపు, ఎరుపు రంగులోకి మారడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. కొన్ని సందర్భాల్లో ఇది శ్వాస తీసుకోవడంలో కూడా సమస్యలను కలిగిస్తుంది. పిల్లలకు కొబ్బరి నీళ్ల అల్లర్లు వస్తే అవకాశం మరింత ఎక్కువగా ఉందనే ఆధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. కొబ్బరి నీళ్లు తాగిన తర్వాత మీకు ఏమైనా అనాధారణ లక్షణాలు కనిపిస్తే వెంటనే వైద్య సహాయం తీసుకోవాలి.

మూత్రపిండాల సమస్యలు: మూత్రపిండాల సమస్యలు ఉన్నవారికి కొబ్బరి నీరు మంచిది కాదు. కొబ్బరి నీళ్లతో పాటాషియం ఉంటుంది. ఇది ఆరోగ్యసంతులకు మంచిదే అయినప్పటికీ, మూత్రపిండాల సమస్యలు ఉన్నవారికి ఇది ప్రమాదకరం. దెబ్బతిన్న మూత్రపిండాల వల్ల అదనపు పాటాషియం ఫిల్టర్ చేయడానికి అధికంగా కష్టపడతాయి. ఇది రక్తంలో పేరుకుపోతుంది. ఇది హైడ్రేకేట్మెంటు కూడా తొలగిస్తుంది. కండరాలు, గుండెలు ప్రభావితం చేసే పరిస్థితి కూడా తలెత్తుతుంది. బలహీనత, వికారం తీవ్రమైన సంధ్యార్థాల్లో క్రమరహిత హృదయ స్పందన లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. కాబట్టి మూత్రపిండాల సమస్యలు ఉన్నవారు కొబ్బరి నీళ్లు తాగే ముందు వైద్యుడిని సంప్రదించడం మంచిది.

జలుబు, పుణ్ణ ఉన్నవారికి తగదు: జలుబు, పుణ్ణ ఉన్నప్పుడు కొద్దిగా నీళ్ళు తాగడం అంత మంచిది కాదు. ఎందుకంటే ఇది శరీరాన్ని త్వరగా చల్లబరుస్తుంది. కాబట్టి వేసవి రోజుల్లో తాగడానికి బాగున్నప్పటికీ జలుబు, దగ్గుతో బాధపడేవారికి ఇది మంచిది కాదు. దీని చల్లబరిచే స్వభావం శ్రేష్ఠం మోతాన్ని పెంచడమే కాకుండా శరీరానికి వెచ్చదనం అవసరమైనప్పుడు శరీరాన్ని చల్లబరుస్తుంది. కాబట్టి ఉష్ణర్యాంథో, రోగనిరోధక శక్తి తక్కువగా ఉన్నవారు కొద్దిగా నీళ్ళకు బదులుగా అల్లం టీ లేదా వేడి సూప్స్ తాగడం మంచిది.

అధిక రక్తపోటు ఉన్నవారికి డేంజర్: అధిక రక్తపోటు ఉంటే జాగ్రత్తగా ఉండాలి. కొద్దిగా నీళ్ళలోని పొటాషియం కంటెంట్ కారణంగా రక్తపోటును తగ్గించడంలో సహాయపడుతుందని చెబుతారు. అయితే రక్తపోటు మందలు ముఖ్యంగా ఎనిజా ఇన్ఫిటిబర్డ్ లేదా పొటాషియం-స్పేరింగ్ డ్రైయూరిటిక్స్ తీసుకునే వారికి కొద్దిగా నీళ్ళు ప్రమాదకరం. ఈ మందులు పొటాషియం స్థాయిలను పెంచుతాయి. కొద్దిగా నీళ్ళు వాటిని మరింత పెంచుతాయి. ఇది ఫాటీ నీప్స్, కండలాట టిమ్యూరి, క్రమరహిత హృదయ స్పందనకు కారణమవుతుంది.

**ఆరోగ్యానికి
అమృతం ఈ పండు!**

కవి పండు.. రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేయడానికి సహాయపడుతుంది. విటమిన్ సి శరీరంలో తెల్ల రక్త కణాల ఉత్పత్తిని పెంచుతుంది. ఇది ఇన్సులైన్లు, వ్యాధులతో పోరాడటానికి సహాయపడుతుంది. కివోల్ ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణవ్యవస్థకు కూడా చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. కివోల్ ఉండే ఆక్సినిడ్స్ ఎంజైమ్ ప్రోటీన్లను జీర్ణం చేయడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది కడుపు నువ్వులను తగ్గించుతుంది. కివోల్ పొటాషియం, ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. పొటాషియం రక్తపోటును నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. అంతేకాకుండా కివీన్ లోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు కొలిస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గించడంలో కూడా సహాయపడతాయి. కివోల్ విటమిన్ సి, విటమిన్ ఇ వంటి యాంటీఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి చర్మానికి చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి. ఈ పదార్థాలు చర్మాన్ని మెరుగుపరచడంలో, ముదతలను తగ్గించడంలో, చర్మం స్థితిస్థాపకతను కాపాడుకోవడంలో సహాయపడతాయి. కివి తినడం వల్ల వ్యూహ్య సంకేతాలు తగ్గుతాయి. కివోల్ సెరోటోనిన్ ఉంటుంది. ఇది నిద్ర బాణ్యతను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. ప్రతిరోజూ పడుకునే ముందు కివి తినడం వల్ల మంచి నిద్ర వస్తుందట. నిద్రలేమి నువ్వు ఉన్నవారు రోజుకొక కంటిపే కమ్మని నిద్ర వస్తుంది. కివోల్ లాటిన్, జియోక్యూతిన వంటి యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి కళ్ళకు మేలు చేస్తాయి. ఈ పదార్థాల కివి తినిపక్షం, పుయ్యన్న సంబంధిత కంటి నువ్వుల నుంచి కళ్ళను రక్షించడంలో సహాయపడతాయి.





మూవీస్



సీక్రెట్స్ రివీల్ చేయకండి: హ్యూటిక్, ఎన్టీఆర్ రిక్వెస్ట్

ఎన్టీఆర్, హ్యూటిక్ రోషన్లు కలిసి నటించిన వార్ 2 చిత్రం మరికొన్ని గంటల్లో (ఆగస్టు 14) ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతుంది. యువ్ రాజ్ ఫిల్మ్స్ బ్యానర్ మీద ఆదిత్య చౌద్రా నిర్మించిన ఈ చిత్రానికి అయాన్ ముఖర్జీ దర్శకత్వం వహించారు. ఇప్పటి వరకు రిలీజ్ చేసిన టీజర్, ట్రైలర్లు 'వార్ 2' మీద అంచనాలు పెంచేసిన సంగతి తెలిసిందే. మరికొన్ని గంటల్లో సినిమా రిలీజ్ అవుతుండడంతో అభిమానులకు స్పాయిలర్ల గురించి హీరోలు రిక్వెస్ట్ చేశారు. "వార్ 2' సినిమాను ఎంతో ప్రేమతో, ఎంతో కష్టపడి తెరకెక్కించాం. ఎంతో ప్యాషన్తో చేసిన ఈ మూవీ ఆడియెన్స్ ముందుకు రాబోతోంది. ఈ సినిమాటిక్ ధృశ్యాన్ని ఎక్స్ పీరియెన్స్ చేయడానికి అందరూ థియేటర్లలోనే సినిమాను చూడండి. దయచేసి సినిమాలోని సీక్రెట్లు, ట్విస్ట్లను రివీల్ చేయకండి. స్పాయిలర్లను ఆపండి. ఇది మీడియా, ప్రేక్షకులు, అభిమానులను మేం రిక్వెస్ట్ చేస్తున్నాము" అని అన్నారు. 'మీరు (అభిమానులు) 'వార్ 2'ని మొదటిసారి చూసినప్పుడు అనుభవించినంత ఆనందం, థ్రిల్, విస్‌డాన్ని మిగతా వారు కూడా అనుభవించాలి. స్పాయిలర్లు సీక్రెట్లు, ట్విస్ట్లను రివీల్ చేయడం వల్ల మిగతా వాళ్లకు ఆ అనుభూతి, అనుభవం ఉండదు. దయచేసి 'వార్ 2' కథను రహస్యంగా ఉంచండి" అని ఎన్టీఆర్ తెలిపారు.

నిధి అగర్వాల్‌కు ప్రభాస్ సర్ప్రైజ్.. అదేంటో తెలుసా?

టూలివుడ్ రెబల్ స్టార్ ప్రభాస్ ఆహార ప్రియుడని మనకు తెలిసిందే. అంతేకాదు.. అతిథులకు మర్యాద చేయడంలో ఇంకా ముందుంటారు. అది సెట్‌లో అయినా.. ఇంట్లో అయినా సరే కడుపునిండా భోజనం పెట్టే పంపిస్తాడు. అలా ఇప్పటికే ఘాటింగ్‌తో పాటు పలువురు సెలబ్రిటీలకు సైతం భోజనాలు ఏర్పాటు చేస్తుంటారు. తాజాగా హరిహర వీరమల్లు హీరోయిన్ నిధి ? అగర్వాల్‌కు భోజనం పంపించారు మన ప్రభాస్. ఈ విషయాన్ని సోషల్ మీడియా వేదికగా పంచుకుంది. ఈ సందర్భంగా ప్రభాస్ పెద్దమ్మ శ్యామలాదేవికి ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపింది. అలాగే ప్రభాస్‌తో పాటు వంశీకి ధన్యవాదాలు అంటూ ట్వీట్ చేసింది. ఆంధ్ర వంటకాలతో పాటు అద్భుతమైన మీల్స్ దొరికాయని సంతోషం వ్యక్తం చేసింది. ప్రభాస్ హీరోగా వస్తోన్న రామాంజీత్ హీరో ఫిల్మ్ ది రాజాసాబ్‌లో నిధి అగర్వాల్ హీరోయిన్‌గా నటిస్తోంది. ఈ చిత్రానికి మారుతి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఇప్పటికే ఈ మూవీ పలుసార్లు వాయిదా పడుతూ వస్తోంది. ఇటీవల టీజర్ రిలీజ్ చేసిన మేకర్స్.. ది రాజాసాబ్ విడుదల తేదీని ఫిక్స్ చేశారు. ఈ ఏడాది డిసెంబర్ 5 థియేటర్లలో నందడి చేయనుందని ప్రకటించారు. ఈ చిత్రంలో నిధి అగర్వాల్‌తో పాటు రిద్ది కుమార్, మాజీవిక మోహన్ కథానాయికలుగా నటిస్తున్నారు. పీపుల్ మీడియా ఫ్యాక్టరీ పతాకంపై టీజీ విశ్వప్రసాద్ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. ఇటీవలే ఏపీకి ప్రభుత్వ కారులో నిధి అగర్వాల్ ప్రయాణించారు. ఓ ప్రైవేట్ ఈవెంట్‌కు వెళ్లిన నిధి అగర్వాల్‌కు ఏకంగా ఆన్ గవర్నమెంట్ డ్యూటీ అని బోర్డ్ ఉన్న కారులో వెళ్లారు. ఈ వీడియో కాస్తా సోషల్ మీడియాలో వైరల్ కావడంతో ప్రభుత్వంపై పెద్దఎత్తున విమర్శలొచ్చాయి. ఆ కర్వాత ఆ కారు ఏర్పాటులో తన ప్రమేయం లేదంటూ క్లారిటీ ఇస్తూ లేఖను పోస్ట్ చేసింది. గతనెల రిలీజైన హరిహర వీరమల్లులో హీరోయిన్గా నిధి అగర్వాల్ కనిపించింది.



అమ్మాయి సినిమా చేయడం

అంత ఈజీ కాదంటూ ఏడ్చేసిన హీరోయిన్

హీరోయిన్ అనుపమ పరమేశ్వరన్ లేటెస్ట్ మూవీ పరదా ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చేందుకు రెడీ అయింది. సినిమా బండి ఫేమ్ ప్రవీణ్ కండ్రేగుల డైరెక్ట్ చేసిన ఈ చిత్రం ఆగస్టు 22న విడుదల కానుంది. ఈ క్రమంలో ఇప్పటికే ప్రమోషన్స్ మొదలుపెట్టారు. మంగళవారం నాడు విజయవాడలో జరిగిన పరదా ఈవెంట్‌లో అనుపమ కన్నీళ్లు పెట్టుకుంది. ఎన్నో కష్టాలను ఎదుర్కొని పూర్తి చేసిన సినిమా పరదా. దయచేసి ఈ సినిమాకు సపోర్ట్ చేయండి అంటూ కన్నీళ్లు పెట్టుకుంది. ఎందుకీలా ఎమోషనల్ అవుతున్నారన్న ప్రశ్నకు.. ఒక సినిమా చేయడం అంత ఈజీ కాదు. అందులోనూ ఒకమ్మాయి సినిమా చేసి ముందుకు రావడం అంత సులువేమీ కాదు. మూవీ చేయడానికన్నా దాన్ని రిలీజ్ చేయడానికే ఎక్కువ కష్టపడాల్సి వస్తోంది. నా సినిమా కాబట్టి చూడమని చెప్పడం లేదు. నేను చేసిన సినిమాల్లోనే సగం నాకు నచ్చవు. విమర్శలన్నీ ఉంటాను. కానీ, ఈ మూవీలో నేను విమర్శించడానికేం లేదు అంటూ ఏడ్చేసింది.

నా లక్ష్యం

స్టార్ అవడం కాదు..

మిరాయి హీరో

తేజ సజ్జా

ఇంట్రెస్టింగ్

కామెంట్స్

హనుమాన్ సినిమాతో పాన్ ఇండియా స్టాయిల్ స్టార్‌డమ్ సంపాదించుకున్నాడు యంగ్ యాక్టర్ తేజ సజ్జా ఈ టాలెంటెడ్ యాక్టర్ మరోసారి సిల్వర్ స్క్రీన్పై మ్యూజిక్ చేసేందుకు మిరాయి సినిమాతో ప్రేక్షకుల ముందుకొస్తున్నాడని తెలిసిందే. పాన్ ఇండియా అడ్వెంచరస్ మూవీ మిరాయికి కార్తీక్ ఘట్టమనేని దర్శకత్వం వహిస్తున్నాడు. ఈ చిత్రంలో ఢిల్లీ బ్యూటీ రితికా నాయక్ ఫీమేల్ లీడ్ రోల్‌లో నటిస్తుండగా.. మంచు మనోజ్ కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నాడు. ఈ మూవీని 2025 సెప్టెంబర్ 5న పలు భాషల్లో గ్రాండ్‌గా విడుదల చేయనున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ఈ మూవీకి సంబంధించి ఇప్పటికే ప్రమోషన్స్ షురూ అయ్యాయి. ప్రమోషన్స్‌లో భాగంగా ఈవెంట్స్, ఇంటర్వ్యూల్లో పాల్గొంటున్నాడు తేజ సజ్జా. అయితే ఓ ఇంటర్వ్యూలో ఆసక్తికర విషయం చెప్పి అందరినీ షాక్‌కు గురిచేశాడు. తేజ సజ్జా తన లక్ష్యం స్టార్ అవడం కాదన్నాడు. మెగాస్టార్లు దశాబ్దాలుగా తయారవుతారని తేజ సజ్జా అభిప్రాయపడ్డాడు. హనుమాన్ తర్వాత నా లక్ష్యాలు మారిపోయాయి. నేను ఓ స్టార్ అవాలనుకోవడం లేదు. నాకు ప్రత్యేకించి యువ ప్రేక్షకులపై ప్రభావం చూపించే సినిమాలు తీయాలనుంది. ఇంకో 15-20 సంవత్సరాల తర్వాత కూడా జనాలు నన్ను జాంబిరెడ్డి యాక్టర్‌గానే గుర్తుంచుకుంటారని చెప్పుకొచ్చాడు. ఇప్పుడీ కామెంట్స్ నెట్టింట్ వైరల్ అవుతున్నాయి. మిరాయి చిత్రాన్ని పీపుల్ మీడియా ఫ్యాక్టరీ బ్యానర్‌పై టీజీ విశ్వప్రసాద్ తెరకెక్కిస్తుండగా.. గౌరా హరి సంగీతం అందిస్తున్నారు. ఈ చిత్రాన్ని 2డీ, 3డీ వెర్షన్లలో ప్రపంచవ్యాప్తంగా వివిధ భాషల్లో గ్రాండ్‌గా విడుదల కానుందని వస్తున్న వార్తలపై మేకర్స్ సుంచి క్లారిటీ రావాల్సి ఉంది. మేకర్స్ ఇప్పటికే పేర్ చేసిన మిరాయి టైటిల్ గ్లింప్స్ వీడియోకు మంచి స్పందన వస్తోంది.

